

# ETONDI BIDJOCKA REBECCA ESTHER

(438) 364-0014

etondirebecca@yahoo.com

H1S 2A4 Montréal, QC

## OBJECTIF PROFESSIONNEL

---

Préposée aux bénéficiaires empathique et dévouée, souhaitant mettre ses compétences humaines et techniques au service d'un établissement de santé. Motivée à offrir un soutien de qualité aux personnes en perte d'autonomie, tout en contribuant à leur bien-être quotidien.

## EXPÉRIENCES DE STAGE

---

**Stagiaire préposée aux bénéficiaires - Résidence Privée Christ Roi, Montréal (16 Mai 2025 - 03 Juin 2025)**

- Aider les bénéficiaires dans leurs activités quotidiennes (toilette, alimentation, déplacement)
- Assurer leur confort, sécurité et bien-être en respectant les protocoles
- Collaborer avec l'équipe soignante pour répondre aux besoins des résidents
- Observer et signaler tout changement dans l'état des bénéficiaires

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLE

---

**Préposée aux bénéficiaires - CHSLD Saint Georges Montréal, QC (Juin 2024 - aujourd'hui)**

- Fournir des soins d'assistance personnalisés aux résidents en perte d'autonomie : aide à la toilette, à l'habillement, à l'alimentation et aux déplacements
- Offrir une présence rassurante et bienveillante afin de maintenir le confort, la dignité et le respect des résidents
- Observer l'état de santé physique et psychologique des bénéficiaires et rapporter toute anomalie à l'équipe médicale
- Maintenir un environnement propre, sécuritaire et stimulant pour les résidents

**Préposé Aux Services Alimentaires - CHSLD Saint Georges Montréal, QC (Nov. 2024 - aujourd'hui)**

- Portionner les desserts spéciaux pour les menus des résidents.
- Livrer les chariots aux étages.
- Offrir et servir les collations.
- Faire la préparation et l'installation pour les repas.
- Nettoyer les installations après les repas (tâches ménagères : balayer, laver les planchers, épousseter, laver la vaisselle)

### **Service Clientèle**

- Accueillir les clients, répondre aux appels et cerner leurs besoins
- Gérer les plaintes et résoudre efficacement les problèmes
- Promouvoir les produits et contribuer aux stratégies de vente

### **Prépose en Hygiène et Salubrité**

- Désinfecter les salles de bain selon les mesures établies
- Assurer la distribution des serviettes et accessoires de toilette
- Ramasser les poubelles selon les règles établies
- Nettoyage des fauteuils roulants des résidents

**Agent d'entretien ménager - CLEANSTER PRO** Montréal, QC (Oct. 2024 - Aujourd'hui)

- Effectuer le nettoyage de bureaux, logements et espaces résidentiels
- Réaliser des nettoyages après déménagement ou pour locations à court terme (Airbnb)
- Maintenir des standards élevés de propreté et d'hygiène adaptés à chaque environnement

**Bénévolat - MOISSON MONTREAL** Montréal, QC, (Juil. 2024 - Nov. 2024)

- Boulangerie et produits laitiers : Triage des produits par catégories, vérifier les dates de péremption, rangement des produits dans les cartons et rangement sur les palettes.
- Entrepôt de boîtes de conserve : vérifier l'état des boîtes, nettoyer, étiqueter et rangement sur les palettes.
- Aide cuisinière : aide à la préparation des repas (entrées, plat de résistance et dessert), servir les repas, laver la vaisselle, nettoyage des surfaces et rangement du matériel utilisé.

**Enseignante de langue chinoise - LYCEE D'ELIG-ESSONO** Yaoundé, Cameroun (Avril. 2024 - Nov. 2024)

**FORMATIONS**

---

- **Attestation de formation professionnelle | Cardio-Secours RCR et DEA (Niveau C) - MAI 2025**  
*CŒUR + AVC - Montréal, QC*
- **Attestation de formation professionnelle | Préposé aux soins d'assistance aux personnes âgées - MAI 2025**  
*COLLEGE SSOR - Montréal, QC*
- **Attestation de formation professionnelle | Auxiliaire familiale et loi 90 - MAI 2025**  
*COLLEGE SSOR - Montréal, QC*
- **Attestation de fin de formation | Restauration et décoration - DEC. 2016**  
*RESTAURANT LA GARGOTE DU CENTRE - Maroua, Cameroun*
- **General Certificate of Education A/L, Art Education - JUIN 2009**  
*LYCÉE BILINGUE DE YAOUNDÉ - Yaoundé, Cameroun*
- **General Certificate of Education O/L - JUIN 2007**  
*LYCÉE BILINGUE DE YAOUNDÉ - Yaoundé, Cameroun*
- **Diplôme de Professeur de l'enseignement Secondaire 1<sup>er</sup> Grade (DIPES 1) - JUIL. 2013**  
*MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR - Yaoundé, Cameroun*

**COMPÉTENCES & QUALITES**

---

- Disponibilité
- Respect des normes de sécurité
- Écoute active et patience
- Prise de signes vitaux de base
- Capacité à travailler en équipe et sous pression
- Respect des normes de confidentialité et d'éthique
- Adaptabilité
- Rigueur

**LANGUES**

---

- ❖ Français : Avance
- ❖ Anglais : Avance
- ❖ Chinois : Intermédiaire

**Permis de conduire B**