

斧山道運動場緩步跑時間表
Opening Hours for Jogging for Hammer Hill Road Sports Ground

月份 / Month : 二零一七年十一月 / November 2017

時間 日期	0630- 0800	0800- 0900	0900- 1000	1000- 1100	1100- 1200	1200- 1300	1300- 1400	1400- 1500	1500- 1600	1600- 1700	1700- 1800	1800- 1900	1900- 2000	2000- 2100	2100- 2200	2200- 2300
1 (三)																足球/ Football
2 (四)												田徑訓練 / Athletic Training				足球/ Football
3 (五)														足球/ Football		
4 (六)																足球/ Football
5 (日)											足球/ Football	足球/ Football				
6 (一)																
7 (二)												田徑訓練 / Athletic Training				足球/ Football
8 (三)														足球/ Football		
9 (四)												田徑訓練 / Athletic Training				足球/ Football
10 (五)																足球/ Football
11 (六)												足球/ Football	足球/ Football			
12 (日)																
13 (一)																
14 (二)												田徑訓練 / Athletic Training				足球/ Football
15 (三)														足球/ Football		
16 (四)												田徑訓練 / Athletic Training				足球/ Football
17 (五)														足球/ Football		
18 (六)											足球/ Football	足球/ Football				
19 (日)																
20 (一)																
21 (二)												田徑訓練 / Athletic Training				足球/ Football
22 (三)																
23 (四)												田徑訓練 / Athletic Training				
24 (五)																
25 (六)																
26 (日)																
27 (一)																
28 (一)												田徑訓練 / Athletic Training				足球/ Football
29 (三)																
30 (四)												田徑訓練 / Athletic Training				

** 除緩步跑外，請勿進行其他活動

** 請勿穿著釘鞋進行緩步跑

** 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改，如有需要請致電2350 2876查詢。

	開放緩步跑時段 All lanes are available
	時段已被團體租用，場地不能開放緩步跑 No jogging due to the sports ground is hired
	足球活動與緩步跑同時進行時，只開放6至8號線道 The tracks will only be opened from lane 6 to 8 when ball games activities is taking place in the pitch.