

我的交易系统规则、简单实用！（框架版）

原创 期货顺和博士 顺和博士 4月6日

每次，我自己做好1波行情之后，都会总结下自己的交易系统和规则，特别是今年在做棕榈油和pta趋势单的时候。有总结，才有进步，包括，最近和同学的私信答疑中，不少同学都提问交易系统的技术难点，我认为这是很对的，形成属于自己的系统，长期看，才能5年，10年的盈利下去。今天，我重新整理了我的交易系统，对部分做了补充解释，让大家更能简单的明白其中的意思。

下面写下我的期货系统框架：

系统包括：我的理念，系统规则，几个交易误区，几个常见问题解决方法。

一，我的交易理念：

- 1、系统简单为主，大趋势大止损大轻松大持有，交易次数1年10次以内（或更少），10次对7次；
- 2、投资思维，初期浮盈可归0，耐心持有，对结果大盈，概率上有信心。
- 3、无论是金融危机，超级行情，一律按系统信号入场。信号外入场，总账是亏的。

补充解释：这里大止损，我指的是止损的区间点位，不是指止损额度。

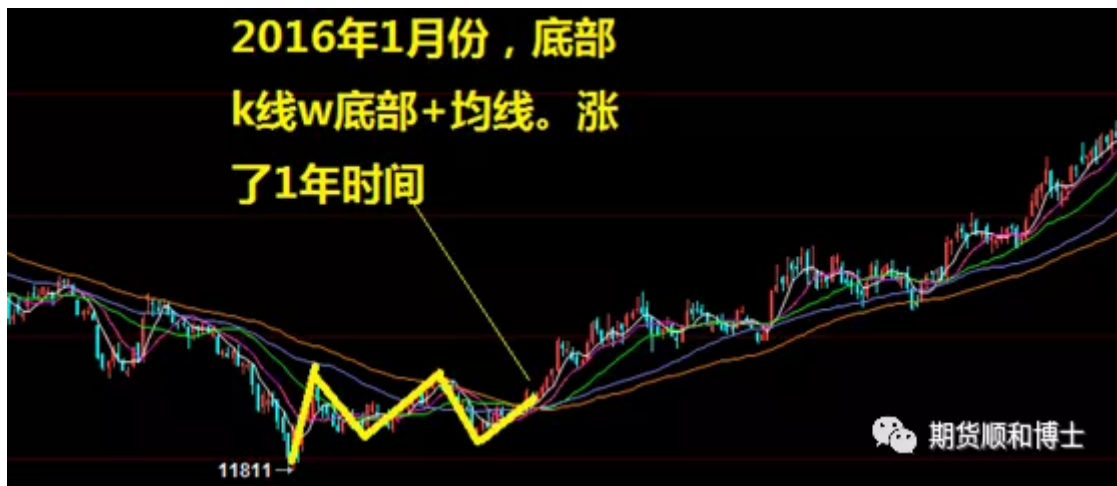
二，系统的规则（做多和做空）：

开仓：只做2种模式入场，只做大行情：

- 1、长期横盘，60日均线入场。
- 2、行情历史高位，低位入场（单根，20日均线，60日均线）。

价格在60日均线（20日均线）入场，要符合：左边k线形态走的比较扎实，有w底或三角形等，横盘，形态可以的，把握度大。

比如：

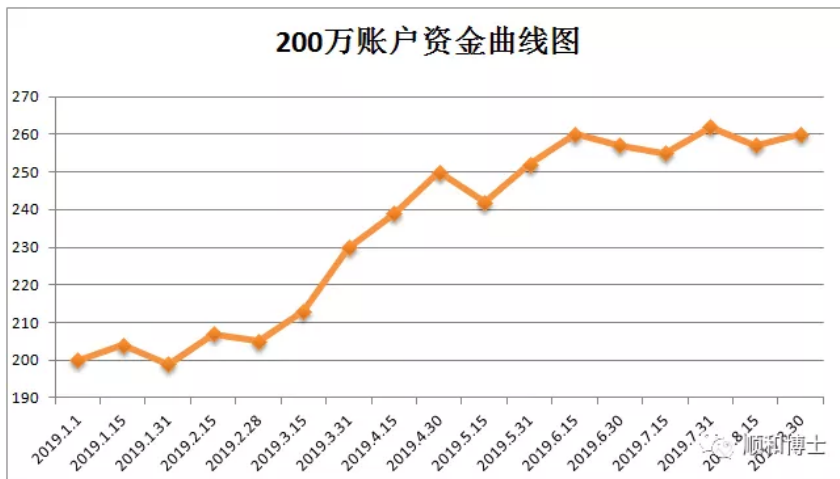


品种：只选持仓量大于20万的主力，交易只选形态信号最有把握的1个集中持有。账户中，我一般持仓品种不少超过2个。

止损：单笔最大止损幅度为总本金的2-5%（连续亏损最多2次）。止损额度根据自身承受来设定调整。补充解释：不同的资金，根据个人的情况，来调整。

仓位：根据单笔最大亏损和每个品种的止损点位，倒推计算仓位。

补充解释：本金的第1笔交易、连续亏损后、1笔大赚之后，这3种情况都必须仓位减半，打好安全垫。正确的资金仓位管理，可以让我们的资金曲线45度角盈利上去，下面这个是我去年在公众号展示的其中1个200万账户，目前300万多，曲线采用的就是3个策略。



持有：在日k图60日均线上方，继续持有。分2批离场策略，第1批采用主观高位破10、20均线离场。第2批可以按60日均线。

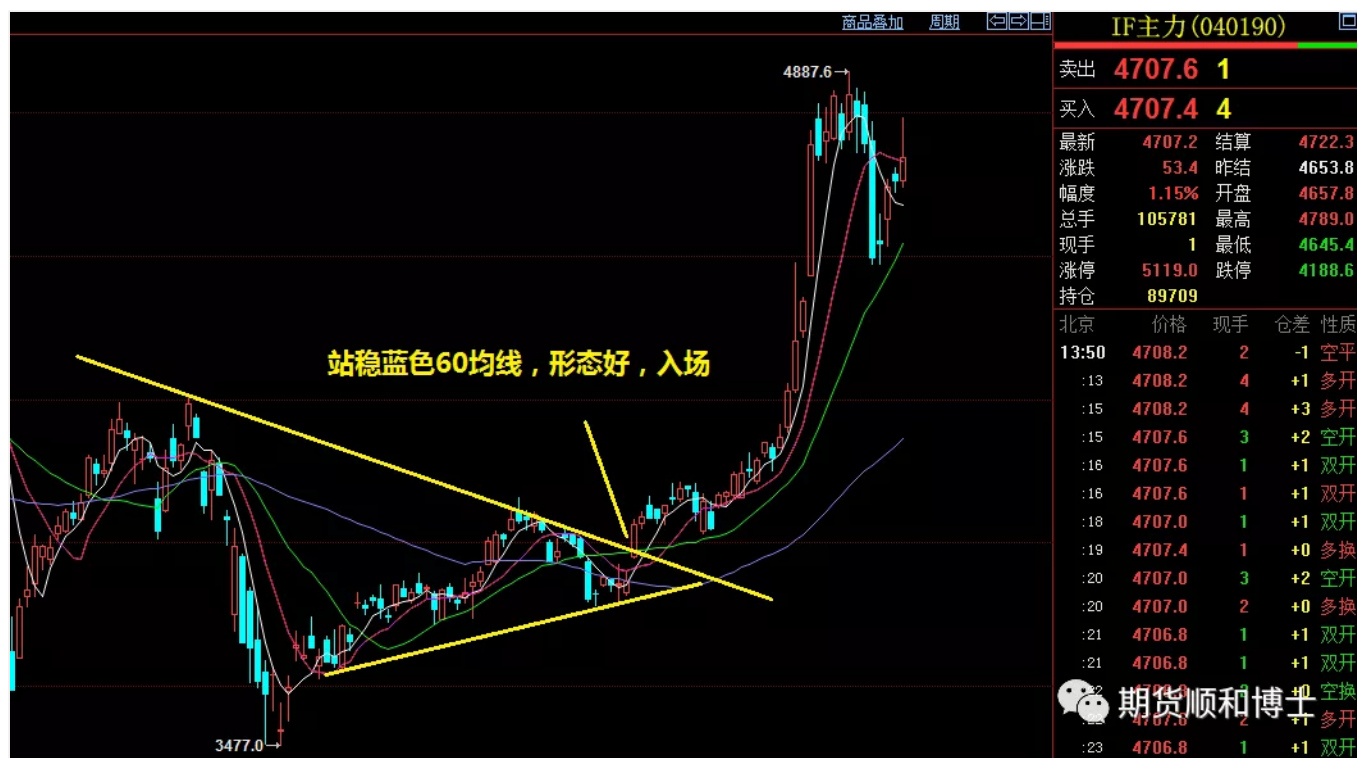
加仓：盈利幅度大于1个单位止损额度，即原先单子至少可以保本了，再考虑加仓（60分钟小周期加，错了小止损，不影响底仓）。也可以考虑不加仓，只做开平，或初期入场有把握，仓位适当加大，错了，小止损部分仓位。

止盈：分批离场，第1批可主观目标位附近或20日均线离场，第2批可放在日60均线下破。也可以第1批全部离场，根据实际情况调整。

止盈补充解释：1，分2种情况。

- 1.若行情走的特别快，斜着70度往上走，连续几根大阳线，远离20日均线比较大。可以考虑目标压力附近，冲高离场。
- 2.若行情走的比较稳，斜着45度，价格距离60日均线不远。那么，没到中期目标位置之前，都会先按60日均线持有。

实战案例分析：



2020年，我当时对股指多单入场，股指的周，月k趋势形态看好，再日k图入场（蓝色60日均线+左边三角形压力位突破入场）。这种形态，大概率是左边横盘有长，趋势高度也有多高。沿着60均线持有。

（围绕日60均线的实战案例，我的视频里有棉花，铁矿当时的操作，可以去观看）

三，几个交易误区：

我在交易多年中，碰到一些自己以前经历的常见误区和心得。

误区1：每笔交易的止损区间小，用小止损博取大利润。（我的实战心得是，做趋势系统，小止损容易导致你的交易次数增加，失误率也增加，我现在会用放大止损区间，但是，我会把每年的交易次数减低下来，同时把准确率提上去。）

误区2：短线每日赚点，次数多点，日积月累增加利润。（我的实战心得，不是交易次数多就代表赚钱，很多人忽略了人性，我们都是普通人，次数做的多意味犯错也多，重要的是你的理念、模式格局都在变小。）

误区3：盈利持有大回撤后，先平仓，等回调多点再入场。（我的实战心得是要赚大波利润，一定要学会持有，面对浮盈大回撤，可以适当的对锁技巧，要理解，与其多动不如少动。）

误区4：关注的品种多个，持有的品种多几个。（我的实战心得，不是交易的品种越多就代表赚钱，应该是只关注交易你熟悉的品种，同时集中持有1个，集中优势，专注，容易拿的住。）

四，几个常见问题的解决方法：

1，如何留仓（面对重大假期、春节，国庆，重大消息公布）等？

- 1.就是亏损单，一律不过节，收盘前必须平仓，无论多看好后市。
- 2.只有盈利达到至少1个止损单位的止损幅度，才可以过夜。盈利的部分是为自己做好安全垫，万一反向跌停，单笔损失在合理比例内，不至于心态大乱。

2，如何规避趋势系统中70%的震荡行情、假信号？

我对自己的系统，现在采用的办法就是，首先1，从大周期，周k月k图过滤大信号，2，多个品种出信号再选择其中1个最有把握形态的（这里要配合形态+这个品种的季节规律）来综合过滤。**3，用替代法：**即这个品种出信号了，但是我怀疑他是假信号，我就不入场，我让他走出行情。他走出后，我会找他同类的其他品种，刚启动的位置来替代入场。

3,如何选择基本面和技术面，矛盾时是否入场？：

宏观国际面，品种基本面、技术面个人觉得不用太执着，这个可以多空切换的，没有绝对的，如果，心里如果对基本面形成执着，很容易把止损放的无限大，会出事情的。我后面的做法都是，以技术为主，其他做参考。**一切按你的系统信号来做，若技术信号和基本面矛盾，可以适当减仓操作，但是无论任何情况下，我们的单子设定好计划，一切按计划执行，没有第2个选择。**

4,如何面对交易困境，亏损的心态、压力？

很多时候，我们周边的环境，家庭情况，长期横盘，错失大行情等因素影响，会导致我们交易和心态会犯错，容易冲动随意交易。。所以，我也提醒自己，人性犯错是难免的，不要说全部克服，允许交易偶尔犯错，在小亏范围内，那都是允许的。只要本金不亏大，就还有机会！！只有熬得住的人，才能守得住成功。

5，账户盈利了，是继续再增加几个品种，还是只持有1个品种？

行情做舍弃原则：这个原则具体的操作，我建议1笔归1笔（即持仓只持有1个品种，做完这个再攻下1个）。这样做的好处非常大。至少，我从实战中做过来，收获挺大。

比如你已经持有菜油，你还想去做多甲醇，生怕再错失甲醇底部行情。持仓多品种了之后，**我们主观上以为获利会更多，其实，这个是交易误区。**实战中，品种多了，人的精力就会分散，

一旦其中一个品种被打止损了，心态一坏，基本上就把账户全部平仓了。本来只持有1个品种还可以赚1000点，中途一折腾，2个品种合计只赚了200点。这是我的实战体会。

后记

交易这条路，初期走下去是孤独的、艰难的，但心中一直怀有目标和梦想，最后，当你稳定盈利后，交易又是让人感到幸福的。

近期，我把自己的交易系统整理成详细版，增加了过去7年22种常见的行情启动图片（多空形态），已参加期货学习的同学，均可以领取。希望大家可以根据我的交易系统规则，图片，举一反三，找到交易的规律。**有了交易系统，剩下的就是把这些规则重复去做，复制下去！**希望我的一点心得，对大家有参考帮助，谢谢😊

顺和
博士 顺和博士

#期货#金融#交易 期货系统越简单，越能长期盈利！（点🔗看...

视频号

顺和博士

2021.4.6

福利：《博士的期货学习计划》（提升水平）

博士：我们的期货学习计划，除了已有内容外，每个月我都会增加实时的内容，包括，我的交易案例、大机会分享等视频，希望可以用长期的耐心和理念，把内容做的有价值，对大家有实际的帮助。

已有内容：

- 1、博士1对1微信，长期辅导，答疑提升。包括：技术解惑、行情大方向交流、实战诊断；
- 2、加入《实盘学习群》，每周看博士18个期货品种周报；
- 3、免费看博士56个视频课程，借鉴交易15年的系统，技术、案例讲解；
- 4、**报名送价值1500复盘软件+博士《交易系统规则详细版》（限量）；**

更多内容，请扫下方二维码查看



顺和博士原创好文：

- 1、顺和博士：用心做一件有价值、有意义的事情！（**创办愿景**）
- 2、期货的大格局思考，1年1波大利润！
- 3、我的期货理念和方法（赚第1个100万）
- 4、我的趋势系统（完整版60日均线）
- 5、我从6年亏损到盈利的思维转变！
- 6、螺纹钢：2波盈利2000点！（实战）
- 7、我的棉花单笔盈利300万（案例分析）
- 8、博士:实战中的耐心，价值百万！
- 9、新人常见的交易问题，缩短学习时间！
- 10《我的期货学习计划》(**长期指导、实盘群**)

顺和学院

期货学习计划

1对1指导、实战分析


实盘群、实战视频

有价值、有内容



赠送：手机复盘软件1个（限量）

长按识别进入

 期货顺和博士

感谢大家的分享，谢谢！

喜欢此内容的人还喜欢

中央政治局会议“点名”大宗商品！国家发改委约谈提醒重点化肥企业！黑色系夜盘集体跳水

期货日报

期货高级交易员的止损十八招...

实战排排网

彼得·林奇：投资的四大规则

许树泽树我直言