

## Genu valgum

Déformation des jambes ou les genoux se rapprochent ou se touchent. Les chevilles au contraire s'écartent. On parle souvent de « genoux en X ».

### Étiologies

- Troubles statiques
- Pied valgus → rotation interne du genou à la marche
- Ouverture de pas
- Inégalité de longueur du membre inférieur



### Traitement

Les podologues agiront principalement en réalisant des semelles orthopédiques composées d'éléments supinateurs, avec un objectif antalgique sur le genou.



## Genu varum

Déformation des jambes ou les genoux s'écartent, à l'inverse du genu valgum. On parle souvent de « jambes arquées ».

### Étiologies

- Sport (ex : foot)
- Pied varus → rotation externe du genou à la marche
- Fermeture du pas



### Traitement

Les podologues agiront principalement en réalisant des semelles orthopédiques composées d'éléments pronateurs cette fois ci, avec un objectif antalgique sur le genou.

