

Genu valgum

Déformation des jambes où les genoux se rapprochent ou se touchent. Les chevilles au contraire s'écartent. On parle souvent de « genoux en X ».



Étiologies

- Troubles statiques
- Pied valgus → rotation interne du genou à la marche
- Ouverture de pas
- Inégalité de longueur du membre inférieur

Traitement

Les podologues agiront principalement en réalisant des semelles orthopédiques composées d'éléments supinateurs, avec un objectif antalgique sur le genou.



Genu varum

Déformation des jambes où les genoux s'écartent, à l'inverse du genu valgum. On parle souvent de « jambes arquées ».



Étiologies

- Sport (ex : foot)
- Pied varus → rotation externe du genou à la marche
- Fermeture du pas

Traitement

Les podologues agiront principalement en réalisant des semelles orthopédiques composées d'éléments pronateurs cette fois ci, avec un objectif antalgique sur le genou.

