

Griffes d'orteils

Déformation générale de tout l'orteil. Il existe plusieurs types et plusieurs stades de griffes d'orteils :

- Griffre réductible
- Griffre fixée

Etiologies

- Avant pied rond
- Pied grec
- Pied creux



Conséquences

- Difficultés au chaussage
- Déformation de l'avant pied → Hallux valgus
- Douleurs
- Réduction du périmètre de marche
- Risque d'infection → associé à des cors dorsaux dû au frottement sur l'empeigne de la chaussure

Calcéologie

Favoriser le port de chaussures avec :

- Une empeigne assez haute pour éviter le frottement des orteils en griffes
- Éviter les talons qui favorisent la déformation des orteils dû à l'appui sous l'avant pied



Traitements

- Orthoplastie pulinaire et dorsale
- Conseils de chaussage
- Exercices de renforcement des orteils
- Semelles orthopédiques : BRC, ARCM → Rallongement des orteils



Conclusion

Les griffes sont une déformation fréquente liée avec des contraintes répétées sur l'avant pied. Elles peuvent entraîner des douleurs si il n'y a pas de prise en charge rapide.