

Hallux Valgus

Déformation de l'articulation du 1^{er} orteil.

Il existe 3 stades d'hallux valgus :

Les personnes avec des pieds égyptiens sont plus susceptibles d'avoir des HV.



Étiologies

- Chaussage inappropriate → chaussures étroites, rigides avec coutures et œilletts
- Hérédité
- Traumatisme
- Neurologique → séquelles de sciatique
- Inflammatoire → arthrose ou polyarthrite rhumatoïde

Traitement curatif

Chirurgie

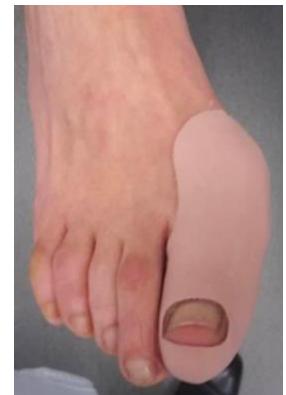
Traitements antalgiques

- Orthoplastie
- Attelle
- Chaussage adapté
- Exercices de renforcement
- Tape



Calceologie

Il est préférable de porter des chaussures à haute empeigne, en cuir souple sans œilletts ni coutures avec un avant pied large pour éviter le frottement de l'exostose. Les talons hauts entraînent un hyper appui sur les orteils et favorisent la déviation de l'orteil.



Conclusion

L'hallux valgus est la déformation la plus courante que l'on retrouve chez nos patients et clients