

Varices

Insuffisance veineuse qui touche principalement les membres inférieurs et qui est souvent douloureuse à la palpation. C'est une maladie multifactorielle. Elle peut venir d'elle-même ou d'un autre problème sous-jacent (obstruction des vaisseaux).

Étiologies

- Alimentation
- Hérité
- Sédentarité
- Surpoids
- Exposition à la chaleur
- Grossesse



Œdème

Anomalie du tissu sous-cutané qui contient plus de liquide extracellulaire, donc les membres inférieurs augmentent de volume. Les reliefs osseux s'atténuent et disparaissent.

Étiologies

- Alimentation
- Hérité
- Sédentarité
- Surpoids
- Exposition à la chaleur
- Grossesse



Traitements des varices et des œdèmes

- Hygiène de vie → activité physique
- Alimentation → Boire suffisamment, alimentation à base fibres
- Vêtements → bas de compression, semelles pour le retour veineux
- Médicaments → Anticoagulants, Veinotropes
- Crèmes → Pommade locale phlébotonique → soulage
- Chirurgie → Phlébectomie, laser