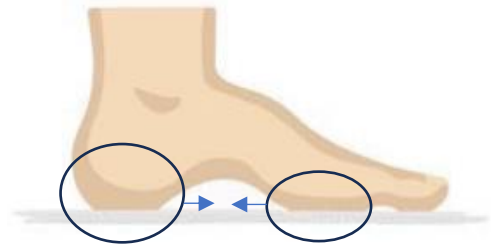


Pied creux

Augmentation de la concavité plantaire donc un raccourcissement du pied → rapprochement des piliers du pied. Il existe plusieurs degrés de pied creux.

Symptômes

- Douleur à la voûte plantaire
- Coup de pied fort
- Crampes aux mollets
- Instabilité sur un pied (unipodal)
- Entorses de chevilles à répétition
- Kératose au talon et à l'avant pied
- Griffes d'orteils et cors dorsaux
- Métatarsalgies



Causes

- Génétique
- Maladie neurologique → Charcot, parkinson, SEP...
- AVC
- Sport ++ comme la danse classique
- Traumatisme grave ou mal traité → fracture ou luxation
- Alitement prolongé ou immobilisation avec un plâtre

Chaussures

Privilégier les chaussures sans coutures avec un petit talon

Traitement podologique

Semelles orthopédiques thermoformées avec :

- BRC → allonge les orteils
- Talonnettes



Conclusion

Le pied creux est souvent associé à du varus → l'arrière-pied sort

