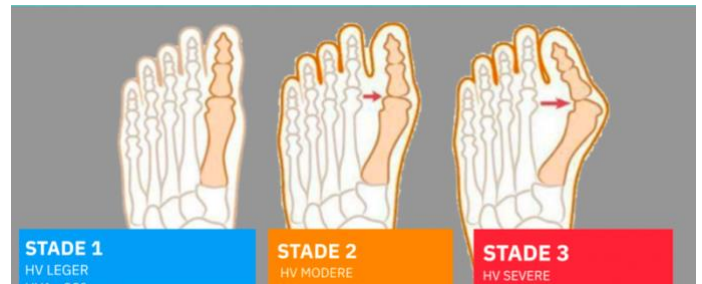


Hallux Valgus

Déformation de l'articulation du 1^{er} orteil.
Il existe 3 stades d'hallux valgus :
Les personnes avec des pieds égyptiens sont plus susceptibles d'avoir des HV.



Étiologies

- Chaussage inapproprié → chaussures étroites, rigides avec coutures et œillets
- Hérité
- Traumatisme
- Neurologique → séquelles de sciatique
- Inflammatoire → arthrose ou polyarthrite rhumatoïde

Traitement curatif

Chirurgie

Traitements antalgiques

- Orthoplastie
- Attelle
- Chaussage adapté
- Exercices de renforcement
- Tape



Calceologie

Il est préférable de porter des chaussures à haute empeigne, en cuir souple sans œillets ni coutures avec un avant pied large pour éviter le frottement de l'exostose. Les talons hauts entraînent un hyper appui sur les orteils et favorisent la déviation de l'orteil.



Conclusion

L'hallux valgus est la déformation la plus courante que l'on retrouve chez nos patients et clients