

Temperatura

Jedne z podstawowych parametrów składający się na mikroklimat, zarówno w pomieszczeniach jak i na otwartej przestrzeni. W dużym stopniu rzutuje ona na komfort, samopoczucie jak i efektywność pracy człowieka. W pomieszczeniach jest to szczególnie istotny parametr, ponieważ ma największy wpływ na człowieka oraz jego efektywność. Jest to też parametr, który jesteśmy w stanie łatwo kontrolować, np. poprzez:

1. Otwarcie okna
2. Włączenie klimatyzacji
3. Włączenie ogrzewania

Według przepisów kodeksu pracy w pomieszczeniu przy pracach biurowych minimalna panująca w nim temperatura to 18° , a maksymalna 30° . Jest to bardzo szeroki zakres temperatur i żadna z tych skrajnych wartości nie jest w żaden sposób optymalna. Człowiek jest najbardziej efektywny, gdy przebywa w pomieszczeniu, gdzie panuje temperatura 21° - 22° . Niewielki jej wzrost do 23° - 26° powoduje minimalny spadek wydajności. Jednakże, optymalny komfort cieplny dla kobiet to 23° , dla mężczyzn zaś 21° . Wszystkie podane wyżej temperatury zależne są od wielu innych parametrów takich jak ubiór, waga danej osoby, jej preferencji termalnych oraz innych czynników. Wiek nie ma dużego znaczenia w naszych rozważaniach, ponieważ w założeniu urządzenie ma znajdować się w biurze, gdzie zdecydowana większość osób to osoby w wieku produkcyjnym, a podane wyżej temperatury podane są właśnie dla tego okresu życia człowieka.

Biografia:

1. "Effect of Temperature on Task Performance in Office Environment"
Olli Seppänen, William JFisk, QH Lei
2. <http://www.equilibriumac.com.au/news/is-there-a-link-between-office-temperature-comfort-and-productivity/>
3. <https://www.emeryreddy.com/2016/07/gender-bias-office-temperature/>