

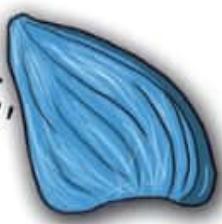


FAZAR FIRMANSYAH



# METAMOR PROSES

HIDUP ITU PROSES,  
BUKAN PROTES!





**Young  
Out of the box  
Inspiring**

**Sanksi Pelanggaran Pasal 113  
Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014  
tentang Hak Cipta**

- (1) Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk penggunaan secara komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (2) Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk penggunaan secara komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (3) Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk penggunaan secara komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (4) Setiap orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

# METAMORPROSES

HIDUP BUTUH PROSES, BUKAN PROTES!

FAZAR FIRMANSYAH

Penerbit PT Elexmedia Komputindo



001116SC

**Metamorproses**

Ditulis oleh Fazar Firmansyah

© 2017 Fazar Firmansyah

Hak Cipta dilindungi Undang-undang

Diterbitkan pertama kali oleh

Penerbit PT Elex Media Komputindo

Kelompok Gramedia --Jakarta

Anggota IKAPI, Jakarta

Editor: Meria@elexmedia.id

Penata letak: Kintani Raisa

Ilustrasi dan Perancang Sampul: Kintani Raisa

717061325

ISBN 978-602-04-3964-8

Dilarang mengutip, memperbanyak, dan menerjemahkan  
sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit

Dicetak oleh Percetakan PT Gramedia, Jakarta  
Isi di luar tanggung jawab percetakan

00111105SC

# DAFTAR ISI



SINOPSIS

TESTIMONI

KATA PENGANTAR

UCAPAN TERIMA KASIH

RAHASIA GAGAL 1

JADI INDAH TIDAK MUDAH 21

YANG TERPILIH TAK AKAN TERSISIH 31

NIKMATI PROSESNYA 53

KEPAKKAN SAYAPMU 131

SUMBER INSPIRASI 179

PROFIL PENULIS 180



54% 12:27

Photo viewer



Delete

CANCEL



00171716/SC

## SINOPSIS

Ketika ditanya siapa yang ingin gagal, pasti semua orang serempak menjawab tidak ingin. Berbeda ketika ditanya siapa yang ingin sukses, pastinya semua orang berebut menjawab ingin. Apalagi jika diselipkan kata *magic* "instan" dalam pertanyaan tadi menjadi "siapa yang ingin mendapat sukses secara instan?". Memangnya ada cara-cara untuk bisa meraih sukses secara instan? Kalaupun ada tentu orang-orang sudah pada rame jualan kunci sukses instan tadi. Bahkan jualan kunci sukses instan tadi, bisa mengalahkan popularitas batu akik. Hal-hal berbau instan tadi memang mengundang rasa penasaran kita dan apapun yang dibumbui instan selalu laku bak kacang goreng. Mie instan, cara cepat kaya, meraih sukses instan, dan hal instan lainnya misalnya.

Semua orang pasti ingin sukses dibidangnya masing-masing. Mereka yang masih sekolah ingin sukses dalam studinya. Yang karyawan ingin sukses dalam pencapaian karirnya. Yang berwirausaha pun pasti ingin usahanya maju dan berkembang. Namun semudah itukah mendapatkannya? Simpelnya tidak ada kesuksesan yang diraih secara instan karena mie instan saja perlu proses untuk memasaknya. Tidak begitu dikeluarkan dari bungkusnya, langsung jadi seperti gambar yang ada dibungkusnya. Kalau pun ada kesuksesan

yang diraih secara instan, pasti tidak akan bertahan lama. Belakangan ini tren menjadi pengusaha sedang *booming*, hampir setiap orang bercita-cita menjadi *entrepreneur*. Banyak pengusaha-pengusaha baru bermunculan dengan beragam jenis usaha. Setiap ada produk yang sedang ngetren, ramai-ramai banyak yang ikut-ikutan meniru model bisnisnya, begitu seterusnya. Tetapi kalau kita perhatikan, dari sekian banyaknya pengusaha-pengusaha tersebut hanya segelintir saja dari mereka yang mampu berjaya dengan usahanya. Mereka yang bertahan adalah mereka yang merintis usahanya dari nol hingga tumbuh dan berkembang menjadi perusahaan besar. Kerja keras saja tidak cukup, butuh mental tangguh, pantang menyerah, ketekunan dan mengikuti *passion* bukan sekadar ikut-ikutan orang. Meskipun buku ini bukan tentang bisnis, namun hal tadi bisa dijadikan contoh.

Mereka yang sekarang sedang di puncak kejayaan pun pernah mengalami kegagalan yang berulang-ulang. Lalu, jika mereka yang super saja bisa gagal, bagaimana dengan kita? Bukankah lebih baik tidak melakukan apa pun daripada ujung-ujungnya gagal? Jawabannya mereka yang punya impian dan sedang menikmati kesuksesan saja bisa gagal, apalagi kita yang malas berusaha! Diam tanpa melakukan apa pun memang bebas dari kegagalan, tapi miskin ilmu dan pengalaman. Ujung-ujungnya kita tidak mendapat apa-apa, hanya menjadi penonton dan bertepuk tangan pada kesuksesan orang lain. Mau? Bill Gates pun untuk bisa menjadi orang terkaya di dunia tidak diraih secara instan atau malah datang ke paranormal untuk meminta jampi-jampinya. Tidak! Kalau ada paranormal atau dukun yang

bisa menawarkan cara cepat sukses, kenapa dukun tadi belum sukses? Tapi kan buktinya dukun tadi kaya. Iya kaya karena dapat uang dari kita yang bayar. Hehe. Yang begini nih yang bisa merusak perjuangan. Apakah Bill Gates, Steve Jobs, Mark Zuckerberg, dan para tokoh besar lainnya sukses karena mendatangi dukun? Yang benar saja. Mereka layak mendapatkan apa yang diperoleh sekarang karena buah dari kerja keras dan perjuangan. Intinya mendapatkan yang kita inginkan itu tidak seperti menggigit cabe rawit yang langsung terasa pedasnya saat itu juga. Tapi persis seperti menanam tanaman. Pertama kita butuh menggali tanahnya terlebih dahulu, kemudian memilih dan menanam benih unggulan. Selanjutnya diberi pupuk dan dirawat dengan baik. Terakhir baru waktunya kita untuk memanen hasil dari yang ditanam. Semuanya butuh proses, bukan protes. Dan butuh waktu untuk bertumbuh. Karena ciri makhluk hidup itu adalah bertumbuh dan berkembang, jika tidak berarti mati.

MENJADI INSTAN MEMANG TIDAK PERNAH MENYENANGKAN, ATAUPUN MENGENYANGKAN. APALAGI JIKA DIKAITKAN DENGAN KEHIDUPAN YANG PENUH LIKA-LIKU DAN COBAAN. NAMUN JIKA SEMUA DIMAKNAI SEBAGAI SEBUAH PROSES, SEMUA AKAN TERASA MENAKJUBKAN. FAZAR FIRMANSYAH BERHASIL MEMBUNGKUSNYA DALAM KEMASAN MENARIK DALAM BUKU INI. SEGERA, DIBUKA, DIBACA, DAN DISEDUH DENGAN RASA TERBAIK UNTUK MENYERAP MAKNA DEMI MAKNA YANG DIHADIRKANNYA.

@ BRILIAGUNG - INSPIRATORMAKER

# KATA PENGANTAR

Alhamdulillah.

Setelah penantian lama 9-bulan, buku ini akhirnya lahir juga. "METAMORPROSES". Semua Butuh Proses, Bukan Protes. Perasaan lega, bangga, dan tenang pun seketika meletup-letup seperti *popcorn*. Metamorproses adalah adik dari buku pertama "*Come On Move On*". Tapi tunggu dulu, rasanya tidak lengkap jika ingin mengenal adiknya, tapi belum kenal bahkan tidak kenal dengan kakaknya. Hehehe

Ketika ditanya siapa yang ingin gagal, pasti semua orang serempak menjawab tidak ingin. Berbeda ketika ditanya siapa yang ingin sukses, pastinya semua orang waras berebut menjawab ingin. Apalagi jika diselipkan kata magic "instan" dalam pertanyaan tadi, menjadi "siapa yang ingin mendapat sukses secara instan?". Apakah ada cara-cara untuk bisa meraih sukses secara instan? Kalaupun ada, pastinya orang-orang sudah pada rame jualan kunci sukses instan tadi. Bahkan jualan kunci sukses instan tadi, bisa mengalahkan popularitas batu akik yang sempat meramaikan pemberitaan. Hal-hal berbau instan tadi memang mengundang rasa penasaran kita. Apa pun yang dibumbui "instan" selalu laku bak kacang goreng. Mi instan, cara cepat kaya, meraih sukses instan, dan hal instan lainnya. Semua orang pasti ingin sukses di bidangnya masing-masing. Mereka yang masih sekolah ingin sukses dalam studinya. Karyawan ingin sukses dalam pencapaian kariernya. Yang berwirausaha pun pasti ingin usahanya maju dan berkembang. Namun semudah itukah

mendapatkannya? Simpelnya tidak ada kesuksesan yang diraih secara instan karena mi instan saja perlu proses untuk memasaknya. Tidak begitu dikeluarkan dari bungkusnya, langsung jadi seperti gambar yang ada di bungkusnya. Kalaupun ada kesuksesan yang diraih secara instan, pasti tidak akan bertahan lama.

Belakangan ini *trend* menjadi pengusaha sedang *booming*, hampir setiap orang bercita-cita menjadi pengusaha. Banyak pengusaha-pengusaha baru bermunculan dengan beragam jenis usaha. Setiap ada produk yang sedang ngetren, begitu banyak yang ikut-ikutan meniru model bisnisnya, begitu seterusnya. Tetapi kalau kita perhatikan, dari sekian banyaknya pengusaha-pengusaha tersebut hanya segelintir saja dari mereka yang mampu berjaya dengan usahanya. Mereka yang bertahan adalah mereka yang merintis usahanya dari nol hingga tumbuh dan berkembang menjadi perusahaan besar. Kerja keras saja tidak cukup, butuh mental tangguh, pantang menyerah, ketekunan dan mengikuti *passion* bukan sekadar ikut-ikutan orang. Meskipun buku ini bukan tentang bisnis, namun hal tadi bisa dijadikan contoh.

Mereka yang sekarang sedang di puncak kejayaan pun pernah mengalami kegagalan yang berulang-ulang. Lalu, jika mereka yang super saja bisa gagal, bagaimana dengan kita? Bukankah lebih baik tidak melakukan apa pun daripada ujung-ujungnya gagal? Jawabannya mereka yang punya impian dan sedang menikmati kesuksesan saja bisa gagal, apalagi kita yang malas berusaha! Diam tanpa melakukan apa pun memang bebas dari kegagalan, tapi miskin ilmu dan pengalaman. Ujung-ujungnya kita tidak mendapat apa-apa,

hanya menjadi penonton dan bertepuk tangan pada kesuksesan orang lain. Mau? Bill Gates pun untuk bisa menjadi orang terkaya di dunia tidak diraih secara instan atau malah datang ke paranormal untuk meminta jampi-jampinya. Tidak! Kalau ada paranormal atau dukun yang bisa menawarkan cara cepat sukses, kenapa dukun tadi belum sukses? Tapi kan buktinya dukun tadi kaya. Iya, kaya karena dapat uang dari kita yang bayar. Yang begini nih yang bisa merusak perjuangan.

Apakah Bill Gates, Steve Jobs, Mark Zuckerberg, dan para tokoh besar lainnya sukses karena mendatangi dukun? Yang benar saja. Mereka layak mendapatkan yang diperoleh sekarang karena buah dari kerja keras dan perjuangan. Intinya mendapatkan yang kita inginkan itu tidak seperti menggigit cabe rawit yang langsung terasa pedasnya saat itu juga. Tapi persis seperti metamorfosis kupu-kupu. Untuk menjadi kupu-kupu yang indah, ada tahapan dan proses yang terbilang cukup panjang dan lama. Tidak asal jadi dari telur langsung berubah menjadi kupu-kupu begitu saja. Pertama mereka akan menaruh telurnya di dedaunan. Selanjutnya, telur tersebut berubah menjadi larva (ulat) yang akan berganti kulit hingga beberapa kali. Kemudian, larva tadi berubah menjadi kepompong yang tadinya lunak menjadi keras. Terakhir sedikit demi sedikit, bagian tubuh ulat tadi berubah menjadi kupu-kupu yang indah setelah melewati proses yang cukup panjang. Semuanya memang butuh proses, bukan protes, dan butuh waktu untuk bertumbuh. Begitu juga dengan yang sedang kita kejar (impian), karena ciri makhluk hidup itu adalah bertumbuh dan berkembang, jika tidak, berarti mati.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah.

Tidak ada yang lebih pantas diberi ucapan terima kasih pertama kali selain Allah Swt. Terima kasih untuk segala nikmat dan karunia-Nya hingga kita masih diberikan kesempatan hidup untuk terus memperbaiki diri di saat orang lain sudah dipanggil terlebih dahulu oleh-Nya.

Terima kasih pula kepada manusia paling berpengaruh sepanjang zaman, Nabi Muhammad saw. Sungguh pada dirinya terdapat teladan baik. Semoga kebaikan yang ada di buku ini bisa mengantarkan kita untuk bisa berjumpa dengannya.

Terima kasih kepada keluarga Bapak, Ibu, dan kedua adik saya, untuk setiap cinta, ilmu, dan doanya.

Terima kasih kepada para mentor yang kerON @BriliAgung dan Ahmad Rifai Rifan untuk bimbingan dan kritiknya selama pembuatan buku ini. Seperti kata pepatah “penilaian dari satu orang ahli lebih baik daripada 10.000 orang awam”. Terima kasih untuk PR-PR yang telah diberikan. Tanpa masukan dan kritikan dari mereka, buku ini akan terasa hambar seperti sayur yang kurang garam. Hehe.

Terima kasih untuk alumni MMO Batch 1 yang telah menginspirasi dan memotivasi untuk terus menyelesaikan buku ini. *You're amazing, guys.*

Terima kasih untuk semua guru kehidupan dan para inspirator.

Untuk grup Motivaksi, terima kasih telah menjadi teman sharing sekaligus penampung curhatan, unek-unek, dan informasi lainnya. *We share we care. Kalian Biasa Di luar#eh.*

Terima kasih untuk para sahabat yang senantiasa mendukung terselesaiannya buku ini, baik lewat suara yang tak terdengar maupun doa yang tak bersuara.

Terakhir, tentunya saya ucapan terima kasih untuk para pembaca buku ini di mana pun Anda berada. Terima kasih telah mau menukarkan uang sakunya untuk membeli buku ini. Terima kasih pula telah menukarkan waktunya untuk melihat-lihat dan menyempatkan diri membaca buku ini. Saya tidak memaksa kalian untuk membeli buku ini. Tapi saya punya adik yang masih sekolah, Bapak saya punya peliharaan ikan banyak yang butuh makan. Jadi, jika buku ini dirasa bermanfaat pinjamkanlah pada teman, sahabat, tetangga, atau siapa pun yang membutuhkan. Semoga Allah membala setiap kebaikan yang telah kita perbuat.

Aamiin.

Fazar Firmansyah BAA BSS MGt

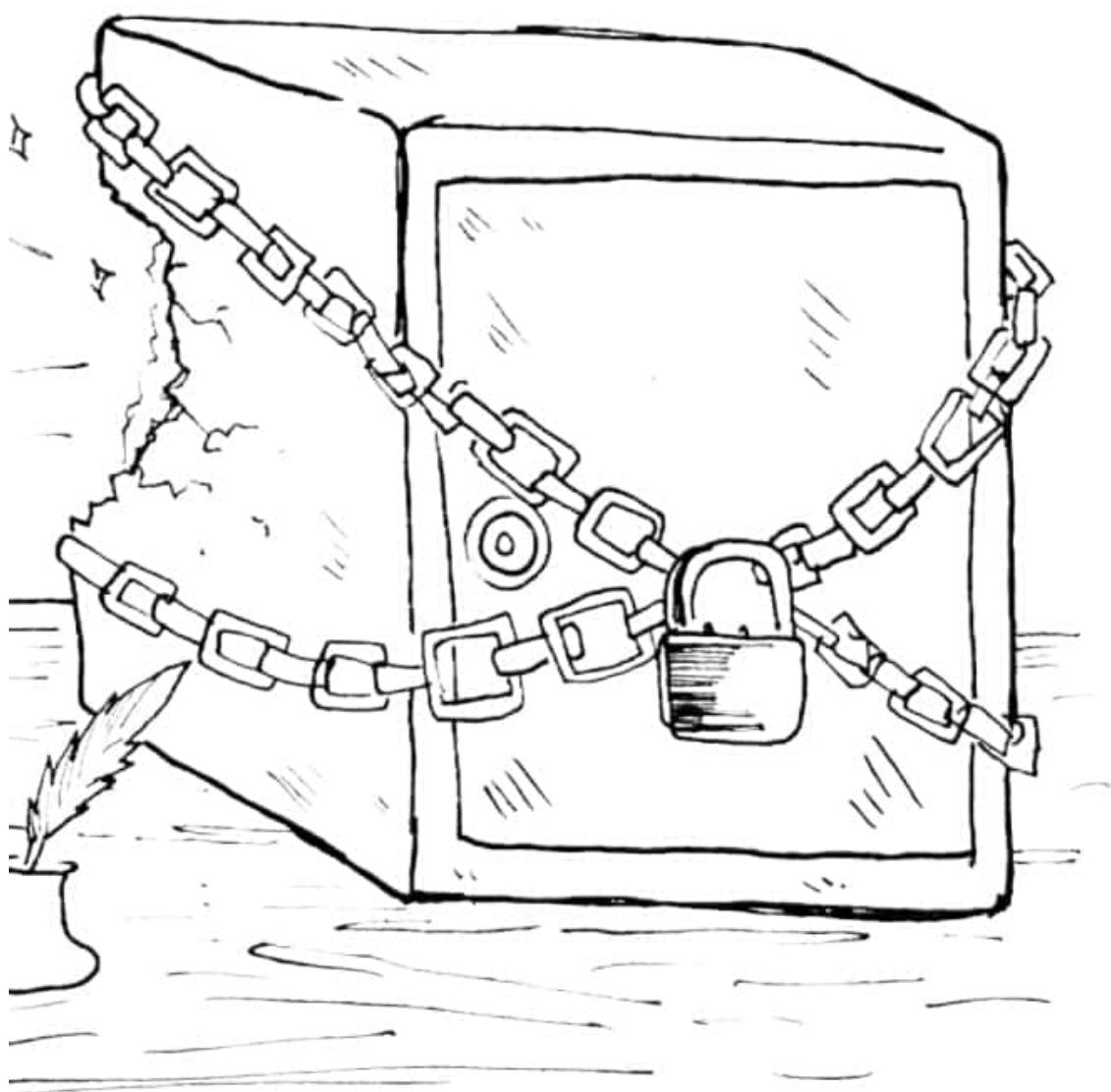


# RAHASIA



00171716/SC

GAGAL



Kegagalan  
adalah PELUANG  
untuk kembali secara  
lebih CERDAS

HENRY FORD



## GAGAL ITU INDAH

Siapa yang tidak kenal Bill Gates? Steve Jobs? Mark Zuckerberg? Hampir sebagian dari kita pasti pernah memakai dan menikmati produk ciptaan mereka. Tapi tahukah Anda, kalau mereka pun pernah mengalami kegagalan? Ya. Mereka gagal dalam bidang pendidikan formalnya. Artinya mereka adalah pemuda-pemuda *drop out* dari kampusnya. Tapi justru kini mereka telah menjadi miliuner kelas dunia. Apa rahasianya?

Bagi sebagian orang, kegagalan adalah momok yang menakutkan. Bisa dikatakan seperti itu karena banyak dari kita yang menginginkan kesuksesan tapi tidak siap dalam menerima kegagalan. Bagaimana pun tidak ada orang yang sukses tanpa melewati kegagalan. Kesuksesan adalah kegagalan yang bisa diatasi. Berbicara soal kegagalan, masing-masing dari kita pasti punya pengalaman kegagalan tersendiri yang tidak bisa kita hitung satu per satu.

Begitu pun saya. Banyak kegagalan demi kegagalan yang pernah saya alami. Mulai dari gagal diterima di sekolah favorit, gagal kuliah di kampus pilihan, gagal masuk jurusan kuliah yang direncanakan, gagal mendapatkan pekerjaan

hingga berbulan-bulan, gagal dalam berbisnis, termasuk gagal dalam percintaan. Kalau yang terakhir sebenarnya saya tidak pernah ditolak wanita, hanya diabaikan. *Hehe*. Kegagalan memang pahit, layaknya jamu, tapi bisa menyembuhkan. Lalu hal utama apa yang harus kita sikapi saat menemui kegagalan? Yang pasti bersyukur. Lho, gak salah? Bersyukur bukannya dilakukan saat mendapatkan kesuksesan dan kebahagiaan? *No!* Dalam kondisi apa pun kita harus mampu bersyukur. Karena hal tersebut adalah sikap dan mental para pemenang. Di sinilah letak perbedaan antara pemenang dengan pecundang. Perbedaan antara pemenang dengan pecundang terletak pada cara mereka dalam merespons kegagalan. Seorang pemenang bukanlah mereka yang tidak pernah mengalami kegagalan. Tapi justru mereka mampu bersyukur dan menjadikan kegagalan tersebut sebagai pijakan untuk bangkit. Sementara pecundang selalu sibuk mengambil hitamkan keadaan dan terus-menerus mencari sejuta alasan. Simpelnya, para pemenang ini adalah mereka yang sukses *MOVE ON* dari kegagalan. Bagaimana caranya? Kalau ini pembahasannya ada di buku pertama saya, *COME ON MOVE ON gratis*. *Hehehe*. Numpang promosi.

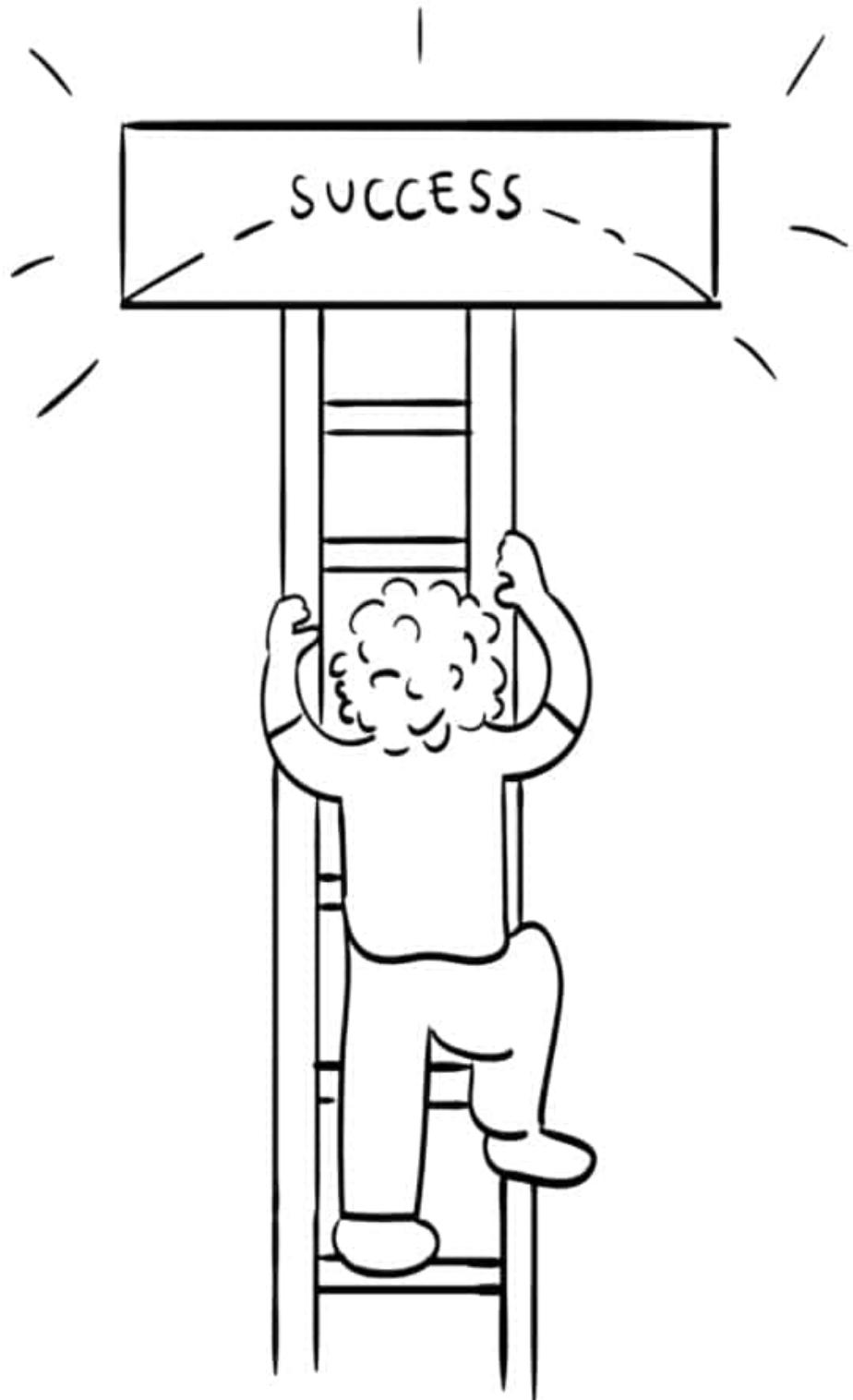
Sebetulnya saat kita mengalami kegagalan, ilmu dan pengalaman kita pun pasti akan bertambah, bukan? Dan hal tersebut tidak semua orang bisa mendapatkannya. Misal, saat kita gagal dalam berbisnis, boleh saja profit kita melayang, tapi ilmu dan pengalaman kita dalam berbisnis pasti akan berkembang. Banyak hal yang bisa kita pelajari dari kegagalan yang didapat. Di sanalah kita harus bersyukur, karena tidak semua orang bisa mendapatkan kesempatan seperti yang kita dapat.

Mungkin saat ini sebagian dari Anda ada yang sedang mengalami kegagalan, entah itu soal karier atau pun urusan asmara. Bagi yang gagal dalam urusan karier, seperti gagal diterima kerja di perusahaan idamannya, santai aja *bro/sis*. Bukankah Anda masih punya peluang untuk bekerja di perusahaan lain yang lebih bonafide atau bahkan Anda punya perusahaan sendiri dengan berwirausaha. Bagi yang gagal dalam urusan asmara, itu sih DL. Hehehe.

Tidak selalu kegagalan itu aib. Yang membuatnya aib justru gengsi pada diri kita. Gengsi ketika kita tidak mau mengikhaskan dan belajar dari kegagalan tersebut. Kalau kita takut dengan kegagalan, lebih baik diam saja tanpa melakukan apa-apa, dengan konsekuensi ilmu dan

pengalaman kita tidak bertambah. Mau? Banyak orang takut kegagalan, seperti halnya dalam berbisnis, takut bisnisnya rugi, bangkrut, gagal, dan lainnya. Kalau Anda takut berbisnis karena takut risiko bangkrut dan gagalnya, ya jangan berbisnis. Kalau Anda hobi menulis tapi tidak berani kirim naskah ke penerbit karena takut naskahnya ditolak, ya jangan pernah kirim naskahnya. Kalau Anda ingin kuliah di kampus ternama, tapi takut tidak diterima dan kalah bersaing dengan siswa unggulan lainnya, lebih baik urungkan niat untuk masuk ke kampus tersebut. Kalau Anda sedang jatuh cinta tapi takut cintanya ditolak oleh calon pasangan Anda, ya jangan katakan cinta kepadanya. Gitu aja kok repot. Bukankah dengan tidak melakukan hal yang tadi, Anda tidak akan mengalami dan menemui kegagalan?

Kegagalan hanyalah masa lalu yang pernah kita lewati jika kita tidak terus-menerus mempermasalahkannya. Sebaliknya, jika kita terus-menerus mempermasalahkan kegagalan tersebut itu baru jadi masalah.



9

00111100SC

AKU PERNAH GAGAL BERULANG KALI DALAM  
HIDUPKU, NAMUN ITULAH YANG MEMBUATKU  
SUKSES

*Michael Jordan*



## BERGURU PADA KEGAGALAN

Kita pasti pernah, bahkan sering melihat kisah-kisah orang sukses yang semasa dulu hidupnya bergelimang kesusahan dan kegagalan, namun kini mereka bisa dan telah membuktikan pepatah "*from zero to hero*" dan "*from nothing to something*". Hal yang telah mereka peroleh saat ini tentu bukan sebuah kebetulan belaka, melainkan dari persiapan yang telah dipersiapkan. Bukan hanya karena ada kesempatan dan keberuntungan semata, tapi karena ada kesiapan yang telah mereka persiapkan. Keberuntungan itu adalah di saat kita punya kemampuan, di saat itu juga kita memiliki kesempatan.

Siapa pun pasti terpana saat melihat kesuksesan orang lain. Terlebih jika mereka memulai kesuksesannya dari nol. Seperti halnya seorang *office boy* yang sukses menjadi *vice president* salah satu bank ternama, tukang roti keliling yang jadi pengusaha roti, anak muda penjual yang jadi miliuner, tukang sapu yang jadi pengusaha properti, hingga seorang pelayan restoran yang jadi pemilik restoran puluhan cabang. Begitu terpukunya kita oleh kisah-kisah kesuksesan mereka yang sangat menginspirasi dan memotivasi kita. Namun, di balik kesuksesan mereka yang kita lihat saat ini, ada hal yang

sering kita lupakan dan lepas dari pandangan kita. Hal tersebut adalah kisah-kisah kegagalan yang pernah dialami mereka. Mungkin yang terlihat dari kita saat ini hanyalah diri mereka saat ini dan yang mereka miliki saat ini. Kita tidak pernah mengorek kisah kegagalannya yang justru sama pentingnya dengan kisah kesuksesan yang tengah digenggamnya. Dari kegagalan itulah mereka terus belajar dan mengerti arti kesuksesan.

Setiap kegagalan selalu memberi arti pembelajaran pada kita agar kita sadar, kita hanyalah pelaku, bukan penentu. Menyalahkan keadaan tidak akan mengubah posisi kita, karena hal tersebut hanya dilakukan oleh para pecundang. Daripada sibuk mengumpat, lebih baik berintrospeksi diri dan belajar dari kegagalan-kegagalan tersebut. Hal-hal yang bisa kita pelajari dari kegagalan antara lain:

### **1. Melatih kesabaran diri**

Hampir semua orang merasakan kekesalan dan kemarahan saat mendapati kegagalan. Banyak hal yang mereka lakukan untuk melampiaskannya. Hal tersebut sah saja selama dalam konteks kewajaran. Namun, hal terpenting adalah jangan memendam kekesalan dan kemarahan kita. Silakan lampiaskan emosi kekesalan tersebut dengan cara wajar.

Misalnya:

- Melakukan hobi kita. Apa pun itu;
- Menangis, jika memang harus menangis;
- *Traveling*;
- *Shopping*;
- Atau melakukan hal menyenangkan lainnya.

## **2. Membuat kita jadi kreatif**

Semua orang tentunya tidak mengharapkan kegagalan. Namun justru tanpa kegagalan pikiran kita tidak akan berkembang. Kegagalan akan memaksa kita untuk menjadi lebih kreatif. Saat cara yang kita lakukan tersebut menemui kegagalan, kita telah dipaksa untuk mencari cara-cara yang baru yang belum pernah kita pikirkan dan lakukan sebelumnya. Albert Einstein pun pernah berucap, hanya orang gila yang menginginkan hasil berbeda tapi masih menggunakan cara lama.

## **3. Menyadarkan kita pada kelebihan kita**

Tidak ada tindakan yang tidak mengandung risiko. Apa pun yang kita lakukan sebenarnya mengandung risiko. Justru dari sanalah kita mengenal risiko dan berani menghadapinya. Semakin kita sering menemui kegagalan, diri kita pun semakin dilatih untuk menghadapi permasalahan dan mencari solusinya.

Banyak orang bilang kemampuan terbaik seseorang akan terlihat saat dia berada di posisi kepepet atau istilah kerennya "*The Power of Kepepet*". Semua orang tahu, masing-masing dari kita telah dibekali kemampuan dan potensi diri yang berbeda-beda dengan keunikannya. Hanya tidak banyak yang mau menggali potensi dirinya tersebut. Entah karena ketidaktahuannya atau karena kemalasannya. Namun satu hal yang harus kita camkan adalah, "Kita akan mengetahui kehebatan potensi yang kita miliki jika kita berani menghadapi masalah, tanpa rasa takut dan lari dari masalah tersebut".

#### **4. Menjadikan kita pribadi tangguh**

Bersyukurlah kita jika sering dipertemukan dengan kegagalan. Darinya kita telah dilatih dan dipersiapkan untuk menjadi pribadi tangguh yang siap menggenggam kesuksesan yang lebih besar. Bukankah di balik kekuatan yang besar terdapat tanggung jawab yang besar?



**JIKA ANDA BERPIKIR BISA, ANDA  
BENAR. JIKA ANDA BERPIKIR TIDAK  
BISA, MAKA ANDA PUN BENAR**

HENRY FORD



## BISA ATAU TIDAK, SAMA BENARNYA

Setujukah Anda dengan yang dikatakan Henry Ford?

Memang benar, bisa atau tidaknya kita melakukan sesuatu itu ada di tangan kita sendiri. Saat kita berpikir **TIDAK BISA**, maka kita telah membuang kesempatan untuk **BISA**. Tidak sedikit orang di luar sana sering berkata **TIDAK BISA** sebelum mereka benar-benar mencobanya. Tapi ingat, untuk anak, jangan coba-coba. Hehe.

Kelemahan kita adalah sering kalah sebelum berperang hanya karena berniat merendahkan diri yang berbalik jadi rendahnya kualitas diri. Kalau yang kita lakukan sesuai *passion* kita, ada baiknya kita jangan katakan **TIDAK BISA** sebelum mencobanya. Bukankah "bisa" pun berawal dari "tidak bisa"? Ada beberapa alasan seseorang mengatakan tidak bisa. Pertama, ia takut resiko. Kedua, ia malas. Zaman sekarang kalau masih jadi penakut, kapan jadi *hero*-nya? Hehehe. Karena belum ada sejarahnya, *superhero* bersifat penakut. Cukuplah takut pada Allah. Kalau untuk kegagalan dan salah, selama tidak mengandung dosa kenapa harus takut?

Ada pepatah mengatakan:

**“Orang hebat itu ialah mereka yang berani menghadapi ketidakpastian. Jika takut ketidakpastian, jadilah bawahan.”**

*So, bisa atau tidaknya ada di tangan kita. Bisa dan tidak bisa sama benarnya, lebih baik berkata bisa kan? Jangan berkomentar dahulu sebelum kita benar-benar melakukan. Okay?*

## **SET YOUR MINDSET**

Banyak orang berkata, jika kita ingin meraih kesuksesan maka perbaikilah *mindset* kita. Sukses atau tidaknya cara yang kita lakukan, bergantung cara mindset kita dibangun. Jika mindset kita sudah benar, maka sukses pun akan mudah diraih. Seperti halnya ada pepatah “*man jadda wajada*”, siapa yang bersungguh-sungguh pasti berhasil. Kalau kita berkata sulit di awal, maka sepanjang kita berusaha akan merasakan kesulitan, berbeda jika sebaliknya. Tidak sedikit dari kita sudah minder dan kalah duluan sebelum berperang.

Alkitab ada seorang ayah yang memiliki dua orang anak laki-laki. Ayah tersebut sudah tua dan sedang menunggu waktu

ajalnya. Di tengah waktu menunggu tersebut, dia berwasiat kepada kedua anaknya. "Anakku, dua pesan penting yang ingin ayah sampaikan kepada kalian untuk keberhasilan kalian."

"Pertama: jangan pernah menagih piutang kepada siapa pun!"

"Kedua: jangan pernah tubuhmu terkena terik matahari secara langsung!" pinta ayah tersebut.

Lima tahun berlalu. Sesudah Ayahnya dipanggil Yang Kuasa, sang Ibu menengok anak sulungnya dengan kondisi bisnisnya yang sangat memprihatinkan.

**Ibu** : "Wahai anak sulungku, kenapa kondisi bisnismu seperti ini?"

**Sulung** : "Saya mengikuti pesan ayah, Bu. Saya dilarang menagih piutang kepada siapa pun, sehingga banyak piutang yang tidak dibayar dan lama lama habislah modal saya." "Pesan yang kedua, ayah melarang saya terkena terik matahari secara langsung. Sementara saya hanya punya sepeda motor. Itulah sebabnya pergi dan pulang kantor saya selalu naik taksi."

Tak lama kemudian, sang ibu pergi menengok anak bungsunya dengan kondisi bisnisnya yang berbeda jauh dengan si sulung.

**Ibu** : "Wahai anak bungsuku, hidupmu sungguh beruntung, apa rahasianya?"

**Bungsu** : Ini karena saya mengikuti pesan ayah. Pesan yang pertama, saya dilarang menagih piutang kepada siapa pun. Oleh karena itu saya tidak pernah memberikan utang kepada siapa pun sehingga modal saya tetap utuh." Pesan kedua, saya dilarang terkena terik matahari secara langsung. Maka dengan motor yang saya miliki, saya selalu berangkat sebelum matahari terbit dan pulang saat matahari terbenam, sehingga para pelanggan saya tahu kalau toko saya buka lebih pagi dan tutup lebih sore."

Dari cerita tersebut, terlihat jelas perbedaan cara berpikir dan menerima pesan dari sang ayah bukan? Padahal, mereka menerima pesan yang sama dari sang ayah, tetapi masing-masing dari mereka memiliki penafsiran dan sudut pandang berbeda dalam menangkap pesannya. Masing-masing dari

mereka melakukan cara yang berbeda, maka hasil yang diterima pun akan berbeda.

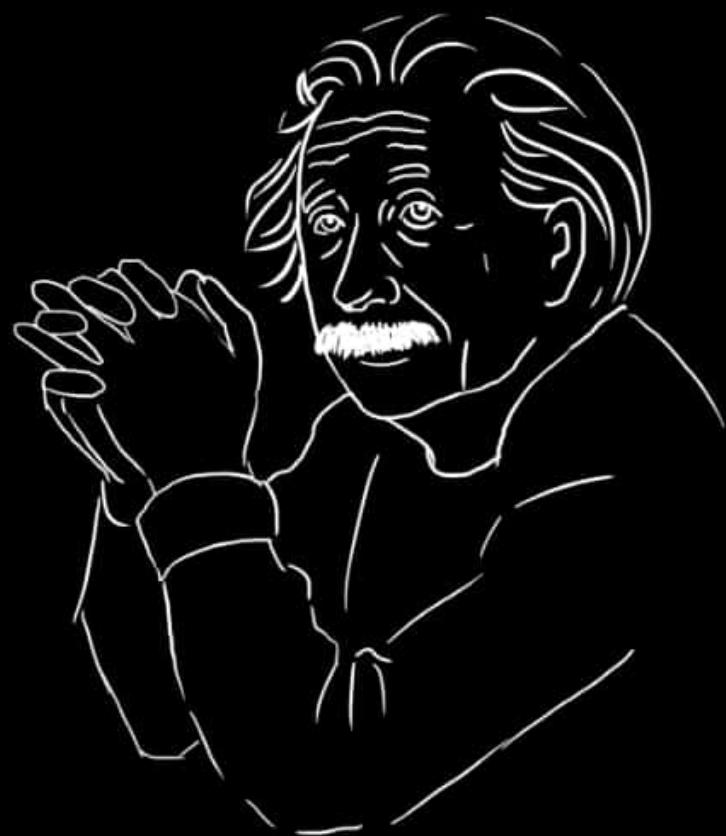
So, berhati-hatilah dengan *mindset* kita. *Mindset* positif bisa memberikan hasil yang positif, begitu pun sebaliknya.





JADI INDAH  
TIDAK MUDAH

TIDAK SEMUA YANG BISA DIHITUNG ITU  
PENTING. DAN TIDAK SEMUA YANG PENTING  
BISA DIHITUNG



ALBERT EINSTEIN

## KAYA MISKIN SOAL MINDSET

Ada yang beranggapan, jika kita sudah memiliki uang sepuluh juta tiap bulannya sudah dikatakan kaya. Tapi ada yang sudah berpenghasilan sepuluh juta per bulan pun masih serba kekurangan dan belum merasa kaya. Kira-kira Anda tahu penyebabnya? Ya. Kurangnya rasa syukur. Memang jelas jika saat ini yang kaya semakin di depan dan yang miskin makin tertinggal. Sejatinya, kaya bukan soal seberapa banyak harta yang dimiliki, tetapi seberapa banyak harta yang didistribusikan. Bukan soal aset semata, tapi soal *mindset*. Kaya sesungguhnya adalah ketika penghasilannya bertambah besar, tetapi kebutuhannya tetap (tidak ikut bertambah). Penghasilan yang lebih setelah digunakan untuk kebutuhan tadi, digunakan untuk berinvestasi.

Lalu kenapa ada orang kaya yang miskin dan bablas miskin? Bisa jadi mereka TIDAK memedulikan seberapa besar penghasilannya. Semua penghasilan dan pendapatannya akan masuk dalam daftar pengeluarannya. Misalkan, saat penghasilannya bertambah, mereka memberanikan diri mencicil mobil mewah, *gadget* terkini, mencicil rumah mewah, dan mencicil hal lain yang sebenarnya tidak dibutuhkannya.

Menurut Robert T. Kiyosaki, aset adalah segala hal yang menghasilkan PEMASUKAN. Sedangkan, kewajiban adalah semua hal yang menyebabkan PENGELUARAN. *So*, kapan Anda merasa kaya? Dan satu pertanyaan, jika penghasilan Anda bertambah besar, Anda mau belikan apa? Hal-hal yang menghasilkan uang lagi atau malah menghabiskannya?

## KAYA ITU LUAS

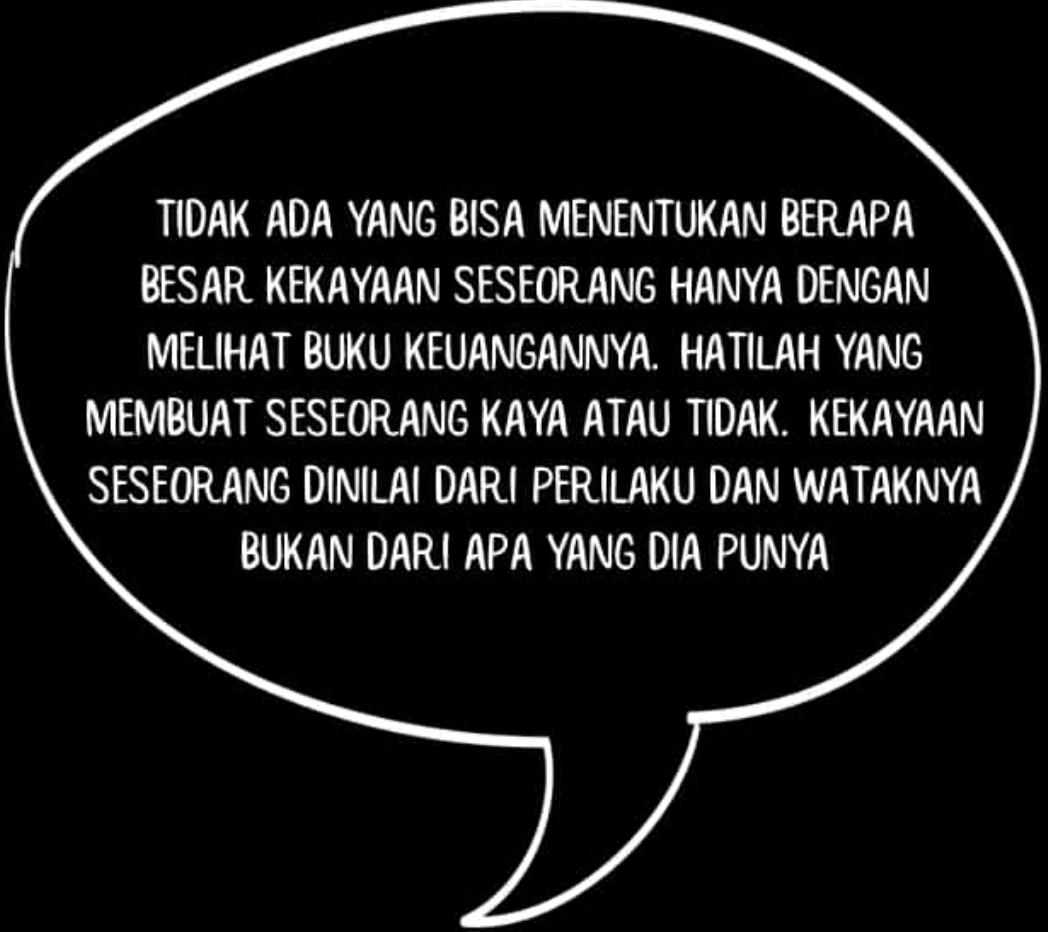
Jika ditanya siapa yang TIDAK ingin kaya? Tentu tidak ada yang mau menjawabnya, bahkan orang stres sekalipun. Semua orang ingin kaya, karena bagi sebagian orang ketika mereka kaya mereka bisa melakukan hal yang mereka mau. Sebagiannya lagi berpikiran dengan kekayaan yang dimilikinya, mereka bisa mendapatkan kekuasaan, apa pun itu. Kaya itu luas. Namun kebanyakan dari kita mempersempit definisi kaya itu sendiri. Kita lebih mendefinisikan "kaya" dengan "materi" atau "harta". Dengan memiliki banyak materi dan harta, itulah pengertian kaya bagi sebagian orang. Padahal kaya tidak selalu harus diukur dari seberapa banyak materi yang dimiliki.

Nikmat sehat yang kita miliki, waktu luang yang dimiliki, keluarga bahagia yang kita miliki, dan karunia lain yang Allah berikan, sesungguhnya itulah kekayaan yang tak ternilai.

Ramski Oyong (33), warga Kelurahan Bongsari, Kecamatan Semarang Barat, Kota Semarang, Jawa Tengah, sudah kehabisan akal. Dia terjerat utang Rp100 juta hingga berniat menjual ginjalnya untuk melunasi tanggungan tersebut. Dia memutuskan untuk menjual salah satu organ tubuhnya itu pada awal tahun 2013. Ginjalnya ditawarkan seharga Rp100 juta kepada siapa pun yang ingin membeli. Penagih utang yang selalu datang serta tuntutan mertuanya, membuat Ramski yang bekerja sebagai sopir itu terpaksa mengambil keputusan tersebut (okezone.com, 31 Juli 2013).

Jika saat ini Anda diberi pilihan untuk menjual salah satu organ tubuh Anda, apakah Anda mau menjualnya? Jika ginjal saja bisa dihargai 100 juta, bagaimana dengan organ tubuh yang lainnya?

Tentu tidak bisa ternilai dengan nominal. Itulah kekayaan sesungguhnya yang kita miliki. Banyak orang mengeluhkan jumlah kekayaan yang dimilikinya, tapi malah melupakan rasa syukur dari karunia Allah. Jika kita sudah kaya, untuk apa kita menjual organ tubuh? *Right?*



TIDAK ADA YANG BISA MENENTUKAN BERAPA  
BESAR KEKAYAAN SESEORANG HANYA DENGAN  
MELIHAT BUKU KEUANGANNYA. HATILAH YANG  
MEMBUAT SESEORANG KAYA ATAU TIDAK. KEKAYAAN  
SESEORANG DINILAI DARI PERILAKU DAN WATAKNYA  
BUKAN DARI APA YANG DIA PUNYA

HENRY WARD BEECHER

## KAPAN KITA MERASA KAYA?

Banyak orang menginginkan kekayaan hanya untuk eksistensi diri dan mendapat pengakuan dari orang lain, bahkan dengan menghalalkan segala cara untuk mendapatkan yang diinginkannya. Begitulah pandangan orang yang sudah diperbudak oleh materi. Siapa yang tahu, jika kaya tidak menjamin kebahagiaan? Banyak dari mereka yang kaya namun hidup dan hatinya kering kerontang. Mobil super mewah, rumah nan megah, dan segala yang dimilikinya serba "wah", tapi tidak mendapat kebahagiaan. Keluarga jadi hancur, hilangnya kasih sayang, kurangnya waktu dengan keluarga, pasangan berselingkuh, dan ketidakpuasan pada keadaan seakan menjadi tumbal dari semuanya.

Kaya dan miskin bagi saya bukan soal kelimpahan materi, tapi soal mental. Mereka yang bermental kaya selalu bisa mengambil peluang di setiap kesulitannya. Sedangkan mereka yang bermental miskin selalu melihat kesulitan di setiap peluangnya. Mental kaya selalu membelanjakan hartanya untuk hal yang dibutuhkannya. Sementara mental miskin, selalu membelanjakan hartanya untuk hal yang diinginkannya sesuka hatinya. Mental kaya "mau memberi", sedangkan mental miskin "selalu mengemis" :D

Jika saya tanya, kapan Anda merasa kaya?

Bagi saya, saya merasa kaya saat TIDAK MEMILIKI UTANG. Lihat, mereka para kaum duafa dan fakir miskin. Meskipun berkekurangan harta, tapi mereka tidak memiliki utang. Mereka jauh lebih kaya dari para koruptor dan mereka-mereka yang berutang. Dan kaya menurut saya adalah ketika kita tidak lagi membuat keinginan dan kebutuhan baru yang bisa menambah pengeluaran hanya demi gengsi dan pengakuan status sosial.

Untuk apa kita hidup bergelimang harta jika utang kita di mana-mana bahkan sampai diwariskan. Sampai kapan pun jika kita mengejar gengsi, tidak akan pernah ada habisnya. Daripada sibuk meratapi kesedihan dan memikirkan yang belum kita miliki, lebih baik mensyukuri yang sudah kita miliki. Boleh jadi yang kita miliki saat ini masih kurang. Tapi lihatlah di luar sana masih ada orang yang jauh berkekurangan dari kita. Akan lebih baik dan keren lagi jika kita menjadi orang kaya yang bermental kaya. Jangan mengaku kaya kalau sedekah masih *itung-itungan*.



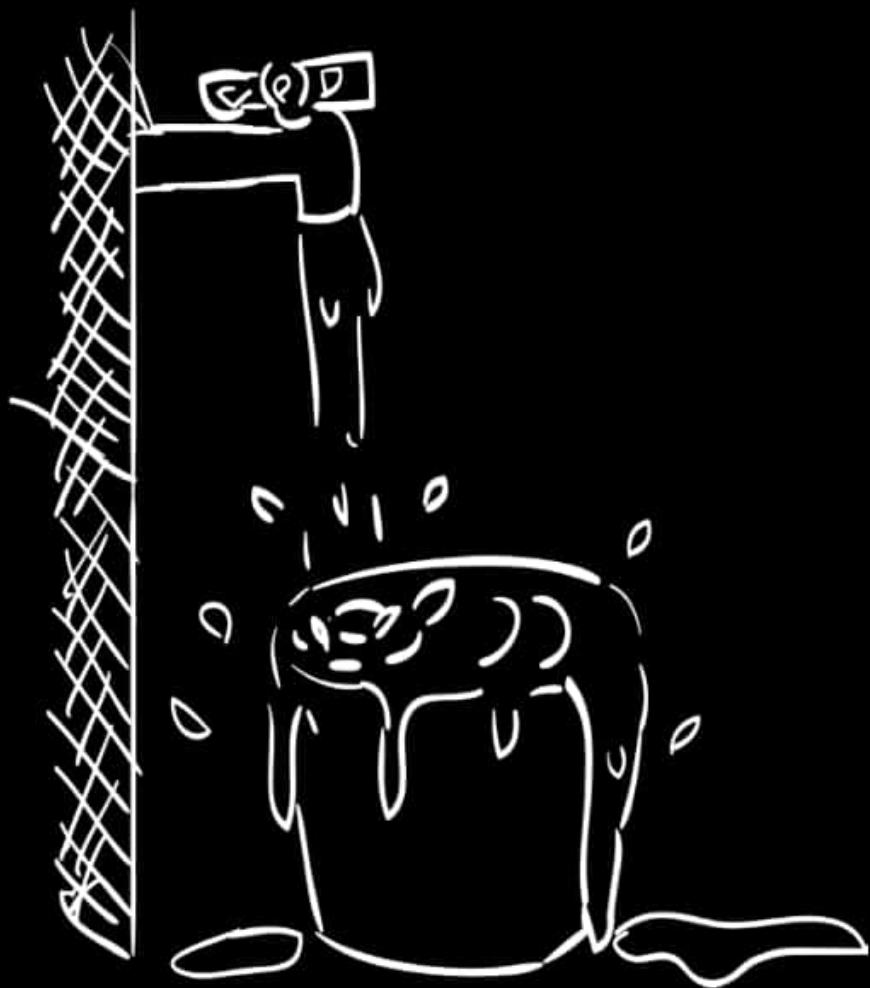
YANG TERPILIH  
TAK AKAN  
TERSISIH



00171705SC

JANGAN PERNAH MENGELOHKAN MASALAH ANDA,  
KARENA SEMBILAN PULUH LIMA PERSEN ORANG  
TIDAK PEDULI, DAN LIMA PERSEN LAINNYA GEMBIRA  
KARENA HAL ITU TERJADI PADA ANDA

GREG S. REID



## MANUSIA KOMPLAIN

Setiap manusia pasti menginginkan kenyamanan dalam hidupnya, baik kenyamanan dalam segi perasaan hingga finansial. Masing-masing dari kita juga pasti menginginkan kehidupan yang lebih baik, baik dari segi ilmu maupun materi. Tapi bukankah apa yang sedang kita miliki dan nikmati saat ini adalah sesuatu yang belum bahkan tidak dimiliki orang lain? Hal itulah yang harus kita syukuri karena masing-masing dari kita, sesungguhnya sudah memiliki kehidupan yang lebih baik. Tugas kita bukanlah untuk mempersoalkannya, membanding-bandungkannya, mengumpat karenanya, bahkan melupakan rasa syukur itu sendiri. Tugas kita hanya tinggal mensyukurnya.

Komplain adalah hal yang sering kita alami di saat kita mendapat ketidakpuasan. Memang terkesan mudah dan memudahkan untuk urusan yang satu ini. Sedikit saja ada ketidakpuasan yang diterima, dengan mudah kita komplain hingga menyalahkan hal yang tidak ada kaitannya dengan kita. Saat cuaca hujan, dengan mudahnya kita komplain dengan bermacam dalih dan alasan. Saat cuaca panas pun sama. Jika diberi panas komplain dan diberi hujan juga komplain, lantas maunya apa? Bukankah cuaca panas bisa

membantu lebih cepat proses turunnya hujan? Bukankah jika hujan turun bisa menghapus butiran debu, membawa kesejukan dan manfaat bagi bumi?

Mulai sekarang berhentilah jadi manusia komplain yang hobinya mengeluh dan mengambil hitamkan keadaan. Mari belajar pada hujan. Ia turun ke bumi membawa manfaat bagi bumi dan bahkan bisa memberi kesuburan bagi bumi. Kita pun harus seperti air hujan itu, mau turun mengalir dan memberi manfaat bagi lingkungannya. Percayalah, sesering apa pun kita komplain pada keadaan dan rasa ketidakpuasan, itu tidak akan mengubah keadaan. Justru malah menambah sesak persoalan kita. *So*, mari kita memberikan manfaat seluas-luasnya bagi lingkungan kita. Semakin tinggi pencapaian kita, semakin banyak pula manfaat yang harus diberikan.





KITA SEMUA MEMBAWA  
CERMIN KITA SENDIRI KE  
MANA-MANA. CARA KITA  
MEMANDANG DIRI KITA SENDIRI  
ITULAH YANG PADA AKHIRNYA  
MENENTUKAN BAGAIMANA  
DUNIA MEMANDANG KITA

GREG S. REID

## CERMIN DIRI

Sebuah cermin tidak akan bisa menampakkan yang ada di belakangnya. Ia hanya bisa menampakkan yang ada di depannya. Apa yang ada di hadapannya, itulah yang akan ia tampakkan. Dari cermin tersebut kita bisa belajar ilmu kehidupan. Ilmu tentang cara merefleksikan diri. Saat kita berbicara dengan orang yang terkesan berbicara kasar, maka anggaplah kita sedang berbicara dengan diri sendiri. Sebab bukan tidak mungkin, kita pun pernah berbicara kasar kepada orang lain. Saat kita menghadapi orang yang super jutek, anggaplah itu saat kita sedang bercermin. Sebab bukan tidak mungkin pula, kita pernah bersikap demikian kepada orang lain. Belajarlah dari pengalaman masa lalu. Bukan hanya belajar dari pengalaman pribadi, tetapi belajar pun bisa kita lakukan dari pengalaman orang lain.

Kehidupan yang kita jalani sekarang adalah cerminan diri. Yang kita lakukan saat ini pun sesungguhnya sedang mencerminkan siapa diri kita sebenarnya. Saat kita melakukan hal benar, kita pun sedang mencerminkan diri kita benar. Begitu pun sebaliknya. Sungguh rugi jika kita tidak mau bercermin pada kehidupan kita sendiri. Orang yang malas

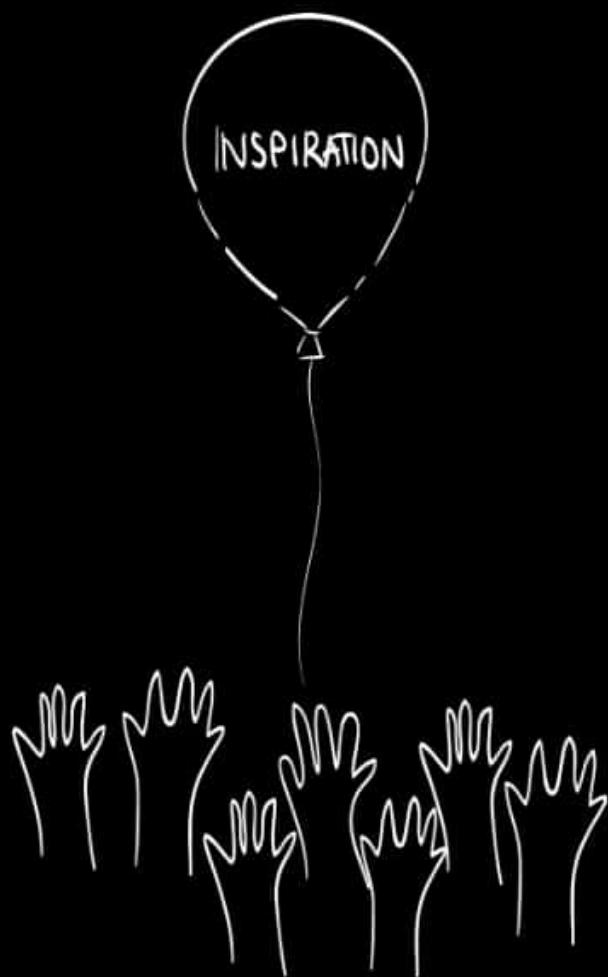
bercermin akan menganggap keburukan orang lain bukanlah urusan dirinya. Padahal jelas, saat kita melihat keburukan orang lain saat itu juga kita sedang melihat keburukan diri sendiri yang dipantulkan lewat cermin diri.

Dalam menghadapi setiap persoalan hidup, kita pun tengah menunjukkan siapa kita. Apa yang kita pikirkan, ucap, dan lakukan, sesungguhnya sedang mempertunjukkan siapa diri kita sebenarnya. Jika kita bertutur kata dan berpikiran positif, maka kata-kata dan pikiran positif itulah yang akan mencerminkan diri kita. Begitu pun sebaliknya. Seperti halnya teko, jika isinya air teh maka yang akan keluar pun tentunya air teh. Jika isinya kopi, yang tertuang pun pasti kopi bukan?

Cermin yang kita miliki tidak mungkin bisa mengubah diri kita. Dia hanya bisa mengingatkan dan menunjukkan kesalahan dan keburukan diri kita untuk koreksi. Contohnya saja, saat kita bercermin, di baju kita ada noda yang mengurangi keindahan penampilan kita, apa yang akan kita lakukan? Menyalahkan cermin? Memecahkannya? Atau membersihkan cerminnya? Yang kita lakukan pastinya membersihkan noda yang ada pada baju kita bukan?

Sebelum kita melakukan hal terhadap orang lain, pikirkanlah dampak dan manfaatnya terlebih dahulu. Jangan sampai kita salah berbuat dan membuat banyak luka bagi orang lain. Bisa jadi kita lupa tentang yang pernah kita ucapkan pada orang lain, tetapi mereka yang mendengar akan mengingat ucapan kita seumur hidup. Terlebih ucapan yang menyakiti hatinya. Sebelum kita melakukan hal pada orang lain, berkacalah terlebih dahulu. Cermin tidak akan berbohong. Ia akan menampakkan yang ada di hadapannya. Sudah seharusnya kita merawat cermin kehidupan kita agar bersih dan jelas terlihat. Mari berkaca sebelum berkata.

SUKSES ITU BUKAN SOAL POSISI. TAPI SOAL  
INSPIRASI. BAGAIMANA CARANYA KITA BISA  
MENJADI DAN MEMBERI INSPIRASI BAGI  
BANYAK ORANG. KARENA ORANG SUKSES,  
PASTI MEMBERI MANFAAT BAGI BANYAK  
ORANG. BUKAN MEMANFAATKAN  
BANYAK ORANG



# SUKSES ITU BERHASIL

Apa sih sukses itu? Seperti apakah wujud kesuksesan?

Banyak orang mempersempit definisi sukses. Di pandangan mereka sukses itu jika kita terlihat seperti ini:

- Memiliki kekayaan seperti Mark Zuckerberg dan Bill Gates.
- Memiliki bentuk tubuh ideal dan atletis seperti atlet dan model kelas dunia.
- Memiliki IQ (*Intelligence Quotient*) seperti Albert Einstein.
- Memiliki investasi yang melimpah seperti Warren Buffett.
- Dan silakan definisikan sendiri menurut Anda.

Terlihat indah dan bagus jika kesuksesan didefinisikan seperti yang di atas. Namun hal di atas adalah semu. Tidak sedikit dari kita menilai dan membandingkan kesuksesan diri kita dengan orang lain agar kita terlihat seperti mereka. Memang tidak salah jika kita ingin seperti itu. Namun seringnya, kita selalu tidak yakin dan percaya jika kita pun bisa seperti mereka, bahkan melebihi pencapaian mereka.

Masing-masing dari kita pasti memiliki impian yang berbeda-beda, dan hal tersebutlah yang membuat definisi kesuksesan tersebut berbeda. Simpelnya, menurut saya, sukses itu adalah BERHASIL. Berhasil melakukan hal yang sebelumnya yang belum berhasil atau belum bisa kita lakukan. Meskipun keberhasilan dari yang kita lakukan itu hanya 0,009%. Contohnya, seorang pelari 100 meter, di hari pertama dia menempuh jarak tersebut dengan waktu 10 detik. Kemudian di hari kedua, dengan jarak tempuh yang sama dia mampu mencatat waktu 9 detik. Apakah hal tersebut bisa dikatakan sukses dan berhasil? TENTU! Dia telah mampu memangkas waktu tempuh dengan jarak tempuh yang sama walaupun hanya satu detik.

Setiap tindakan yang dilandasi keyakinan, tentunya akan berbeda dengan yang tidak dilandasi keyakinan. Dengan keyakinan, kita akan mudah bertindak tanpa ragu. Dari keyakinan tersebutlah akan menentukan tindakan kita. Sebaliknya, jika kita tidak memiliki keyakinan sama sekali, selamanya kita akan diam, tidak pernah bertindak. Beberapa orang menyimpulkan jika kesuksesan itu bergantung pada tindakan. Tindakan yang bagaimana? Tindakan terukur yang dilandasi keyakinan. Keyakinan yang kuat akan menghasilkan tindakan yang hebat, sehingga mampu menghapus segala

bentuk keraguan. Tentunya kita akan lebih siap menghadapi  
rintangan.

*So, kunci sukses bukan pada tindakannya, tapi pada keyakinan  
kita yang akan menghasilkan tindakan sukses.*

SATU-SATUNYA  
YANG PASTI  
ADALAH  
KETIDAKPASTIAN

ALBERT EINSTEIN



# PELAJARAN DARI PHP

Di sini ada yang pernah jadi korban PHP (Pemberi Harapan Palsu)? Atau jangan-jangan, dari di antara kita ada yang menjadi pelakunya. Hehe. Mudah-mudahan tidak ya.

Jika Anda seorang pria yang sedang jatuh cinta pada seorang wanita dan wanita tersebut memberikan respons yang menunjukkan dia pun terlihat mencintai Anda, namun saat dilamar dia menolak lamaran Anda. Padahal sering jalan bareng, sering dengerin curhatannya, suka melakukan hal yang diinginkannya, rela mengorbankan segala hal deminya. Tapi tetap saja Anda ditolak. Apa yang Anda rasakan? Sedih? Sakit hati? Galau? Memakinya dengan berkata "Emang dasar kamu \*\*\*\*\*"? Mengelus-ngelus dada sambil berkata "Sakitnya tuh di sini"? Atau.....

Anda mungkin pernah mengalami hal di atas. Banyak orang menyebutnya PHP. Hal di atas bisa kita alami oleh siapa saja, tidak hanya pada kasus percintaan, tapi juga pada karier. Tidak sedikit orang menjadi korban PHP. Kondisi tersebut dapat menjadi pelajaran hidup yang sedang dialaminya. Dari

sekian banyak korban, hanya segelintir yang mau belajar dari kejadian tersebut.

Saat Anda rela mengorbankan sesuatu demi hal yang Anda cintai, namun semuanya sia-sia tak terbalas tentu rasanya menyakitkan bukan? Namun di balik itu semua pasti ada hikmah dan pelajaran berharga yang bisa kita peroleh. Contohnya, kita rela berkorban segala rupa demi wanita yang kita cintai, tapi ujung-ujungnya cinta kita justru ditolak. Kita rela mengorbankan tenaga dan pikiran kita untuk perusahaan kita, tapi justru usaha yang kita keluarkan sia-sia dan tidak berguna untuk progres karier kita. Apakah semuanya harus disesali? Jawabannya tidak. Justru kita harus bersyukur karena kita diberikan kesempatan lebih awal untuk merasakan kegagalan. Bukankah kegagalan itu ada jatahnya?

Dengan mengalami kegagalan di awal, tentunya kita menjadi lebih siap dan matang untuk mempersiapkan serta memperbaiki yang menjadi kendala dan kegagalan yang dialami. Kalau dipikir-pikir korban PHP memang lebih sering dimanfaatkan oleh pelakunya. Tapi bukankah segala sesuatu yang bermanfaat itu lebih baik daripada yang sia-sia? Saat kita dimanfaatkan, jangan dulu marah. Hadapi dengan *cool*. Karena saat kita dimanfaatkan artinya diri kita jauh lebih

bermanfaat dari orang yang memanfaatkan kita. **Bukankah sebaik-baiknya manusia adalah yang memberi manfaat bagi orang lain?**

Jadi sudah tahu kan apa yang harus dilakukan saat Anda menjadi korban PHP? *So*, syukurilah apa yang kita peroleh hari ini, walaupun pahit, anggaplah hal tersebut seperti jamu yang pahit namun bisa menyehatkan. Selalu berpikir dan berperilaku positif dalam merespons setiap kondisi. *And then*, ucapkan terima kasih pada pemberi PHP yang sudah membuat Anda menjadi pribadi tangguh dan lebih bermakna di dunia ini.

Bukan bahagia  
yang membuat  
kita bersyukur.  
Tapi bersyukur  
lah, maka kita  
akan malin  
bahagia

## JANGAN JADI PRIBADI LEMAH

Apakah Anda termasuk orang yang mudah menyerah, selalu merasa kekurangan, sering iri pada keberhasilan orang, dan merasa segala kesulitan yang dialami adalah kesialan? Jika jawabannya YA, berarti Anda termasuk golongan orang yang lemah. Berbicara tentang lemah, memang negeri ini masih banyak yang lemah. Itu terbukti hampir di setiap pinggiran jalan banyak yang menjual obat kuat. Hehehe.

Menjadi pribadi lemah memang tidak mengasyikkan, malah banyak ruginya. Kita jadi terfokus pada kelemahan diri hingga kita tidak bisa merasakan kebahagiaan. Memang rasa lelah dan berat pernah kita rasakan dalam menghadapi ujian hidup.

Tapi percayalah, hal tersebut tidak akan membantu kita dalam menyelesaikan semua ujian hidup. Biasanya kita menjadi lemah saat kita tidak menghargai diri sendiri. Senangnya membanding-bandinkan kelemahan diri dengan kelebihan orang lain. Seperti halnya kisah berikut.

Diceritakan ada seekor katak dan seekor siput sedang berbincang di sudut kolam.

**Katak** : Dari tadi saya perhatikan, kamu kelihatan murung dan menghindar bertemu saya dan teman-teman. Apakah ada yang salah dari kami? Atau apakah kamu punya kebencian pada kami?

**Siput** : Kalian bangsa Katak terlihat begitu ceria menikmati hari-harinya. Kalian bisa menari-nari dan meloncat ke sana kemari karena memiliki empat kaki. Sementara saya jangankan untuk melompat, berlari pun tidak mampu karena harus membawa cangkang yang berat ini

**Katak** : Sahabatku, setiap hidup pasti memiliki penderitaannya tersendiri dan masing-masing dari kita berbeda penderitaannya. Mungkin kamu hanya melihat kebahagiaan kita dengan memperhatikan kita melompat-lompat dan menari-nari di saat hujan. Tapi kamu pun tidak pernah melihat dan memperhatikan kesedihan dan penderitaan kami.

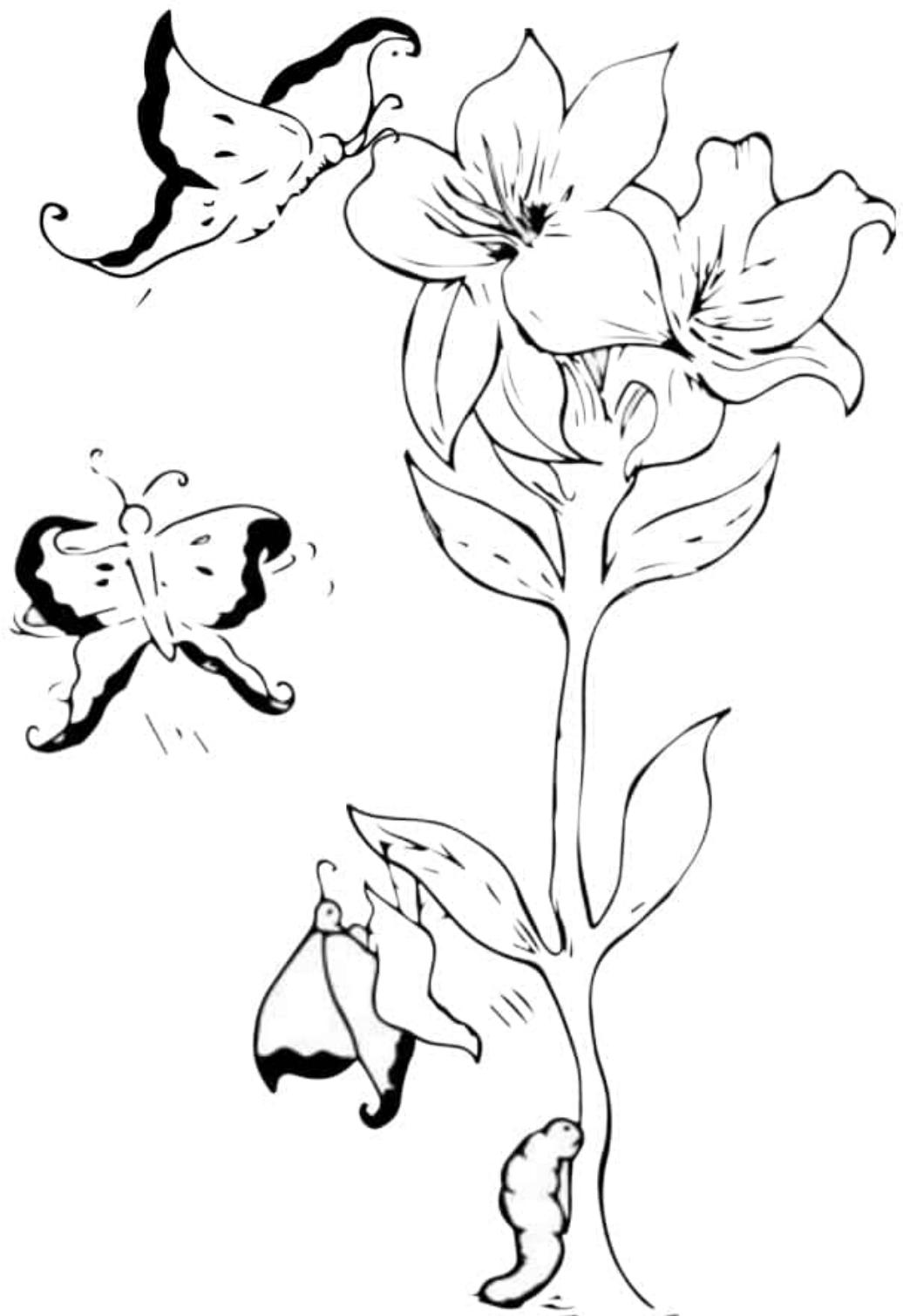
Saat katak tersebut dengan khidmatnya memberikan nasihat hidup pada sang siput, tiba-tiba *slurrrrrrrr*; datanglah seekor elang yang sedang kelaparan ke arah mereka berdua.

Sang siput yang ketakutan itu pun langsung masuk ke dalam cangkangnya, sementara katak bijak tadi hilang dimangsa elang. Dari pelajaran hari itu akhirnya siput mulai bersyukur. Cangkang yang selama ini membebaninya sesungguhnya bukan merupakan sebuah beban, melainkan sebuah kelebihannya.

Di antara kita mungkin ada yang posisinya seperti siput tadi. Merasa paling sial, paling menderita, paling miris hidupnya, dan paling nelangsa karena terlalu sibuk membanding-bandikan diri kita dengan orang lain. Kadang kita iri ketika melihat pencapaian dan kesuksesan orang lain. Kita iri dengan materi bergelimang yang dimiliki mereka. Padahal, semua kesuksesan dan rezeki tidak identik dengan harta dan materi semata. *So*, daripada sibuk memikirkan penderitaan kita mending mensyukuri yang telah Allah karuniakan pada kita, yuk.

NIKMATI  
PROSESNYA

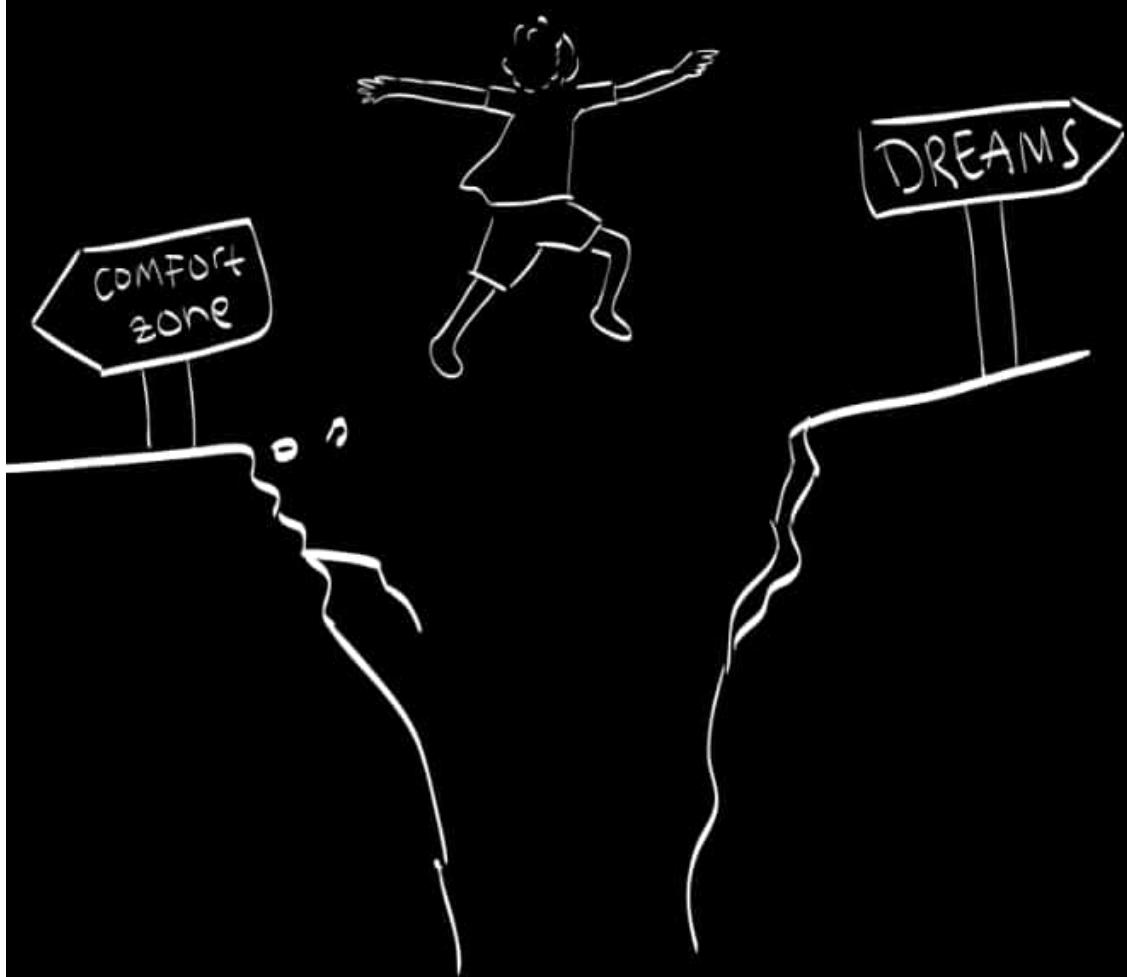




00171705SC

SEMUA IMPIAN KITA BISA MENJADI NYATA, JIKA  
KITA MEMILIKI KEBERANIAN UNTUK MENGEJARNYA

WALT DISNEY



## JADI ELANG ATAU AYAM?

Mimpi adalah langkah awal menuju cita-cita. Tak banyak yang tahu jika cita-cita adalah mimpi yang telah tersusun dengan indah. Adanya sebuah visi menjadikan mimpi tersebut menjadi bernyawa. Namun sebaliknya, jika mimpi tersebut hanya sebatas mimpi, tanpa ada rencana, visi, dan aksi di dalamnya, mimpi itu pun hanya akan menjadi khayalan. Banyak orang tidak memiliki mimpi atau belum mempunyai mimpi hanya karena berbagai alasan. Ada yang takut mengalami kegagalan, takut dicemooh, takut diolok-olok, takut ditertawakan, hingga takut tidak terwujud. Pertanyaannya adalah jika mereka-mereka yang sudah memiliki rencana saja bisa gagal, apalagi mereka yang tidak memiliki rencana. *So*, buatlah rencana hidupmu sendiri atau seumur hidup Anda akan menjadi bagian dari rencana orang.

Jangan biarkan cemoohan orang menjadi hal yang bisa menggoyahkan keyakinan kita pada mimpi kita, jika kita tidak ingin mengalami kisah seperti berikut.

Di sebuah pegunungan yang tinggi dan indah, hiduplah sepasang elang yang sudah lama hidup di sana. Si elang

jantan yang gagah dan si elang betina yang menawan menjadi pasangan elang yang serasi. Suatu ketika, mereka berdua pergi meninggalkan sarangnya dan telur yang sedang elang betina erami. Saat mereka pergi, tanpa diduga terjadi gempa. Gempa tersebut mengakibatkan satu telur yang ada di sarang mereka menggelinding dan masuk ke sarang ayam. Beruntung telur tersebut tidak pecah. Telur elang itu pun dierami oleh induk ayam. Suatu ketika telur itu menetas di lingkungan keluarga ayam.

Elang yang gagah itu memiliki mimpi untuk bisa terbang, seperti halnya elang-elang lain yang biasa ia lihat di langit sana. Dia tidak tahu jika sebenarnya dia adalah seekor elang. Tapi saat dia mengutarakan mimpiya untuk bisa terbang layaknya elang lain, keluarga dan teman-temannya hanya mencemoohnya "Jangan mimpi. Kita itu hanya ayam. Mana mungkin bisa terbang. Sadar woiii!" Begitu seterusnya. Hingga elang yang gagah ini menjadi pesimistik dan melupakan mimpiya untuk bisa terbang. Bisa ditebak, hari-hari yang dilaluinya dia habiskan bersama keluarga ayam. Bahkan hingga dirinya mati, elang tersebut tidak bisa terbang dan harus mengubur dalam-dalam mimpiya tersebut hanya karena ketidakyakinan akan mimpi dan kemampuannya.

Sebagian dari kita pasti ada yang bernasib sama seperti elang tersebut. Saat kita memiliki mimpi, ada orang-orang yang mencemooh kita seperti halnya keluarga ayam tadi. Bisa jadi cemoohan tersebut malah membuat kita pesimis pada impian kita. Tapi jangan hiraukan cemoohan itu. Percayalah pada kemampuan diri. Jangan sampai mimpi kita tergoyahkan, dan kita menyesali karena tidak mampu mewujudkan mimpi tersebut. *So, mau jadi elang apa ayam?*

BULLIES WANT TO ABUSE YOU. INSTEAD OF  
ALLOWING THAT, YOU CAN USE THEM AS YOUR  
PERSONAL MOTIVATORS. POWER UP AND LET THE  
BULLY EAT YOUR DUST

WALT DISNEY



## 5 TIP JIKA JADI KORBAN BULLY

Sebelumnya, apakah Anda pernah menjadi korban *bully*? Saya harap Anda tidak pernah menjadi korban, karena saya pun Alhamdulillah belum pernah jadi korban bully. Tapi saya pun pernah menjadi pelaku *bully*, tapi bukan menyangkut fisik, tetapi psikis. Justru saya baru tahu kalau itu sangat berbahaya dibanding *bully* secara fisik. Anda yang pernah menjadi korban bully saya atau siapa pun, saya mohon maaf. Semoga Anda tidak menyimpan dendam dan diberikan kehidupan sukses mulia. Menjadi korban *bully* memang sangat tidak menyenangkan, baik itu secara fisik maupun psikis. Bayangkan, kita hidup di bumi yang sama, lingkungan yang sama, waktu yang bersamaan, tetapi justru kita membuat perbedaan yang menyulut kemarahan dan bahkan merampas hak orang lain.

Setiap manusia pasti menginginkan kehidupan yang damai, jauh dari konflik dan tekanan dari pihak mana pun. Untuk Anda yang pernah mengalami korban *bully*, berikut ada tip yang bisa dilakukan:

1. Jangan jadikan diri Anda korban. Jangan sampai Anda menganggap diri Anda adalah korban *bully*. Bagaimanapun Anda dan pelaku adalah sama-

sama manusia yang memiliki derajat kemuliaan dan tentunya menginginkan kedamaian hidup. *So, be bold guys.*

2. Lawanlah rasa takut Anda. Satu-satunya cara menghilangkan rasa takut adalah dengan melawannya, bukan menghindarinya. Semakin Anda mengingat ketakutan, semakin Anda mendapatkan kegelisahan sepanjang hidup.
3. Bertemanlah dengan orang-orang yang lebih berani dibanding Anda. Ketika Anda jadi korban *bully*, terutama Anda seorang pria, carilah teman-teman yang memiliki keberanian lebih dibanding Anda. Jangan cari teman yang cengeng, wajah preman tapi hati Hello Kitty.
4. Lakukanlah olahraga ekstrem. Seperti panjat tebing, terjun payung, paralayang, dan *bungee jumping*. Kalau bisa, gabung dengan komunitasnya. Hal ini untuk mengusir rasa takut Anda dan menghilangkan trauma.
5. Berlatih bela diri. Ini bukan ajang balas dendam tentunya. Tetapi lebih untuk melampiaskan energi negatif kita. Hehehe. Tapi jangan dilampiaskan pada pelatih Anda. Syukur-syukur ilmu bela diri Anda nanti bisa digunakan untuk membantu

teman Anda yang di-bully atau bahkan menumpas kejahatan. Hehe.

Itulah 5 tip yang bisa dilakukan jika Anda menjadi korban bully. Tentunya memaafkan lebih mulia daripada membala dendam. Apalagi dendamnya sampai sewa-sewa preman untuk memberikan pelajaran pada si pelaku bully segala. Selain buang-buang waktu dan uang, hal tersebut hanya akan memperpanjang permasalahan yang tidak akan ada ujungnya :D

*Godoh,  
pasti  
berkemu.*



KALAUPUN TIDAK,  
PASTI BERTAMU.

FAZAR FIRMANSYAH

## ANTARA JANUR KUNING DAN SUARA KERETA

Februari, banyak orang menyebutnya bulan penuh kasih sayang. Banyak acara bertemakan kasih sayang di bulan yang hitungan harinya paling sedikit ini. Termasuk acara pernikahan. Rupanya bulan yang memiliki hari sedikit ini, telah sukses memberi banyak undangan pernikahan, terlebih pada saya. Terhitung dalam 28 hari yang dimiliki saat ini saja, tercatat beberapa undangan para sahabat yang tengah menanti kehadiran saya. Hehehe. Belum lagi hampir di pinggiran jalan para janur kuning melambai-lambai seakan meminta untuk ditemani.

Tepatnya minggu kedua di bulan ini, salah seorang sahabat mengundang saya ke acara pengajian H-1 pernikahannya. Seperti biasa, datang dengan undangan pulang bawa amplop. Setelah ngobrol sana sini, sambil menyelam ngobrol minum air. Biasa, kalau sudah bertemu sahabat-sahabat lama, rasanya bahan obrolan seakan tidak ada habisnya. Setelah puas menikmati suguhan dan menghabiskan isi toples, Ustaz yang mengisi pengajian pun datang. Pengajian pun dimulai dengan ceramah. Untuk kesekalian kalinya pepatah

"Ada ilmu di setiap pertemuan dan ada rezeki di setiap silaturahmi" membuktikan kebenarannya. Rezeki yang didapat saya malam itu selain jamuan, juga waktu berkumpul dengan para sahabat pun bisa terealisasikan. Ilmu yang didapat malam itu pun, khususnya tentang ilmu pernikahan menjadi bertambah. Ingat, ini undangan pengajian pernikahan, bukan acara khitanan.

Setelah mendengarkan dengan saksama dalam tempo yang sesingkat-singkatnya, ada poin-poin dari isi ceramah tadi yang bisa ditangkap. Tentu saya tidak bisa menjelaskan dan menjabarkan isi detail dari ceramah yang dibawakan Ustadz pengajian di malam itu. Jika ingin lengkapnya *download* saja MP3-nya di 4sh\*red, \*kalau ada. :D Intinya yang kita miliki saat ini hanyalah titipan, ya mau barang atau apa pun itu. Seperti halnya pasangan hidup. Mereka pun titipan yang harus kita jaga, jangan sampai kita mengecewakan yang menitipkannya pada kita. Kesuksesan pernikahan itu tidak hanya dinilai dari ukuran dunia, melainkan akhirat juga. Kalau kita bisa membawa pasangan kita nanti menjadi lebih saleh dari sebelumnya, bisa dipastikan kita sukses untuk ukuran dunia dan akhirat. Namun jika sebaliknya yang terjadi, ya gak sukses. Sahabat saya mempelai pria, jadi yang dibahasnya seputar imam. Pernikahan itu tidak cukup hanya dengan

kasih sayang saja, melainkan perlu kasih uang. Seorang istri butuh nafkah lahir dan batin. Keduanya harus seimbang, jangan sampai sang istri hanya diberikan materi melulu, tetapi lupa diberi ilmu agama, ilmu kehidupan, kasih sayang, dan lainnya. Sebaliknya, apabila sang istri hanya diberikan nasihat, ilmu-ilmu kehidupan, dan sebagainya, tapi tidak sampai dibelikan pakaian, makannya, barang-barang yang dibutuhkannya, dan sebagainya. Bisa-bisa dia jago memberikan nasihat, tetapi keluar rumah tak berbusana, karena kita sebagai imam keluarga tidak bisa menafkahinya secara lahir.

Begitu pun dengan permintaan pasangan. Jangan sampai permintaan yang diinginkan melebihi kemampuan si pasangannya. Ibaratkan baru menikah 1-2 bulan tapi sudah meminta mobil mewah, rumah mewah, dan segala sesuatunya yang tidak disanggupi pasangan, terlebih suami. Pernikahan itu butuh proses, layaknya bayi yang baru lahir. Tidak mungkin dia bisa langsung berjalan bahkan berlari. Justru dalam proses itulah waktu terbaik untuk saling mengenal karakter asli masing-masing. Jangan sampai kita terkaget-kaget melihat kebiasaan aneh yang tidak dilihat semasa belum jadi pasangan. Memiliki hobi sah saja selama dalam konteks wajar, yang penting tidak mengganggu peran

kita di keluarga. Kita lihat, pada saat musim-musimnya batu akik. Sebagai suami, boleh saja punya hobi koleksi batu akik. Namun jangan sampai batu akik kebeli, tapi anak dan istri jadi makan batu akik karena kita tidak mampu belanja kebutuhan hidup. Setelah dua jam berlalu, pengajian pun ditutup doa untuk mempelai.

Keesokannya pun saya datang ke acara nikahannya. Seperti biasa, lazimnya acara-acara seperti ini pasti banyak orang-orang lintas generasi, lintas gender, lintas profesi hadir dan kumpul untuk sekadar ~~mencicipi hidangan~~ katering memberikan ucapan dan doa bagi kedua mempelai. FYI (*For Your Information*), karena yang nikahannya cuma berdua, jadi disebut kedua mempelai. Pasti kita pun sering memperhatikan satu sama lain di antara tamu undangan. Mulai dari memperhatikan busana yang dikenakan orang lain, cara makan, cara jalan, hingga memperhatikan target yang kita sasar. Untuk yang terakhir ini berlaku bagi yang sedang dikejar *deadline*, seperti sahabat saya yang sedang duduk di samping saya. Hari semakin panas, tamu undangan semakin berkurang, dandanan pengantin sudah mulai luntur diiringi kelelahan. Jamuan katering pun telah mendarat dengan sempurna di dalam celengan semar. Waktunya pulang, namun sebelum beranjak rasanya kurang klop jika

belum berfoto dengan kedua mempelai. Salah satu kebiasaan saya, berfoto di saat tamu undangan sudah pada sepi supaya bisa bebas mengambil gambar :D Apa gunanya *smartphone* jika hanya dipakai untuk SMS (*Short Message Service*) saja. Hehehe.

Sepulangnya dari undangan tadi, saya bersama sahabat pulang walau tak diantar. Setelah jalan-jalan terlewati, rupanya janur-janur kuning di pinggiran jalan sudah melambai-lambai memintanya untuk didekati. Terhitung ada 4 janur kuning di hari itu. Terlepas dari janur kuning yang bergentayang tadi, rupanya kereta api dengan semangatnya ingin memeluk menyeruduk kami. Entah apa salah kami, yang jelas kurang dari 100 meter kereta baru terlihat setelah mobil yang kami tumpangi melewati perlintasan rel tanpa palang pintu. Allah masih sayang kami rupanya. *Shocking day* yang lumayan memeras adrenalin untuk seorang yang belum menancapkan janur kuning. Sepanjang perjalanan tak henti-hentinya bersyukur, karena kami masih dipercaya untuk bisa memaksimalkan hidup kita di hari esok.

Dalam hidup, kita memang selalu butuh sebuah tanda agar kita tahu mana yang harus kita lewati atau hindari. Saat kita mengalami kegagalan, kita pun harus menandai kegagalan

tersebut, supaya kita bisa mengetahui dan menghindari kegagalan yang sama dan berulang di lain hari. Seperti halnya janur kuning tadi yang menandakan jika di jalan tersebut ada acara resepsi pernikahan. Filosofinya sederhana. Janur kuning bukan hanya penanda adanya acara yang berlangsung, melainkan agar para tamu undangan, khususnya dari luar kota yang datang dapat mengetahui dengan pasti dan jelas lokasi acara resepsi tersebut berlangsung. Kurang lebih fungsi janur kuning ini hampir mirip dengan GPS untuk saat ini. Sedangkan, kereta agresif tadi memberikan kita pelajaran akan pentingnya kewaspadaan. Jika kita memiliki impian ataupun incaran, segeralah *take action* sebelum akhirnya diserobot duluan oleh orang lain. Kalau sudah diserobot duluan, lagu "Sakitnya Tuh di Sini" akan berkumandang di hati kita. *Right?*

"Entah kenapa, sejak hari itu setiap melihat janur kuning dan mendengar suara kereta, mendadak jadi parno." Begitu kata salah seorang sahabat saya yang sedang mengendarai mobil supaya baik jalannya.

*By the way*, kapan Anda memasang janur kuning? Hehehe.



71

00111100SC

STOP BERTANYA KAPAN NIKAH. LEBIH BAIK  
CARIKAN SAYA CALON PENDAMPINGNYA

ANONIM



## 7 KUNCI JAWABAN SAAT DITANYA KAPAN NYUSUL

Minggu-minggu Februari banyak undangan khitanan nikahan ngantre di daftar tunggu, seperti orang-orang yang rela mengantre demi mendapatkan foto dan tanda tangan tokoh idolanya. Banyaknya undangan tadi bukan karena tahun ini adalah tahun kambing, bulan penuh cinta, bukan juga karena hari ini adalah hari keberuntungan. Melainkan karena faktor U (Umur) yang semakin bertambah. Memang wajar, banyak orang mempertanyakan status kita di usia yang sedang lucu-lucunya dan tumbuh kembang ini. Bagi sebagian orang, pergi ke acara nikahan itu bisa menjadi ajang silaturahmi, reuni kecil-kecilan, cari muka, cari jodoh, cari klien, hingga cari makan gratis. Untuk yang terakhir, tidak selalu tapi sering berharap.

*By the way*, ada yang tahu perbedaan ekspresi pria dan wanita saat mendapat kartu undangan pernikahan? Jadi begini, wanita saat mendapat kartu undangan, mereka akan berekspresi penuh harap sambil membayangkan dan bertanya-tanya pada dirinya:

"Aku kapan ya?"

"Nanti kartu undangan ku seperti apa ya?"

"Resepsinya nanti mau seperti apa ya?"

Dengan ekspresi penuh harap tadi, mereka punya ekspektasi jika mereka pun ingin segera merasakan momen jadi "ratu sehari". Lain halnya dengan pria. Makhluk yang satu ini, begitu mendapat undangan pernikahan langsung memasang ekspresi penuh kecemasan. Dan yang selalu dibayangkannya adalah:

"Mudah-mudahan bukan dia", sambil merem melek ngintip nama mempelai di kartu undangan.

Mungkin bagi kalian yang mau pergi ke acara undangan pernikahan, terlebih bagi para single fighter A.K.A (Also Known As) jombl\*, harus menyiapkan mental dan telinga yang kebal untuk menghadapi dan menjawab pertanyaan pertanyaan "Kapan nyusul?" *RIGHT?* Sebagian bingung menghadapinya, jemu dengan pertanyaan yang mereka tanyakan, geram dengan sindiran halus mereka, ataupun dongkol karena pertanyaan yang diajukan pada kita selalu berulang. *Yeah.* Sebelum kebingungan itu datang, berikut 7 Kunci jawaban untuk menjawab pertanyaan kapan nyusul:

### **1. "May"**

*May be YES May be NO.* Jawaban ini mungkin sudah terlalu *mainstream* dan tidak *up to date* lagi. Biasanya orang-

orang yang masih kebingungan, belum punya rencana, hingga yang belum mempersiapkan jawaban lain akan memilih jawaban nomor satu ini.

## **2. "Minggu depan kalau gak hujan"**

Ini jawaban yang cukup *fresh*. Biasa dijawab oleh mereka yang memiliki selera humor tinggi yang berprinsip hidup itu jangan terlalu serius. Santai aja, asal serius. Jangan kebalik ya!

## **3. "Nanti pas ijab kabul"**

Ini adalah jawaban cerdas. Sambil mengalihkan perhatian dari pertanyaan tadi, jawaban ini dirasa lebih masuk akal dari jawaban di atas sebelumnya. Biasa dijawab mereka-mereka yang terkesan *cool*.

## **4. "Coming soon"**

Biasa digunakan para sosok (pria/wanita) misterius, bisa juga para penggemar film.

## **5. "Stop bertanya kapan nikah. Bawakan saya calonnya!"**

Jawaban yang cukup lugas dan jelas. Jadi bingung, apakah jawaban ini sering digunakan mereka-mereka yang menyukai tantangan atau oleh para proklamator.

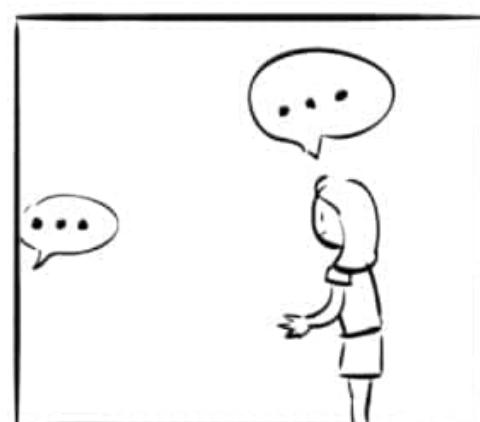
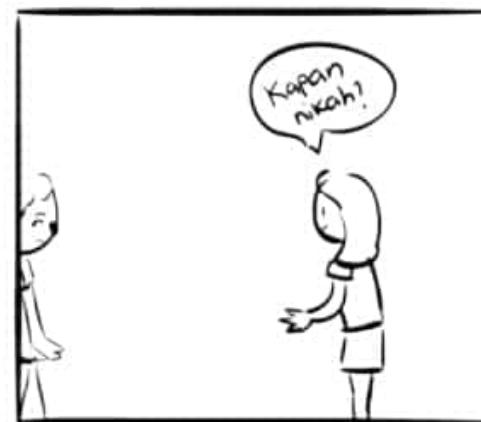
## **6. "Lebaran depan"**

Sambil berharap menunggu waktu dan persiapan untuk segera menyusul, rasanya jawaban ini cukup menjawab pertanyaan dengan cukup bijak. Jawaban ini biasa digunakan mereka-mereka yang jadi Bang Toyib. Waktu satu tahun memang bukan yang sebentar, tidak terlalu lama pula untuk mengurus semua rencana dan persiapan.

## **7. "Kamu kapan?"**

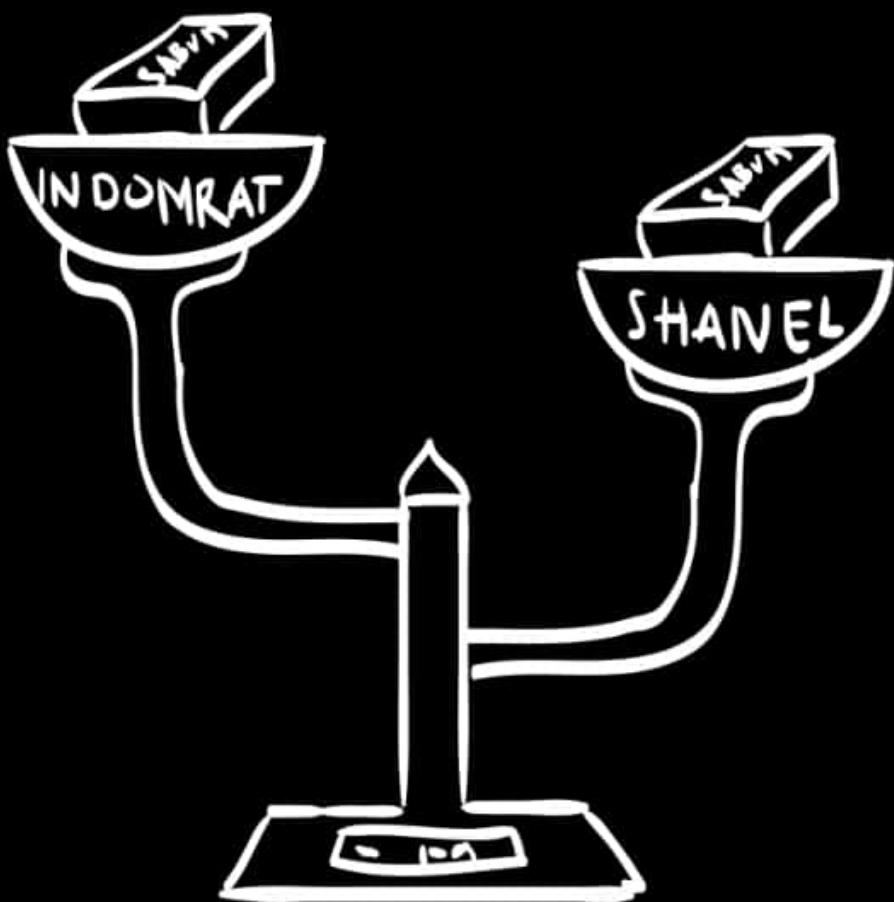
Jika keenam jawaban di atas masih dirasa kurang puas, sementara si penanya semakin agresif dan kepo stadium empat menanyakan pertanyaan yang menggelisahkan tadi, kita bisa menggunakan jawaban ini untuk membungkamnya. Hal ini bisa terjadi jika si penanya sama nasibnya seperti kita, *single fighter*. Jawaban ini bisa membungkam mereka dengan elegan dan memenangkan kita dengan cara yang hormat. Hehehe.

*Well*, terlepas dari tujuh jawaban tadi itu alibi atau bukan, yang pasti kita pun harus punya rencana sendiri *guys*. Mau sampai kapan kita mengelak dan berpaling dari pertanyaan tadi? *So*, jika sudah punya rencananya, jadi kapan kalian nyusul? :D



HADIAH TERINDAH TIDAK DILIHAT  
DARI HARGANYA. TAPI TERKADANG  
MEREK BISA JADI BAHAN  
PERTIMBANGAN LAIN.

*Anonim*



## 7 BARANG YANG HARUS DIBAWA KE KONDANGAN

Sepertinya bulan Februari banyak membahas tema pernikahan, sekali lagi bukan karena bulan ini bulan kasih sayang, melainkan memang timing-nya saja pas. Anggap saja itu semua jadi Doa dan LOA. Banyak orang bingung mempersiapkan kostum, mencari pendamping pergi, hingga persiapan-persiapan penting lainnya sebelum benar-benar berangkat ke kondangan. Terlebih untuk wanita. Makhluk yang satu ini memang sedikit rumit, detail, dan perfeksionis untuk urusan dandan atau sekadar tampil di publik. Bisa memakan waktu yang lama jika mereka dandan, karena lima menit bagi mereka itu = satu jam waktu pria. Mulai dari memilih kostum, aksesoris yang harus dibawa, hingga pasangan mana yang harus dibawa :D

Berikut 7 barang yang harus harus dibawa saat ke kondangan:

### **1. Undangan**

Hal ini untuk mencegah agar kita tidak dicurigai sebagai tamu gelap. Untuk sebagian acara, undangan wajib dibawa untuk ditukarkan dengan undian berhadiah ataupun jamuan

makan. Jika tidak bisa menunjukkan undangannya, siap-siaplah kita diusir dari acara pesta, \*ini tidak selalu, hanya untuk jaga-jaga. Jika hal buruk itu terjadi, minta jemputlah pada keluarga mempelai yang mengenali kita.

## **2. KTP**

Bawalah karena kita tidak tahu saat kita di perjalanan terjaring razia KTP (Kartu Tanda Penduduk), dan kita gagal makan gratis pergi ke kondangan. Sebagai warga negara yang baik, harusnya kita patuh pada peraturan.

## **3. Amplop atau kado**

Amplop adalah barang yang sudah lazim dibawa ke kondangan, tentunya isinya bukan surat lamaran kerja. Usahakan ada isinya dan kasih nama. Jangan sampai ngasih amplop kosong demi bisa makan gratis. Selain amplop, kado pun bisa jadi barang alternatif yang dibawa. Isinya bebas, selama dinyatakan aman oleh gegana. Biasanya kado diberikan pada orang yang spesial seperti sahabat karib atau sanak saudara.

## **4. Kendaraan**

Ini penting, jika lokasi yang dituju tidak terdapat di Google Maps dan tidak ada akses untuk kendaraan umum, usahakan

bawa kendaraan yang tidak mengganggu pengguna jalan lain, ataupun parkiran TKP (Tempat Kejadian Perkara). Jangan bawa kuda, meskipun kita mantan atlet berkuda atau untuk sekadar gagah-gagahan. Karena beberapa tempat, belum menyediakan tempat parkirnya. Belum lagi isi knalpot yang dikeluarkannya bisa mengganggu estetika jalan.

### **5. Dompet beserta isinya**

Bagi wanita, barang ini bisa menjadi ajang pamer-pameran merek saat rumpi. Bagi pria, apa pun dompetnya yang penting isinya. Ini penting, jika sewaktu-waktu kendaraan atau pasangan kita minta jajan di jalan.

### **6. Gadget**

Sekarang zamannya teknologi. Hampir setiap bulan *gadget* terbaru bergantung. Sudah dipastikan barang ini menjadi barang wajib yang dibawa ke mana pun, termasuk ke kamar mandi. Selain multifungsi, dapat digunakan untuk menemukan lokasi kondangan, foto dengan pengantin. Barang ini juga bisa jadi jaminan jika dompet kita ketinggalan sewaktu-waktu saat kita mengisi bensin ataupun sedang makan di restoran.

## **7. Pendamping**

Usahakan bawa pendamping, sekalipun kita berjiwa independen. Sebetulnya bisa saja kita datang sendiri. Namun untuk mencegah fitnah dan gosip, kita bisa ajak pasangan, teman, adik, adik ketemu gede, ataupun lainnya untuk mengusir kesunyian dan ketersinggan. Karena nanti di sana, kita akan bertemu dengan orang-orang yang datang berdampingan. Jangan sampai kita galau melihat mereka datang berpasangan dengan pendampingnya.

*So, jangan sampai salah bawaan *guys*, apalagi membawa barang yang sama sekali tidak ada kaitannya dengan acara dan tidak penting untuk dibawa, seperti membawa senjata laras panjang, misalnya.*



→ Pendamping?



WEEKEND ITU SEPERTI  
ICE CREAM. NIKMATILAH  
SEBELUM MENCAIR



## 5 HAL YANG BIKIN WEEKEND-MU JADI BERKUALITAS

Tidak terasa, rasanya baru kemarin Sabtu, sekarang sudah hari Minggu lagi. Itulah waktu. Hitungannya cepat, hanya sekali datang tanpa bisa diulang. Waktu terus berjalan dalam kepastian. Saking cepatnya kita tidak merasakannya. Biasanya banyak hal yang orang lakukan di hari Minggu. Mulai dari quality time bersama keluarga hingga lembur yang tak kunjung selesai. Bagi yang sudah memiliki pasangan, momen ini bisa dijadikan untuk menambah kadar cinta seperti nge-date, bulan madu, atau sekadar untuk pergi berdua seperti orang pacaran. Bedanya, yang dilakukannya kini sudah sah dan dapat sertifikasi halal MUI. Bagi yang belum memiliki pasangan A.K.A *single fighter*, untuk yang pertama dan terakhir kalinya saya harus merevisi dan menyamakan suara dengan pemirsa jika kata jomblo alangkah lebih baik dan enak didengar jika disamarkan menjadi SF (*Single Fighter*). Itulah kenapa akhir-akhir ini sering disinggung SF bukan jomblo lagi. SF kesannya lebih humanis, elegan, dan gagah dibanding mblo. Oke, daripada tulisan ini menambah daftar kesedihan dan melengkapi penderitaan SF.

Berikut 5 tip yang bisa kamu lakukan, supaya *weekend*-mu jadi berkualitas:

### **1. Mengumandangkan lagu**

"Bangun tidur kuterus mandi, tidak lupa menggosok gigi, habis mandi kutolong ibu, membersihkan tempat tidurku." Selain menambah semangat di pagi hari, jika kamu melakukan isi dari apa yang dinyanyikan tadi, hikmahnya bisa menambah level kegantengan atau kecantikan kamu. Selain untuk menghindari omelan orangtua, tip pertama ini bisa juga untuk ajang memantaskan diri. Siapa tahu ada jodoh yang tiba-tiba datang ke rumah. Jadi begitu dia ngajak kita pergi, kita sudah siap dan pantas \*ngaca.

### **2. NGEPEL**

Ini harus dibedakan dan kita harus bisa membedakan antara NGAPEL dengan NGEPEL. NGAPEL adalah aktivitas bertamu atau pergi ke rumah wanita, biasa dilakukan pria di malam minggu. Sedangkan, NGEPEL adalah aktivitas membersihkan rumah yang biasa dilakukan SF di akhir pekan. NGEPEL tidak selalu menurunkan derajat kita guys. Ada hikmah yang bisa dipetik dari aktivitas ini. Di antaranya rumah kita akan semakin kinclong, reputasi kita di mata keluarga menjadi terdongkrak

(pencitraan rajin), dan tentunya bisa membentuk otot lengan yang kekar.

### **3. Lari pagi**

Aktivitas ini sering ditemui di hari Minggu pagi, baik itu di taman, sarana olahraga, alun-alun, hingga kompleks perumahan. Olahraga sejuta umat ini dikenal olahraga paling murah meriah alias gratis kecuali jika diselingi makan bubur dan minum bajigur. Selain bisa membuat badan segar bugar, lari pagi juga bisa dilakukan untuk sekadar cari udara segar, cari muka, cari jodoh, cuci mata, hingga melatih otot kaki yang kuat, sehingga resepsi pernikahanmu nanti, kakimu kuat dan tidak mudah pegal, keram, serta kesemutan.

### **4. Belajar**

Aktivitas ini bisa dilakukan kapan pun di mana pun. Tidak selalu harus di ruangan kelas atau sekolah, dan tidak selalu juga harus dilakukan di saat hari sekolah. Weekend bisa kamu manfaatkan untuk belajar, entah itu sekadar untuk belajar masak, ikut kursus silat, balet, tari jaipong, kursus kepribadian, hingga yang terakhir belajar menerima kenyataan kalau kenyataan kadang tak sesuai rencana, alias belajar menerima kenyataan kalau kamu masih SF. Hehehe.

## **5. Membaca**

Nah, untuk yang satu ini pasti hanya segelintir saja yang melakukannya. Bagi kamu yang malas membaca, saya tidak memaksa untuk membaca dan melahap isi buku dengan sampul-sampulnya. Jika malas membaca isi bukunya, baca saja judulnya, daftar pustakanya, kata pengantarnya, atau sinopsisnya. Simpel! Membaca juga tidak identik dengan membaca tabloid dan koran saja. Sebagai alternatif jika bosan membaca buku, bisa juga membaca AL-Qur'an, jurnal, tesis, skripsi, status orang, atau baca <http://motivaksi.blogspot.com/>, untuk yang terakhir itu sekadar pilihan. :)

Nah, itulah lima hal yang bisa bikin *weekend*-mu jadi berkualitas. Semoga bermanfaat, terlebih untuk para SF. Salam Tangguh!



HAL MENEGANGKAN IALAH SAAT GURU MELANGKAH  
MENDEKATI KITA, SEMENTARA KITA SAMA SEKALI TIDAK  
BISA MENJAWAB SETIAP PERTANYAANNYA



# 5 MOMEN MENEGANGKAN DALAM HIDUP KITA

Dalam hidup kita sering menemukan momen-momen ketika kita dihadapkan pada persoalan pelik, dilema besar, hingga penantian soal kepastian yang tak kunjung kepastiannya A.K.A PHP.

Di antara momen yang disebutkan tadi, ada beberapa momen yang paling mendebarkan untuk ditunggu dan dinantikan kehadirannya. Momen-momen yang paling mendebarkan dalam hidup di antaranya:

## **1. Saat disunat**

Ini khusus cowok. Prinsipnya kata pepatah "semua akan disunat pada waktunya". Untuk anak cowok yang mau melakukan momen seumur sekali dalam hidup ini, sering dihadapkan dengan perasaan penuh ketakutan dan kecemasan. Well. Begitu ada teman yang sudah mendahului kita, kita akan bertanya soal rasa dan pengalamannya. "Gimana bro, sakit gak?" "Sakit bro. Tapi kayak digigit semut kok". Belum lagi ketakutan yang didapat dari saudara-saudara kita karena mereka selalu menakut-nakuti kita seperti "Mampus loe, burungmu entar dipotong, kemarin gue lihat di berita

ada anak yang disunat, besoknya gak punya burung karena pas disunat gagal", atau "Sakit lho bro disunat, gue aja gak mau lagi". Tapi ternyata semua ketakutan itu terbantahkan oleh pesan dokter "Gak sakit kok, kayak digigit semut". Ya, memang benar. Setelah melewati proses panjang, selesai sudah tanpa khawatir berlebih. Ternyata oh ternyata yang dikatakan dokter tadi berubah menjadi kebohongan publik begitu biusnya habis. Sampai-sampai rasanya seperti kerasukan jin, mengacak-ngacak isi ruangan hingga muak dan tidak mau lagi bertemu mantri atau dokter sunat. Catatan: Bagi kalian yang hidup di pinggiran kota, kalian harus mengikhlaskan jika kepunyaan kalian setelah disunat nanti akan jadi tontonan publik, termasuk teman-teman sekolah kita. OH NO!

## **2. Saat menunggu pengumuman kelulusan**

Momen ini paling dinanti-nanti oleh siswa. Apalagi kalau bukan aksi coret-coret baju seragam setelah kelulusan itu diumumkan. Jujur untuk kalian yang sedang duduk di bangku SMA pasti akan mengalami ini pas kelulusan nanti. Dari sanalah masa depan dan rencana hidup kalian dimulai. Menunggu kelulusan sebenarnya lebih deg-degan dibanding menunggu jawaban seorang wanita. Begitu pengumuman kelulusan diberikan lewat selembar amplop, dan pas dibuka,

diintip, dilihat, diraba, dan diterawang ternyata kita LULUS. Sontak tawa riang kita memenuhi isi ruangan tempat kita membuka pengumuman tadi tanpa menghiraukan kondisi sekitar. Jika tidak lulus. Tenang guys. Ini bukan akhir dari segalanya. Masih ada kesempatan untuk mengulang semuanya. *Keep spirit and keep your motivation.*

### **3. Saat ijab kabul**

Nah untuk yang satu ini, perlu persiapan matang jika tidak ingin diulang karena salah penyebutan. Bagi yang sudah melewati level ini bisa dengan bangga dan menunjukkan kegagahannya karena telah layak uji melewati fase ini. Kalian pun bisa memberikan tip, buku, atau seminar tentang "Cara Cepat Menghafal Ijab Kabul tanpa Gugup dan Parno".

### **4. Saat menanti proses kelahiran anak**

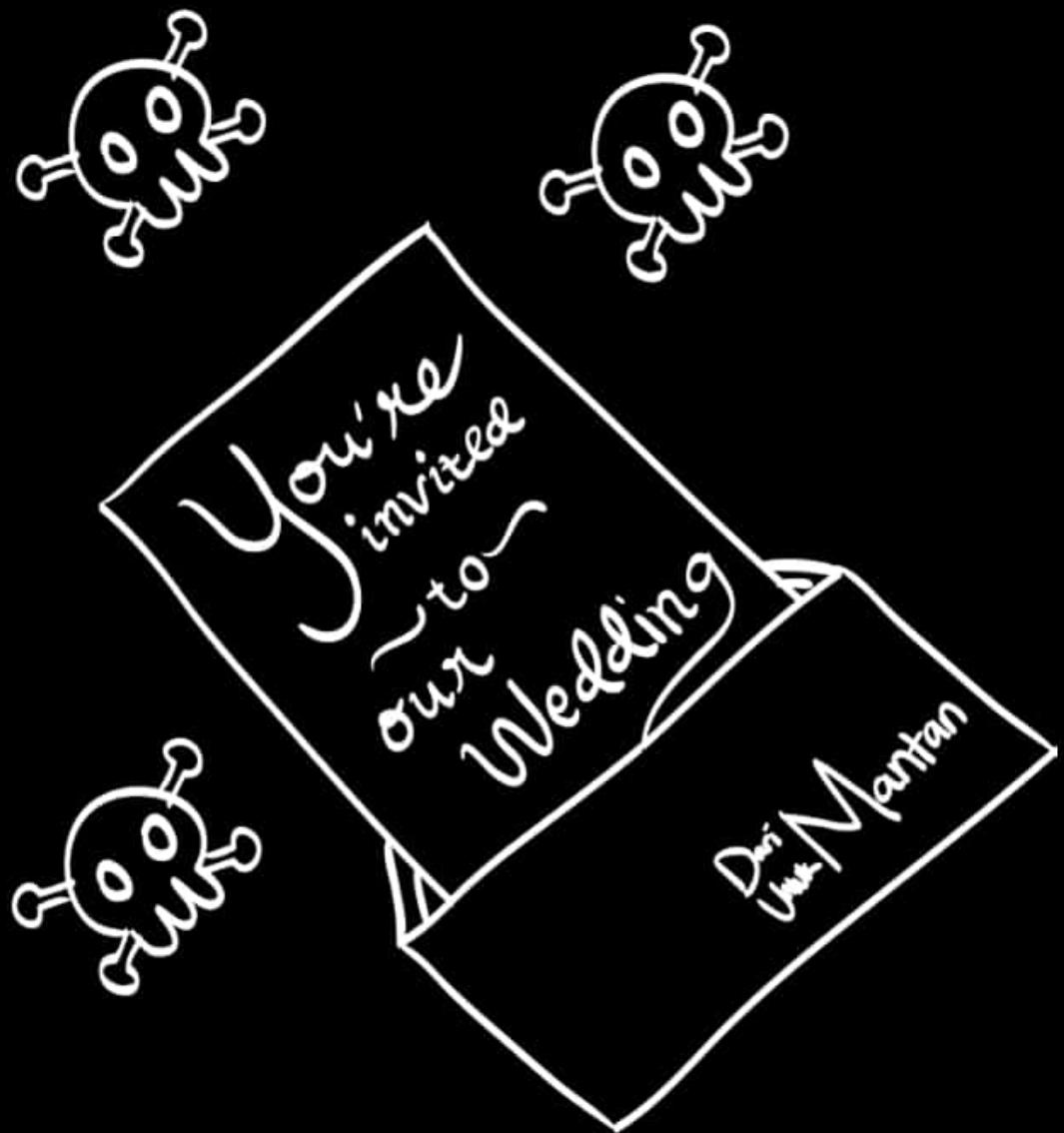
Konon menurut teman saya, hal yang paling mendebarkan bagi pria ada dua. Pertama saat mengucapkan ijab kabul. Dan kedua saat menantikan kelahiran anak kita. OK. Bisa kita bayangkan. Sebelum kita muncul dan menginjak dunia ini, kehadiran kita telah dinanti-nanti. Begitu spesialnya diri kita. Begitu tegang setengah mati ibu kita berjuang melawan rasa sakit untuk mengeluarkan kita dari dalam rahim. Nah makanya jangan bikin orangtua kita repot. Seperti teman

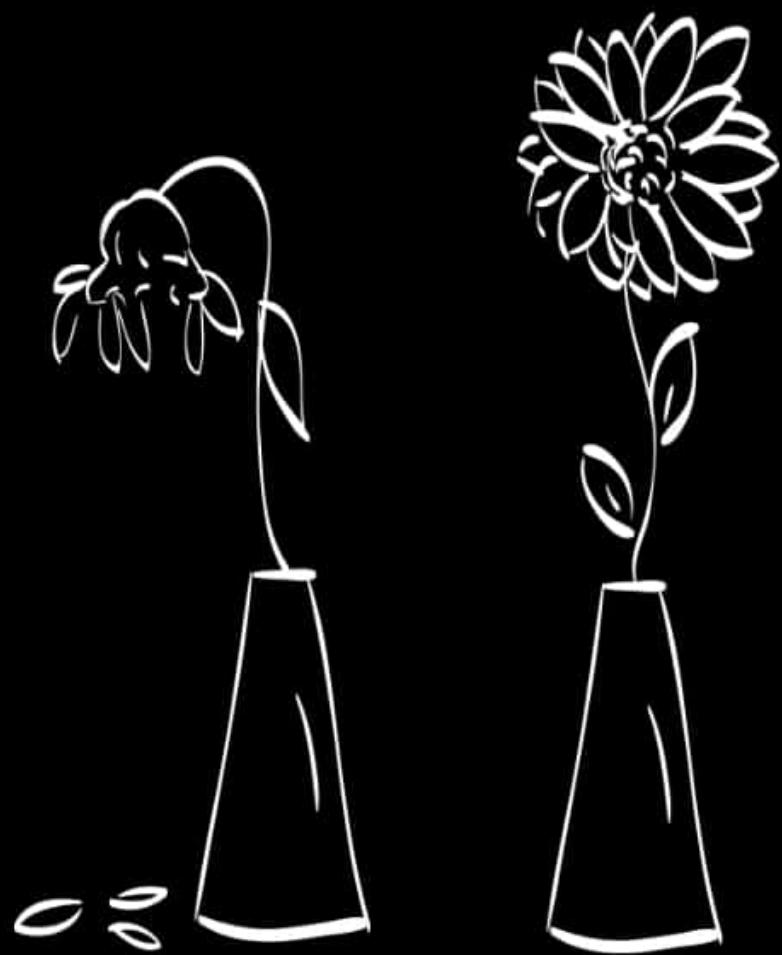
saya yang hidupnya kadang merepotkan. Di saat orang lain sedang takbiran dan sibuk mempersiapkan idul fitri, dia malah lahir. Hehe.

### **5. Saat mendapat undangan dari mantan**

Bagi pria mendapat undangan pernikahan sama halnya dengan olahraga ekstrem yang bisa memacu adrenalin. Ekspresi yang biasa muncul saat pria mendapat undangan pernikahan "mudah-mudahan bukan dia" sambil ngintip nama si mempelai. Memang bagi sebagian orang, mendapat undangan nikahan dari mantan menjadi moment awkward dan memilukan. Terlebih pasangan mempelainya lebih jelek dari kita. *But life must go on.* Seberapa sedihnya kita, itulah hidup yang selalu mengajarkan kita tentang kekuatan dalam menghadapi realita.

Nah itulah 5 Momen yang mendebarakan dalam hidup kita. Mana yang menurutmu lebih mendebarakan?





HUKUMAN TERKEJAM BAGI  
PEMALAS: KEGAGALANNYA  
ADALAH KESUKSESAN  
ORANG LAIN

## HARI GINI MALES? KETERLALUAN!

Hari gini males? Kapan majunya? Kapan suksesnya? Kapan rajinnya?

Sering kali saya temukan masih saja ada orang yang malas di era digital ini. Mereka malas mengasah kemampuannya, memperbarui wawasannya, hingga malas menemukan potensi dirinya. Kalau kita terus-terusan malas, kita akan seperti dinosaurus yang punah ditelan zaman karena tidak mampu beradaptasi dengan waktu. Mau?

Zaman sekarang, informasi bisa diakses dengan cepat dan mudah. Kita pun bisa belajar dari media di mana pun dan kapan pun. Termasuk dari Google dan Youtube. Apa pun yang tidak kita ketahui, bisa kita cari di sana. Jangan sampai seperti kisah berikut.

Tono anak kampung sebelah yang haus akan ilmu dan rasa ingin tahu selalu bersemangat jika ada acara seminar atau training. Pokoknya segala hal yang membuatnya penasaran akan dia cari ke mana pun termasuk di internet. Mungkin bisa dibilang ibu Tono adalah Youtube sementara Bapaknya adalah Google saking rajinnya Tono belajar di internet.

Sementara Najib teman sepermainannya masih sibuk bermain game online sambil sesekali main gundu.

Suatu waktu, Tono mengikuti pelatihan online marketing, sedangkan Najib bisa kita tebak. Dia sama sekali tidak kepikiran untuk ikut yang begituan. Hingga lima tahun berlalu, Tono bisa dibilang sukses dengan online shop-nya hingga bisa beli gadget terbaru. Sementara Najib, masih sama seperti kehidupan lima tahun berlalu, setia dengan kebiasaan dan kegemarannya. Suatu waktu mereka bertemu, "Hebat loe Ton, sekarang bisa sukses usaha apa loe?" tanya Najib sambil penasaran. "Gue jualan baju bro di online shop. Alhamdulillah dalam lima tahun ini omzetnya terus merangkak," jawab Tono. "Bisa gampang gitu gimana caranya?," tanya Najib dengan lebih penasaran. "Waktu itu kan gue ikutan pelatihan-pelatihan tentang ginian bro. Sekarang pelatihan ginian mahal, untung aja pas gue dulu masih murah bro. Loe enak bro waktu itu masih murah, sekarang kan mahal, mana cukup tabungan gue. Apalagi sekarang banyak pelaku usaha online. Loe enak bro dulu masih mudah dan gampang buka toko online. Lah, sekarang kan sudah banyak saingannya," timal Najib sambil pesimis. "Nah, pas dulu masih gampang, loe ke mana bro?" jawab Tono sambil berlalu.

Kebayang kan kisah si Tono dan Najib tadi. Bisa jadi kita saat ini sedang menjadi Tono atau malah jadi Najib. Dengan mudahnya kita meremehkan yang sudah dicapai orang lain, padahal untuk sampai di posisinya saat ini butuh usaha dan perjuangan yang sangat panjang bahkan pengorbanan yang harus dilakukan. Jangan sampai kita menyesal dengan yang kita pilih nanti. Penyesalan selalu datang belakangan, supaya kita sadar betapa berharganya waktu.

Sebetulnya malas itu banyak ragamnya. Namun yang sering ditemui biasanya malas untuk mencari ilmu dan malas untuk menemukan potensi diri. Nah untuk yang kedua, bagaimana cara kita menemukan potensi diri? Sedangkan jika kita malas mencarinya, kita akan punah ditelan kelemahan. Ada lima cara menemukan potensi diri:

### **1. Tanyalah kelebihan dan kekurangan kita pada orang-orang terdekat**

Jika kita masih bingung dengan potensi diri kita, kita bisa bertanya tentang kelebihan dan kekurangan diri pada orang-orang terdekat seperti keluarga atau sahabat. Dengan bertanya pada mereka, tentunya mereka akan menjelaskan panjang lebar mengenai potensi diri kita dan hal tersebut bisa meningkatkan rasa percaya diri kita. Jangan sampai

kita malas mencari potensi diri guys. Itu termasuk salah satu bentuk tidak bersyukurnya kita pada karunia Allah.

## **2. Sharing dengan orangtua**

Bagaimanapun orangtua sudah mengenal kita sejak kita kecil. Tidak ada salahnya kita bertanya pada mereka tentang kisah kita sewaktu kecil, kegemaran kita sewaktu kecil, prestasi yang pernah kita capai saat kecil, hingga cita-cita kita sewaktu kecil. Tentunya tidak ada orang yang mengerti dan tahu betul diri tentang kita sejak lahir selain orangtua kita sendiri.

## **3. Temukan orang yang menginspirasi kita**

Kalau memang masih bingung untuk menemukan potensi diri, kita bisa mencoba mencari inspirasi dari orang lain. Misal kita melihat seorang trainer kemudian kita terinspirasi untuk ingin menjadi trainer seperti dirinya. Saat kita membaca buku, kita lantas terinspirasi untuk ingin jadi penulis. Atau saat kita melihat sosok Bill Gates, kita ingin menjadi seperti dirinya. Intinya temukanlah orang yang bisa menginspirasi kita di mana pun dan kapan pun.

## **4. Lakukan yang kita cintai**

Tentunya kita akan lebih mudah melakukan hal yang kita

cintai. Sekarang tuliskanlah hal-hal yang paling kita cintai dan bisa membuat kita bahagia untuk kita lakukan. Apa pun itu. Mulai dari menulis, main game, main gitar, bermusik, ternak tuyul ikan, menggambar, atau kegiatan lain yang bisa membuat hati kita senang dan ketika melakukannya, kita tidak merasa lelah. Setelah itu buat daftarnya. Dari banyaknya aktivitas tadi manakah yang paling membuat hati kita senang?

Mungkin sebagian dari kita percaya pada bakat. Tapi tahukah Anda jika bakat sebenarnya bisa kita pelajari dan latih? Tentunya tanpa practice and repetition, bakat yang dimiliki pun akan sia-sia karena tidak terasah. Kuncinya, semua hal bisa kita lakukan jika kita mempelajari dan melatihnya.

### **5. Temukan potensimu sekarang! Jangan ditunda-tunda!**

Tentunya poin nomor satu sampai empat akan percuma jika kita tidak punya sedikit keberanian untuk mencoba menemukannya sekarang. Jangan sampai kita hanya jadi penulis handal, musisi hebat, ilmuwan populer, atau pengusaha sukses hanya dalam bingkai mimpi kita. *Wake up guys, you can do it and make it happens.*

SEMAKIN BANYAK KITA BESYUKUR,  
SEMAKIN BANYAK KEBAHAGIAAN  
YANG KITA DAPATKAN



## BERSYUKUR RINGANKAN HIDUP

Salah satu cara untuk meringankan beban hidup adalah dengan bersyukur. Dengan begitu kita bisa lebih menghargai yang sudah dan sedang kita miliki. Nyatanya bersyukur tidak seindah dan semudah yang dibayangkan. Masih saja ada di antara kita yang melupakan rasa syukur tadi. Memang sih terdengar mudah. Tapi berat dijalankan. Kadang kita silau dengan pencapaian orang lain dari yang sudah mereka miliki. Kalau itu sudah terjadi, rasa iri pun kian menjamur dalam diri kita. Ujung-ujungnya kita jadi hobi membanding-bandinkan yang orang lain miliki dengan yang kita miliki daripada mensyukuri yang telah kita miliki.

Tapi tunggu dulu. Membanding-bandinkan diri kita dengan orang lain bisa membuat kita jadi lupa bersyukur lho guys. Boleh jadi kita merasa paling merana di dunia ini saat kita belum memiliki yang telah orang lain miliki. Padahal justru di luar sana ada yang menginginkan kehidupannya seperti kita saat ini. Daripada sibuk membandingkan diri, lebih baik kita bersyukur dan menghentikan kebiasaan membandingkan tadi.

Berikut lima kebiasaan membandingkan diri kita yang sering kita temui dan harus kita buang:

### **1. Membandingkan paras**

Ya. Bagaimanapun poin ini sering kita temui bahkan kita sendiri sering lakukan. Padahal jelas, paras hanya titipan. Cantik dan tampan hanya sementara. Sering kali kita kehilangan rasa percaya diri saat berpapasan atau melihat orang lain yang parasnya lebih menawan dari kita. Sibuk memikirkan "Kenapa aku tidak setampan atau secantik dia?", "Kenapa aku berkulit hitam?", "Kenapa rambutku tidak selurus dia?", atau membandingkan bentuk fisik lainnya. Daripada memikirkan hal-hal seperti itu, lebih baik kita merenung. Di luar sana masih ada orang yang ingin seperti kita yang bahkan mungkin kondisi fisiknya kurang beruntung dibanding kita.

### **2. Membandingkan materi**

"Bro, bro. Tahu gak, sekarang si Adi kerja di perusahaan asuransi. Gajinya 15 juta per bulan. Mantap kan?"

"Bro, bro. Tahu si Amang? Teman sekelas kita waktu SMA yang rankingnya selalu paling bontot. Sekarang dia sukses jadi pengusaha properti. Omzetnya denger-denger 10 kali lipat dari gaji si Adi tadi."

"Gaji Adi sudah 15 juta. Si Amang 150 juta. Lah gue 3 juta aja gak nyampe."

Anda pasti pernah dengar bahkan sering mendengar topik pembicaraan di atas. Ya, berbicara soal pencapaian, terlebih materi selalu menjadi topik hangat saat bertemu kawan lama. Memang untuk saat ini, mayoritas dari kita sering memandang kesuksesan itu dari segi materi atau finansial sebagai tolok ukur keberhasilan. Kita pun begitu ketika mendengar teman kita yang gajinya berkali-kali lipat dari kita. Tentu tergiur. Namun bukan berarti kita berkata tidak adil pada kehidupan guys. Lebih baik kita bercermin dulu (ngaca dulu deh) pada diri kita. Mungkin saja mereka pantas mendapatkan yang didapatnya karena memang benar-benar mampu dalam mengelolanya. Jangan berpikir negatif dulu, mungkin saja kita belum pantas menerima materi tadi karena kita belum benar-benar bisa mengelolanya.

### **3. Membandingkan kantor**

Di poin ini mungkin kita sering membandingkan kantor kita dengan kantor orang lain. Misalnya, membandingkan fasilitas yang ada di kantor kita dengan kantor orang lain. Yang ujung-ujungnya jadi mengeluh "Mengapa dia bisa bekerja di perusahaan bonafide? Sementara aku di sini-sini saja, gaji pas-pasan. Pas lagi butuh, gak ada." Daripada sibuk

membandingkan sarana dan prasarana kantor kita dengan kantor orang lain, mending bersyukur yuk karena di luar sana masih banyak teman-teman kita yang masih terbelenggu rantai pengangguran.

#### **4. Membandingkan kampus**

Di masyarakat kita memang masih ada beberapa yang memercayai stigma jika kampus negeri itu lebih baik dan layak dipilih dibanding kampus swasta. Tidak sedikit teman-teman kita yang minder jika tidak diterima di kampus negeri. Daripada sibuk membandingkan kampus kita dengan kampus orang lain, lebih baik kita fokus memberikan prestasi di tempat kita sekolah atau kuliah. Ingatlah guys, di luar sana masih ada teman-teman kita yang ingin bersekolah namun harus menunda impiannya tersebut. Kesuksesan kita di masa depan tidak ditentukan dari mana asal sekolah kita. Tetapi ditentukan dari konsistensi kita dalam memberikan usaha dan prestasi yang telah kita torehkan.

#### **5. Membandingkan orangtua**

Hal ini pun mungkin pernah kita lakukan, termasuk saya. Membanding-bandangkan orangtua kita dengan orangtua teman-teman kita. Kadang kita merasa, kenapa orangtua kita tidak sebaik orangtua teman kita. Saking kesalnya kita

jadi sering mengeluh dengan kondisi orangtua kita. Padahal orangtua tidaklah seperti baju yang bisa kita pilih sesuka hati. Ingatlah guys, di luar sana ada teman-teman kita yang kehilangan orangtuanya sejak kecil.

Membandingkan kondisi diri kita dengan orang lain tidak akan mengubah keadaan, justru malah mejauhkan kita dari rasa syukur. So, lebih baik sekarang kita fokus mensyukuri yang kita miliki saat ini dan berhenti membanding-bandinkan diri kita untuk hal yang tidak jelas dan tidak ada manfaatnya bagi kita.

# BAHAGIA ITU KITA CIPTAKAN

*"Kebahagiaan bukanlah sebuah tempat untuk dituju,  
melainkan sebuah cara dalam melakukan perjalanan."*

*– Margaret Lee Runbeck –*

Menurut Anda apa definisi bahagia?

Sudahkah Anda merasa bahagia saat ini?

Tidak sedikit dari kita mengukur tingkat kebahagiaan dari keberlimpahan materi. Padahal belum tentu bergelimang harta sebagai penjamin kebahagiaan. Kita pasti tahu Robin Williams, aktor peraih Oscar yang dikabarkan mengakhiri hidupnya dengan menggantung diri. Banyak orang terkejut seakan tidak percaya dengan pemberitaan ini. Menurut mereka, tidak mungkin seorang aktor ternama seperti Robin Williams yang notabenenya aktor papan atas, punya kehidupan super mapan, bergelimang harta, dan bertabur popularitas justru mengakhiri hidupnya dengan cara yang konyol dan sebagian menganggap hina. Menurut

pemberitaan dan pengakuan sang istri, ia menuturkan jika suaminya beberapa waktu sebelum meninggal, sempat mengalami depresi, kesulitan tidur, dan kecemasan akut.

Tentu kabar ini bisa menjadi pelajaran untuk kita semua. Saat kekayaan, jabatan, dan popularitas menjadi hal yang di-Tuhankan, maka tidak akan menjadi garansi kita bisa menikmati hidup. Kita memang merasa bahagia ketika mendapat kesuksesan. Namun kesuksesan yang kita tentukan pun harus memiliki definisi yang searah dan benar.

Untuk mengukur dan menetukan apakah Anda saat ini sudah bahagia atau belum, ada hal yang harus kita cek pada diri kita. Berikut lima tanda kita sedang tidak bahagia:

### **1. Gampang iri**

Hal ini pasti sering kita alami bahkan lakukan. Terlebih ketika melihat pencapaian orang lain. Pada saat inilah kita sering membanding-bandinkan kekurangan diri dengan kelebihan orang lain. Saat kita merasa iri dengan keberhasilan orang, saat itu pun kebahagiaan enggan mendekati kita.

## **2. Sering ngeluh**

Poin ini pun pasti sering kita temui, bahkan jangan-jangan sering kita lakukan. Mengeluh tidak akan mengubah keadaan. Sekalipun kita harus bermandikan air mata. Hati-hati, penyakit ngeluh bisa menular. Bagi Anda yang punya teman dan saudara yang mengidap ngeluh akut, berhati-hatilah. Kalau bisa sembuhkanlah

## **3. Egois**

Kita merasa tidak bahagia saat yang kita pikirkan atau yang ada di pikiran kita itu hanya diri kita. Kita tidak sempat atau bahkan enggan memikirkan orang lain. Bagi kita, kebahagiaan itu kita yang rasakan dan tidak ada sangkut pautnya dengan orang lain.

## **4. Sinis**

Pernahkah kita mengomentari kehidupan orang lain? Saya yakin jawabannya bukan pernah lagi, tapi sering. Saat orang lain melakukan sesuatu, dengan sinis kita mengomentarinya. Misalnya, ada teman kita yang membuka usaha restoran Jepang. Dengan entengnya kita berkomentar "Emang restoran Jepang bakalan laku di sini?" atau "Emang bakalan laku? Masih laku-an restoran gue kali", atau komentar lainnya.

## 5. Pelit

Nah, untuk yang satu ini semoga para pembaca tidak ada yang termasuk kategori ini. Orang pelit tidak akan merasa bahagia. Kenapa? Karena mereka mengidap takut yang akut. Mereka pelit dan enggan berbagi. Jika mereka dermawan, mereka akan merasa tersaingi dan kalah bersaing. Coba kita lihat, apakah para orang-orang sukses ada yang memiliki mental pelit? Justru mereka sukses karena mau berbagi.

Nah, kalau di atas tadi kita sudah tahu cara cek apakah kita sedang bahagia atau bukan. Sekarang akan saya kasih tahu cara agar kita bisa menciptakan bahagia kita sendiri.



SETIAP KALI KITA MENGHADAPI  
RASA TAKUT, KITA MEMPEROLEH  
KEKUATAN, KEBERANIAN, DAN  
KEPERCAYAAN DIRI UNTUK  
BERBUAT

*Anonim*



# CARA MOVE ON DARI RASA MINDER

Minder memang tidak mengenakkan dan membuat kita merasa tidak nyaman dengan yang akan dilakukan. Sering kali rasa minder menghalangi dan membatasi kita untuk melakukan sesuatu. Penyebabnya adalah karena kita kurang bersyukur dan selalu membanding-bandtingkan kelebihan orang lain dengan kekurangan diri. Berikut lima cara move on dari rasa minder:

## **1. Bersyukur**

Sering kali kita lupa mensyukuri yang kita miliki. Kita lebih terpukau dengan yang orang lain miliki. Banyak sebagian dari kita lebih fokus pada yang belum dimilikinya dibanding mensyukuri yang sudah dimilikinya. Ingatlah, saat kita ingin menjadi orang lain, sebenarnya orang lain pun ingin menjadi seperti kita. So, belajarlah untuk bersyukur agar hidup makin makmur.

## **2. Stop membandingkan**

Hal ini masih saja banyak kita temui di sekitar kita. Tidak sedikit dari kita sering membanding-bandtingkan dirinya

dengan orang lain. Terlebih membandingkan kelebihan orang lain dengan kekurangan diri sendiri. Ingat, sukses itu bukan diukur dengan membandingkan diri kita dengan orang lain, melainkan membandingkan diri kita hari kemarin dengan hari ini. *So, be your best self.*

### **3. Fokus pada kelebihan**

Di sini, bukan fokus pada kelebihan badan ya. Tapi lebih pada yang bisa kita lakukan (kemampuan). Kalau kita fokusnya hanya pada kekurangan, lalu kapan bisa mengasah kelebihannya? Masing-masing dari kita itu unik. Kita memiliki kelebihan yang masing-masing dari kita belum tentu memiliki.

### **4. Say I am Possible**

Berpikirlah bahwa Anda pun sama dengan orang lain. Jika orang lain lebih hebat dari Anda, Anda pun punya peluang yang sama bahkan bisa lebih hebat darinya. Asalkan Anda sudah melakukan langkah 1-3 di atas. Jika Anda berpikir tidak bisa, maka Anda benar. Jika Anda berpikir bisa, maka Anda pun benar. Daripada berpikir tidak bisa, lebih baik berpikir bisa kan? *So, be your best self* dan katakan *I am Possible*.

## **5. Belajar dari teman**

Cara ini cara termudah yang bisa dilakukan. Kita akan lebih cepat menangkap pelajaran dengan cara meniru contoh yang sudah ada. Coba cari teman Anda yang dulunya minder tapi sekarang sudah PeDe (sukses move on dari Mindernya). Pelajari cara-cara dia move on. Kalau perlu tanyakan tip-tipnya agar Anda bisa mengikuti jejaknya. :D

Itulah lima cara move on dari rasa minder. Dari cara di atas, siapa tahu Anda bisa melakukannya. Ingat! Jangan minder.

**Minder adalah awal kemunduran.**

So, masih mau memelihara minder?

# JANGAN TAKUT BERMIMPI BESAR

*"Saat banyak orang menertawakan mimpi kita dan menganggap mimpi kita terlalu besar. Jawablah dengan pembuktian, jika mimpi mereka terlalu kecil."*

*– Fazar Firmansyah –*

Hampir semua pencapaian terlahir dari mimpi. Termasuk penemuan-penemuan besar sekalipun. Mimpi adalah langkah awal kita untuk maraih cita-cita. Pertanyaannya adalah dari sekian banyak mimpi yang dimiliki, mengapa masih ada orang yang takut dan tidak berani bermimpi? Jawabannya karena mereka takut gagal dan takut jatuh saat mimpinya yang tinggi tidak tercapai. Kita sering mendengar pepatah "Kalau mimpi jangan tinggi-tinggi, nanti jatuhnya sakit." Saya sangat tidak setuju dengan pepatah tersebut. Bisa kita lihat, pepatah tersebut telah menjadi pemikiran umum di kalangan kita dan bisa membentuk kita menjadi pribadi yang penakut dan pecundang. Parahnya, pepatah ini banyak diyakini orang dan kemudian ditanamkan pada kita selaku generasi muda. Hal itulah yang membuat kebanyakan dari kita takut untuk bermimpi besar. So, Anda termasuk yang mana? Orang yang berani bermimpi besar atau orang yang menganut pepatah tersebut? Itu pilihan Anda.

Bisa jadi mimpi besar yang kita miliki terasa mustahil untuk kita wujudkan. Tapi bagi-Nya tidak ada yang mustahil. Sangat mudah bagi-Nya untuk memutar-balikan hidup hanya dalam waktu sepersekian detik. Allah Maha Besar, so janganlah meminta yang remeh temeh. Bermimpilah yang besar. Lakukanlah dari yang terkecil, dan lakukan itu mulai dari nol sekarang. Kalau kita hanya berani bermimpi kecil, kemungkinannya hanya satu yaitu kita hanya mendapatkan mimpi yang kecil. Tidak mungkin kita mendapatkan hal besar jika kita bermimpi kecil. Sebagai contoh. Jika kita hanya bermimpi menjadi seorang RT misalnya. Apakah mungkin menjadi presiden? Sangat kecil sekali kemungkinannya. Kalau kita mimpiinya hanya jadi RT, gagalnya pun kita hanya akan menjadi kepala rumah tangga. Betul apa benar? Tetapi jika kita bermimpi jadi presiden, gagalnya pun pasti tidak jauh-jauh amat dari kedudukan presiden. Saat gagal jadi presiden, ada banyak kemungkinan, misalnya bisa jadi wakil presiden, menteri, gubernur, walikota, hingga RT tadi. Jelas, kan? Jika kita bermimpi besar, kita pasti mendapatkan banyak kemungkinan, Karena di balik kemungkinan tersebut terdapat banyak kesempatan.

Banyak orang mengatakan gila pada mereka-mereka yang bermimpi besar hanya karena bagi mereka mimpiinya tersebut

mustahil untuk diwujudkan. Kita lihat bagaimana Wright bersaudara yang dulunya bermimpi ingin bisa terbang, dan terbukti dia telah membuat pesawat terbang. Ketika mimpi besar itu terwujud, apa yang dilakukan orang-orang yang meremehkannya? Hanya termenung dan menjadi penonton. So, pilihan ada di tangan Anda. Mau jadi orang yang diceritakan kesuksesannya atau jadi orang yang menceritakan kesuksesan orang lain?



SESEORANG DIKATAKAN HEBAT, BUKAN  
KARENA MENGAKU-NGAKU DIRINYA HEBAT.  
TAPI KARENA DIA DIAKUI KEHEBATANNYA  
OLEH BANYAK ORANG

*Anonim*

## BELAJAR DARI BURUNG

Setujukah Anda jika pekerjaan apa pun yang dilakukan dengan ikhlas dan tulus, tidak akan terasa berat untuk dilakukan?

Banyak orang mengeluhkan pekerjaannya hanya karena kurangnya keikhlasan dan ketulusan pada dirinya dalam melakukan yang dikerjakannya. Apa pun yang kita lakukan sesuai passion, rasa lelah pun tidak akan sempat kita rasakan. Lalu seperti apa kerja yang ikhlas dan tulus itu? Kerja yang selalu gratisan tanpa dibayar atau .....

Dalam hal apa pun jika kita melakukan sesuatunya dengan ikhlas dan tulus, kita tidak akan merasa terbebani. Termasuk dalam hal menolong orang lain. Jangan dulu berkata sulit untuk bekerja dengan ikhlas dan tulus sebelum dilakukan. Kuncinya *do what you love and love what you do.*

Kita pasti pernah menyimak berita tentang pencitraan para politikus. Memang saat ini, kerja terberitakan dianggap pencitraan sementara tidak kerja terberitakan dianggapnya tidak kerja. Jika kita kerja ikhlas dan tulus, tentu yang kita

harapkan bukanlah mencari perhatian atasan atau masyarakat, mencari muka, puji dan lainnya. Jika kita masih belum bisa melakukannya, kita harus belajar pada burung-burung yang bernyanyi di pagi hari.

Mereka bernyanyi dengan ikhlas dan tulus. Mereka melakukan itu karena menyanyi adalah *passion*-nya. Mereka bernyanyi bukan untuk mencari tepuk tangan, puji dan bayaran, dan apresiasi. Walaupun tidak dibayar, tidak mendapat puji dan apresiasi mereka tetap bernyanyi dan mereka tetap melakukannya dengan penuh keikhlasan dan ketulusan.

Seperti itulah yang seharusnya kita kerjakan. Saat di pekerjaan ataupun menolong orang, lakukanlah tanpa mengharapkan balasan, tanpa ingin pencitraan diri, tanpa berniat ingin diliput, mendapat puji dan apresiasi lainnya. Karena jika kita sudah melakukan segala sesuatunya dengan penuh keikhlasan dan ketulusan, apresiasi pun akan datang dengan sendirinya.

## ALIEN BUMI

Alien adalah makhluk asing dari luar angkasa, bertubuh kecil, bermata besar, kepala agak lonjong, cerdas, selalu menaiki dan turun dari UFO (Unidentified Flying Object), dan konon alien suka menculik manusia. Itu definisi alien menurut anak SD (Sekolah Dasar) yang pernah dilihatnya di film-film. Ya, saat itu di kalangan kami (umur SD), penggambaran alien kurang lebih seperti itu. Selalu menarik jika membahas makhluk misterius yang satu ini. Sampai-sampai kita dibuat pensaran dan bertanya-tanya:

- Darimana mereka datang? Yang jelas bukan dari mata turun ke hati.
- Bagaiman bisa mereka tahu jalan ke bumi? Mungkin mereka sudah punya aplikasi semacam Waze atau Google Maps.
- Benarkah mereka ada? Untuk yang satu ini, para peserta kuis, siapa pun dia masih belum bisa menebaknya.
- Mengapa selalu membawa UFO? Mungkin kalau membawa seperangkat alat salat takut dikira mau nikahan.
- Mengapa mereka bisa lebih pintar dari kita? Karena rajin makan sosis.

Sudah. Sudah. Tak perlu KEPO. Intinya yang saya tahu, alien itu adalah makhluk asing yang datang dari planet lain. Bagi kita mungkin mereka dianggap aneh, karena kita sebelumnya belum pernah bertemu dengan makhluk seperti itu, belum pernah melihat kendaraan yang dimiliki mereka, dan belum mengenal lebih jauh tentang mereka. Sama halnya saat kita melihat kebiasaan orang lain yang belum pernah kita temukan, kita pun pasti bakal merasa aneh. Kalau sudah lama saling kenal, tahu karakter dan kebiasaan masing-masing, tentu kita pun akan merasa biasa karena sudah terbiasa kan? Nah, satu lagi, kita menyebut asing pada mereka, karena kita belum terbiasa melihat mereka.

Berbicara soal makhluk asing dengan keterasingannya, sebenarnya kita pun pasti pernah mengalami seperti yang dialami makhluk tadi. Masing-masing dari kita pasti pernah merasakan jadi makhluk asing dan hidup dalam keterasingan. Misalnya, saat kita mendapati dan menempati lingkungan baru seperti kampus baru, tempat kerja baru, tempat tinggal baru, hingga lingkungan pergaulan baru ketika dalam lingkungan tersebut kita belum saling kenal satu sama lainnya.

Seperti yang pernah saya alami waktu masuk SMP (Sekolah Menengah Pertama). Saat itu dari SD yang pernah saya duduki, tidak satu pun teman-teman seangkatan yang daftar barengan masuk ke SMP yang saya pilih. Dari sanalah awal mula belajar jadi *single fighter*. Hehehe. Mulai dari persiapan OSPEK (Orientasi Studi dan Pengenalan Kampus) dan lainnya harus diurus sendiri layaknya jomblo. Eh. Begitu pun saat naik kelas dari kelas sepuluh ke kelas sebelas. Tidak satu pun teman-teman dari kelas sepuluh yang barengan masuk kelas sebelas. Semuanya pada berpencar. Bahkan sampai saat itu ada niatan untuk pindah kelas, ke kelas sebelas yang mayoritasnya banyak teman-teman alumni kelas sepuluh dan teman - teman sepermainan. Namun niatan itu batal terlaksana.

Rupanya ujian jadi *single parents fighter* tidak berhenti sampai di masa putih abu. Memasuki dunia perkuliahan pun ujian itu masih berlanjut. Lanjut? Kalian luar biasa \*Ariel mode on. Lagi-lagi saya harus memasuki kampus yang tidak satu pun teman-teman SMA (Sekolah Menengah Atas) yang daftar di sana.

Semua persiapannya pun ditanggung sendiri. Well, sebenarnya dari ujian-ujian tadi ada dua pilihan yang bisa

saya pilih. Pertama, saya menyerah, artinya keluar dari kampus tersebut dan pindah ke kampus yang banyak teman-teman SMA yang sudah dikenal. Tentunya setiap pilihan pasti terdapat konsekuensinya. Konsekuensi yang diambil jika memilih pilihan pertama, lingkungan pergaulan yang dimiliki akan jadi homogen. Simpelnya kita akan bertemu dengan 4L (Loe Lagi Loe Lagi). Ini akan menghambat pertumbuhan jumlah populasi followers teman, bahkan relasi kita nantinya. Sedangkan pilihan kedua, kalem, lanjut aja terus. Pilihan kedua lah yang saya pilih. Memang konsekuensi dari pilihan pertama tadi tidak saya dapatkan, tetapi bukankah tidak semua pilihan bisa kita manangkan? Tentunya dengan pilihan yang saya pilih, jika kita mau mengambil hikmahnya pasti lebih banyak keuntungan dan sukanya, dibanding duka dan deritanya. Lingkungan pergaulan yang tadinya homogen berubah menjadi heterogen, jumlah followers teman menjadi bertambah, jiwa kemandirian semakin terlatih, dan tentunya referensi cemewew pun menjadi banyak. Untuk yang terakhir, itu murni saran dari salah seorang teman.

Lalu menurut Anda apakah saya lulus ujian single fighter tadi? "Aku sih yes", gak tahu Mas Anang. Ya, dalam setiap pilihan pasti mengandung risiko. Yang kita terima dari pilihan tersebut, ambilah hikmahnya, syukuri yang kita miliki, dan

belajarlah menerima pilihan yang dipilih oleh-Nya. Toh, pada akhirnya kita pun pasti akan menjadi Alien Bumi. Saat kita kerja nanti pun, belum tentu semua alumni kampus kita diterima dan kerja bareng di tempat kerja kita nanti. Atau saat kita sudah menikah dan pindah dari Pondok Mertua Indah ke rumah baru yang dimiliki pun, kita pasti jadi Alien Bumi. Kita akan menjadi manusia asing di saat lingkungan yang kita tinggali belum terbiasa dengan kita. Begitu pula dengan kita yang belum terbiasa dengannya. Intinya, ikhlaslah dengan pilihan dan rencana yang telah Allah pilihkan untuk kita. Boleh jadi rencana dan pilihan kita baik. Namun satu hal, rencana dan pilihan Allah selalu jauh lebih baik.



HIDUP ADALAH UNTUK MEMILIH. TETAPI  
UNTUK MEMILIH DENGAN BAIK, ANDA HARUS  
TAHU SIAPA DIRI ANDA DAN UNTUK APA,  
KE MANA ANDA INGIN PERGI DAN MENGAPA  
ANDA INGIN PERGI KE SANA

*Kofi Annan*

## PILIHAN YANG TERPILIH

Setiap keadaan yang sedang kita rasakan saat ini adalah pilihan. Bagaimana kita merespon keadaan tersebut pun sebuah pilihan. Rupanya setiap langkah yang kita lakukan banyak mengandung pilihan sekalipun dalam menentukan keputusan kecil. Dalam menentukan setiap keputusan, sudah pasti kita sedang dalam proses memilih bukan? Lalu jika kita memilih pilihan A tetapi hasilnya tidak sesuai dengan yang diinginkan bagaimana?

Manusia hidup dalam dua zona. Pertama, dia berada dalam zona yang bisa dikendalikan dan dipilihnya. Kedua, dalam zona yang tidak bisa dikendalikan dan dipilih olehnya. Di zona pertama tadi, kita bebas memilih yang kita inginkan karena hal tersebut masih bisa kita kendalikan. Misalnya, kita bercita-cita menjadi pebisnis sukses, lulus ujian dengan nilai bagus, atau impian besar lainnya. Saat itu pun kita bisa mengusahakan mimpi tersebut karena yang tadi kita pilih masih bisa kita kendalikan. Jika kita ingin meraih impian tadi, ya sebisa mungkin kita harus ikhtiar mengusahakan untuk membuatnya menjadi nyata. Berbeda dengan zona kedua. Kita tidak bisa mengendalikan ataupun menolak yang telah terjadi pada kita. Misalnya, kita tidak bisa memilih untuk lahir dari keluarga ningrat. Kita tidak bisa menolak jika kita harus

meninggal saat itu juga. Kita tidak bisa memilih orangtua kita artis atau bukan. Semua itu harus kita terima dengan ikhlas dan patut untuk disyukuri. Okelah, kita memang tidak bisa memilih di keluarga apa kita dilahirkan dan alasan kita tidak dilahirkan di keluarga Bill Gates misalnya. Tapi setidaknya kita bisa memilih keluarga seperti apa yang akan kita bentuk nanti.

Dalam hidup, terkadang yang kita impikan tidak selalu tampak menjadi nyata. Kita diberikan pilihan yang terkadang kita pun salah memilih agar kita mau belajar untuk menerima kenyataan. Sekalipun pilihan dirasa pahit dan kadang salah, toh itu pilihan yang kita pilih dan harus dipertanggungjawabkan. Tanpa memilih pilihan pun, sebenarnya kita sudah memilih pilihan. Sebagai contoh, misalkan bulan depan tepatnya hari Senin kita akan mengikuti sebuah seminar "Cara Instan Jadi Ganteng" misalnya. Tiket sudah dipesan sejak jauh-jauh hari. Pilihan sebenarnya sudah ada di awal, apakah kita akan ikut atau tidak. Dan setelah tiba hari H, kita pun diberikan pilihan. Apakah kita akan berangkat mengikutinya, atau membatkalkannya dengan alasan tertentu. Keduanya termasuk pilihan dan memiliki keuntungan dan kerugian masing-masing. Jika kita memilih untuk mengikuti seminar tersebut, tentunya kita akan mendapatkan keuntungan yang

tidak dimiliki ketika kita memilih untuk tidak mengikutinya. Keuntungannya bisa berupa bertambahnya ilmu, relasi, dan pengalaman. Sementara jika kita memilih untuk tidak mengikuti acara tersebut, keuntungannya mungkin kita bisa kumpul bersama teman-teman atau jalan bareng mereka. Untuk kerugian dari masing-masing pilihan tersebut, biarkan Anda sendiri yang menjawabnya.

Terkadang kita sering memaksa orang untuk mengikuti pilihan kita. Padahal orang lain tidak akan nyaman jika disuruh menjadi diri kita. Mereka akan lebih nyaman menjadi dirinya sendiri. Sekadar menawarkan opsi pilihan itu sah saja, kalau memaksa mereka lebih baik jangan. Pada dasarnya, setiap yang kita pilih pasti selalu ada sisi keuntungan dan kerugiannya. Kita pun pasti pernah merasa jika yang kita pilih adalah keberuntungan besar dan jika orang lain tidak mengikuti pilihan kita, mereka akan menyesal. Padahal belum tentu seperti itu kenyataannya. Bisa saja mereka lebih beruntung dengan pilihan yang dipilihnya, sementara kita pun bisa merasakan penyesalan dengan tidak memilih pilihan mereka.

So, sekarang pilihan ada di tangan Anda. *Life is choice, choose the best.*





KEPAKKAN  
САЧАРМЫ

# HIDUP ADALAH PERJALANAN

*"Tidak ada perjalanan yang terselesaikan jika kita terlalu banyak berhenti."*

*– Anonim –*

Hidup yang kita jalani saat ini, layaknya sebuah perjalanan yang sedang ditempuh. Ya, kita sedang menempuh perjalanan dari satu titik ke titik lain. Dibutuhkan bekal dan persiapan yang cukup agar perjalanan kita lancar dan sampai di tempat yang tepat. Terkadang dalam perjalanan tersebut, kita akan berhenti di satu titik. Entah sekadar untuk beristirahat melepas lelah atau mengabadikan momen yang dirasa cocok untuk di-upload ke media sosial. Secara, kita hidup di zaman teknologi. Dalam perjalanan yang kita tempuh, tidak selamanya lancar. Ada kalanya tersendat karena terjebak dalam kemacetan, kena tilang, bertemu dengan jalan buntu, hingga jalan yang sedang dilalui ditutup aksesnya karena berbagai hal sehingga kita harus memutar otak mencari jalan alternatif lain. Sekalinya jalan yang dilalui lancar, sering kali muncul hal-hal yang tidak diduga, seperti ban bocor, mesin ngadat, kaca spion tersenggol pengendara ugal-ugalan, bensin habis padahal SPBU (Stasiun Pengisian Bahan

Bakar Umum) masih jauh, kendaraan lain menyerempet, hingga berhadapan dengan begal. Untuk yang terakhir semoga jangan ya.

Memang seperti itu hidup. Dalam perjalannya tidak selamanya jalanan yang ditempuh mulus dan bebas rintangan. Ada kalanya kita dihadapkan dengan hal-hal yang di luar dugaan kita agar kita mampu berpikir kreatif. Dalam hidup kita pasti akan dipertemukan dengan dua hal. Yang pertama adalah hal yang bisa kita kendalikan, dan yang kedua kita adalah hal yang tidak bisa kendalikan.

Untuk hal pertama, kita bisa memilih hal-hal yang bisa kita kendalikan seperti dalam menentukan jalan mana yang akan dilalui, mengisi bensin, mengukur tekanan ban, mengecek mesin kendaraan, dan kelengkapan berkendara lainnya. Namun setelah semuanya dicek dan dipersiapkan dengan sebaik-baiknya, hal yang kedua muncul. Di tengah perjalanan ban kita mendadak bocor, mesin ngadat, bensin habis karena muter-muter tidak tahu tujuan atau hal kurang beruntung lainnya kita temui. Padahal kita telah mempersiapkan segala kelengkapannya dengan baik. Itulah hal-hal yang di luar kendali dan sering kita temui.

Sama dengan menempuh perjalanan tadi. Dalam meraih impian kita, sering kali muncul hal-hal tak terduga. Seperti hadirnya sosok antagonis yang akan melemahkan keyakinan kita untuk mewujudkan impian kita. Saat kita sedang semangat 48 mengejar impian, kita harus bersitegang dengan keluarga atau sahabat hanya karena perbedaan visi, hingga ujian lainnya seperti kehilangan barang berharga di saat fokus kita sedang on fire dalam meraih impian. Semuanya terjadi bukan tanpa sebab guys. Anggaplah itu ujian untuk mengukur seberapa besar kita memperjuangkan impian kita.

Apakah layak diwujudkan atau tidak! Sekalinya kita menemui titik kemacetan tadi, yakinlah kita pasti akan melewati kemacetan tersebut. Kuncinya jangan menyerah, cari jalan alternatif lain dan bersabarlah. Hal itu lebih keren dan baik daripada mengutuk keadaan atau mengkambinghitamkan keadaan. Right? Semua yang dialami tadi jelas bukan masalah yang harus dipermasalahkan. Bagaimanapun kita harus bisa memahami jika masalah ada yang bisa diminimalisir dan dicegah dengan persiapan, ada yang kemunculannya hanya bisa dihadapi dengan sabar dan ikhlas.

Dalam perjalanan tadi, kita ambil contoh kita akan pergi ke Raja Ampat. Apa yang harus dipersiapkan? Tentunya



menyenangkan jika kita punya teman sepermainan. Kebayang kan jika kita pergi sendirian, meskipun itu terlihat gagah dan keren, di tengah perjalanan kita akan dilanda kejemuhan dan keheningan. Begitu pun dengan impian yang kita wujudkan. Ingin menjadi penulis, gabunglah dengan komunitas penulis. Ingin jadi pengusaha, bergabung dan bergaulah dengan komunitas pengusaha. Jadi trainer pun sama demikian. Mau menjadi apa pun ya gabunglah dengan komunitas yang sesuai dengan minat dan impian kita. Dengan begitu kita bisa menambah banyak relasi, ilmu baru, dan tentunya pengalaman baru yang dibagikan disana. So, sudah dipersiapkan bekal apa yang harus dibawa?

## SAHABAT BERNAMA KEBIASAAN

Mengingat dulu saya tidak suka membaca apalagi menulis. Persisnya saya lupa kapan bisa menulis, mungkin saat belum masuk SD. Hehe. Sebelumnya jika flashback ke belakang, saya mulai menulis tulisan saat SD kelas enam sampai SMP kelas tiga. Yang ditulis saat itu baru sebuah surat cinta. Awal mula cerita, saya punya teman sepermainan, sebut saja Yoga. Suatu waktu dia naksir teman wanitanya. Entah dapat ilham dari mana, dia datang ke saya untuk dibuatkan surat cinta.

Zaman dulu belum ada SMS apalagi BBM, surat menyurat masih dianggap lazim. Tidak tega menolaknya, dengan kesotongan saya, saya iyakan permintaannya. Pada zaman saya SD belum ada Google, jadi tidak mungkin untuk mencari dari sana. Berbekal imajinasi dan ngasal, jadilah surat cinta pertama buatan saya. Padahal sebelumnya belum pernah sama sekali membuat surat begituan. Hehehe. Tak disangka malah keterusan dan keasyikan. Hampir setiap Minggu dan setiap wanita yang disukainya selalu diminta untuk dibuatkan surat cinta. Kalau sudah begini, di situ kadang saya merasa sedih #eh. Konyolnya sahabat saya ini percaya dengan yang saya buat, padahal jelas-jelas ngasal dan bermodalkan kesotongan. Rutinitas ini terus berlanjut sampai SMP kelas dua.

Menginjak bangku SMP kelas dua, di situ kadang saya merasa sedih mulai ada minat untuk membaca. Tentunya bukan membaca buku pelajaran, tapi baca Tabloid Bola, Bobo, Bintang, Majalah Chord, dan buletin sekolah. Semuanya bukan dibeli, sebagian hasil pinjam ke teman sebagian lagi dibaca di tempat tukang koran. Ya, kebiasaan waktu itu setiap pulang sekolah, pergi ke tukang koran langganan seorang teman hanya untuk sekadar membaca berita bola terbaru, menuliskan chord musik, dan membaca koran yang tidak layak untuk ukuran anak sekolahan.

Di masa putih biru ini tidak ada orderan jasa pembuat surat cinta seperti dulu. Yang ada hanya menulis rangkuman pelajaran. Lanjut ke masa putih-abu pun orderan pembuatan surat cinta sudah tidak ada lagi pesanan. Digantikan dengan jasa penulisan makalah. Ini serius. Sejak SMP kelas tiga begitu jasa pembuatan surat cinta ditutup, beralihlah ke pembuatan makalah. Toh, sama-sama menulis. Bedanya sekarang ditulis di komputer. Ada beberapa alasan saya sangat dengan senang hati jadi penulis makalah. Pertama, karena pada masa itu, baru saya yang punya komputer se-sekolahan. Kedua, saya tipikal murid yang malas belajar dan menghafal. Ketiga, saya jadi tahu caranya cari duit. Ini serius.

Di saat teman-teman yang lain pergi ke rental komputer mengerjakan makalah, sebagian teman justru meminta saya membuatkan makalahnya. Hasilnya, karena banyak permintaan, saya minta bantuan pada sahabat saya. Tugas saya mengetik makalah, tugas dia cari proyek. Moto kami waktu itu "Serahkan pada kami, dan kalian tahu beres". Hehe. Proyek ini berlanjut sampai SMA kelas tiga. Tapi jujur, selama saya mengetik tugas makalah tersebut saya jadi hafal sistematika penulisan makalah, EYD (Ejaan yang Disempurnakan), bahasa penulisan, dan yang lainnya. Selain itu saya tidak perlu repot-repot menghafal isi dari

makalah tadi. Karena saya yang mengetik, otomatis tahu semua isinya. So, secara tidak langsung saya pun belajar walaupun tidak terlihat menghafal. Untuk urusan uang jajan, jangan ditanya dari pengerajan makalah bisa bersih Rp 10.000 per makalah. Biaya modal jilid dan cetak Rp5.000, tarif yang dikenakan Rp15.000 kan lumayan dapat Rp 10.000. FYI zaman saya SMA uang saku Rp5.000 itu sudah cukup lumayan untuk membeli semangkuk mie ayam dan segelas es cendol. Proyek ini pun terhenti saat saya memasuki bangku kuliah.

Di masa perkuliahan, membaca masih belum menjadi minat saya. Menulis pun sama, kecuali menulis blog yang itu pun isinya tugas-tugas dan hasil salinan dari blog lain. Selepas dinyatakan lulus dengan IPK (Indeks Prestasi Kumulatif) cum laude biasa saja, barulah kebiasaan membaca mulai mengakar yang diikuti menulis di blog (motivaksi.blogspot.com). Tulisannya pun bisa dilihat sendiri, biasa-biasa saja, tidak populer, dan pengunjungnya pun bisa dihitung jari. Bedanya setelah menuliskan sebuah tulisan di sana, muncul sebuah kepuasan tersendiri terlebih jika dishare ke media lain seperti Kaskus atau Facebook sehingga banyak yang like atau sekadar menanggapi. Kebiasaan menulis pun sampai sekarang masih dipaksakan. Memang butuh kebiasaan

untuk membiasakan hal yang tidak biasa kita lakukan untuk nantinya dianggap biasa dan terbiasa.

Apa pun yang orang lakukan, termasuk orang-orang profesional sekalipun bukan terlatih karena bakat semata. Cristiano Ronaldo dan Lionel Messi, bisa ahli di bidangnya bukan karena mengandalkan bakat saja. Tapi karena latihan yang berulang. Kalau kata orang-orang "*Practice and Repetition Makes Perfect*". Meskipun kita punya bakat menjadi pesepak bola dunia, jika tidak dilatih dan terus dilatih, terus apa gunanya. Semahir apa pun orang dalam bidangnya, kita pun memiliki peluang yang sama. Asalkan mau berlatih secara kontinu dan menjadikan berlatih sebagai kebiasaan. Seorang penulis misalnya, bukan karena bakatnya jadi penulis sejak lahir. Tapi dia bisa seperti itu karena terus berlatih dan terbiasa menulis. Begitu pun dengan profesi yang lain. Nah, jika kita ingin seperti panutan kita, ikutilah kebiasaan mereka. Tirulah caranya belajar dan berlatih. Menurut ilmu psikologis, sebuah kebiasaan yang dilakukan selama tiga bulan berturut-turut, maka kebiasaan tersebut akan sulit dihilangkan. So, pilihan ada di tangan kita. Daripada melakukan kebiasaan buruk yang membinasakan kita. Lebih baik melakukan kebiasaan baik yang bisa memuliakan kita.



hidup  
itu

Perjalanan



MODAL  
UTAMA UNTUK  
MENGALAHKAN  
MEREKA YANG  
BERPENGALAMAN  
IALAH  
KETEKUNAN

*Kofi Annan*

## SEMANGAT EFEK SODA

Pada saat fenomena batu akik, hampir di setiap pinggiran jalan, penjual batu akik menjajakan dagangannya. Seperti halnya ada gula ada semut. Pepatah itu pun cocok untuk mereka para penggila batu akik. Setiap jongko batu akik selalu ramai dipenuhi kerumunan para penggila batu akik ini. Dari yang sekadar hanya lihat-lihat, sharing batu akik, saling pamer kepunyaan, hingga membelinya langsung. Sempat suatu waktu saya mengira kerumunan di pinggir jalan itu karena ada orang yang kecelakaan. Begitu mendekat, rupanya para pecinta batu akik sedang berkumpul. Mungkin itulah gambaran masyarakat kita, yang bisa dibilang sering latah "ikut-ikutan".

Beberapa tahun lalu kita pasti tahu publik pernah dihebohkan dengan fenomena ikan louhan. Seketika itu pun banyak orang-orang yang mendadak jadi pecinta louhan, walaupun belum mengerti bagaimana cara mengurusnya. Setelah fenomena itu surut, muncul lagi fenomena bunga gelombang cinta yang harganya bisa puluhan juta. Seketika itu juga orang-orang mulai ramai membelinya, walaupun sebelumnya tidak mengerti soal bunga, kecuali bunga bank. Lanjut lagi, setelah fenomena bunga gelombang cinta tadi layu, perhatian publik

beralih lagi ke burung. Ya, mendadak orang jadi pecinta burung. Dari yang awalnya tidak tahu-menahu soal burung dan cara merawatnya, kini mulai keasyikan sendiri dengan burungnya. Tidak lama kemudian muncul lagi fenomena mancing mania. Hehe. Akhir-akhir ini di daerah saya mendadak banyak yang hobi mancing. Dari yang tadinya tidak suka bahkan tidak bisa mancing sama sekali, sekarang jadi keranjangan mancing. Contohnya teman saya. Hampir setiap minggu dia bela-bela pulang kampung hanya untuk mancing. Bisa ditebak bisnis kolam pemancingan pun kini sudah menjamur di sini.

Fenomena-fenomena tadi memang bukan hal baru yang kita temui. Hanya saja kita sering latah ikut-ikutan dalam melihat dan menangkap suatu hal. Pada akhirnya mereka yang hanya ikut-ikutan mengikuti tren yang sedang in saat itu, tidak akan bertahan lama melakukan tren tadi. Bagaimanapun juga kita tidak bisa membohongi *passionsendiri*. Saat hobi ikan louhan sedang nge-tren, bisa saja kita ikut-ikutan jadi maniak louhan. Saat hobi burung sedang ngetrend, kita pun bisa ikut-ikutan beli burung, ikut kontes burung, ikut seminarnya, hingga rela membeli pakan mahal demi perawatannya. Padahal kita sendiri makannya lauk asin. Hehehe.

Begitu pun dengan hebohnya batu akik, mendadak kita pun ikut-ikutan karena takut disangka gak gaul dan gak ngikuti tren. Dari hobi yang mudah gonta-ganti tadi, pertanyaannya sederhana berapa lama kita sanggup menekuni hobi tadi? Jika yang kita lakukan tadi hanya karena ikut-ikutan, saya yakin begitu trend itu pudar semangat dan passion kita pun akan luntur seiring berjalannya waktu. Berbeda jika mereka yang benar-benar memiliki passion dalam melakukan hobinya. Walaupun sedang ngetrend atau tidak, dia akan terus menekuni hobinya sesuai dengan passion yang dimilikinya.

Fenomena-fenomena di atas tidak hanya berlaku untuk hobi yang kita tekuni. Saat kita memiliki impian pun, bisa terjadi. Bisa kita lihat, saat booming dunia wirausaha, banyak dari kita yang tiba-tiba bercita-cita jadi pengusaha. Dengan penuh semangat dan tekad kita mulai menyukai dunia wirausaha. Dari yang tadinya tidak suka baca buku, mendadak suka baca buku kewirausahaan. Ada yang dari dulu tidak pernah ikut-ikutan yang namanya seminar, kini bela-belain datang dari jauh untuk menghadiri seminar kewirausahaan. Berbagai macam pelatihan kewirausahaan pun tidak pernah absen diikuti.

Sampai pada akhirnya kita memilih mengundurkan diri dari pekerjaan hanya untuk fokus pada dunia kewirausahaan alias bisnis pribadi. Tidak ada yang salah memang. Ini adalah pilihan setiap orang. Namun di tengah-tengah perjalanan, kita mulai tersadar jika dunia bisnis tidak seindah yang dibayangkan. Kita belum tahu jika jadi pengusaha itu harus bersahabat dengan yang namanya ketidakpastian. Harus rela tidak mendapatkan penghasilan karena omzet menurun, akrab dengan risiko, dan bersinergi dengan kreativitas. Sialnya itu semua belum kita persiapkan, karena kita nyemplung ke dunia bisnis hanya karena ikut-ikutan, bukan karena passion. Kalau sudah begini akhirnya bisnisnya bangkrut, yang tadinya mengundurkan diri demi membangun bisnis pun mulai kembali melamar pekerjaan.

Memang benar, jadi pengusaha itu sering berhadapan dengan ketidakpastian, jika kita tidak memperhitungkan dan mempersiapkan risiko tadi di awal, itu yang akan jadi masalah. Begitu pun saat ingin menjadi penulis. Saat kita berkunjung ke toko buku melihat buku-buku best seller di pajang, kita pun ingin buku kita dipajang di sana dan nama kita terkenal. Bonusnya kita dapat pendapatan pasif dari royalti. Mendadak kita pun jadi rajin menulis, ikut pelatihan menulis, hobi membaca, dan mencoba mengirimkan naskah ke penerbit.

Awalnya tiap hari tidak pernah absen menulis di blog. Lanjut minggu kedua, postingan di blog tetap terjaga. Begitu bulan kedua dan berikutnya, semangat itu jadi melemem kayak kerupuk. Di tengah perjalanan ternyata kita baru tahu jika menjadi penulis itu perjuangannya berat. Semangat menulis mulai kendur. Awalnya saja semangat, semakin ke sana malah angkat tangan. Saat kita melihat buku best seller terpajang di rak toko buku, sebetulnya kita hanya melihat luarnya saja alias berupa hasilnya. Kita tidak melihat perjuangan penulis dalam menulis bukunya yang harus mengorbankan tenaga, waktu, dan pikirannya. Belum lagi ditolak berbagai penerbit. Saat itu pun juga bendera putih mulai kita kobarkan. Impian jadi penulis mulai dihapus. Yang tadinya semangat menulis dan tiap harinya meluangkan waktu untuk menulis, kini semangat itu sudah luntur karena yang kita lakukan hanyalah ikut-ikutan bukan mengikuti kata passion. Ingat, passion tidak bisa dibohongi.

Mungkin dari contoh tadi, kita pernah jadi pelakunya. Kita pernah melakukan suatu hal hanya karena ikut-ikutan trend dengan mengesampingkan passion. Orang lain ingin jadi pengusaha, penulis, atau trainer, kita pun ikut-ikutan. Kalau sudah begini, jadi apa cita-cita kita? Tidak mungkin kita

menjadi bunglon yang tak punya tujuan karena hobinya ikut-ikutan. Yang namanya ikut-ikutan, yang terjadi tidak akan bertahan lama. Seperti halnya efek soda. Meletupnya hanya di awal, selanjutnya ya biasa saja. Jangan sampai semangat yang kita miliki seperti efek soda tadi, yang singkat tanpa meninggalkan kesan dan jejak.

Semua orang tahu jika ketekunan adalah kunci kesuksesan. Namun tidak semua orang bisa menekuninya. Semangat yang kita miliki harus selalu terjaga, jangan sampai hanya di awal saja. Bukankah tetesan air yang terus-menerus menetes ke batu yang keras pun bisa membuat batu tersebut bolong, daripada air seember yang sekaligus kita teteskan? Bukankah Allah lebih menyukai amalan yang sedikit tapi rutin kita lakukan, daripada amalan yang banyak tapi tidak rutin dilakukan? Hanya mereka yang melakukan yang dicintainya dan mencintai yang dilakukannya lah yang benar-benar memenangkan impiannya.

## KONSISTEN

Banyak orang menyebut "konsisten" itu berat dan banyak ujiannya. Padahal kita semua tahu, kesuksesan yang bertahan lama adalah andil dari konsisten itu sendiri. Suka atau tidak, itu pilihan kita. Sayangnya tidak sedikit dari kita

menghindari kata tersebut, karena lebih tergiur dengan iming-iming kesuksesan yang instan tanpa harus bertemu dengan yang namanya konsisten. Saking alerginya dengan kata konsisten, sampai-sampai dia sering dijadikan kambing hitam penghambat kesuksesan. Nyatanya sepintar dan setinggi apa pun ilmu yang dimiliki seseorang, ia tidak akan pernah sukses jika tidak konsisten dalam mengamalkan ilmunya. Sebuah kesuksesan dibangun lewat konsistensi yang kontinu.

Pekerjaan seberat apa pun bisa terselesaikan jika kita konsisten mengerjakannya. Seperti kisah berikut ini:

Alkisah di negeri antah berantah, yang lokasinya berada di dataran tinggi, jauh dari keramaian kota. Para penduduknya mayoritas bekerja sebagai petani. Anak-anak di sana masih gemar bermain permainan tradisional. Tidak ada internet dan tidak satu pun dari mereka yang mengerti teknologi.

Bubu, seorang anak gadis, berusia kira-kira 14 tahun dan berbadangempalaalahsalahsatuanakyangtergolongrajindi negeri tersebut. Hampir setiap pulang sekolah, dia membantu ibunya berjualan hasil kebun di pasar yang lokasinya tidak jauh dari tempat tinggalnya. Hari demi hari dia nikmati

dan habiskan bermain dengan anak-anak usianya. Hingga suatu ketika, dia mulai merasakan ketidaknyamanan dalam lingkungan pergaulannya.

Awal mulanya Jali, teman satu sekolahnya yang sering mengolok-olok Bubu. Berawal dari olokannya Jali itulah semua anak-anak di sekolahannya mulai memperolok Bubu dengan sebutan "Si Gajah". Setiap hari bully-an itu didapatnya. Hari pertama dan kedua dia masih tahan. Namun menginjak empat minggu, kesabaran dia habis tanpa bisa membalas bully-an tersebut dengan kemarahannya. Dia hanya bisa pasrah dan menerima bully-an tersebut. Dia mulai mengalami krisis kepercayaan diri. Sampai pada akhirnya, ketika melihat cermin, dia marah pada dirinya sampai-sampai benci pada dirinya sendiri sambil berkeluh "kenapa hidup ini tidak adil?", "kenapa aku dilahirkan dengan badan seperti ini?", "mengapa mereka tidak memiliki badan seperti aku?", dan keluhan lain yang terus ia keluarkan.

Dengan tekad yang kuat, Bubu ingin membuktikan pada teman-temannya jika dia tidak layak untuk dibully. "Lihat saja, aku akan berubah. Kalian tidak bisa lagi membullyku!" gumam Bubu. Satu-satunya cara agar tidak menjadi korban bully lagi, ia harus segera mengubah penampilannya.

Program diet dan olahraga pertama pun mulai dilakukan. Hari pertama dia mulai mengontrol pola makan dan asupannya diimbangi dengan olahraga. Setiap pagi sebelum berangkat sekolah, dia meluangkan waktu untuk sekadar berolahraga menimba air dari sumur A yang di dekat rumahnya ke sumur B yang jaraknya 100 meter. Hari demi hari rutinitas itu ia lakukan. Mengambil air dari sumur A, kemudian dialihkan ke sumur B. Tanpa terasa sudah dua minggu dilewati. Melihat belum ada perkembangan dengan bentuk tubuhnya, dia pun memutuskan untuk menyerah.

Saat berdiam diri, dia selalu membayangkan teman-teman satu sekolahannya yang mengolok-oloknya. Program revolusi Bubu pun dijalankan kembali. Banyak orang yang menyangka dia gila dan stres karena hampir setiap paginya dia bolak-balik dari sumur A ke B hanya untuk memindahkan air sumur tersebut. Hingga pada akhirnya tanpa terasa air di sumur B sudah terisi penuh, meluber sampai melebihi bibir sumur. Karena lelah dan kehausan, Bubu pun hendak meminum air sumur tersebut. Begitu terkejutnya ketika melihat pantulan air sumur tadi. Dengan rasa tidak percaya, sekali lagi dia bercermin di air sumur tadi. Rasa riang gembira pun meletup ia rasakan seperti popcorn. Ya, kini dia bukan Bubu yang dulu lagi. Gajah kecil itu pun kini sudah berubah menjadi super

model. Tubuhnya tidak lagi seperti yang dulu. Sejak saat itu pun kepercayaan dirinya datang kembali dan tidak ada lagi yang berani mem-*bully*-nya.

Mungkin sebagian dari kita pernah mengalami nasib seperti Bubu tadi. Walaupun bukan soal menurunkan berat badan. Intinya kita semua memiliki persoalan dalam hidup. Apa pun permasalahannya jika kita konsisten menyelesaiannya, kita pasti bisa. Kalau saja usaha program revolusi tubuh Bubu tadi berhenti di tengah jalan, mungkin selamanya dia akan *bully*. Begitu pun dengan kita, kalau saja usaha kita masih kalah dengan kemalasan, kenyamanan, dan rasa gengsi, jangan harap impian kita semakin mendekat. Konsisten dilakukan agar kita selalu ingat pada tujuan kita di awal.

Setelah tujuan dibuat, selanjutnya lakukanlah mulai dari hal yang kecil. Impian boleh besar, tapi take action mulai dari yang kecil dan lakukan itu sekarang juga. Jika kita ingin menjadi ranking satu, belajar dua jam sehari itu lebih baik daripada harus belajar langsung sepuluh jam SKS (Sistem Kebut Semalam). Selanjutnya lakukan itu secara berulang selama 30 hari berturut-turut tanpa jeda. Kebiasaan yang dilakukan selama 30 hari dan diulang-ulang, akan membuat kita semakin terbiasa melakukan aktivitas tersebut.

Simpelnya otak kita sudah terprogram karena kebiasaan tadi. Meskipun di awalnya harus ada sedikit paksaan untuk keterbiasaan. *So*, masih percaya dengan iming-iming sukses secara instan?



JIKA KITA TIDAK BERLATIH,  
KITA AKAN KALAH

*Anonim*



## MARATON KEHIDUPAN

Hari minggu bagi sebagian orang adalah hari yang ditunggu-tunggu. Waktu tersebut bisa digunakan untuk sekadar olahraga, refreshing, berlibur, atau hibernasi "tidur sepantasnya". Hal yang sering kita temui dan lakukan di hari Minggu pastinya lari pagi. Lari pagi memang olahraga paling murah dan praktis yang bisa dilakukan siapa pun dan di mana pun. Ada beberapa motivasi orang melakukan aktivitas ini. Mulai dari mencari udara sejuk, cari muka keringat, cuci mata, membentuk tubuh, meningkatkan stamina, hingga narsis di jalanan.

Berbicara olahraga lari, jadi mengingatkan saya pada masa-masa putih abu. Ketika itu sedang ada penilaian olahraga lari untuk ujian semester. Dulu saya memang pernah memiliki hobi lari pagi dan hampir setiap hari Minggu bersama teman-teman lari pagi hanya untuk menjaga eksistensi kebugaran. Hampir di setiap lari pagi itu kami merasa senang dan bahagia. Tapi tidak untuk ujian kali ini. Meskipun hobi sepak bola dan sering berlari-lari, untuk ujian lari ini rasanya membosankan dan melelahkan. Sangat berbeda jika berlari sambil menggiring bola. Sebenarnya ujiannya simpel. Hanya disuruh lari lima kilometer. Bagi yang tidak pernah lari

sejauh itu bisa-bisa muntah dan mendadak ayan demam. Aba-aba dari guru olahraga pun dimulai. Semua murid pun berhamburan seperti anak bebek yang dilepas dari kandangnya.

Ada yang mulai dengan sangat meyakinkan, penuh semangat 45 dan sudah jauh meninggalkan kita. Namun semakin lama, semakin lesu dan melambat. Ada yang santai seperti siput dan semakin tertinggal. Hampir setiap murid punya motivasi sama saat itu yaitu jangan sampai selesai di urutan terakhir. Jika hal sial itu terjadi, bisa-bisa harus mengulang minggu depan bersama peserta lain yang senasib.

Sebetulnya bagi yang alergi lari lima kilometer seperti ini bisa menyiasatinya dengan berbagai trik. Seperti trik pertama, naik ojek sampai setengah jalan kira-kira empat kilometer, berikutnya bisa melanjutkan larinya tanpa harus merasakan lelah dan berkeringat berlebih. Namun risikonya jika ada teman kita yang *come*/ dan mengadukan hal ini pada guru olahraga tentu bisa ribet urusannya. Trik kedua yang bisa dipakai, dengan memotong jalan. Hal ini bisa menghemat tenaga. Tentu bukan tanpa risiko, sebagian teman yang melakukan trik ini didiskualifikasi karena ketahuan curang dan harus mengulang kembali minggu depan.

FYI, guru olahraga kami telah membayar mata-mata untuk mengamati peserta saat ini, jadi jangan harap macam-macam. Trik yang terakhir, saya dapat dari teman saya yang sudah melakukan trik ini dan *it works*. Awalnya saya sempat dibuat heran. Bagaimana mungkin teman saya bisa kuat dan mampu lari mengelilingi lapangan sepak bola sembilan keliling. Karena penasaran, saya tanya triknya dan gotcha! Ternyata oh ternyata sebelum pertandingan dimulai dia telah mempersiapkan air minum yang dimasukkan ke dalam plastik kecil kira-kira berjumlah sepuluh bungkus. Begitu di tengah perjalanan dan haus, plastik tersebut tinggal dikeluarkan dan haus pun bisa hilang seketika. Memang benar kata pepatah "*victory loves preparation*". Catatan, trik ini bisa terjadi asal plastik yang digunakan bukan plastik ukuran bungkus bakso.

Berbicara lari, sebetulnya kehidupan yang sedang kita jalani saat ini pun seperti sebuah lomba lari tadi. Bayangkan kita sedang mengikuti perlombaan lari maraton 42 km, dengan hadiahnya uang 5 miliar. Ibaratkan lagi hadiah 5 miliar itu adalah impian yang ingin kita tuju atau garis akhirnya. Begitu aba-aba dimulai dan dibunyikan, para peserta pun mulai berhamburan berlari sekencang-kencangnya demi menyentuh garis akhir yang pertama. Di kilometer tertentu pasti akan mulai kelelahan. Kebetulan di sana ada pos

peristirahatan dengan segala fasilitas yang memanjakan. Pilihannya ada dua, lanjut atau beristirahat sebentar. Jika kita lanjut, waktu tempuh kita akan terpangkas dan peluang jadi pemenang pun terbuka lebar. Jika kita memilih beristirahat dulu di pos tersebut, yang kita bisa beristirahat di sana karena lelah, kita justru terhanyut asyik oleh fasilitas yang disediakan. Karena lelah tadi, kita jadi enggan pergi dari kursi pijat yang disediakan, berpaling dari makananlezat yang disajikan, hingga dimanjakan koneksi internet super cepat untuk sekadar bermain game. Bukannya terpangkas, waktu kita justru membengkak. Belum lagi ketika lari di kilometer selanjutnya kita menemukan orang yang kita cintai. Kita pun berhenti di sana untuk sekadar ngobrol dengannya. Lanjut lagi di kilometer berikutnya, kita menemukan peserta lari yang aneh.

Ada yang berlari seperti gaya pocong, ada yang lari menggunakan egrang, hingga lari menggunakan kedua tangannya. Bukannya lanjut, kita malah berhenti karena terpana menyaksikan pertunjukan mereka. Ujung-ujungnya lupa pada garis finis karena memperhatikan dan sibuk mengabadikan aksi mereka lewat ponsel.

Saat ini kita pasti sedang memiliki impian yang kita sebut

garis akhir tadi. Untuk bisa sampai menuju garis akhir, setidaknya dibutuhkan tiga hal:

### **1. Persiapan**

Penting bagi kita untuk mengukur kemampuan diri. Di awal saat lomba lari tadi, bisa saja kita lari sekencang-kencangnya begitu dimulai. Namun di tengah-tengah perjalanan, kita mulai kehabisan napas, kelelahan, langkah mulai goyang, kelimpungan, dan kehabisan energi. Berbeda jika sebelumnya kita telah mempersiapkan diri untuk menghadapi perlombaan tersebut. Sangat sulit bagi kita untuk bisa menyelesaikan lomba terlebih sampai jadi pemenangnya tanpa pernah berlatih dan mempersiapkan diri. Sama halnya dengan impian yang akan kita kejar.

### **2. Fokus**

Saat dimulai, pikiran kita harus sudah terfokus pada tujuan garis akhir. Tak peduli godaan dan ujian lain yang datang di tengah perjalanan. Selama kita yakin dan fokus pada garis akhir, pikiran kita tidak akan mudah tergoyahkan dan berpaling dari tujuan. Sama halnya dengan impian kita. Mungkin saja banyak yang menertawakan impian kita, meremehkan usaha kita, mengajak kita menjauh pada impian kita, hingga demotivasi lain yang orang berikan. Menghadapi

komentator kehidupan memang membutuhkan mental baja. Daripada kita sibuk mengomentari balik mereka, lebih baik mendoakan mereka supaya diberikan umur panjang biar nanti bisa melihat kesuksesan kita. Kuncinya fokus pada tujuan kita.

### **3. Motivasi diri**

Motivator terbaik adalah diri sendiri. Saat kita lelah dan memilih untuk tidak melanjutkan perlombaan tadi, itu pilihan kita. Mau berhenti di tengah jalan atau terus melanjutkan, semuanya dikembalikan pada kita. Tinggal pilih mau yang mana. Dalam setiap pilihan pasti mengandung risiko. Risiko jika kita berhenti di tengah jalan, sudah pasti kita tidak akan merasakan menjadi pemenang dan kita hanya puas menjadi penonton. Sedangkan jika kita memilih terus melanjutkan sampai garis akhir meskipun risikonya lelah luar biasa dan penuh pengorbanan, kita berpeluang besar menjadi pemenang.

So, dari ketiga hal tadi, sudahkah dipersiapkan?

# SUCCESS





*Anonim*

## REVOLUSI NOBITA

Jika saya tanya, siapakah robot kucing, berwarna biru, yang mempunyai kantong ajaib? Rasanya hampir semua orang bisa menebaknya, terlebih anak 80-an. Doraemon ialah robot kucing yang datang dari abad 22, dikirim untuk menolong seorang anak kecil bernama Nobita, agar keturunan dia tidak mengalami penderitaan akibat ulah dan kesialan yang dideritanya. Film kartun yang tayang di hari Minggu ini memang menyita perhatian dan selalu jadi favorit di hati penggemarnya. Apalagi para penggemarnya tidak hanya anak-anak, tapi lintas usia. Berbicara tentang Doraemon, rasanya tidak lengkap jika tidak menyertakan Nobita. Ya. Mereka sudah seperti paket yang tidak bisa terpisahkan layaknya dua keping mata uang. Di mana ada Doraemon, di situ ada Nobita.

Dalam ceritanya, Nobita adalah anak kelas empat SD yang memiliki sifat pemalas, bodoh dalam pelajaran, selalu telat, lupa mengerjakan PR (Pekerjaan Rumah), tidak bisa olahraga, minderan, sering melakukan kesalahan, cemen, dan lemah. Pokoknya semua sifat lemah dan jelek ada dalam bocah berkacamata itu. Belum lagi nasibnya yang selalu dihinggapi

kesialan mulai dari sering dimarahin ibu dan gurunya, dibully Giant dan Suneo, kena hukuman, dan penuh penderitaan. Terlihat berat memang ujian hidupnya untuk ukuran anak SD. Hehe. Dibalik kisah hidup yang penuh derita dan kesialan, sebenarnya masih ada sisi baik dari Nobita. Di balik kebodohnya, tersimpan sifat polos dan tulus dalam berteman. Di balik sifatnya yang malas berpikir, terkadang ide yang *out of the box* dan absurd muncul dari dirinya. Dia boleh tidak bisa olahraga, tetapi untuk urusan main karet gelang anak ingusan, dia jagonya. Walaupun permainan ini tidak lazim untuk ukuran anak cowok.

Sebenarnya Nobita tidaklah bodoh-bodoh amat, hanya saja malas. Saking malasnya, apa pun yang dilakukannya tidak ingin melalui proses yang panjang. Inginnya serba instan dan menikmati hasilnya. Saat melakukan hal yang tidak bisa, dengan mudah ia menyerah tanpa ada kemauan dan kesungguhan dalam berusaha. Ujung-ujungnya pas dapat gagal, Doraemon-lah yang menjadi tempatnya bergantung. Kalau sudah seperti ini, dia bisa berubah menjadi negosiator yang andal. Apa pun yang diinginkannya, Doraemon selalu mengikutinya tanpa penolakan. Setiap permasalahan yang dihadapinya dan tidak bisa diatasainya, dengan mudah ia meminta alat Doraemon yang dikeluarkan dari kantong ajaib

untuk menyelesaiakannya. Seperti itu yang dilakukan setiap waktunya.

Sifat-sifat buruk Nobita tadi, sebenarnya ada di sekitar kita bahkan melekat dalam diri kita. Saat mendengar iming-iming "CARA CEPAT KAYA TANPA USAHA", "7 HARI DAPAT 1 MILIAR TANPA LELAH", "ONGKANG-ONGKANG KAKI DAPAT 100 JUTA TANPA NGANTOR". Judul provokatif seperti ini kita cepat tanggap dalam meresponsnya. Hari gini siapa sih yang tidak mau sukses? Kita pasti pernah melihat judul-judul provokatif tadi, baik dalam buku, seminar ataupun workshop-workshop. Bisa dipastikan apa pun yang berlabel judul tadi, bisa laris manis bak kacang goreng. Masyarakat kita memang cenderung memiliki sifat jelek Nobita tadi. Ingin segalanya mudah, tanpa melalui kegagalan, proses panjang, dan instan. Mentok-mentoknya ya ambil jalan pintas. Jika Nobita jalan pintasnya tinggal meminta pada Doraemon untuk mengeluarkan alat bantu dari kantong ajaibnya. Kita beda lagi jalan pintasnya. Sikut sana sini, injak sana sini, yang penting kita untung, tak peduli orang lain rugi. Itu yang bisa kita lihat di sekitar kita saat ini.

Tidak ada kesuksesan yang bisa diraih secara instan. Kalau pun ada, kesuksesan itu tidak akan bertahan lama. Sekalipun

proses yang dilalui panjang dan penuh kegagalan, bukankah itu lebih baik karena bisa menambah pengalaman dan melatih mental pemenang kita. Dibanding mengambil jalan pintas tapi merugikan orang lain. Tentunya kita hidup di dunia nyata yang sama sekali tidak ada Doraemon di laci meja kamar kita. Tidak ada kantong ajaib yang bisa mengeluarkan alat yang kita mau untuk membantu permasalahan kita. Tidak ada mesin waktu yang bisa mengubah masa lalu dan melihat masa depan, sehingga kita bisa memastikan masa depan. Kita memang tidak bisa mengubah masa lalu, tapi kita bisa mengubah masa depan. Kita memang tidak bisa memastikan masa depan, tapi kita bisa merencanakan masa depan. Sebaik dan seindah apa pun rencana kita, rencana Allah selalu yang terbaik.

Setiap hal yang dilakukan, pasti akan melewati proses terlebih dahulu sebelum menuju hasil. Ini sudah hukum alamnya. Semuanya butuh proses guys. Tidak simsalam jadi apakah prok-prok semuanya jadi apa yang kita mau. Santan pun butuh proses panjang dalam melewati tahapannya. Dari mulai kelapa dipetik dan dijatuhkan ke tanah. Dibelah dan dikupas kulitnya. Dicungkil dagingnya. Diparut hingga diperas ampasnya. Sampai jadilah santan yang bernilai jual tinggi. Bayangkan jika kelapa tadi hanya dijual buahnya saja

tanpa diolah jadi santan. Tentu harganya akan lain. Sebanyak dan setinggi apa pun mimpi kita, milikilah niat dan keyakinan bahwa kita mampu untuk mewujudkannya. Dengan kesungguhan dan ketekunan dalam meraihnya, semuanya bisa terjadi. So, cintai proses dalam setiap hidup kita. Jangan pernah bilang "gagal dan menyerah" jika belum mencoba. Teruslah berusaha sampai kegagalan yang menyerah pada kita.

## BELAJAR DARI COOKIE RUN

Sebelumnya, ada yang sudah bermain Cookie Run? Atau jangan-jangan sudah ada yang mencetak skor tertinggi? Hehe.

Ya, dulu pas lagi booming permainan ini, Cookie Run mendadak jadi mainan baru saya. Game berjenis side scroll ini menceritakan tentang petualangan tokoh game berwujud kue jahe yang berusaha kabur melarikan diri dari kejaran penyihir. Permainannya pun sangat sederhana, cukup menekan tombol "JUMP" dan "SLIDE" di layar handphone. Namun meskipun cara bermainnya sederhana, secara grafis game tersebut tidaklah sederhana.

Oke, di sini saya tidak akan membahas trik-trik ataupun membagikan cheat Cookie Run tersebut. Di sini saya akan sedikit memetik pelajaran dari game yang berslogan "Sweet Escape Adventure" ini. Dari game yang sering menjadi biang malas anak-anak, kita bisa memetik pelajarannya.

Secara tampilan, game ini tampak mudah untuk dimainkan. Tapi nyatanya agak gampang-gampang sulit bagi saya. Pelajaran pertama yang bisa dipetik adalah soal menghargai waktu. Dalam game ini, si cookie harus mendapatkan koin, jelly, dan poin-poin lainnya dengan konsekuensi dikejar waktu. Jika waktu habis, dan poin yang terkumpul sedikit maka permainan pun selesai. Dalam kehidupan pun kita sedang dikejar-kejar waktu seperti halnya si cookie tadi. Bedanya yang kita kumpulkan adalah amal kebaikan. Ingat, waktu tidak akan bisa diulang. Sama halnya jika ada poin yang terlewat dalam game tersebut, maka si cookie tidak bisa berlari mundur kembali untuk mendapatkannya. Seperti kata pepatah "life must go on". Pelajaran kedua adalah soal memilih partner hidup. Dalam Cookie Run memilih pet dan perlengkapan berpetualang bisa memengaruhi penilaian skor kita dan pencapaian target dari game itu sendiri. Dalam hidup pun sama. Untuk meraih skor tertinggi, kita tidak bisa berjalan sendiri. Kita butuh partner yang bertugas saling

melengkapi, mengingatkan, dan menutupi kelemahan diri kita. Salah-salah memilih partner, bisa jadi membuat kita terjerumus ke dalam kehancuran. Poin terakhir yang bisa dipetik adalah soal bermain jujur. Kita bisa saja menggunakan cheat untuk memperoleh skor dan poin yang tinggi. Tapi itu kembali ke tujuan kita bermain. Dalam hidup pun selalu ada godaan pada kita untuk tergesek mencari jalan pintas menuju sukses yang bisa merugikan banyak orang. Kita mungkin bisa sukses dengan jalan pintas tersebut, tetapi banyak pihak yang dirugikan. Itu hanya akan menambah investasi dosa kita dan hasil yang didapat pun jauh dari keberkahan dan Rida Ilahi.

## KESUKSESAN TIDAK AKAN MENGKHIANATI KERJA KERAS

Kerja keras adalah usaha sungguh-sungguh yang kita lakukan untuk memperoleh yang kita harapkan. Tanpa kerja keras, harapan tidak akan diperoleh. Sama halnya jika kita menginginkan sesuatu. Misalnya mobil mewah keluaran terbaru. Mustahil kita bisa mendapatkannya dengan hanya mengandalkan keberuntungan, bermalas-malasan, berpangku tangan, dan menunggu keajaiban. Ada hal yang harus kita tukarkan dengan yang kita inginkan tadi. Dalam hal ini, tenaga dan waktu kita mau tidak mau harus ditukarkan

Dalam hal ini, tenaga dan waktu kita mau tidak mau harus ditukarkan dengan kerja keras untuk mendapatkan "door prize" seperti mobil mewah ataupun hal yang kita impikan. Jika kita menginginkan sesuatu, kita harus menukar sesuatu. Jika kita memiliki sesuatu, kita pasti kehilangan yang lain. Kita sadar harus bekerja keras karena kita tidak punya tuyul mempunyai impian. Namun tentu kerja keras tadi pun sedikit mengurangi waktu kita dengan keluarga, waktu istirahat kita, tenaga kita, dan pikiran kita. Tapi, semua yang dilakukan nantinya akan diakumulasikan dengan impian kita. Sampai saat ini belum ada ceritanya orang yang sukses tanpa bekerja keras. Bill Gates pun untuk sampai seperti sekarang, di awalnya harus kerja keras demi mewujudkan impiannya.

Lelah itu pasti, karena kita makhluk hidup. Tapi satu hal yang harus jadi catatan, hasil yang kita peroleh saat ini bergantung usaha kita hari kemarin. Sukses tidak selalu harus menjadi nomor satu dengan mengalahkan pencapaian orang lain. Tetapi lebih pada kemampuan kita mengalahkan pencapaian kita di hari kemarin. Tidak akan pernah rugi kita bekerja keras. Hasil yang didapat selalu berbanding lurus dengan dengan kesungguhan usaha kita. Bekerja keras bisa kita lihat dari apa kita lakukan. Jika kita melakukan sesuatu dengan sungguh-sungguh, penuh tanggung jawab, tepat waktu, dan

dikerjakan dengan sebaik-baiknya, selamat itu berarti kita sudah bekerja keras. Saat kita merasakan lelah dari bekerja keras tadi, ingatlah dari sana kita bisa mendapatkan banyak pengalaman, mengembangkan kemampuan, membentuk pribadi disiplin dan bertanggung jawab, meningkatkan taraf hidup, mengangkat derajat kita, dan tentunya pahala dari Allah.

Seorang pengusaha, tidak akan berhasil dalam bisninya jika tidak tekun dan bersungguh-sungguh. Seperti halnya seorang ilmuwan sekalipun tidak akan bisa mewujudkan keinginannya tanpa disertai usaha yang sungguh-sungguh. Bahkan maling atau penjahat sekalipun untuk mendapatkan tujuannya harus bersusah payah dahulu. Berani berbuat dan siap menghadapi risiko dari perbuatannya tadi. Padahal jelas, yang dilakukannya termasuk tindak kriminal yang merugikan banyak orang. Semua profesi tadi, menuntut mereka untuk mengerahkan segenap kemampuan terbaiknya, waktu yang dimilikinya, dan kekuatannya demi mendapatkan tujuannya. Memang kita tidak akan berhasil tanpa ada usaha dan kesungguhan. Tapi ingat, pekerjaan yang dicintai Allah hanya yang halal, karena halal sudah pasti berkualitas. Malas bukanlah identitas seorang pemenang.

Dengan kemalasan nasib kita tidak akan mungkin berubah seperti kisah berikut:

Dikisahkan seorang anak imigran dari Ukraina yang terlahir sebagai keluarga miskin. Pada tahun 1992 dia dan ibunya harus berpindah ke Amerika Serikat. Saking miskin dan tidak punya uang, hidup mereka ditanggung jaminan sosial. Sampai-sampai untuk makan pun harus antre pembagian kupon. Namun kini nasib anak tadi berubah drastis. Dia sudah move on. Dari dia yang dulu tergolong miskin, sekarang menjadi seorang miliuner baru di dunia teknologi informasi. Sampai-sampai Forbes mencatat kekayaannya mencapai 80 triliun rupiah. Nama anak tadi adalah Jan Koum, pendiri Whatsapp yang kini sudah diakuisisi Facebook.

Koum tentunya tidak sendirian. Banyak juga tokoh-tokoh terkenal dan pengusaha sukses yang pernah merasakan ketirnya kehidupan seperti yang dialami Koum. Contoh lain pendiri Starbucks, Howard Schultz. Meskipun lahir di lingkungan kumuh dan terikat rantai kemiskinan, kini dia sudah bisa menikmati hasil jerih payahnya yang selama ini dikorbankannya. Dia telah sukses menjadi miliuner dengan kekayaan 23 triliun rupiah lebih. Awalnya selepas lulus kuliah, dia bekerja di perusahaan bernama Xerox. Setelah memutuskan mengundurkan diri dari xerox, dia memutuskan

untuk mengakuisisi kedai kopi yang diberi nama Starbucks. Di sanadiam menjadi CEO (Chief Executive Officer). Kini bisakitalihat, Schultz telah memiliki jaringan 16.000 kedai di seluruh dunia.

Kisah di atas baru contoh kecilnya. Bisa dibayangkan kalau mereka sibuk meratapi nasibnya dulu dan sibuk dengan menyalahkan keadaan, apakah mereka bisa seperti sekarang? Mereka menyadari terlahir dari keluarga miskin. Namun hal tersebut tidak menjadikannya alasan untuk minder dan menyerah. Justru menjadikannya alasan terkuat untuk bisa mengubah nasib hidupnya menjadi lebih layak dan lebih baik.

Memang pada akhirnya kesuksesan tidak akan mengkhianati kerja keras. Apa pun profesi kita saat ini, hasil yang didapat saat ini, ataupun nasib kita yang didapat saat ini, tidak pantas dijadikan alasan untuk kemalasan, mencari kambing hitam, menyalahkan keadaan, atau putus asa pada harapan. Boleh jadi saat ini profesi kita masih dipandang sebelah mata. Nasib kita masih terikat rantai kemiskinan. Hasil yang diperoleh tidak sepadan dengan usaha yang dilakukan. Tapi jangan jadikan itu semua alasan. Jadikanlah motivasi untuk maju. Bukti semuanya dengan kerja keras dan kesungguhan kita. Orang lain boleh menertawakan mimpi dan nasib kita saat ini. Tapi pastikan mereka salah. Mereka bilang impian

kita terlalu besar. Kita pun jangan kalah. Buktikan justru impian mereka-lah yang terlalu kecil. Impian yang takut ditertawakan sering kali gagal. So, jangan pernah takut impian kita ditertawakan selama kita mau kerja keras untuk mewujudkan dan membuktikan pada mereka yang menertawakan. Ingat! Kesuksesan tidak akan berselingkuh dari kerja keras!

## 5 TIP BIAR KITA BAHAGIA

### **1. Jangan penakut dan hindari rasa khawatir**

Rasa takut dan khawatir terjadi karena kita tidak bisa mengukur kemampuan diri dan tidak percaya dengan yang kita miliki. Menurut survei, konon sebagian besar hal-hal yang kita khawatirkan atau takutkan, pada kenyataannya tidak terjadi. So, untuk apa kita takut dan khawatir?

### **2. Jauhi dendam**

Perasaan inilah yang akan membebani kita seumur hidup jika kita tidak berdamai dengannya. Dendam akan menjadi beban terberat hidup kita jika kita menyimpannya dalam hati. Tentunya kita tidak ingin kan membawa dendam sepanjang hidup? Selain sia-sia, dendam juga bisa membuang-buang energi, yang sudah pasti tidak ada gunanya. Lebih baik salurkan energi kita untuk hal positif dan produktif.

### **3. Berdamai dengan masa lalu**

Jangan hidup di masa lalu. Ingat, kita hidup di hari ini dan masa depan. Masa lalu boleh menjadi kenangan buruk kita. Namun tugas kita bukan fokus meratapinya, melainkan belajar dari masa lalu itu agar ke depan ketika menemui masalah yang serupa, kita bisa menghadapinya.

### **4. Hargai orang di sekitar kita**

Semua orang pastinya ingin dihargai, tak terkecuali Anda. Jika kita ingin dihargai orang, tentu saja kita harus menghargai mereka terlebih dahulu.

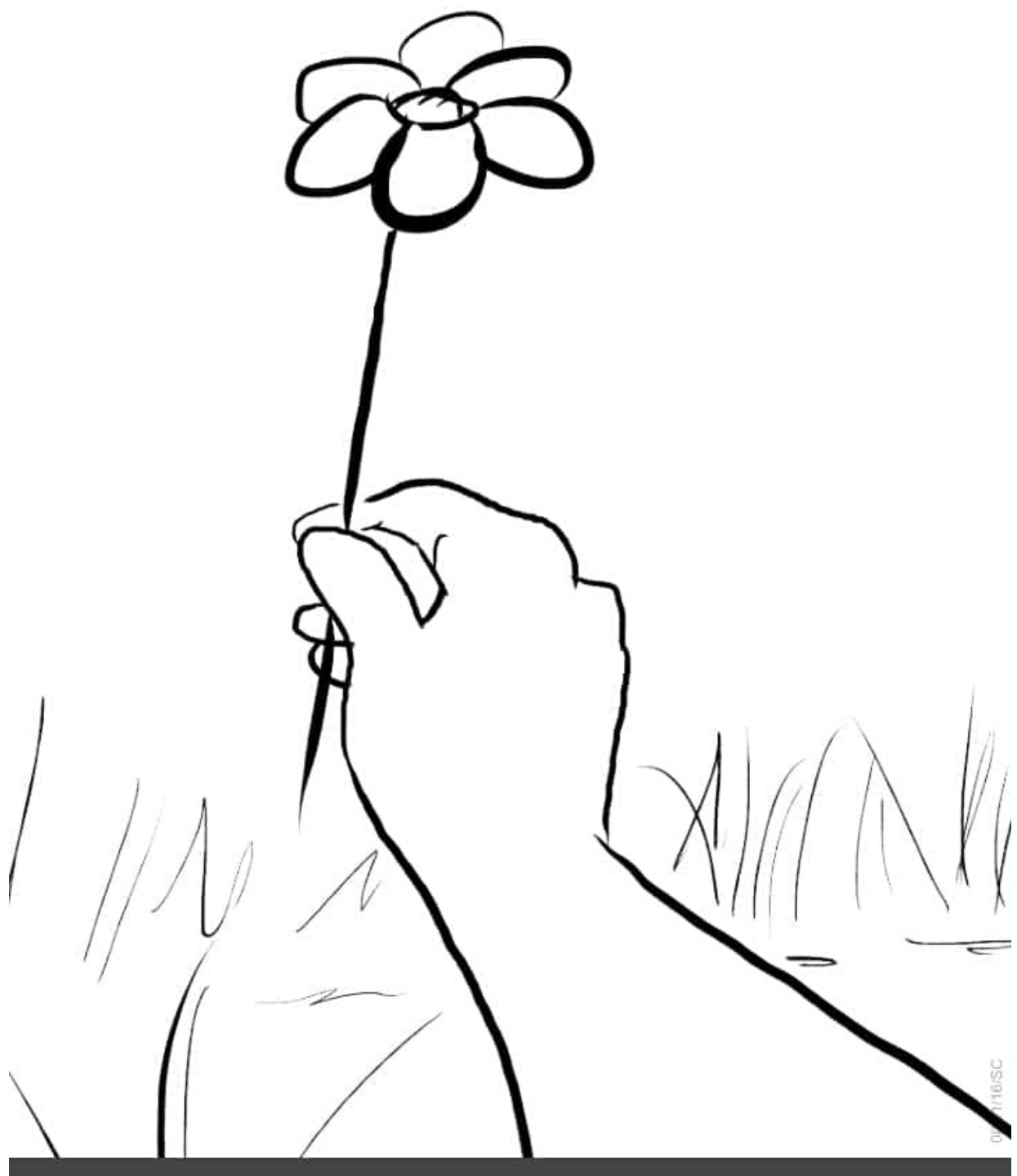
### **5. Bersyukur**

Bersyukur dan berterima kasihlah pada Dia yang telah memberikan kita kehidupan dan karunia-karunia yang tidak bisa kita hitung. Bersyukur bukan hanya saat kita menerima hal positif saja. Saat kita mendapat hal negatif pun kita harus mampu bersyukur, karena pasti ada hal baik yang bisa kita pelajari dari hal negatif tadi.

Semoga kita termasuk orang yang bahagia. Ingat! Bahagia itu bukan untuk dicari, tapi untuk diciptakan. Semakin kita mencari, semakin sulit kita menemukan. Semakin kita menciptakannya semakin kita merasakannya.



00171705C



07/10/2023

## SUMBER INSPIRASI

<http://Jamilazzaini.com>

<http://Motivaksi.blogspot.com>

<http://hipwee.com>

## PROFIL PENULIS

Pria yang belum pernah juara kelas tapi juga tidak pernah tidak naik kelas ini bernama lengkap Fazar Firmansyah. Lahir dan besar di Kota kecil sejuta impian, Banjar. Tepatnya seperempat abad lebih silam. Selepas lulus dari SMA Negeri 1 Banjar, ia mengambil S1 jurusan Teknologi Informatika di STMIK Tasikmalaya. Saat ini ia bekerja di salah satu perusahaan penyedia seluler.

Baginya sukses bukan soal posisi, tapi soal inspirasi. Di saat bisa memberi manfaat dan menginspirasi banyak orang, itulah sukses. Pria yang hobi olahraga, baca, diskusi dan menulis ini aktif menulis di blognya <http://motivaksi.blogspot.com> serta telah melahirkan buku pertamanya yang berjudul *COME ON MOVE ON*.

Buku yang sudah dibuatnya:

1. *Come On Move On* (Leutikaprio)
2. *Jangan Manja* (Ahmad Rifai, dkk)
3. *Pejuang-pejuang Kehidupan* (Laode Munafar, dkk)
4. *Surat untuk Ayah dan Ibu* (Quanta)

Untuk berinteraksi langsung dengannya bisa ke:

Facebook: fazar89

Twitter: @fazarfirmansyah

Instagram: firmansyahfazar

Line: fazar89

Email: fazar.firmansyah@gmail.com

# NulisYuk



**NULISYUK**  
WELCOME TO BE WRITER

**Kalau kamu hobi menulis  
dan ingin menerbitkan  
buku, silakan follow dan  
ikuti informasi yang ada di:**

**Instagram @nulisyuk**



00171706SC



# HIDUP ITU PROSES, BUKAN PROTES!



Kegagalan memang pahit, layaknya jamu, tapi bisa menyembuhkan.

Kesuksesan memang indah, layaknya kupu-kupu, tapi membutuhkan proses yang berliku untuk bisa indah.

Mulai dari telur menjadi seekor ulat kecil yang dihindari kebanyakan orang. Dari ulat menjadi kepompong yang menggantung di dahan pohon, harus merasakan panas terik menyengat dan dingin malam yang menusuk. Tapi, sosok yang luar biasa muncul setelah melewati proses. Menjadi diri yang baru, diri yang penuh pesona, indah, dan memukau dengan sayap dan tubuh yang indah. Itu **KUPU-KUPU**.

Bagaimana dengan kita manusia? Apakah kita bisa kokoh dan tegar seperti kupu-kupu yang setia dengan proses sampai akhir? Mampukah kita belajar dari kupu-kupu? Lemah saat menjadi telur, dibenci dan dijauhi saat menjadi ulat, menghadapi rintangan dalam kesendirian saat menjadi kepompong, memberikan keindahan dan manfaat bagi sekitarnya saat menjadi kupu-kupu.

Mari belajar berproses menjadi kupu-kupu yang indah dalam buku ini, mau melewati setiap proses, berani mengambil risiko, serta tetap mencoba dan belajar lagi, lagi, dan lagi.



YOI adalah imprint dari

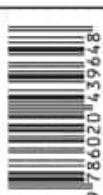
PT ELEX MEDIA KOMPUTINDO  
Kompas Gramedia Building  
Jl. Palmerah Barat 29-37, Jakarta 10270  
Telp. (021) 53650110-53650111, Ext 3201, 3202  
Webpage: [www.elexmedia.id](http://www.elexmedia.id)

SELF-IMPROVEMENT

ISBN 978-602-04-3964-8



717061325



9 786020 439648