

Quadro 16-1 Modelos de Maturidade Adulta.

<i>Modelo/Teoria</i>	<i>Conceito do homem ou comportamento</i>	<i>Forças contendoras</i>	<i>Padrão para maturidade</i>	<i>Exponentes líderes</i>
Psicanalítica	(a) Determinado cedo na vida; psicosexual; instintivo	Motivação consciente <i>versus</i> inconsciente; id e superego <i>versus</i> ego	Sexualidade genital; expressão sublimada da maioria dos anseios sexuais agressivos	Freud
	(b) Psicossocial	Conflitos polarizados de origem social	Forte capacidade do ego para intimidade	Erikson
Teoria da aprendizagem/teoria S-R	Determinado por contingências externas	Impulsos internos <i>versus</i> reforços externos	Hierarquias de respostas livres de ansiedade	Hull, Skinner
Teoria do eu	Auto-realização; basicamente bom	Impulsos somáticos <i>versus</i> autoconceito	Auto-aceitação; locus interno de avaliação	Rogers
Personalística	Individualístico e único	Esforço próprio <i>versus</i> limitações ambientais	Extensão do senso do eu; filosofia de vida unificadora	Allport
Existencial	Um estranho no mundo	<i>Eigenwelt versus Dasein</i> (ansiedade, desespero, morte)	Existência autêntica	Heidegger, Binswanger
Humanística	Indeterminado; prendado, mas vinculado à necessidade	Necessidades mais baixas <i>versus</i> valores mais altos e idéias universais de humanidade autêntica	Auto-satisfação; vida comprometida com os mais altos valores	Bühler, Maslow