



Ecole Supérieure de Relooking

Avaliação de Satisfação com a Imagem

Responda às questões abaixo considerando quem você é neste momento e não quem gostaria de ser. Lembre-se que as repostas serão utilizadas para compreendermos o que está buscando neste processo e quais são as suas expectativas e questões mais relevantes.

- 1- Você gosta da forma como aparece em fotografias? (Descreva o que gosta e o que não gosta)
- 2- Se você for considerar a maioria das pessoas, pensa que tem uma imagem tão boa quanto a maioria delas? (Descreva)
- 3- Você gosta da forma como se vê quando se olha no espelho? Do que você gosta e do que você não gosta?
- 4- Se você pudesse mudaria alguma coisa na sua aparência? O que?
- 5- Você gostaria que a sua imagem fosse melhor? Em caso afirmativo, descreva como:
- 6- Você sente que em alguns momentos gostaria que sua aparência fosse semelhante à de outras pessoas? Em quais momentos isso acontece e de que forma?
- 7- Você acha que as pessoas da sua faixa etária gostam da sua imagem? (Descreva o motivo)
- 8- Você considera que as outras pessoas pensam que você tem uma boa aparência? (Descreva o motivo)
- 9- Você se sente feliz com a sua imagem? De que forma isso acontece?
- 10- Você sente vergonha da sua aparência? Em quais momentos isso acontece?
- 11- Você acha que a sua aparência contribui para que as pessoas se aproximem de você? (Descreva o motivo)
- 12- O que você acha do seu corpo? Descreva o que não gosta nele.
- 13- Você se sente bonito (a)? Tanto quanto você gostaria de ser? O que falta para que se sinta bonito (a)?



Ecole Supérieure de Relooking

- 14- Você tem orgulho do seu corpo? Do que você gosta nele?
- 15- Você se considera uma pessoa com atrativos físicos? Quais?
- 16- Você considera que seu corpo é sexualmente atraente? (Em caso negativo, descreva o motivo)
- 17- Você gosta da sua aparência quando se olha sem roupa? (Em caso negativo, descreva o motivo)
- 18- Você gosta da maneira que as roupas caem em você? Descreva o que você gosta e o que você não gosta.
- 19- Você tem feito algum tipo de tentativa para mudar a sua aparência? Quais? Como estão sendo os resultados?
- 20- Você está satisfeita (o) com a sua aparência? (Em caso negativo, descreva o motivo)