



PERGUNTAS 35-42 ANOS

1. O que a vida quer de você?
2. Qual o significado de tudo o que você vive?
3. Qual o sentido que quer dar para a sua vida?
4. Quais são as suas limitações?
5. Você conhece os seus potenciais? Quais são? Faz uso deles?
6. Até que ponto a imagem que você tem de si mesmo (a) coincide com aquela que os outros formaram ao seu respeito?
7. Você está escutando/fazendo o que realmente quer ou o que o outro quer?
8. O quanto você está sendo autêntico?
9. Como você se vê?
10. Quais são suas potencialidades?
11. Quais são seus valores?
12. Está acrescentando novos valores a sua vida?
13. Quais transformações pode promover em sua vida em função desses novos valores?
14. Está encontrando sua missão de vida? Está a caminho dela?
15. Como os outros o veem? Como você vê a si mesmo?
16. Que ilusões e crenças sobre si mesmo precisa se desfazer?
17. Quais são suas habilidades?
18. Você sente uma diminuição da sua vitalidade?
19. Algo mudou em sua vida profissional e familiar de acordo com seus novos valores?
20. Como você se manifesta em seu ambiente de trabalho?
21. Como é a sua rotina?
22. Em que consiste a maior parte do seu trabalho?
23. Qual é a sua posição profissional?
24. Quais são seus novos ideais?
25. Passou por alguma mudança significativa na parte física?
26. Quais são suas forças?