



## PERGUNTAS 53-63 ANOS

- 1- Como você vê a sua trajetória até aqui em sua totalidade?
- 2- O que conseguiu realizar até o momento? Há tarefas que você gostaria de completar ou outras a realizar?
- 3- Como você lida com a parte física?
- 4- Como está cuidando do seu corpo?
- 5- Como está a questão da aposentadoria?
- 6- Tem sentimentos de gratidão e alegria?
- 7- Você atingiu as suas metas de vida?
- 8- O que ainda quer desenvolver no futuro? Qual o seu projeto de vida futuro?
- 9- Quais os seus compromissos?
- 10- Que perspectivas você tem para a vida depois da aposentadoria?

**Perguntas para as próximas fases:** Podem ser utilizadas junto com as perguntas anteriores.

- 1- Você cuida de si mesmo?
- 2- O que lhe dá mais prazer?
- 3- O que você gostaria de mudar?
- 4- Onde você sente dificuldades? Quais são seus desafios?
- 5- Quais valores você não abre mão em nenhuma circunstância?
- 6- O que lhe dá alegria?