

MAPA DO EU

Escreva dentro do círculo algumas idéias que forem surgindo de acordo com o que te faz bem e que corresponde a sua essência.

- Podem ser atividades que você ama fazer
- O que você construiu em sua vida e sente gratidão
- Aspectos que você está desenvolvendo, projetos, sonhos e metas que ainda estão em andamento
- Viagens, sonhos e memórias de infância, habilidades e competências
- Elogios que recebe das pessoas



