



Imagem Negativa	Imagem Positiva
Busca encontrar defeitos.	Visão realista de si, estabelece metas atingíveis.
Relação de dependência com o outro, busca aprovação.	Autoaceitação, se cuida e se apoia. Possui autonomia.
Busca mudanças imediatas e se fracassa é cruel consigo mesmo.	Se coloca de forma autêntica, explora a criatividade, liberdade e intuição.
Sentimentos de insegurança.	É capaz de realizar mudanças em si mesmo.