

Autoimagem na Infância

Sentia que nunca era boa o suficiente, se comparava com os irmãos mais velhos e tinha uma mãe crítica.

Crença Central

Sou Inadequada

Comportamentos

Padrões muito altos e inatingíveis, dificuldade de lidar com os erros ou evitação dos mesmos, busca do perfeccionismo.

www.ecolebrasil.com.br