

Nível de desenvolvimento e idade aproximada	Crescimento fisiológico e psicomotoridade	Dinâmica e motivação	Tarefas do desenvolvimento	Riscos principais	Personalidade e autoconceito
Adolescência intermediária: meninas, 14 a 16; meninos de 15 a 18 anos	Índice reduzido de crescimento fisiológico; altos ganhos em fino controle e força muscular	Forte impulso para companhia social, inclusive membros do sexo oposto; expansão de cogitações e raciocínio intelectual	Aceitação do papel masculino ou feminino; identificação com os pares	Rejeição dos pares; aspirações perfeccionistas; melancolia; drogas perigosas	Falta de integração; ambivalência e esforços antagônicos; maior percepção social; busca de padrões
Fim da adolescência: moças, 16 a 20; rapazes, 18 a 22 anos	Surgimento das características adultas; nível de desempenho adulto; equilíbrio bioquímico	Aproximação do ajustamento heterossexual; esforço para maturidade e popularidade	Seleção de ocupação; melhor autocontrole; formação de <i>Weltanschauung</i>	Rejeição do eu e soluções neuróticas ou delinquentes dos conflitos	Cristalização do autoconceito em termos de normas sociais e morais; preocupação com o futuro
Início da fase adulta: mulheres, 20 a 30; homens, 22 a 35 anos	Nível ótimo de desenvolvimento fisiológico e controles psicomotores	Consecução de uma hierarquia de motivos relativamente persistente; participação cívica e social ativa	Independência econômica; escolha de cônjuge e início da família; papel paternal ou maternal	Fixação de atitudes e modos de ajustamento puberais ou adolescentes; falta de flexibilidade	Integração de fatores de organização de comportamento em padrão aceitável de personalidade; aumento de extroversão
Fase adulta intermediária: mulheres, 30 a 45; homens, 35 a 50 anos	Decréscimo moderado em rapidez e vigor; aparecimento crescente de limitações físicas	Interesses por filhos, conforto e estabilidade; preocupação com o status vocacional e as responsabilidades	Administração do lar e cuidado dos filhos; senso de responsabilidade comunitária; ganhos em liderança	Falta de filosofia de vida unificadora; não consegue manter padrões de vida econômicos ou sociais; falta de presteza para liberar os filhos; dissensão familiar	Decréscimo em flexibilidade; confiança no habitual e ideológico
Fim da fase adulta: mulheres, 45 a 60; homens, 50 a 65 anos	Problemas na preservação da saúde; declínio em vigor e resistência física; dificuldades com a visão e a audição	Diminuição de interesses e impulso; melancolia e preocupações mais frequentes; busca de atividades de lazer; diminuição do desejo de aprender coisas novas	Ajustamentos às alterações na família com os filhos deixando o lar; preservação dos traços e habilidades da personalidade adulta; preparação para a aposentadoria	Confiança excessiva no passado; aceleração da velhice e menor capacidade para auto-reparo	Maior rigidez e diminuição de diligência
Senescência: mulheres, 60 anos até a morte; homens, 65 anos até a morte	Decadência ulterior da atividade sensorial e perícias motoras; menor capacidade até para a rotina cotidiana	Desejo de ser útil; retraimento parcial das atividades sociais; perda de interesses; restrição de atividades; revisão da vida e expectativa de morte	Contato frequente com filhos e netos; manutenção da saúde; integração por meio de manutenção de auto-estima	Esforço físico; doença crônica; isolamento dos parentes; ceticismo e depressão; preocupação excessiva com o eu; perda de significação na vida	Dificuldades em confiar no passado e no habitual; auto-realização em alguns pontos e apatia e desengajamento rápido