



QUESTIONÁRIO DE AUTOIMAGEM

1. Você sente que as suas motivações são mais internas do que externas?
2. Você está livre da necessidade de aprovação?
3. Você é capaz de aceitar a si mesmo?
4. Você sente necessidade de ser como imagens idealizadas?
5. Você consegue gostar de si próprio independente das circunstâncias?
6. Você possui relações de dependência?
7. Você sente culpa ou fica encontrando falhas em si mesmo?