



# AUTENTICIDADE

“Desde criança eu não queria ser eu. Eu queria ser como Daniel Carragher, e Daniel Carragher nem sequer gostava de mim. Eu andava como ele andava; eu falava como ele e me matriculei no mesmo colégio que ele.

Isso até que Daniel Carragher mudou. Ele ficou amigo do Craig Gerrard, andava como Craig Gerrard. Ele me confundia! E então eu comecei a andar e a falar como Daniel Carragher, que estava andando e falando como Craig Gerrard.

E então me dei conta de que Craig Gerrard andava e falava como Steven Dalglish. E Steven Dalglish andava e falava como Peter Fowler.

Assim, aqui estou eu andando e falando como a imitação que Daniel Carragher faz de Craig Gerrard na versão de Steven Dalglish, tentando andar e falar como Peter Fowler. E quem você acha que Peter Fowler estava imitando o tempo todo? Justamente Kenny Paisley! - aquele pestinha que fala e anda como eu”

*“Ser autêntico significa expressar quem eu sou no mais profundo do meu ser, sem calcular os riscos envolvidos”*

Efrat Shani

## Exercício

**1- O mundo me vê como eu sou?**

**2- Quanto de fato eu expresso o meu verdadeiro eu?**

**3- O que eu ganho por ser autêntico? E o que eu poderia perder?**

Fonte: Points Of You