

Equilíbrio entre o Eu Real x Eu Ideal:

Conduzir o cliente a se perceber com defeitos e qualidades.

Eu Real

Quem Sou
Visão realista de si
Atributos que
correspondem a
realidade.

Eu Ideal

Quero Ser
Idealizado
Baseado em Pessoas
Critério.

Avaliação a partir de um Referencial Interno:

Próprias
Experiencias e
percepções.

Avaliação a partir de um Referencial Externo:

Pessoas Critério-
Familiars, amigos e
ídolos.