```
1: program DLstSeq;
 2: uses LstSeq;
 3:
 4: var
 5:
       Lista: Lista Sequencial;
       Item : Tipo Item;
 6:
 7:
       Ok : boolean;
 8: BEGIN
 9:
       Inicializar(Lista);
10:
11:
      Item.Chave := 1;
12:
       Item.Dado := 'A';
13:
       if Inserir(Item, Lista) then
14:
          writeln('Inseriu 1');
15:
      Item.Chave := 2;
16:
       Item.Dado := 'B';
17:
18:
       Inserir(Item, Lista);
19:
20:
     writeln('Tamanho:', Tamanho(Lista));
      writeln('Cheia:', Cheia(Lista));
writeln('Vazia:', Vazia(Lista));
21:
22:
23:
24:
      Item.Dado := 'C';
25:
      if Alterar(Item, Lista) then
26:
          writeln('Alterou 2');
27:
28:
       Obter(2, Lista, Item, Ok);
29:
       if Ok then
30:
          writeln('Chave:', Item.Chave, ' Dado:', Item.Dado);
31:
32:
       if Remover(2, Lista) then
33:
          writeln('Removeu - Tamanho = ', Tamanho(Lista));
34: END.
```