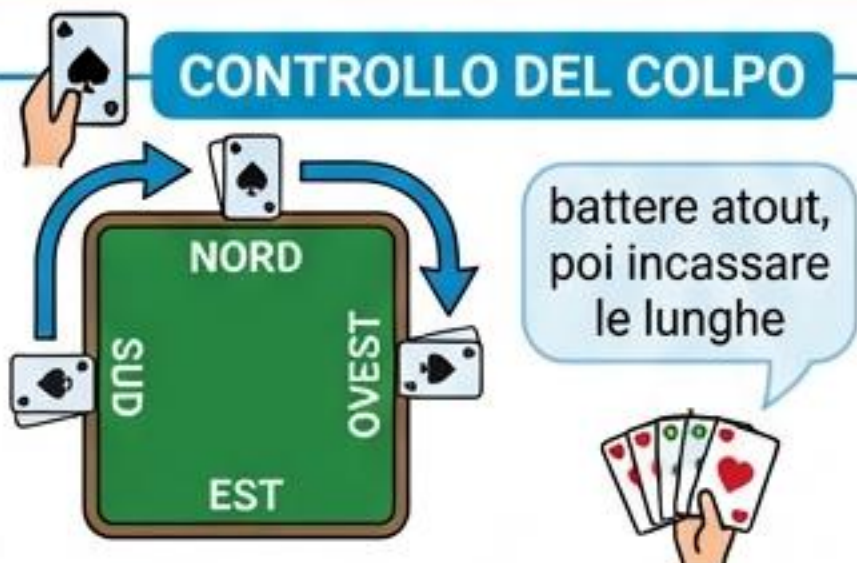




Lezione 101: Fit 5-3 e Fit 4-4

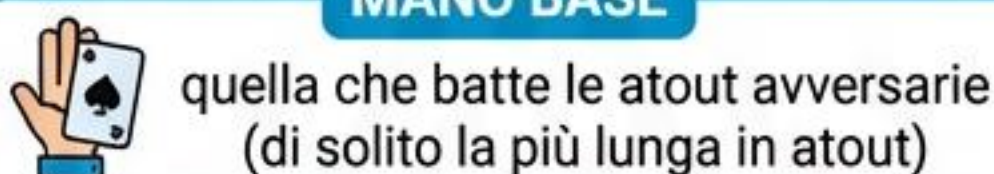
CONTROLLO DEL COLPO



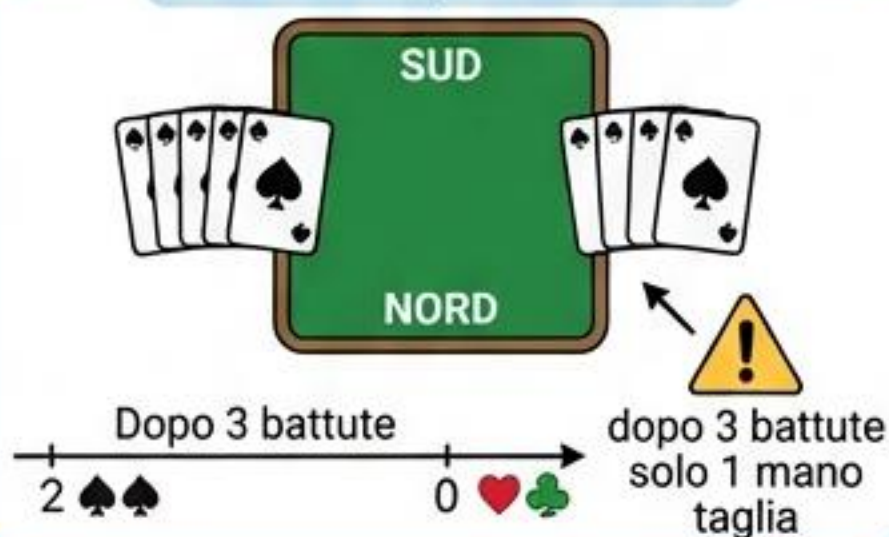
TAGLIO TOTALE



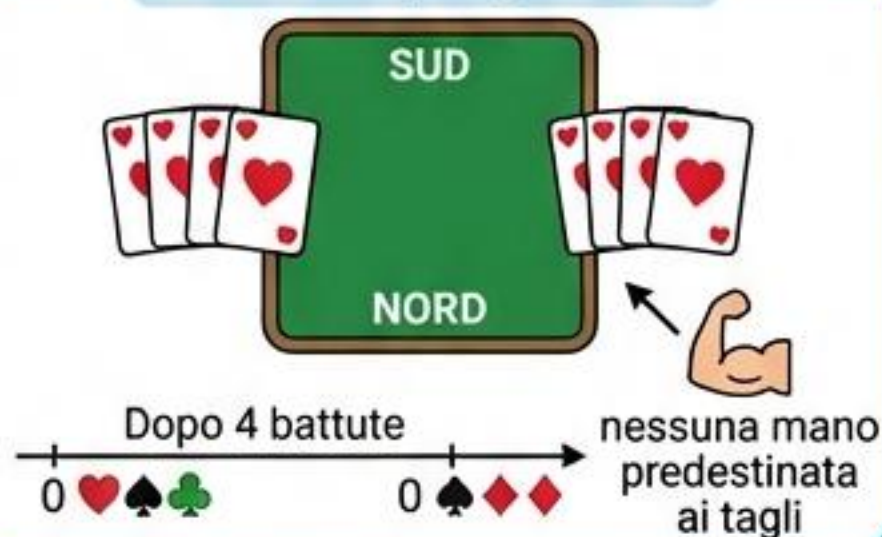
MANO BASE



FIT 5-3: il più delicato



FIT 4-4: il più potente



DIFESA DALL'ACCORCIAMENTO



SCHEMA COMPARATIVO: Fit 5-3 vs Fit 4-4

	Fit 5-3	Fit 4-4
Vantaggi	<ul style="list-style-type: none">Facile identificazione Mano Base	<ul style="list-style-type: none">Maggiore flessibilitàPotenziale di "taglio totale" elevatoPressione sulla difesa
Svantaggi	<ul style="list-style-type: none">Rischio accorciamento Mano BaseMeno potenziale di taglio	<ul style="list-style-type: none">Richiede più pianificazione

ESEMPIO CON CARTE: Come il fit 4-4 produce più prese del fit 5-3

