



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
CAMPUS UNIVERSITÁRIO DO MARAJÓ – BREVES
FACULDADE DE CIÊNCIAS NATURAIS**

MANUAL DO PROFESSOR

TEMA SIMULAÇÃO: ESPINHA NO ROSTO

INTRODUÇÃO: As espinhas são infecções no rosto causadas pela oleosidade e resíduos da pele, são mais comuns em adolescentes quando os hormônios estão em alta, aparecem nesta fase por causa das alterações hormonais. Geralmente, os hormônios agem sobre a glândula sebácea, produzindo mais sebo. Assim, a pele fica mais oleosa e permite a formação do cravo e da espinha. Essa infecção pode marcar o rosto se manuseadas de forma incorreta, seus casos podem variar dos mais leves aos mais graves onde é necessário antibióticos para o tratamento.

E necessário que o adolescente tenha paciência durante os tratamentos, geralmente querem uma solução rápida, sabemos que isso não existe. Certos tratamentos acabam piorando se não for observado o tipo de pele, área afetada e medicação usada:

- Evite espremer ou apertar as lesões;
- Lave o rosto levemente com água morna, tente manter as mãos e os cabelos sempre longe das áreas oleosas;
- Evitar produtos para uso nos cabelos e na pele que sejam da classe dos oleosos;
- Evite bronzamentos longos e produtos de auto bronzamento.
- De acordo com a gravidade, um dos produtos indicados abaixo podem ser usados.



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
CAMPUS UNIVERSITÁRIO DO MARAJÓ – BREVES
FACULDADE DE CIÊNCIAS NATURAIS**

OBJETIVO: Esta simulação tem como objetivo, ajudar o aluno (adolescente) à adquirir hábitos para auxiliá-lo no manuseio e tratamento correto das espinhas.

PRÉ-REQUISITOS DE CONHECIMENTO:

REQUERIMENTOS TÉCNICOS:

1. Versão mínima de navegador (Browser):

- Internet Explorer a partir da versão 8
- Google Chrome versão 40
- Firefox 30

2. PLUG-INS que, obrigatoriamente devem ter no computador:

- Plug-in do Flash 9
- Plug-in Java (TM) Plug-in Version 1.5
- Acrobat Reader