

MENÙ PASTO LESTO

LUNEDÌ 22 Gennaio	KCAL	MARTEDÌ 23 Gennaio	KCAL	MERCOLEDÌ 24 Gennaio	KCAL	GIOVEDÌ 25 Gennaio	KCAL	VENERDÌ 26 Gennaio	KCAL
Risotto alle verdure*3,7,9	374	Tortellini al ragù 1,3,7,9	476	Pasta al tonno 1,4	412	Gnocchi al pomodoro 1,3,7	349	Pasta alle vongole 1,4	373
Scaloppine alla boscaiola 1	178	Pollo alla salvia	153	Spezzatino alla birra	189	Lombata al ginepro	223	Trota* al forno	184
Patatine*	213	Zucchine *trifolate	80	Polenta	171	Broccoli* all'olio	108	Carciofini* trifolati	80

LEGENDA

Il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

- 1 Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut
o loro ceppi ibridati e prodotti derivati

2 Crostacei e prodotti a base di crostacei

3 Uova e prodotti a base di uova

4 Pesce e prodotti a base di pesce

5 Arachidi e prodotti a base di arachidi

6 Soia e prodotti a base di soia

7 Latte e prodotti a base di latte

8 Frutta a guscio, vale a dier: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e loro prodotti

9 Sedano e prodotti a base di sedano

10 Senape e prodotti a base di senape

11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

12 Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro

13 Lupini e prodotti a base di lupini

14 Molluschi e prodotti a base di molluschi

Il servizio Dietetico e il personale di Cucina sono preparati e a Vostra disposizione nel fornire informazioni sulla composizione delle preparazioni alimentari e delle bevande al fine di aiutarVi nel compiere scelte consapevoli per la Vostra sicurezza.

- A Questa pietanza non è dispinibile alla mensa sita in via Tommaso Gar
- B Questa pietanza nella mensa Tommaso Gar viene sostituita con patate al forno

Il calcolo delle Kcal è riferito ad una porzione.

* in alcuni periodi dell'anno il prodotto potrebbe essere surgelato all'origine

SMA Ristorazione S.r.l.
Sede legale: Rotonda dei Mille, 1 - 24122 Bergamo (BG)
Sede operativa: via del Gaggiolo, 38 - 24040 Arcene (BG)
tel: 035.48.70.400
fex: 035.87.97.82



MENÙ PASTO LESTO

LUNEDÌ 29 Gennaio	KCAL	MARTEDÌ 30 Gennaio	KCAL	MERCOLEDÌ 31 Gennaio	KCAL	GIOVEDÌ 1 Febbraio	KCAL	VENERDÌ 2 Febbraio	KCAL
Pasta alla boscaiola 1,9		Risotto alla zucca 3,7	361	Pasta alla bolognese 1,9,12	401	Pasta speck e porri 1,7	480	Ravioli burro e salvia 1,3,7	249
Tagliata agli asparagi* 12	155	Coscia di pollo agli aromi	217	Lonza in salsa di mele	188	Brasato di manzo	245	Merluzzo* olive e capperi	174
Crocchette di patate*	255	Spinaci* all'olio	98	Piselli* al pomodoro	123	Purè di patate 1,7	98	Patate* al forno	213

LEGENDA

Il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

- 1 Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridati e prodotti derivati

2 Crostacei e prodotti a base di crostacei

3 Uova e prodotti a base di uova

4 Pesce e prodotti a base di pesce

5 Arachidi e prodotti a base di arachidi

6 Soia e prodotti a base di soia

7 Latte e prodotti a base di latte
- 8 Frutta a guscio, vale a dier: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e loro prodotti

9 Sedano e prodotti a base di sedano

10 Senape e prodotti a base di senape

11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

12 Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro

13 Lupini e prodotti a base di lupini

14 Molluschi e prodotti a base di molluschi

Il servizio Dietetico e il personale di Cucina sono preparati e a Vostra disposizione nel fornitore informazioni sulla composizione delle preparazioni alimentari e delle bevande al fine di aiutarVi nel compiere scelte consapevoli per la Vostra sicurezza.

- A Questa pietanza non è dispinibile alla mensa sita in via Tommaso Gar
- B Questa pietanza nella mensa Tommaso Gar viene sostituita con patate al forno

Il calcolo delle Kcal è riferito ad una porzione.

* in alcuni periodi dell'anno il prodotto potrebbe essere surgelato all'origine

SMA Ristorazione S.r.l.
Sede legale: Rotonda dei Mille, 1 - 24122 Bergamo (BG)
Sede operativa: via del Gaggiolo, 38 - 24040 Arcene (BG)
tel: 035.48.70.400
fex: 035.87.97.82



MENÙ PASTO LESTO

LUNEDÌ 5 Febbraio	KCAL	MARTEDÌ 6 Febbraio	KCAL	MERCOLEDÌ 7 Febbraio	KCAL	GIOVEDÌ 8 Febbraio	KCAL	VENERDÌ 9 Febbraio	KCAL
Pasta panna e salmone 1,4,7	429	Pasta pere e formaggio 1,3,7	452	Pasta salsiccia, pomodoro e rucola 1	423	Riso Pilaf ai porri e vino bianco 7,9	357	Pasta alla carrettiera 1,7	352
Tagliata di B.A.	147	Scaloppine di vitello al limone 1	173	Spezzatino di tacchino e piselli* 9,12	189	Fusi di pollo alla cacciatora 12	217	Merluzzo* gratinato 1,4	215
Biete* al burro	98	Patate* al forno	213	Carote* al naturale	117	Zucchine* trifolate	78,7	Patate* prezzemolate	213

LEGENDA

Il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

- 1 Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut
o loro ceppi ibridati e prodotti derivati

2 Crostacei e prodotti a base di crostacei

3 Uova e prodotti a base di uova

4 Pesce e prodotti a base di pesce

5 Arachidi e prodotti a base di arachidi

6 Soia e prodotti a base di soia

7 Latte e prodotti a base di latte
- 8 Frutta a guscio, vale a dier: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan,
noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e loro prodotti

9 Sedano e prodotti a base di sedano

10 Senape e prodotti a base di senape

11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

12 Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro

13 Lupini e prodotti a base di lupini

14 Molluschi e prodotti a base di molluschi

Il servizio Dietetico e il personale di Cucina sono preparati e a Vostra disposizione nel fornitore informazioni sulla composizione delle preparazioni alimentari e delle bevande al fine di aiutarVi nel compiere scelte consapevoli per la Vostra sicurezza.

- A Questa pietanza non è dispinibile alla mensa sita in via Tommaso Gar
- B Questa pietanza nella mensa Tommaso Gar viene sostituita con patate al forno

Il calcolo delle Kcal è riferito ad una porzione.

* in alcuni periodi dell'anno il prodotto potrebbe essere surgelato all'origine

SMA Ristorazione S.r.l.
Sede legale: Rotonda dei Mille, 1 - 24122 Bergamo (BG)
Sede operativa: via del Gaggiolo, 38 - 24040 Arcene (BG)
tel: 035.48.70.400
fex: 035.87.97.82



MENÙ PASTO LESTO

LUNEDÌ 12 Febbraio	KCAL	MARTEDÌ 13 Febbraio	KCAL	MERCOLEDÌ 14 Febbraio	KCAL	GIOVEDÌ 15 Febbraio	KCAL	VENERDÌ 16 Febbraio	KCAL
Speatzle tirolesi*,1,3,7	493	Risotto birra e speack 3,7,12	420	Pasta zucchine* e zafferano 1,2	384	Orzotto ai funghi 1,3,7	342	Farro pere e gorgonzola 1,7	352
Pollo alla diavola	235	Torta salata ricotta e spinaci* 1,3,7	333	Wurstel	260	Arrosto agli aromi 9,12	189	Merluzzo* olive e capperi 4	174
Fagiolini al pomodoro*	78	Carote* all'olio	117	Patate* fritte	213	Piselli* alla francese	171	Purè di patate 1,7	248

LEGENDA

Il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

- 1 Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut
o loro ceppi ibridati e prodotti derivati
- 2 Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3 Uova e prodotti a base di uova
- 4 Pesce e prodotti a base di pesce
- 5 Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6 Soia e prodotti a base di soia
- 7 Latte e prodotti a base di latte

- 8 Frutta a guscio, vale a dier: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan,
noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e loro prodotti
- 9 Sedano e prodotti a base di sedano
- 10 Senape e prodotti a base di senape
- 11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- 12 Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro
- 13 Lupini e prodotti a base di lupini
- 14 Molluschi e prodotti a base di molluschi

Il servizio Dietetico e il personale di Cucina sono preparati e a Vostra disposizione nel fornitore informazioni sulla composizione delle preparazioni alimentari e delle bevande al fine di aiutarVi nel compiere scelte consapevoli per la Vostra sicurezza.

- A Questa pietanza non è dispinibile alla mensa sita in via Tommaso Gar
- B Questa pietanza nella mensa Tommaso Gar viene sostituita con patate al forno

Il calcolo delle Kcal è riferito ad una porzione.

* in alcuni periodi dell'anno il prodotto potrebbe essere surgelato all'origine

SMA Ristorazione S.r.l.
Sede legale: Rotonda dei Mille, 1 - 24122 Bergamo (BG)
Sede operativa: via del Gaggiolo, 38 - 24040 Arcene (BG)
tel: 035.48.70.400
fex: 035.87.97.82



MENÙ PASTO LESTO

LUNEDÌ 19 Febbraio	KCAL	MARTEDÌ 20 Febbraio	KCAL	MERCOLEDÌ 21 Febbraio	KCAL	GIOVEDÌ 22 Febbraio	KCAL	VENERDÌ 23 Febbraio	KCAL
Risotto alle verdure* 3,7,9	374	Tortellini al ragù 1,3,7,9	476	Pasta all'ortolana* 1,3,7,9	375	Pasta ricotta e zucchine*	398	Pasta alla marinara* 1,2,4	373
Tacchino alle erbe aromatiche	144	Scamorza al forno 1,7	401	Carbonata di vitello 1,12	178	Polpettine al pomodoro 3,7	185	Coniglio al forno 12	210
Patate* al forno	213	Bieta al burro 7	99	Carote* prezzemolate	128	Patate*	213	Tris di verdure*	184

LEGENDA

Il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

- 1 Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut
o loro ceppi ibridati e prodotti derivati

2 Crostacei e prodotti a base di crostacei

3 Uova e prodotti a base di uova

4 Pesce e prodotti a base di pesce

5 Arachidi e prodotti a base di arachidi

6 Soia e prodotti a base di soia

7 Latte e prodotti a base di latte
- 8 Frutta a guscio, vale a dier: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan,
noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e loro prodotti

9 Sedano e prodotti a base di sedano

10 Senape e prodotti a base di senape

11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

12 Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro

13 Lupini e prodotti a base di lupini

14 Molluschi e prodotti a base di molluschi

Il servizio Dietetico e il personale di Cucina sono preparati e a Vostra disposizione nel fornitore informazioni sulla composizione delle preparazioni alimentari e delle bevande al fine di aiutarVi nel compiere scelte consapevoli per la Vostra sicurezza.

- A Questa pietanza non è dispinibile alla mensa sita in via Tommaso Gar
- B Questa pietanza nella mensa Tommaso Gar viene sostituita con patate al forno

Il calcolo delle Kcal è riferito ad una porzione.

* in alcuni periodi dell'anno il prodotto potrebbe essere surgelato all'origine

SMA Ristorazione S.r.l.
Sede legale: Rotonda dei Mille, 1 - 24122 Bergamo (BG)
Sede operativa: via del Gaggiolo, 38 - 24040 Arcene (BG)
tel: 035.48.70.400
fex: 035.87.97.82

