

Anticonceptius orals combinats



Què son?

Els anticonceptius orals combinats (o píndoles combinades) contenen una mescla d'hormones sintètiques –estrògens i progestàgens– molt similars a les que fabrica el cos humà.

Com funcionen?

Aquestes hormones eviten que els ovaris fabriquin òvuls i, com que no hi ha òvuls, s'impedeix l'embaràs.

Quina n'és l'eficàcia real?

Per cada 100 dones que utilitzen aquest mètode durant un any, teòricament 99,7 no es gueden embarassades; en l'ús real en són 91.

Quins canvis poden tenir en la regla?

Amb la majoria de preparats, la regla ve cada 28 dies i és menys dolorosa i menys abundant. Actualment, també hi ha preparats que permeten tenir menys regles a l'any.

Com me'ls he de prendre?

Són píndoles que s'han de prendre cada dia.

I si un dia m'oblido de prendre'ls?

En cas que un dia t'oblidis de prendre la píndola combinada:

- 1. Si han passat menys de 12 hores des de l'hora de presa habitual, l'has de prendre de seguida que te'n recordis i seguir prenent-te la resta de píndoles de la forma habitual. No cal seguir cap altre procediment.
- 2. Si han passat més de 12 hores de l'hora de presa habitual, o si te n'has oblidat dues preses o més, te l'has de prendre al més aviat possible i després seguir amb la resta de píndoles de la forma habitual. A més, has d'utilitzar un mètode de barrera durant els 7 dies posteriors a l'oblit.

Quant de temps tardaré a recuperar la fertilitat després de deixar-los?

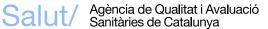
No els has d'utilitzar si...

Una vegada deixes les pastilles, tornes a ser fèrtil com abans.

- Dones el pit.
- Estàs a la quarantena (després d'un part).
- Ets fumadora i tens més de 35 anys.
- Alguna vegada has tingut un ictus, infart de miocardi o coàguls de sang en els pulmons o a les venes de les cames.
- Tens previst operar-te i has de guardar repòs durant una temporada llarga.
- Ets hipertensa.
- · Tens lupus.
- Pateixes de migranya acompanyada d'altres símptomes.
- Tens càncer de mama o n'has tingut un en els últims 5 anys.
- Tens una complicació crònica de la diabetis.
- Ets diabètica des de fa més de 20 anys.
- Tens problemes de fetge.
- Tens problemes en la vesícula biliar (fes una consulta mèdica).
- Prens algun tipus de medicació (fes una consulta mèdica).









Anticonceptius orals combinats



Quins efectes adversos puc notar?

- En general, la probabilitat que tinguis algun efecte secundari depèn de la dosi i el tipus d'hormones que porten els diferents preparats.
- Entre 5 i 25 dones de cada 100.000 tenen risc de patir una trombosi.
- Després de 6 mesos d'ús, 8 dones de cada 100 s'engreixen uns 2 kg.
- 10 dones de cada 100 tenen nàusees o vòmits.
- 5 dones de cada 100 presenten problemes a la pell com taques, pell grassa, creixement del pèl en llocs poc frequents o acne.
- 7 dones de cada 1.000 tarden un temps –no més de 6 mesos– a tenir la regla després de deixar les pastilles.
- 6 dones de cada 100 tenen dolor o tensió als pits.
- 2 dones de cada 100 pateixen alteracions de l'estat d'ànim.
- 10 dones de cada 100 pateixen mal de cap, i unes 5 de cada 100 tenen tensió arterial alta.

Quin possibles avantatges tenen?

- · Poden ajudar a regular la regla.
- Algunes pastilles milloren l'acne.
- 50 dones de cada 100 o més tenen regles menys abundants.
- Si tens regles molt abundants, poden evitar que tinguis anèmia.
- Poden fer disminuir el risc de patir un càncer d'ovari i/o d'úter.

Quin possibles inconvenients tenen?

- A la llarga, i si les prens durant molts anys, poden incrementar discretament el risc de tenir un càncer de mama; especialment si es comencen a prendre abans dels 20 anys.
- Cal ser molt constant en les preses i és fàcil que algun dia te les puguis oblidar.
- Encara que són molt efectives en condicions ideals, l'eficàcia real es veu afectada pel fet que no totes les dones que les fan servir les prenen correctament.
- Alguns medicaments poden alterar-ne l'eficàcia.

Preu

Entre 4 i 18 euros al mes. Algunes píndoles estan totalment finançades.



