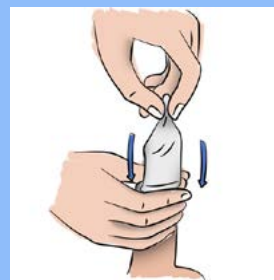




# Preservatiu masculí



## Què és?

És un mètode anticonceptiu d'ús únic que s'utilitza en el moment de la relació sexual i que consisteix en una funda que es col·loca i recobreix el penis que està en erecció durant la pràctica del coït vaginal i/o rectal o la fel·lació. És un mètode anticonceptiu molt popular entre els joves i entre els qui tenen relacions sexuals poc freqüents o amb risc de contagi d'una infecció de transmissió sexual.

## Com funciona?

És un mètode de barrera que evita que el semen o altres fluids secretats pel penis entrin en contacte amb l'altra persona. Té l'objectiu d'evitar els embarassos no planificats, la transmissió del VIH i/o altres infeccions de transmissió sexual.

## Quina n'és l'eficàcia real?

Per cada 100 dones que utilitzen durant un any aquest mètode, 82 no es queden embarassades.

## Quins canvis pot tenir en la regla?

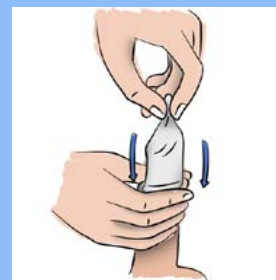
No s'han descrit canvis en la regla.

## Com l'he d'utilitzar?

- Utilitza només preservatius homologats per les autoritats sanitàries i la CEE.
- Comprova'n la data de caducitat; duren 5 anys després de fabricar-se.
- Guarda'ls en llocs frescos i secs perquè no es deteriorin.
- I segueix adequadament els passos per a una utilització correcta:
  - Utilitza un preservatiu nou en cada relació sexual amb penetració.
  - Col·loca'n un de nou a les joguines sexuals, cada vegada que es comparteixin.
  - Obre'l amb compte per no fer-lo malbé amb ungles, anells i/o dents.
  - Col·loca el preservatiu quan el penis està erecte, abans de qualsevol penetració vaginal, anal o oral.
  - Pressiona la punta del dipòsit del preservatiu i desenrotlla el preservatiu fins a cobrir completament el penis.
  - Es pot lubricar el preservatiu, una vegada col·locat, amb productes solubles en aigua, ja que els olis poden espatllar el làtex del preservatiu.
  - Després d'ejacular, retira el preservatiu amb el penis encara erecte, subjectant el preservatiu per la base.
  - Comprova que no s'ha trencat, lliga'l i llença'l a les escombraries, no al vàter.
  - No l'utilitzis junt amb el preservatiu femení.



# Preservatiu masculí



**I si no l'utilitzo adequadament o se'm trenca?**

Es pot recórrer a l'anticoncepció d'emergència. Els anticonceptius orals d'emergència són uns medicaments que es dispensen en centres d'atenció primària, serveis d'urgències d'hospitals i/o farmàcies. S'han de prendre com més aviat millor, amb una mica d'aigua, i és millor acompanyar-los d'algun aliment. Com a primera opció, hi ha el **levonorgestrel d'1,5 mg**. Se n'han de prendre alhora un o dos comprimits (segons el preparat), en una presa única, abans de les primeres 72 hores (3 dies) després de la relació sexual de risc. Una altra opció és el comprimit d'**ulipristal de 30 mg**, que s'ha de prendre abans de les 120 hores (5 dies) posteriors al coit, i també, per a aquest període, hi ha la possibilitat que se't col·loqui un DIU de coure.

**Quant de temps tardaré a recuperar la fertilitat?**

El preservatiu no afecta la fertilitat de la dona, perquè no interfereix en el cicle ovàric.

**No l'has d'utilitzar si...**

Tens al·lèrgia al material (habitualment, làtex). Però si són d'altres materials, sí que el pots utilitzar; per exemple, de poliuretà.

**Quins efectes adversos puc notar?**

No se'n coneixen.

**Quins possibles avantatges té?**

- Ofereix doble protecció: davant d'un embaràs no desitjat i davant del contagi del VIH o altres infeccions de transmissió sexual.
- No requereix recepta mèdica.
- És un mètode natural, no porta hormones.
- Té un preu assequible.
- És fàcil de trobar en botigues per Internet, supermercats i/o farmàcies.
- Té diferents presentacions, gustos, olors, formes, textures (acanalades, estriades, tatxonades i puntejades), sensacions, materials, substàncies afe-gides, així com aplicadors, per millorar-ne la qualitat i fer-los més atractius, acceptables i agradables.
- És un mètode que depèn de l'usuari, per la qual cosa l'eficàcia depèn de l'ús correcte.
- Hi ha molts factors que afecten l'ús general i diari dels condons. Cal ne-gociació amb la parella i complir les normes correctes d'ús. La falta de coneixement o experiència amb els preservatius i/o el consum d'alcohol o altres substàncies n'afavoreixen l'ús inadequat i n'afecta l'efectivitat.
- Pot fer disminuir el plaer sexual en comparació amb l'absència de preserva-tiu.

**Quins possibles inconvenients té?**

**Preu**

Hi ha diferents models i presentacions; el preu se situa prop d'un euro la unitat. Els de làtex són més econòmics que els d'altres materials, en general.