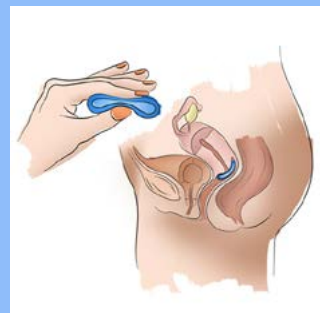




Anella vaginal combinat



Què és?

És una anella de plàstic flexible que es col·loca dins de la vagina. Una vegada a la vagina, l'anella allibera unes hormones –progestàgens i estrògens– que eviten l'embaràs.

Com funciona?

Aquestes hormones eviten que els ovaris fabriquin òvuls i fan que el flux sigui més espès, de manera que es crea una barrera que impedeix que els espermatozous fecundin l'òvul.

Quina n'és l'eficàcia real?

De 100 dones que utilitzen aquest mètode durant un any, teòricament 98,77 no es queden embarassades; en l'ús real, l'eficàcia es redueix a 91 de cada 100.

Quins canvis pot tenir en la regla?

La regla ve cada 28 dies i és menys dolorosa i menys abundant.

Com me l'he de posar?

S'ha de portar posada durant 3 setmanes consecutives i retirar-la a la quarta setmana. Quan s'acabi la setmana de descans (quarta setmana), te l'has de tornar a posar 3 setmanes més, i així de manera continuada; a la setmana de descans et ve la regla.

I si me la trec o em surt?

En cas que l'anella se surti del seu lloc i estigui fora del cos més de 3 hores, l'has de reemplaçar i utilitzar un altre mètode anticonceptiu durant 7 dies.

Quant de temps tardaré a recuperar la fertilitat després de deixar-la?

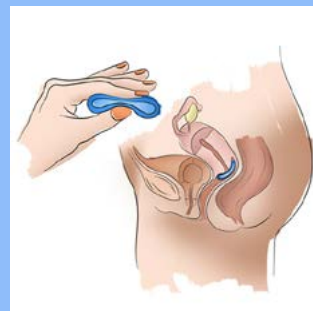
Una vegada deixis l'anella, tornes a ser fèrtil com abans.

No l'has d'utilitzar si...

- Dones el pit.
- Estàs en quarantena (després d'un part).
- Ets fumadora i tens més de 35 anys.
- Alguna vegada has tingut un ictus, infart de miocardi o coàguls de sang als pulmons o a les venes de les cames.
- Tens previst operar-te i has de guardar repòs durant una temporada llarga.
- Ets hipertensa.
- Tens lupus.
- Pateixes de migranya acompanyada d'altres símptomes.
- Tens càncer de mama o n'has tingut en els últims 5 anys.
- Tens una complicació crònica de la diabetis.
- Ets diabètica des de fa més de 20 anys.
- Tens problemes de fetge.
- Tens problemes en la vesícula biliar (fes una consulta mèdica).
- Prens algun tipus de medicació (fes una consulta mèdica).



Anella vaginal combinat



Quins efectes adversos puc notar?

- Aproximadament una dona de cada 1.000 té risc de tenir coàguls a la sang, als pulmons o a les venes de les cames.
- Després de 6 mesos d'ús, 8 dones de cada 100 s'engreixen almenys 2 kg.
- 10 dones de cada 100 tenen nàusees o vòmits.
- 5 dones de cada 100 presenten problemes a la pell com ara taques, pell grassa, creixement del pèl en llocs poc freqüents o acne.
- 7 dones de cada 1.000 tarden un temps –no més de 6 mesos– a tenir la regla després de deixar-la.
- 6 dones de cada 100 senten dolor o tensió als pits.
- 2 de cada 100 dones pateixen alteracions de l'estat d'ànim.
- 10 dones de cada 100 tenen mal de cap i 5 de cada 100, tensió arterial alta.
- 10 dones de cada 100 tenen picors vaginals i una de cada 100, infeccions d'orina.

Quin possibles avantatges té?

- L'eficàcia no es veu afectada per vòmits o diarrea.
- Pot ajudar a regular la regla.
- Pot millorar l'acne.
- Fa que les regles siguin menys doloroses i menys abundants.
- Si les regles són molt abundants, poden evitar l'anèmia.

Quin possibles inconvenients té?

S'ha d'estar molt pendent de posar-se-la i treure-la quan toca i vigilar que no se surti.

Alguns fàrmacs poden alterar-ne l'eficàcia.

Preu

Entre 11 i 20 euros al mes.