



Implant contraceptiu subdèrmic



Què és?

Es tracta d'una vareta flexible de plàstic de la grandària d'un llumí que es col·loca sota la pell de la cara interna del braç. Aquesta vareta va alliberant, de manera continuada i en dosis molt baixes, una hormona, el progestagen. Una vegada posat, l'implant es pot tocar, però no és visible. Té una durada de 3 anys.

Com funciona?

El progestagen evita que els ovaris fabriquin òvuls i, si no hi ha òvuls, no et pots quedar embarassada. També fa que el flux sigui més espès, la qual cosa dificulta la mobilitat dels espermatozoides.

Quina n'és l'eficàcia real?

De cada 100 dones que utilitzen aquest mètode durant un any, teòricament 99,95 no es queden embarassades; en l'ús real, en són 99.

Quins canvis pot tenir en la regla?

És probable que tingui petites sagnades vaginals entre regles, regles irregulars o absència de regla durant alguns mesos. També pot ser que la regla sigui menys abundant i freqüent.

Com me l'he de posar?

Te'l posa el professional de llevadoria o ginecologia a la consulta. Per inserir-lo, cal fer una petita intervenció quirúrgica que consisteix un petit tall a la pell a la cara interna del braç. Aquesta intervenció no dura gaire més de 10 minuts i no és dolorosa, perquè es fa amb anestèsia local.

I si un el perdo?

Se'n pot produir l'expulsió si està mal col·locat o si es té una infecció a la pell; però si això passés, te'n adonaries. També pot ser que se't mogui. En aquest cas, no perd eficàcia, però pot costar una mica més de treure.

Quant de temps tardaré a recuperar la fertilitat un cop me'l tregui?

L'efecte anticonceptiu desapareix ràpidament després de retirar l'implant i et pots quedar embarassada, com qualsevol dona que no l'hagi portat.

No l'has d'utilitzar si...

- Alguna vegada has tingut un ictus, un infart de miocardi o coàguls de sang als pulmons o a les venes de les cames.
- Tens lupus (fes una consulta mèdica).
- Pateix migranya acompanyada d'altres símptomes.
- Tens càncer de mama o n'has tingut en els últims 5 anys.
- Tens problemes de fetge.
- Tens una sagnada vaginal de causa desconeguda (fes una consulta mèdica).



Implant contraceptiu subdèrmic



Quins efectes adversos puc notar?

- 16 dones de cada 100 tenen mal de cap.
- Durant el segon any d'ús, 16 dones de cada 100 tenen dolor o tensió als pits.
- Després de 3 anys d'ús, 15 dones de cada 100 s'engreixen uns 4 kg de pes.
- 20 dones de cada 100 deixen de tenir la regla, encara que reapareix quan es deixa el mètode.
- 36 dones de cada 100 tenen irregularitats menstruals.
- Aproximadament 2 dones de cada 100 noten canvis en l'estat d'ànim i/o acne.
- Menys d'una dona de cada 100 desenvolupa un quist ovàric benigne, té pressió arterial alta, cansament i/o pèrdua de la gana.
- Menys d'una dona de cada 1.000 té nàusees i vòmits i/o picor a la zona on li han col·locat l'implant.

Quin possibles avantatges té?

Una vegada posat, no has d'estar pendent de res. És compatible amb la lactància.

Quin possibles inconvenients té?

- Pot ser que tinguis molèsties locals després de la inserció.
- Encara que és molt discret, es pot arribar a percebre que el portes.
- Et queda una cicatriu de menys d'un centímetre en l'avantbraç.

Preu

Entre 150 i 200 euros la unitat (entre 2,5 i 3,3 euros al mes).
En algunes comunitats, està finançat.