



Anticonceptiu postcoital o d'emergència



L'anticonceptiu postcoital o d'emergència és un tractament que es pot utilitzar quan hi ha risc d'un embaràs no desitjat per haver mantingut una relació sexual sense els mitjans ordinaris de protecció contraceptiva o quan aquests mitjans han fallat.

Què és?

Actualment, hi ha tres opcions:

- **levonorgestrel d'1,5 mg** (Julirona®, Levodonna®, Norlevo®, Postinor®, Levonorgestrel EFG®) sense recepta mèdica
- acetat d'**ulipristal de 30 mg** (EllaOne®) sense recepta (no s'ha d'utilitzar si es dona el pit).
- **DIU de coure**, que permet mantenir la contracepció a llarg termini (límit 5 anys).

Com funciona?

Atura el procés d'ovulació, dificulta la fecundació de l'òvul pels espermatozoides i/o, en cas que es produeixi, evita que l'òvul s'implanti a l'úter.

On es poden trobar aquests medicaments?

Es dispensen en els llocs següents:

- centres d'atenció primària (CAP)
- unitats d'atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR)
- centres de planificació familiar
- hospitals i serveis d'urgències hospitalaris
- farmàcies

En quines situacions es poden fer servir?

Les indicacions per a la utilització són:

- relacions coitals sense mètode anticonceptiu
- violació sense anticoncepció prèvia
- ús recent de medicacions que poden provocar malformacions en el fetus
- ús incorrecte o altres incidents amb els mètodes naturals
- risc d'ejaculació anticipada (coit interromput o marxa enrere)
- fallada de preservatiu: ruptura, retenció o mal ús
- fallades en el compliment o incidències d'ús d'un mètode hormonal.
- retirada imprevista d'un DIU.

Quina n'és l'eficàcia real?

Levonorgestrel de 1,5 mg:

- És eficaç si es pren dins de les 72 hores posteriors al coit. L'eficàcia es redueix
- progressivament a mesura que passen les hores:
 - en les primeres 24 hores, en 95 dones de cada 100
 - de 24 a 48 hores, disminueix a 85 dones de cada 100
 - de 48 a 72 hores és únicament eficaç en 58 dones de cada 100

Acetat d'ulipristal de 30 mg i DIU de coure:

- Són eficaços fins a 5 dies després del coit.



Anticonceptiu postcoital o d'emergència



Com i quan m'he de prendre els medicaments o col·locar el DIU?

Els medicaments s'han de prendre al més aviat possible després d'una relació sexual sense protecció contraceptiva. Es prenen amb una mica d'aigua i poden anar acompanyats d'un aliment.

Levonorgestrel d'1,5 mg: s'han de prendre un o 2 comprimits a la vegada (segons el preparat) abans que passin 72 hores (3 dies) des de la relació sexual de risc.

Acetat d'ulipristal de 30 mg: es pren una sola pastilla abans que passin 120 hores (5 dies) des del coït.

El DIU de coure l'ha de col·locar un professional qualificat en un CAP, ASSIR o hospital abans que passin 120 hores (5 dies) des del coït.

Quins canvis pot tenir en la regla?

Medicaments: 16 dones de cada 100 poden tenir una sagnada inesperat en els 7 dies posteriors a la presa. Aproximadament, en 50 de cada 100 dones la regla s'avança o es retarda uns dies sobre la data prevista. La menstruació ha de venir, com a màxim,

21 dies després d'haver fet el tractament. Si no és així, cal fer una prova d'embaràs.

DIU de coure: pot provocar regles abundants.

No el pots prendre o posar si...

No pots prendre el tractament amb levonorgestrel si tens alguna d'aquestes malalties:

- porfíria (grup de trastorns genètics poc freqüents)
- síndrome de malabsorció o malaltia de Crohn
- al·lèrgia a algun dels components del medicament

No pots prendre el tractament amb acetat d'ulipristal si tens alguna d'aquestes malalties:

- problemes amb el metabolisme de la lactosa
- asma
- al·lèrgia a algun dels components del medicament
- embaràs i lactància materna

No et pots posar el DIU de coure si tens una infecció genital o una malformació uterina.

Quins efectes adversos puc notar?

Medicaments: 50 de cada 100 dones tindran un retard de la regla de fins a tres dies, 14 dones de cada 100 tenen nàusees i vòmits, 10 de cada 100 pateixen fatiga o marejos, i/o dolor abdominal i altres (trastorns en el temps o el tipus de sagnada en la regla següent, dolors musculars, mal d'esquena, trastorns de l'estat d'ànim, sensibilitat als pits, etc.).

En el cas del DIU: molèsties en la inserció i regles abundants.

Què puc fer si tinc vòmits?

Si vomites durant les 3 hores posteriors a l'administració dels medicaments t'has de tornar a prendre la píndola, ja que el medicament no s'ha absorbit completament i, per tant, no és efectiu.

Preu

25€