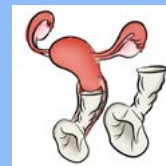




# Preservatiu femení



## Què és?

És un mètode que depèn de la dona, d'un sol ús, que consisteix en una funda transparent de plàstic suau (poliuretà), d'uns 17 cm de llarg i 7 cm d'ample, que conté dos anells flexibles, la que es troba en l'extrem tancat de la funda, i que serveix de guia per a la col·locació, al fons de la vagina, i la que queda a la part oberta de la funda, més gran, i que queda a l'exterior, que protegeix els genitals de la dona. Es pot utilitzar en les penetracions vaginals i anals (sense anell en el fons). Es recomana a les joves i entre qui té relacions sexuals poc freqüents o amb risc de contagi d'una infecció de transmissió sexual.

## Com funciona?

És un mètode de barrera que evita que el semen o altres fluids secretats pel penis entrin en contacte amb l'altra persona. Té l'objectiu d'evitar els embarassos no planificats, la transmissió del VIH i/o altres infeccions de transmissió sexual.

## Quina n'és l'eficàcia real?

Eficàcia contraceptiva: per cada 100 dones que utilitzen aquest mètode durant un any, 79 no es queden embarassades. Protecció davant d'infeccions per transmissió sexual: el risc de contagi amb un ús correcte i sistemàtic es podria reduir un 97%.

## Quins canvis pot tenir en la regla?

No s'han descrit canvis relatius a la regla.

## Com l'he d'utilitzar?

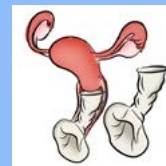
- Utilitza només preservatius homologats per les autoritats sanitàries i la CEE.
- Comprova'n la data de caducitat; duren 5 anys després de fabricar-se.
- Guarda'ls en llocs frescos i secs perquè no es deteriorin.
- I segueix adequadament els passos per a una utilització correcta:
  - Utilitza un preservatiu nou en cada relació sexual, encara que la mateixa persona pot ejacular més d'una vegada sense retirar el preservatiu.
  - Se'l pot col·locar la dona, fins i tot 8 hores abans de la relació sexual.
  - No l'utilitzis juntament amb el preservatiu masculí.
  - Treu-lo del paquet i subjecta la funda amb l'anell de la part oberta, penjat cap a baix.
  - Estreny l'anell de la part de la funda entre els dits polze i índex per introduir-lo així a la vagina, tan profund com es pugui. Es pot empènyer l'anell al fons amb el dit introduït a l'interior del preservatiu.
  - Està lubricat per dins i per fora amb un lubricant de silicona.
  - No cal retirar-lo immediatament després de l'ejaculació.
  - Es retira retorçant l'anell exterior sobre si mateix per mantenir el semen a l'interior. Llença'l a les escombraries, no al vàter.

## I si no l'utilitzo adequadament o se'm trenca?

Es pot recórrer a l'anticoncepció d'emergència. Els anticonceptius orals d'emergència uns medicaments que es dispensen en centres d'atenció primària, serveis d'urgències d'hospitals i/o farmàcies. S'han de prendre com més aviat millor, amb una mica d'aigua, i és millor si van acompanyats d'algun aliment. Com a primera opció, hi ha el **levonorgestrel d'1,5 mg**. Se n'han de prendre alhora un o dos comprimits (segons el preparat), en una presa única, abans de les primeres 72 hores (3 dies) després de la relació sexual de risc. Una altra opció és el comprimit d'**ulipristal de 30 mg**, que s'ha de prendre abans de les 120 hores (5 dies) posteriors al coït, i també, per a aquest període, hi ha la possibilitat que se't col·loqui un DIU de coure.



# Preservatiu femení



**Quant de temps tardaré a recuperar la fertilitat?**

El preservatiu no afecta la fertilitat de la dona, perquè no interfereix en el cicle ovàric.

**Quins efectes adversos puc notar?**

No es coneixen.

**Quins possibles avantatges té?**

- Ofereix doble protecció: davant d'un embaràs no desitjat i davant del contagi del VIH o altres infeccions de transmissió sexual.
- Es pot utilitzar en les penetracions vaginals i anals (sense anell al fons).
- Facilita que sigui la dona la que iniciï l'adopció de mesures de protecció.
- Es pot col·locar fins a 8 hores abans de la relació sexual.
- Es poden tenir diferents ejaculacions amb la mateixa persona sense retirar el preservatiu i no cal retirar-lo immediatament després de l'ejaculació.
- No cal recepta mèdica.
- És un mètode natural, no porta hormones.
- És més resistent que el preservatiu masculí.
- Ve lubricat.
- No altera la flora bacteriana ni hi ha descrites reaccions al·lèrgiques.
- Ha baixat de preu.
- Amb els últims avenços en tecnologia, té diferents presentacions, gustos, olors, formes, textures (acanalades, estriades, tatxonades i/o puntejades), sensacions, materials, substàncies afegides, així com aplicadors, per millorar-ne la qualitat i fer-lo més atractiu, acceptable i agradable.

**Quins possibles inconvenients té?**

- És un mètode que depèn de l'usuari, per la qual cosa l'eficàcia depèn de l'ús correcte.
- Pot fer disminuir el plaer sexual en comparació amb l'absència de preservatiu.
- Hi ha molts factors que n'afecten l'ús general i diari. Requereix negociació amb la parella i complir les normes correctes d'ús. La falta de coneixement o d'experiència amb els preservatius i/o el consum d'alcohol o altres substàncies n'afavoreix un ús inadequat i n'afecta l'efectivitat.
- És més car que el preservatiu masculí (aproximadament, 2-2,5/0,5-1).
- La política internacional no n'ha promogut l'ús; hi ha reticències a donar suport a la introducció.
- No és gaire popular i les vendes són molt baixes.
- S'hi té menys accés que al preservatiu masculí; tot i així es pot trobar en farmàcies, parafarmàcies o botigues especialitzades, i també a través de la venda per Internet.

**Preu**

Hi ha diferents models i presentacions; el preu és de prop de 2 euros la unitat.