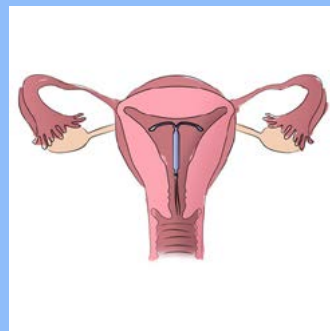




Dispositiu Intrauterí (DIU) hormonal



Què és?

És un petit dispositiu en forma de T que es col·loca a través del coll uterí dins de l'úter i que va alliberant petites quantitats d'una hormona —el levonogestrel— durant 3 o 5 anys.

Com funciona?

Provoca canvis en la mucosa uterina i fa que el flux sigui més espès, amb la qual cosa es crea una barrera que fa que els espermatozoides es moguin més lentament.

Quina n'és l'eficàcia real?

De cada 100 dones que utilitzen aquest mètode durant un any, teòricament 99,8 no es queden embarassades; en l'ús real, l'eficàcia és pràcticament la mateixa.

Quins canvis pot tenir en la regla?

Fa que les regles siguin menys doloroses i menys abundants. Algunes dones deixen de tenir la regla mentre el porten.

Com me l'he de posar?

Te'l posen a la consulta ginecològica.

I si un dia el perdo o se'm mou?

De cada 1.000 dones, 7 l'expulsen, i a partir d'aquest moment deixa de ser eficaç.

Quant de temps tardaré a recuperar la fertilitat després de deixar-lo?

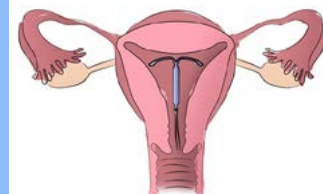
La fertilitat es pot recuperar tot just després de treure el DIU.

No l'has d'utilitzar si...

- Fa menys de 36 setmanes que has tingut un fill.
- Has tingut un avortament amb infecció.
- Alguna vegada has tingut un ictus, un infart de miocardi o coàguls de sang als pulmons o a les venes de les cames.
- Tens lupus (fes una consulta mèdica).
- Pateixes de migranyes acompanyades d'altres símptomes.
- Tens una sagnada vaginal de causa desconeguda (fes una consulta mèdica).
- Tens un càncer de cèrvix, de coll uterí i/o d'ovari.
- Tens un càncer de mama o n'has tingut en els últims 5 anys.
- Tens una anomalia anatòmica en l'úter o el coll de l'úter.
- Tens un risc alt de contraure una infecció de transmissió sexual.
- Tens una infecció o inflamació a la zona pelviana.
- Tens la sida i no segueixes tractament antiretroviral.
- Tens la sida i segueixes tractament antiretroviral (fes una consulta mèdica).
- Tens cirrosi hepàtica o un tumor al fetge.



Dispositiu Intrauterí (DIU) hormonal



Quins efectes adversos puc notar?

- 30 dones de cada 100 noten tensió als pits i/o mal de cap.
- Un any després de col·locar-lo, 20 dones de cada 100 deixen de tenir la regla, encara que reapareix una vegada es deixa el mètode.
- Menys de 10 dones de cada 100 que el porten desenvolupen quists ovàrics benignes.
- 5 dones de cada 100 tenen nàusees i vòmits i/o canvis d'humor.
- 3 dones de cada 100 veuen que els surt borrisol en llocs poc freqüents com la cara o els pits.
- Prop de 2 dones de cada 100 pateixen acnè.
- Una dona de cada 100 té dolor abdominal.
- Entre 10 i 20 dones de cada 100 s'engreixen una mica al cap d'un any de portar-lo.

Quin possibles avantatges té?

- No cal que n'estigui pendent una vegada posat.
- Podria disminuir el risc de càncer d'endometri.

Quin possibles inconvenients té?

Triga uns 7 dies a ser efectiu. Encara que la inserció és ràpida i senzilla i es fa a la consulta, pot ser una mica dolorosa. El dolor de la inserció es calma fàcilment amb analgèsics.

Preu

Entre 150 i 180 euros la unitat (entre 2,5 i 3 euros al mes).