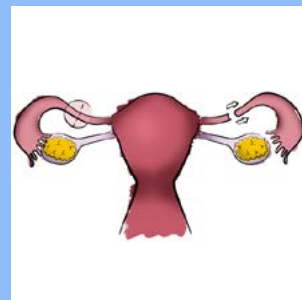




# Lligadura de trompes



<b>Què és?</b>	És un mètode anticonceptiu permanent i irreversible.
<b>Com funciona?</b>	És un procediment quirúrgic que consisteix a lligar, bloquejar o extirpar les trompes de Fal·lopi, que són els conductes que connecten els ovaris amb l'úter; d'aquesta manera, es bloqueja el pas dels òvuls, que no poden entrar en contacte amb el semen i, com a conseqüència, s'evita l'embaràs.
<b>Quina n'és l'eficàcia real?</b>	Per cada 100 dones que se la fan en un any, 99,5 no es queden embarassades.
<b>Quins canvis pot tenir en la regla?</b>	No s'han descrit canvis a la regla.
<b>En què consisteix el procediment?</b>	Es tracta d'una intervenció quirúrgica que fa un professional de ginecologia, habitualment per laparoscòpia, encara que hi ha altres tècniques possibles. Requereix, habitualment, anestèsia general. No implica ingrés hospitalari i la recuperació varia d'1-2 dies a diverses setmanes. Té una efectivitat immediata.
<b>Quant de temps tardaré a recuperar la fertilitat?</b>	Els mètodes anticonceptius definitius es consideren permanents i irreversibles, per la qual cosa la fertilitat no es pot recuperar.
<b>No te l'has de fer si...</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• No estàs fermament convençuda que no vols tenir fills.</li><li>• Només han passat de 4 a 6 setmanes després d'un avortament o d'un part.</li><li>• Has estat diagnosticada de malaltia inflamatòria pelviana.</li><li>• El teu historial mèdic no l'ha revisat i analitzat un especialista mèdic, en cas que tinguis alguna malaltia que en pugui contraindicar la intervenció.</li></ul>
<b>Quins efectes adversos puc notar?</b>	Encara que la recuperació sol ser ràpida i poc molesta, s'han descrit algunes complicacions en relació amb la intervenció o l'anestèsia: dolors abdominals, dorsals o toràcics, nàusees i vòmits, hemorràgies, hematomes o infecció de la cicatriu.
<b>Quins possibles avantatges té?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• És un mètode definitiu que et permet oblidar-te de l'anticoncepció per sempre més.</li><li>• La recuperació postquirúrgica és habitualment ràpida i sense grans molèsties.</li><li>• Té una efectivitat molt elevada.</li><li>• L'extirpació de les trompes redueix el risc de patir càncer d'ovari..</li></ul>
<b>Quins possibles inconvenients té?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• No protegeix davant d'infeccions de transmissió sexual.</li><li>• És definitiva, no reversible.</li></ul>
<b>Preu</b>	Aquest tipus d'intervenció té cobertura en la Seguretat Social. Algunes clíniques privades la fan per uns 2.000 euros (preu aproximat).