



Anticonceptius orals amb progestàgens



Què són?

Els anticonceptius orals amb progestàgens (minipíndoles) són preparats orals a base de progesterona.

Com funcionen?

Aquestes hormones eviten que els ovaris fabriquin òvuls i, com que no hi ha òvuls, s'impedeix l'embaràs. També fan que el flux sigui més espès i això dificulta la mobilitat dels espermatozoides.

Quina n'és l'eficàcia real?

Per cada 100 dones que utilitzen aquest mètode durant un any, teòricament 99,86 no es queden embarassades; en l'ús real, l'eficàcia es redueix a 91 de cada 100.

Quins canvis poden tenir en la regla?

És possible que tinguis petites sagnades vaginals entre regles, regles irregulars o absència de regla durant alguns mesos (menys de 10 dones de cada 100).

Com me'ls he de prendre?

Són pastilles que s'han de prendre cada dia a la mateixa hora.

I si un dia m'oblido de prendre'ls?

Si el retard no arriba a les 3 hores, pren la píndola quan te'n recordis i no facis res més.

Per a qualsevol retard de més de 3 hores, pren la píndola al més aviat possible i, a més, utilitza preservatiu durant els 7 dies següents.

Si t'adones que et vas oblidar de prendre la píndola del dia anterior, pren-te'n 2 alhora i la resta de la forma habitual. En aquest cas, recorda prendre altres precaucions, com ara no tenir relacions sexuals o usar preservatiu si en tens, durant els 7 dies següents.

Quant de temps tardaré a recuperar la fertilitat després de deixar-los?

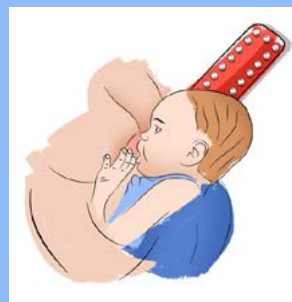
Una vegada deixis les pastilles, tornes a ser fèrtil com abans.

No els has d'utilitzar si...

- Alguna vegada has tingut un ictus, infart de miocardi o coàguls de sang als pulmons o a les venes de les cames.
- Tens lupus (fes una consulta mèdica).
- Pateixes de migranya acompanyada d'altres símptomes (fes una consulta mèdica).
- Tens càncer de mama o n'has tingut en els últims 5 anys.
- Tens problemes de fetge.
- Prens algun tipus de medicació (fes una consulta mèdica).



Anticonceptius orals amb progestàgens



Quins efectes adversos puc notar?

Els estudis sobre els efectes secundaris de la minipíndola donen percentatges diversos, encara que en general:

- El risc de tenir coàguls a les venes de les cames és molt baix.
- 10 dones de cada 100 tenen nàusees, mal de cap, acne, dolor o tensió en els pits i/o s'engreixen.
- Menys d'una dona de cada 100 desenvolupa un quist ovàric.
- Menys d'una dona de cada 1.000 presenta erupcions a la pell.

Quin possibles avantatges tenen?

Són compatibles amb la lactància.

Quin possibles inconvenients tenen?

És possible que tinguis petites sagnades vaginals entre regles.

Preu

Entre 4 i 15 euros al mes. Alguns estan finançats.