



Pegat anticonceptiu



Què és?

És un pegat petit (de 4 cm × 4 cm) que es col·loca sobre la pell i allibera, de manera lenta i continuada, dues hormones –estrògens i gestàgens– que travessen la pell i arriben a la sang.

Com funciona?

Aquestes hormones eviten que els ovaris fabriquin òvuls i fan que el moc cervical sigui més espès, de manera que es crea una barrera que impedeix que els espermatozoides fecundin l'òvul.

Quina n'és l'eficàcia real?

De cada 100 dones que utilitzen aquest mètode durant un any, teòricament 99,7 no es queden embarassades; en l'ús real, l'eficàcia es redueix a 92 de cada 100.

L'efectivitat del pegat pot ser més baixa en dones amb un pes superior als 90 kg.

Quins canvis pot tenir en la regla?

La regla ve cada 28 dies i és menys dolorosa i menys abundant.

Com me l'he de posar?

S'ha de canviar el pegat cada setmana i portar-lo durant 3 setmanes consecutives cada mes. L'última setmana es descansa i ve la regla.

I si un dia m'oblido de posar-me'l?

1. Si el pegat que portaves s'ha desenganxat o t'adones que t'hauries d'haver posat el primer pegat o canviat el que portaves, i encara no han passat 24 hores, posa't un pegat nou –si s'ha desenganxat, pot ser el mateix– en el mateix lloc al més aviat possible. Pots estar tranquil·la, ja que se'n manté l'eficàcia anticonceptiva. Continua amb els canvis de pegat tal com estava previst.

2. Si el pegat que portaves s'ha desenganxat o t'adones que t'hauries d'haver posat el primer pegat o canviat el que portaves i han passat més de 24 hores, enganxa't un pegat nou en el mateix lloc i comença un cicle nou de 4 setmanes. Ves amb compte perquè, en aquest cas, s'ha perdut l'eficàcia anticonceptiva, per la qual cosa has de seguir un altre mètode anticonceptiu durant els 7 dies següents. Si tens dubtes de com actuar, consulta amb el seu professional de la salut.

Quant de temps tardaré a recuperar la fertilitat després de deixar-lo?

Una vegada deixis de col·locar-te els pegats, tornes a ser fèrtil com abans.



Pegat anticonceptiu



No l'has d'utilitzar si...

- Estàs donant el pit.
- Estàs en quarantena (després d'un part).
- Ets fumadora i tens més de 35 anys.
- Alguna vegada has tingut un ictus, infart de miocardi o coàguls de sang als pulmons o a les venes de les cames.
- Tens previst operar-te i has de guardar repòs durant una temporada llarga.
- Ets hipertensa.
- Tens lupus.
- Pateixes de migranya acompanyada d'altres símptomes.
- Tens càncer de mama o n'has tingut en els últims 5 anys.
- Tens una complicació crònica de la diabetis.
- Ets diabètica des de fa més de 20 anys.
- Tens problemes de fetge.
- Tens problemes a la vesícula biliar (fes una consulta mèdica).
- Prens algun tipus de medicació (fes una consulta mèdica).

Quins efectes adversos puc notar?

- 10 dones de cada 100 tenen nàusees o vòmits.
- 25 dones de cada 100.000 tenen risc de trombosi.
- 5 dones de cada 100 presenten problemes a la pell com taques, pell grassa, creixement del pèl en llocs poc freqüents o acne.
- 7 dones de cada 1.000 tarden un temps –no més de 6 mesos– a tenir la regla
- després de deixar els pegats.
- 6 dones de cada 100 senten dolor o tensió en els pits.
- 2 dones de cada 100 pateixen alteracions de l'estat d'ànim.
- 10 dones de cada 100 tenen mal de cap i 5 dones de cada 100, tensió arterial alta.

Quin possibles avantatges té?

- L'eficàcia no es veu afectada per vòmits o diarrea.
- Pot ajudar a regular la regla.
- Pot millorar l'acne.
- Fa que les regles siguin menys doloroses i menys abundants.
- Si les regles són molt abundants, poden evitar l'anèmia.

Quin possibles inconvenients té?

- S'ha d'estar molt pendent de posar-lo i treure'l quan toca.
- Pot perdre eficàcia en dones obesas.
- Pot moure's i desenganxar-se (això té lloc en una dona de cada 100).
- Alguns fàrmacs en poden alterar l'eficàcia.

Preu

Entre 15 i 20 euros al mes.