



Anticonceptiu injectable de progestàgens



Què és?

Es tracta d'una injecció que conté progesterona. L'hormona introduïda al cos mitjançant la injecció intramuscular es va alliberant lentament i manté l'efecte anticonceptiu durant 12 setmanes.

Com funciona?

Inhibeix l'ovulació i fa que el flux sigui més espès, de manera que es crea una barrera que impedeix que els espermatozoides fecundin l'òvul.

Quina n'és l'eficàcia real?

Per cada 100 dones que utilitzen aquest mètode durant un any, teòricament 99,7 no es queden embarassades; en l'ús real, l'eficàcia es redueix a 94 de cada 100.

Quins canvis pot tenir en la regla?

Pot fer que la regla sigui menys abundant i dolorosa; fins i tot podria ser que es retirés durant un temps.

Com me l'he de posar?

El personal d'infermeria te l'injecta per via intramuscular.

I si un dia m'oblido de posar-me'l?

Per un dia no passa res, ja que té una durada de 3 mesos. Al cap de 3 mesos s'ha de repetir la injecció, però si es retarda un dia o dos no hi ha risc d'embaràs.

Quant de temps tardaré a recuperar la fertilitat després de deixar-lo?

Després de deixar l'anticonceptiu injectable que conté només progestàgens, pots tardar uns mesos a ser fèrtil com abans. Algunes dones poden tardar fins a 9 mesos a recuperar la fertilitat.

No l'has d'utilitzar si...

- Estàs en quarantena (després d'un part).
- Alguna vegada has tingut un ictus, infart de miocardi o coàguls de sang als pulmons o a les venes de les cames.
- Tens la tensió arterial per sobre de 160 de màxima i/o 100 de mínima.
- Tens lupus (fes una consulta mèdica).
- Pateixes de migranya acompanyada d'altres símptomes (fes una consulta mèdica).
- Tens una sagnada vaginal de causa desconeguda (fes una consulta mèdica).
- Tens càncer de mama o n'has tingut en els últims 5 anys.
- Tens una complicació crònica de la diabetis.
- Ets diabètica des de fa més de 20 anys.

Quins efectes adversos puc notar?

- Fins a 70 dones de cada 100 presenten sagnades vaginals irregulars.
- 20 dones de cada 100 tenen mal de cap, 13 de cada 100 pateixen de marejos i 9 de cada 100 tenen nàusees i/o dolor o tensió en els pits.
- Després de 3 anys d'ús, 80 dones de cada 100 deixen de tenir la regla, encara que reapareix si es deixa el mètode.



Anticonceptiu injectable de progestàgens



Quin possibles avantatges té?

- És compatible amb la lactància.
- No cal preocupar-se per res; solament de posar-se una injecció nova al cap de 3 mesos.
- Alguns preparats d'aquest mètode poden millorar l'acne o propiciar el creixement del pèl en llocs poc freqüents.

Quin possibles inconvenients té?

Els efectes secundaris no es poden aturar de cap manera, ja que el fàrmac s'ha introduït al cos i no es pot retirar.

Preu

A partir de 2,50 euros per injecció.