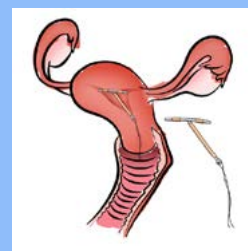




Dispositiu intrauterí (DIU) no hormonal



Què és?	És un dispositiu que, habitualment, consta d'un suport de plàstic (polietilè) amb un filament de coure que n'envolta l'estructura en forma de T i que es coneix com a DIU T de coure. En els últims anys han aparegut altres DIU no hormo-nals, de formes i materials diversos, però tots es col·loquen a l'interior de l'úter.
Com funciona?	El dispositiu porta un filament de coure que produeix una reacció inflamatòria local que, d'una banda, paralitza els espermatozoides i dificulta que l'òvul pugui ser fecundat i, de l'altra, empitjora l'ambient a l'endometri i en dificulta la implan-tació.
Quina és l'eficàcia real?	Per cada 100 dones que utilitzen aquest mètode durant un any, 99,2 no es que-den embarassades.
Quins canvis pot tenir en la regla?	És habitual que durant la regla augmenti la quantitat del flux menstrual, com també la durada.
Com l'he d'utilitzar?	L'ha de col·locar i retirar únicament personal mèdic especialitzat. S'ha d'efectuar una revisió entre les 4 i les 12 setmanes de la inserció. En funció del tipus de DIU, pot romandre entre 5 i 10 anys, encara que li pots demanar al metge que t'extregui el DIU en qualsevol moment.
i si un dia es mou o surt espontàniament?	Has d'anar a una visita mèdica per confirmar-ho.
Quant temps tardaré a recuperar la fertilitat?	La fertilitat torna als nivells previs quan s'extreu el DIU.
No l'has d'utilitzar si...	<ul style="list-style-type: none">• Tens anomalies uterines, com fibromes, que poden interferir en la col·loca-ció o la retenció del dispositiu.• Tens una infecció pelviana.• Tens càncer d'úter o de coll uterí.• Ets al·lèrgica a algun component del dispositiu.• Tens algun trastorn que causa una acumulació excessiva de coure al fetge, el cervell o altres òrgans vitals (malaltia de Wilson).
Quins efectes adversos puc notar?	<ul style="list-style-type: none">• Dolor, durant la col·locació del dispositiu, i còlics i dolors a l'esquena, un dia després de la inserció.• Períodes menstruals més abundants i llargs.• Còlics durant el període menstrual.
Quins possibles avantatges té?	<ul style="list-style-type: none">• És un mètode reversible.• T'ofereix protecció a llarg termini.• És un mètode discret.• No interfereix en l'acte sexual.• No es veu afectat per vòmits i/o diarrea ni per l'ús d'antibiòtics comuns.• Es pot utilitzar si decideixes alletar el teu fill.
Quin possibles inconvenients té?	Pot no ser adequat si tens regles molt abundants. No protegeix davant d'infec-cions de transmissió sexual.
Preu	Entre 30 i 50 euros la unitat. En algunes comunitats, està finançat