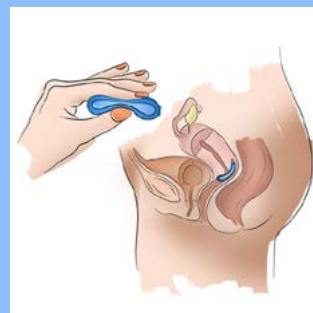




# Anella vaginal amb progestàgens



## Què és?

És un anella de silicona que es col·loca a la vagina durant 3 mesos. Actualment, aquest mètode no es comercialitza a Espanya, tot i que sí que s'usa en alguns països de l'Amèrica Llatina. Es fa servir, sobretot, per reforçar l'eficàcia anticonceptiva durant l'al·letament. És per això que només està indicat en dones que donen el pit.

## Com funciona?

Des que es posa fins que es treu, l'anella va alliberant una petita quantitat d'hormones a la vagina. Aquestes hormones interfereixen en l'ovulació i fan que el moc cervical sigui més espès, fins a l'extrem d'impedir el pas als espermatozoides.

## Quina n'és l'eficàcia real?

Teòricament, per cada 100 dones que utilitzen aquest mètode durant un any, 98,77 no es queden embarassades.

## Quins canvis pot tenir en la regla?

Pot provocar sagnades irregulars i pot fer que s'allargui el temps que triga a venir la regla després d'un part.

## Com me l'he de posar?

Una mateixa se l'introdueix a la vagina. Una vegada posada, l'efecte dura 3 mesos. Si després d'aquest temps, vols seguir amb el mètode, cal que te'n posis una de nova. Es pot utilitzar ininterrompudament durant un any. Si vols continuar usant anticonceptius quan deixis de donar el pit o quan introdueixis l'alimentació complementària del nadó, has de pensar en altres mètodes, ja que aquest no seria el més eficaç.

## I si me la trec o em surt?

No convé que et treiguis l'anella fins que hagin passat 3 mesos. De totes maneres, si ho necessites, te la pots treure durant 2 hores. Si te la treus durant més temps, has d'utilitzar un altre mètode anticonceptiu durant els 7 dies següents.

## Quant de temps tardaré a recuperar la fertilitat després de deixar-la?

Un cop la deixis, tornes a ser fèrtil com abans.

## No l'has d'utilitzar si...

Encara no hi ha prou evidència científica per identificar amb total seguretat les situacions en les quals se'n desaconsella l'ús.

## Quins efectes adversos puc notar?

Aproximadament 26 dones de cada 100 presenten molèsties vaginals, com l'aparició de flux vaginal i infeccions o inflamacions de la vagina, i unes 15 de cada 100 es queixen de sagnades vaginals irregulars.

## Quin possibles avantatges té?

El fet que allargui el temps sense regla després d'un part pot ajudar a tractar l'anèmia en alguns casos.

## Quin possibles inconvenients té?

Només està indicada per a dones que donen el pit.

## Preu

Aquest mètode no es pot utilitzar a Espanya, perquè encara no hi està comercialitzat.