

Wzór na BMI

$$\text{Bmi} = \text{weight}(\text{kg}) / \text{height}(\text{m})^2$$

<18,49 niedwaga

<24,99 normalna

<29,99 nadwaga

<34,99 otyłość I stopnia

<39,99 otyłość II stopnia

>=40 otyłość III stopnia

Dzienne zapotrzebowanie kaloryczne

Metoda Mifflin- St Jeor

Wzór dla kobiet

$$S = -161$$

$$\text{PPM} = 9.99 * \text{weight}(\text{kg}) + 6.25 * \text{height}(\text{cm}) + 4.92 * \text{age}(\text{lata}) + S$$

Wzór dla mężczyzn

$$S = 5$$

$$\text{PPM} = 9.99 * \text{weight} + 6.25 * \text{height} + 4.92 * \text{age} + S$$

Metoda Harrisa - Benedicta

Wzór dla kobiet

$$S = 655$$

$$PPM = S + [9.6 * \text{weight kg}] + [1.8 * \text{height cm}] - [4.7 * \text{age lata}]$$

Wzór dla mężczyzn

$$S = 66$$

$$PPM = S + [13.7 * \text{weight kg}] + [5 * \text{height cm}] - [6.76 * \text{age lata}]$$

Próg tlenowy (wydajność tlenowa) - V02Max

$$V02max = (22.351 * \text{odleglosc}) - 11.288$$

PROJEKT

1. Fitness_function.py - biblioteka funkcji
bmi
harris_w
harris_m
mifflin_w

mifflin_m
opis_bmi

2. Human.py – klasa abstrakcyjna
(self,name,surname,age,weight,height)

Metody abs: policzBMI, policzHarr, policzMiff

3. Klasy: woman.py, men.py

4. Klasa Efficency (efficacy.py) - opisz policzenie progu tlenowego,
moetoda: calc_VO2max

Get i set za pomocą @property

5. Main – pobierz stosowne dane i policz wszystkie współczynniki