

Treść zadania:

Etap 1 — Stwórz klasę RunSession

Zadanie:

1. Zaimplementuj klasę RunSession z polami:
 - distance_km (float) — przebyty dystans w kilometrach
 - time_minutes (float) — czas biegu w minutach
 - calories_burned (int) — spalane kalorie
2. Dodaj metodę **instancyjną**:
 - average_pace(self) — wylicza średnie tempo biegu (minuty na kilometr)

Cel: Umiesz stworzyć metodę operującą na danych obiektu (pojedynczej sesji treningowej).

Etap 2 — Dodaj metodę statyczną do BMI

Zadanie:

1. Dodaj **statyczną** metodę:
 - calculate_bmi(weight_kg, height_cm) — wylicza i zwraca wartość BMI (Body Mass Index) według wzoru:

$$BMI = \frac{\text{weight_kg}}{(\text{height_cm} / 100)^2}$$

2. Przetestuj metodę na przykładowych danych użytkownika.

Cel: Rozumiesz działanie metody statycznej, która nie korzysta z danych konkretnej sesji.

Etap 3 — Rozbuduj klasę o spalanie kalorii

Zadanie:

1. Dodaj stałą klasową CALORIES_PER_KM = 60 (domyślnie spalamy 60 kcal na km)
2. Dodaj metodę **instancyjną**:
 - estimate_calories(self) — szacuje spalane kalorie na podstawie dystansu i stałej CALORIES_PER_KM
3. W głównym programie:
 - Wyświetl średnie tempo biegu
 - Porównaj oszacowane spalanie kalorii z podaną wartością
 - Oblicz BMI użytkownika (dane dowolne)

Cel: Potrafisz połączyć metody instancyjne i statyczne w jednym projekcie.

Wymagania końcowe:

- Kod czytelny, z komentarzami
- Na końcu programu test klasy i prezentacja wszystkich funkcji
- Plik wynikowy: run_session.py