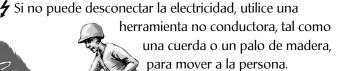
# Cómo actuar correctamente Una acción rápida en emergencias eléctricas

## Lesiones ocasionadas por la electricidad

Aleje a la víctima hacia un lugar lejos de la electricidad... Nunca toque a una persona que esté en contacto con una fuente de electricidad.

> **4** De ser posible, desconecte el contacto a la electricidad, antes de tocar a la persona.



- **4** Asegúrese de no completar un circuito entre dos alambres o entre un alambre y la tierra, cuando mueva a la persona.
- 4 Si la víctima está tocando un cable de energía, aléjese y solicite ayuda.

#### Después de alejar a la víctima de la fuente de energía...

- 4 Revise la respiración y el pulso. Dé respiración de rescate o resucitación cardiopulmonar (conocida por sus siglas en inglés CPR), si es necesario y si usted está capacitado para hacerlo. De no ser así, obtenga ayuda médica de inmediato.
- 4 Continúe con la respiración de rescate o resucitación cardiopulmonar hasta que llegue la ayuda médica.
- 4 Atienda las quemaduras menores en el punto de contacto con agua fría, luego cúbralas con un paño limpio y seco.
- 4 Cubra las quemaduras graves con un paño estéril y seco y obtenga atención médica de inmediato.
- 1 Nunca utilice ungüentos, hielo o mantequilla en una quemadura.
- 1 Nunca intente retirar la ropa de la piel con quemaduras.
- 4 Atienda a la víctima de choque eléctrico manteniéndola recostada con los pies en alto hasta que llegue la ayuda.

### Incendios eléctricos

Utilice un extinguidor de fuego Clase C en pequeños incendios eléctricos.



#### Nunca utilice agua en un incendio eléctrico

4 Si el incendio es grande o crece rápidamente, siga el plan de evacuación de su compañía.

## Cómo prepararse para las emergencias

- **4** Conozca los planes de emergencia de su lugar de trabajo y las rutas de escape.
- **4** Conozca la ubicación del tipo apropiado de extinguidores de incendio y coloque en un lugar visible el número telefónico para casos de emergencia.
- **4** Tome un curso en resucitación cardiopulmonar. Podría salvar una vida.

#### Otros peligros