

Ajuda per afrontar el dolor amb dues aplicacions mòbils

PositivaMente i DistraïdaMente són dues apps que proporcionen intervencions psicosocials basades en evidències científiques i que es poden utilitzar per afrontar el dolor crònic.

Avantatges

- Solució de **baix cost**.
- **Sense efectes secundaris**.
- Solució **accessible** i **validada científicament**.
- Les aplicacions faciliten la **portabilitat** i l'**ús a l'instant**, quan apareix el dolor.
- Les aplicacions **garanteixen l'anonimat**, podent així mitigar el possible estigma social.
- **Millora** de la **qualitat de vida** dels pacients.

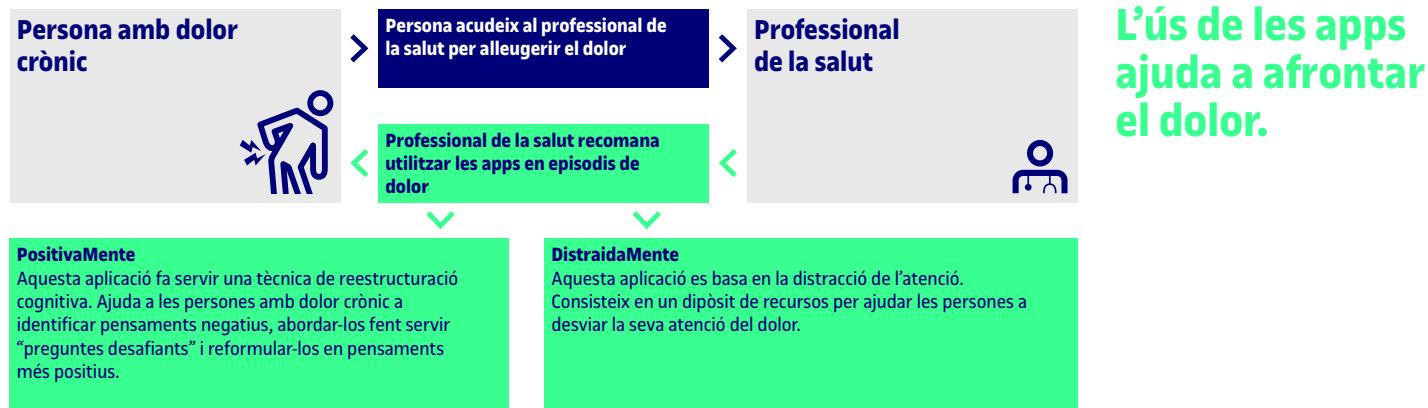
Aplicacions



Dolor crònic

- Tractament d'episodis de dolor crònic com per exemple el dolor cervical-lumbar, entre d'altres.

Les nostres aplicacions empoderen les persones amb dolor crònic en la gestió dels episodis de dolor



Inventors

Beatriz Sora, investigadora dels Estudis de Psicologia i Ciències de l'Educació, Rubén Nieto i Francesc Saigí, investigadors dels Estudis de Ciències de la Salut, Jordi Conesa i Antoni Pérez, investigadors dels Estudis d'Informàtica, Multimèdia i Telecomunicació.



Universitat Oberta de Catalunya (UOC)

Knowledge Transfer and Entrepreneurship
Àrea de Recerca i Innovació
transfer_ari@uoc.edu

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Coneixement
Secretaria d'Universitats i Recerca



Unió Europea
Fons Europeu
de Desenvolupament Regional