

# Mapeando sua carreira

# Questionário geral

Qual sua atual profissão?

Você gosta de trabalhar com pessoas ou sozinho?

Está satisfeito com seu trabalho atual?

Qual foi o seu maior fracasso este ano? (seja honesto)

Qual a profissão você quer ter na sua carreira futura?

Qual foi o seu maior sucesso este ano?

Você já investiu mais que R\$500 em cursos na sua área de atuação?

Você tem LinkedIn e mantém atualizado?

Teria vontade de investir acima de R\$1000 em um curso na sua área de atuação?

Lê livros da sua área de atuação? Quais os últimos 3?

# Skills

## Hard skills

Exemplo:

Photoshop  
Sketch  
Figma  
Powerpoint  
Office  
Paint  
User testing  
Usability

## Soft Skills

Exemplo:

empatia  
etiqueta pessoal  
curiosidade  
comunicação  
colaboração  
vontade de aprender  
humildade  
produtividade

# Definição de carreira

## Eu quero ser um (a)

---

Título que você deseja ter na sua carreira

## em uma empresa como

---

Tipo de empresa. Exemplo: Facebook, Tesla, Apple, Startup, Agências ... etc

## eu preciso pra chegar lá

---

Quais habilidades necessárias te faltam, em quantos anos você acha que consegue. O que você pode fazer para alcançar esse objetivo.

# Planejamento

Quais habilidades você quer aprender esse ano?

Quais os cursos você quer fazer esse ano?

Projeto pessoal do ano, defina um.

Qual sua zona de conforto? Consegue diminuir?

O que você quer evoluir pessoalmente?

Atualizar portfolio, website e currículo.

Seu sonho esse ano?

Como você vai fazer suas metas acontecer?

# Calendário

## Ano #1

Metas

3x Livros

## Ano #2

Metas

5x Livros

Meetups e  
Workshops

## Ano #3

Avaliação pessoal  
Erros e Acertos

1x Curso  
Certificação  
Conferência

## Ano #4

Metas

5x Livros

Mentoria  
Coaching

## Ano #5

Avaliação pessoal  
Erros e Acertos

Mentoria  
Coaching

# Avaliação pessoal - 6 meses

Erros

O que te motivou nos acertos?

Acertos

O que você mais gostou de fazer esse ano?

O que você acha que poderia melhorar?

O que você não quer mais fazer ou repetir?

Como você poderia melhorar?

Quais habilidades você aprendeu esse ano?

