

Au pied de mon arbre – Les plantes qui se plaisent à l'ombre

par Claire Bélisle

Ombre légère

- Un peu de soleil le matin
- À l'ombre des arbres à la cime aérée
- Site ouvert

Ombre moyenne

- Pratiquement pas de soleil direct
- Luminosité modérée
-

Ombre dense

- Très peu de lumière et pas de soleil direct
- Sous la ramure basse de feuillus denses ou de conifères

Mode solution!

- Choisissez les plantes avec soin, en fonction du site
- Soyez généreux dans le compost et ajoutez-en chaque année dans les endroits où la terre est sèche (sous la corniche et les arbres)
- Arrosez plus souvent où nécessaire (sous les arbres au système racinaire superficiel et la corniche)
- Ne lésinez pas sur le paillis ou, mieux encore, laissez les feuilles au sol en automne (en laissant les feuilles se décomposer l'été suivant, on obtient un compost naturel gratuit!)
- Faites émonder vos grands arbres pour permettre à la lumière de passer

Arbres au système racinaire profonds sous lesquels ils est plus faciles de cultiver d'autres plantes:

Arbre aux quarante écus (*Ginkgo biloba*)

Chêne (*Quercus* spp.)

Févier (*Gleditsia triacanthos*)

Micocoulier (*Celtis occidentalis*)

Robinier (*Robinia pseudoacacia*)


Sorbier (*Sorbus* spp.)

Tilleul (*Tilia* spp.)

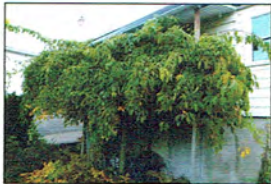

Secret pour des platebandes ombragées de peu d'entretien – Penser en termes de «strates» ou l'art d'observer et d'imiter la nature! Dans ces platebandes, la mauvaise herbe se fait plus rare.

Au pied de mon arbre – Les plantes qui se plaisent à l'ombre par Claire Bélisle

Sous les grands arbres ou à l'ombre des bâtiments: de petits arbres

Arbres	Milieu	Type d'ombre	Hauteur x largeur
 Acer pseudosieboldianum	Sous-bois de feuillus riches; Corée	L – M	6-7 m x 3-4 m
 Acer shirasawanum Photo: Aureum	Sous-bois de feuillus riches; Asie	L – M	1,5-3 m x 1,5-3 m
 Cercidiphyllum japonicum	Sous-bois de feuillus riches; Chine, Japon	L – M	7-8 m x 4 m
 Halesia caroliniana	Sous-bois de feuillus riches, à l'orée de la forêt, sites humides mais bien drainés, sol acide; sud-est de l'Am. du Nord	L – M	8-10 m x 6-7 m






Du pied des arbres jusqu'au sommet, les plantes grimpantes

Grimpants	Milieu	Type d'ombre	Hauteur x largeur
 Actinidia arguta	Clairières au sol riche en humus, bien drainé; Japon, Corée, Nord de la Chine et Sibérie	L - M - D	6-10 m x 6-10 m et plus
 Hydrangea petiolaris 'Tenuifolia'	Forêts et boisés du Japon, de Corée et de la pointe est de la Sibérie ainsi que de l'extrême est de la Russie	L - M - D	3-6 m x 3-6m

Au pied de mon arbre – Les plantes qui se plaisent à l'ombre


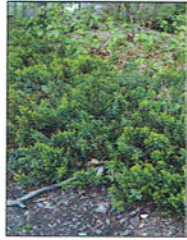

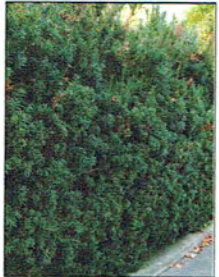

par Claire Bélisle

Sous les petits arbres, des arbustes

Arbustes à feuilles caduques	Milieu	Type d'ombre	Hauteur x largeur
 <p>Clethra alnifolia</p> <p>Photo: Hummingbird</p>	Boisés humides, terrains marécageux, berges et bord de mer, le plus souvent en sols sablonneux au pH acide; côte est des États-Unis	L - M - D	Allant de 80 à 150 cm de hauteur et de largeur selon les cultivars
 <p>Fothergilla major</p> <p>Photo: Mt Airy</p>	Forêts montagneuses, ravins et berges du sud des Appalaches: de la Caroline du Nord à l'Alabama	L - M	1,2-2 m x 1-1,8 m
 <p>Hydrangea macrophylla</p> <p>Photo: Twist'n Shout</p>	Boisés bordant l'océan; Chine et Japon	L - M	Allant de 60-150 cm de hauteur et de largeur selon les cultivars
 <p>Hydrangea quercifolia</p> <p>Photo: Little Honey</p>	Le long des cours d'eau et dans les pentes boisées des forêts mixtes, le plus souvent en sols calcaires à l'ombre des chênes, des magnolias et des hêtres; sud-est de l'Am. Du nord	L - M - D	70-130 cm de hauteur et de largeur selon les cultivars
 <p>Itea virginica</p> <p>Photo: Merlot</p>	Marais, bois humides et le long des ruisseaux de printemps; centre des É.-U.	L - M - D	80-150 cm x 80-150 cm
 <p>Kalmia latifolia</p>	Pentes rocheuses de forêts montagneuses au sol acide; côte est des États-Unis	L - M	Allant de 1-1,5 m x 1-1,2 m selon les cultivars

Au pied de mon arbre – Les plantes qui se plaisent à l'ombre



par Claire Bélisle



	Arbustes à feuilles persistantes incluant les conifères	Milieu	Type d'ombre	Hauteur x largeur
	Microbiota decussata	Pousse souvent en association avec Pinus pumila, parfois au-dessus de la ligne des arbres; Montagnes du sud-est de la Sibérie (Sikhote Alin) bordant la mer du Japon	L - M - D	30 cm x 1,5 m et plus
	Paxistima canbyi	Sols rocheux des talus et falaises ombragés de est des Etats-Unis	L - M - D	15 cm x 1,5 m et plus
	Rhododendron	Très variés allant de milieux alpins à forestiers. Les espèces qui nous intéressent pour l'ombre se distinguent avec leurs larges feuilles persistantes (R. Catawbiense, hybrides Marjatta...): ils poussent souvent dans des pentes humides à l'ombre des grands arbres; côte est des États-Unis, Asie	L - M	Très variable selon les cultivars, certains atteignant 2 m de hauteur et 1,8 m de largeur
 Photo: T. x media Hicksii	Taxus	Sols plus ou moins rocheux des forêts mixtes situées en terres basses; Corée, Chine, Russie et Japon. Demande un excellent drainage.	L - M - D	Très variable selon les cultivars, certains atteignant 4 m de hauteur et 3 m de largeur
 Photo: Jeddelloh	Tsuga canadensis	Sous-bois humide à très humide; loam ou loam sablonneux contenant beaucoup de cailloux, bien drainé; nord-est de l'Am. du Nord	L - M - D	20 m x 10 m; plusieurs cultivars sont de taille beaucoup plus modeste, allant de 1 -3 m de hauteur et de largeur

Au pied de mon arbre – Les plantes qui se plaisent à l'ombre

par Claire Bélisle

La strate basse – Les graminées et les fougères

Graminées	Milieus	Type d'ombre	Hauteur x largeur
 <p>Carex</p> <p>Photo: Evercolor™ Everoro</p>	Très variés et répandus à travers le monde. Les espèces qui poussent à l'ombre peuvent pousser en sol humide, voire mouillé, ou dans des sols plus secs.	L - M - D	Variables, mais généralement entre 15 et 40 cm de hauteur et de largeur
 <p>Hakonechloa macra</p> <p>Photo: Aureola</p>	Endroits frais et mouillés des Monts Hakone au Japon	L - M - D	30-60 cm x 30-90 cm

Fougères	Milieu	Type d'ombre	Hauteur x largeur
 <p>Gymnocarpium robertianum</p>	Au pied des cèdres poussant en sols mouillés, bois rocheux et frais riches en humus, mais tolère aussi les sols secs à l'ombre moyenne et dense; nord-est de l'Am. du Nord	L - M - D	Frondes de 10 à 50 cm de longueur; 30 cm x 30 cm
 <p>Polypodium virginianum</p>	Sols secs et bien drainés recouvrant les roches acides en forêt ou sol riche en humus; feuillage persistant très résistant au gel et à la sécheresse; est des États-Unis et du Canada	L - M - D	20 cm x 30 cm

Au pied de mon arbre – Les plantes qui se plaisent à l'ombre

par Claire Bélisle

La strate basse – Les annuelles et plantes tropicales

Annuelles	Milieu	Type d'ombre	Hauteur x largeur
Begonia cvs Photo: Pegasus	Forêts tropicales fraîches et humides; Am. du Sud, Asie, Afrique sub-saharienne	L - M - D	Variées jusqu'à 80 cm
Caladium cvs Photo: Red Bellied Tree Frog	Forêts tropicales fraîches et humides; Amazonie (Brésil)	L - M - D	Jusqu'à 1 m de hauteur et 60 cm de largeur
Colocasia esculenta cvs Photo: Mojito	Terres basses et humides; Malaisie	L - M	Jusqu'à 1,5 m de hauteur et 60-90 cm de largeur
Solenostemum scutellarioides Photo: Sedonna	Sols humides et bien drainés; Asie tropicale, Afrique et Australie	L - M - D	50-75 cm x 50-75 cm




La strate basse – Les bulbes

Bulbes	Milieu	Type d'ombre	Hauteur x largeur
Arisaema Photo: A. sikokianum	Forêts humides et ombragées; origines variées principalement d'Amérique du Nord et d'Asie	L - M - D	Généralement entre 30 et 70 cm de haut et 30-50 cm de large
Erytronium 'Pagoda' Photo: Pagoda	Hybride: sous-bois ombragé et sol frais, bien drainé; genre dont la majorité des espèces sont indigènes dans l'ouest de l'Amérique du Nord; une espèce est européenne et trois, asiatiques	L - M - D	15-20 cm x 15-20 cm; bulbes qui se naturalise

Au pied de mon arbre – Les plantes qui se plaisent à l'ombre

par Claire Bélisle

La strate basse – Les plantes herbacées vivaces

	Vivaces	Milieu	Type d'ombre	Hauteur x largeur
	Actaea pachypoda Photo: Mysty Blue	Sous-bois au sol calcaire; est de l'Am. du Nord	L - M	45-75 cm x 50-80 cm
	Actaea racemosa	Sols humides très fertiles et acides; est de l'Am. du Nord	L – M – D	120-190 cm x 60-75 cm
	Asarum canadense	Sous-bois humide et riches en humus, légèrement acide; est de l'Am. du Nord	L – M – D	10-15 cm x 90 cm
	Bergenia cordifolia Photo: Overture	Forêts et prairies humides et rocheuses, très adaptable; est de l'Asie - Sibérie, Mongolie	L – M	30-45 cm x 30-45 cm
	Darmara peltata	Berges des ruisseaux de montagnes du Nord de la Californie au sud de l'Oregon	L – M – D	1 m x 50-60 cm
	Epimedium spp et cvs Photo: E. sulphureum	Sols humides, riches en humus et très bien drainés; tolere les sols plus secs une fois établi; Asie, principalement de Chine, mais aussi de la Méditerranée	L – M – D	Variables, mais généralement entre 20 et 50 cm de hauteur et de largeur

Au pied de mon arbre – Les plantes qui se plaisent à l'ombre

par Claire Bélisle

La strate basse – Les plantes herbacées vivaces... suite

Vivaces	Milieu	Type d'ombre	Hauteur x largeur
 <p>Helleborus spp et cvs</p> <p>Photo: Blue Lady</p>	Sols humides, riches en humus et très bien drainés; tolère les sols plus secs une fois établi; tolère mal la transplantation; Europe et Asie	L – M – D	Variables, mais généralement entre 35 et 50 cm de hauteur et de largeur
 <p>Kirengeshoma palmata</p>	Forêts au sol meuble, humifère et frais; Japon, Corée	L – M – D	80 cm x 55 cm
 <p>Liriope spicata</p>	Forêts et pentes herbeuses au sol meuble, humifère et frais; Chine et Vietnam	L – M	30-45 cm x 25-30 cm
 <p>Mukdenia rossii</p>	Pentes rocheuses et ravins boisés de Chine, de Mandchourie et de Corée. Préfère un sol humide, fertile et bien-drainé, mais tolère un sol plus sec.	L – M	30 cm x 45-60 cm
 <p>Podophyllum pleianthum</p>	Sous-bois au sol meuble, humifère et frais; centre et sud-est de la Chine	L – M – D	45-60 cm x 60-90 cm