

## Ficha de acompanhamento

### Dados do aluno

**Nome:** JUNIORES

**Idade:** 49

**Peso:** 58.0

**Altura:** 1.78

**Cálculo IMC:** 34.10

IMC = índice de massa  
corporal

**ATENÇÃO:** seu IMC está acima do  
peso!

---

Treinador responsável

---

Data