



Empower Fitness
ACADEMIA

Ficha de acompanhamento

Dados do aluno

| | |
|---------------------|----------|
| Nome : | JUNIORES |
| Idade : | 49 |
| Peso: | 58.0 |
| Altura: | 1.78 |
| Cálculo IMC: | 14.10 |

IMC = índice de massa
corporal

ATENÇÃO: seu IMC está abaixo do peso!

Treinador responsável

Data