

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

9:00 - 10:00

MANTENIMENTO

9:00 - 10:00

MANTENIMENTO

8:00 - 14:00
LEZIONI PRIVATE
SU
PRENOTAZIONE

18:10 - 18:55

SUSPENSION
TRAINING*

18:30 - 19:30

PILATES
base

18:00 - 19:00

PILATES
base

19:00 - 20:00

ZUMBA

19:30 - 20:30

TOTAL BODY

19:00 - 20:00

TOTAL BODY

19:00 - 20:30

AIKIDO

20:00 - 21:00

KICK BOXING

20:00 - 21:00

KICK BOXING

21:00 - 22:30

AIKIDO

20:30 - 21:30

PILATES
avanzato

*Penotazione obbligatoria 4 euro iscritti - 10 non iscritti