



SHOTOKENSHUKAI CARAVAGGIO

Festa di Natale

2016



Programma

Ore 16:00 allenamento

Ore 17:00 attribuzione titolo *cintura dell'anno* per ogni grado

- ✓ Cintura bianca del 2016
- ✓ Cintura gialla del 2016
- ✓ Cintura arancio del 2016
- ✓ Cintura verde del 2016
- ✓ Cintura blu del 2016
- ✓ Cintura marrone del 2016
- ✓ Cintura nera del 2016

Ore 20:00 pizza al trancio insieme in palestra, panettone, pandoro e brindisi

La *cintura dell'anno* verrà attribuita sommando i punteggi di varie specialità basate su due parametri:

1. abilità nella pratica
 - ✓ khion
 - ✓ kumite
 - ✓ kata
2. capacità di trasmissione
 - ✓ ogni allievo insegnerà ad un parente, mamma o papà, qualcosa relativo al karate (numeri, nomi posizioni, ecc.).

Restituire la parte sotto per iscrizione

Iscrizione festa di Natale 2016

Nome cognome: _____

N. persone: _____

Genitore coraggioso: _____