



“Programa de diagnóstico precoz del cáncer de próstata”

INFORME TÉCNICO DE AVANCE Núm. 7  
EVIDENCIAS DE PROMOCIÓN

---

Fecha de cierre del periodo: 10 de marzo de 2019



# Campaña de Prevención del Cáncer de Próstata 2015 - 2016

Si tenés más de 40 años  
y no tenés cobertura médica  
solicítá tu turno para hacerte un  
estudio de PSA\* totalmente gratuito en:

**Dirección de Investigación & Divulgación Científica  
Universidad del Norte  
Gral. Santos e/ 25 de Mayo  
Teléfono: 203-108, interno 148  
email: [secretaria.investigacion@uninorte.edu.py](mailto:secretaria.investigacion@uninorte.edu.py)**

\* El PSA es una proteína de la sangre que suele elevarse  
en hombres con cáncer de próstata

Algunos síntomas del cáncer de próstata son:  
- Orinar muchas veces durante el día  
- Dificultad para empezar a orinar  
- Levartase a la noche muchas veces a orinar  
- Dolor al orinar  
- Sangre en la orina

**TOTALMENTE GRATUITO**

Aunque no tengas síntomas, ¡tenés que hacerte el estudio!

Apoyan:



Auspicia:



Figura 1. Afiche de promoción del programa, repartido en todas las sedes de la Universidad del Norte.

## Frente

Campaña de Prevención y  
Diagnóstico Precoz del  
**CÁNCER DE PRÓSTATA**  
2016

“Unidos Podemos Vencer al Cáncer”

**UniNorte** **PROCIENCIA** **CONACYT**

## Dorso

**¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA?**  
El cáncer de próstata es un tumor maligno que se origina en la próstata. La próstata es una glándula que se encuentra sólo en los hombres y que se ubica detrás del urinario y adelante del recto. La función normal de la próstata es producir un líquido blanquecino que se agrega al semen durante la eyaculación. El cáncer de próstata se considera que un grupo de células comienza a crecer de manera descontrolada, pudiendo incluso extenderse más allá de la próstata y afectar otros órganos del cuerpo.

**¿QUÉ CAUSA EL CÁNCER DE PRÓSTATA?**  
Aunque hoy en día no está claro cuál es la causa del cáncer de próstata, se han identificado varios factores de riesgo. Un factor de riesgo hace que sea más probable la aparición del cáncer, pero no es suficiente ni necesario para que aparezca la enfermedad. Estos factores de riesgo incluyen el envejecimiento, antecedentes familiares de cáncer de próstata, tabaquismo, sedentismo, consumo excesivo de carnes rojas, obesidad (sobre todo la que aparece en la vida adulta), y otros niveles bajos de testosterona, una hormona sexual masculina.

**¿QUÉ TAN FRECUENTE ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA?**  
El cáncer de próstata es el cáncer más frecuente en los hombres. Se calcula que uno de cada seis hombres será diagnosticado con cáncer de próstata en su vida. Cada año aparecen más de 1 millón de casos nuevos de cáncer de próstata en todo el mundo.

**¿CÓMO SE MANIFIESTA EL CÁNCER DE PRÓSTATA?**  
Por lo general, el cáncer de próstata es un cáncer que causa síntomas. No obstante, los cánceres de próstata más avanzados pueden a veces causar síntomas tales como:

- Problemas al orinar, incluyendo flujo urinario lento o detallado, o necesidad de orinar con más frecuencia, especialmente de noche
- Dificultad para comenzar a orinar, o una sensación de tener ir a orinar de forma urgente
- Sangre en la orina o en el semen
- Dificultad para lograr una erección (disfunción eréctil)
- Dolor en las caderas, espalda (columna vertebral), el tórax (costillas) u otras áreas debidas a la propagación del cáncer a los huesos
- Debilidad o adormecimiento en las piernas o pies, o pérdida del control de la vejiga o los intestinos, debido a la presión que el cáncer ejerce en la médula espinal.

Otras enfermedades urológicas y no urológicas pueden causar estos síntomas, por lo que es importante que Ud. consulte con un médico si tiene alguno de estos síntomas. Sin embargo, muchos hombres con cáncer de próstata no tienen ningún síntoma, por lo que es también es importante consultar incluso si Ud. no tiene ninguna molestia.

**¿CÓMO SE DIAGNOSTICA EL CÁNCER DE PRÓSTATA?**  
Una de las formas de diagnosticar el cáncer de próstata en etapa temprana es a través de la medición de una proteína que se llama PSA (antígeno prostático específico). El PSA se produce exclusivamente en la próstata y puede medirse en la sangre a través de un análisis laboratorial sencillo. Si resulta que su PSA es alto, quizás Ud. se haya hecho previamente. El PSA suele elevarse en el caso de que haya un cáncer de próstata, por lo que es una buena forma de detectarlo, aún en ausencia de síntomas o molestias. En otras palabras, se necesita realizar el estudio para ver si los niveles de PSA aumentan con el tiempo, lo que constituye otro indicio de cáncer de próstata. En otros casos, puede ser necesaria una biopsia de próstata para hacer el diagnóstico. Durante la biopsia de próstata, se obtienen muestras de tejido que pueden ser analizadas al microscopio para hacer el diagnóstico.

**¿CÓMO SE TRATA EL CÁNCER DE PRÓSTATA?**  
El tratamiento del cáncer de próstata depende principalmente de qué tan avanzado está el tumor. En algunos casos, la extirpación de la próstata permite tratar el tumor, mientras que en otros casos hacen falta otras medicinas tales como la quimioterapia o la radioterapia. Mientras más avanzado esté el tumor, más limitadas son las chances de que la enfermedad pueda ser controlada, y mayores las posibilidades de que el tumor se disemine y cause la muerte. Es por eso que la mejor medida es procurar prevenir el cáncer de próstata antes de que esté avanzado.

**¿CÓMO SE PREVINE EL CÁNCER DE PRÓSTATA?**  
La mejor manera de prevenir el cáncer de próstata es dedicarse a tiempo, cuando todavía no causa molestias o síntomas. Por eso, si Ud. tiene más de 40 años, presenta algunos de los factores de riesgo o síntomas indicados previamente, es conveniente que consulte con su médico y le haga la prueba en que se mide su PSA. Ud. debería hacerse chequeos regulares, incluyendo la medición de PSA, incluso si no presenta ninguno de los factores de riesgo o síntomas indicados previamente.

**Figura 2.** Díptico informativo sobre el cáncer de próstata, repartido en todas las sedes de la Universidad.



**Figura 3.** Promoción del programa a través de las redes sociales oficiales de la Dirección de Investigación y Divulgación Científica de la Universidad del Norte.

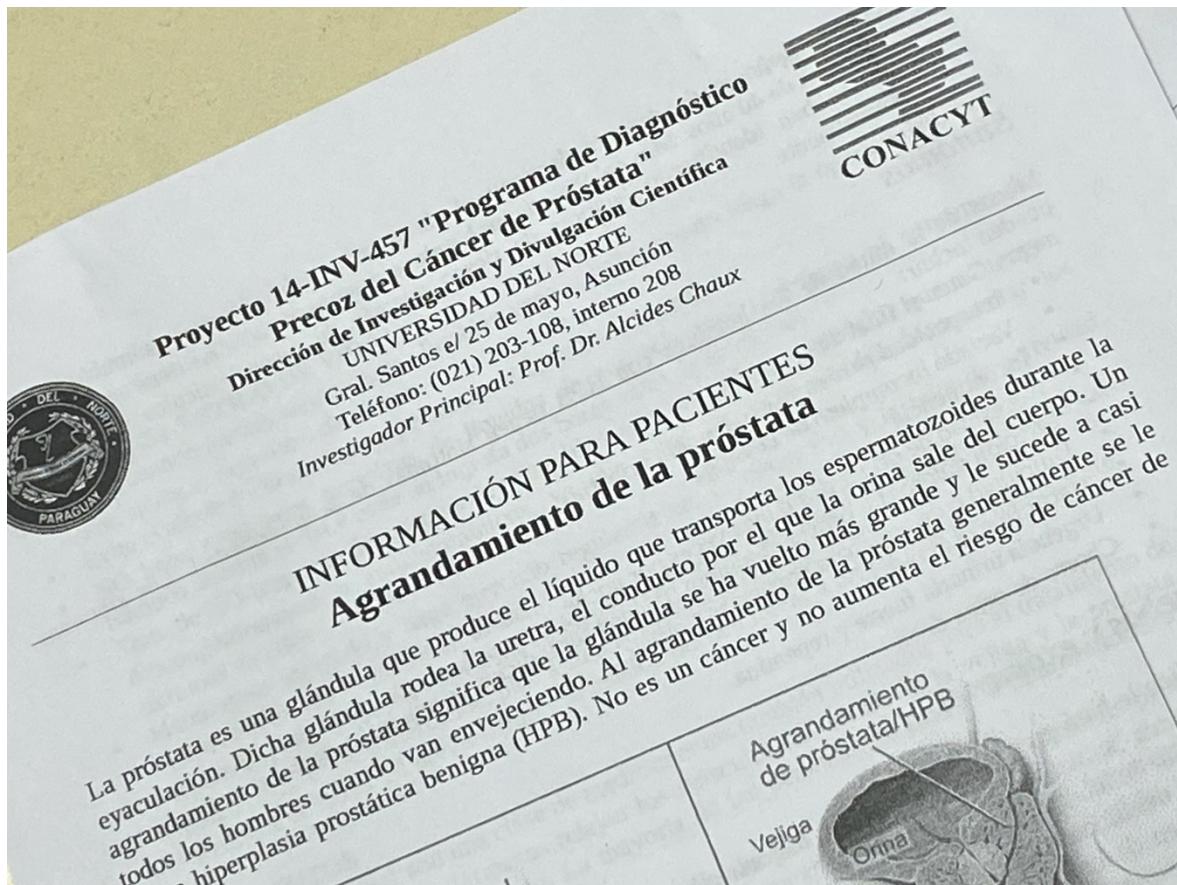
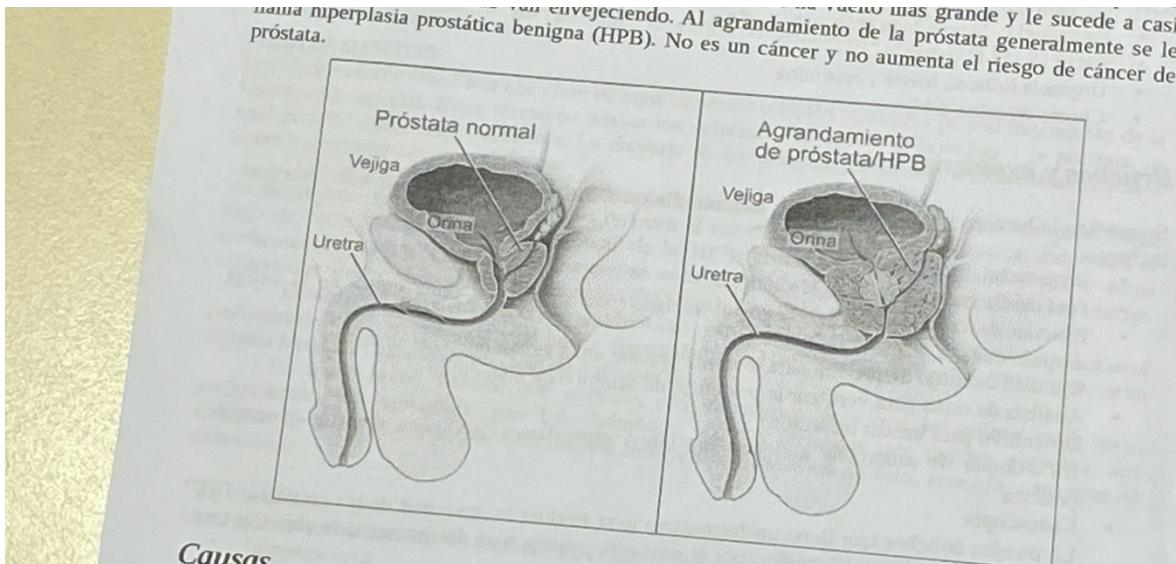


Figura 4. Se ofrecen folletos informaticos a los pacientes que consultan y están interesados en formar parte del proyecto.

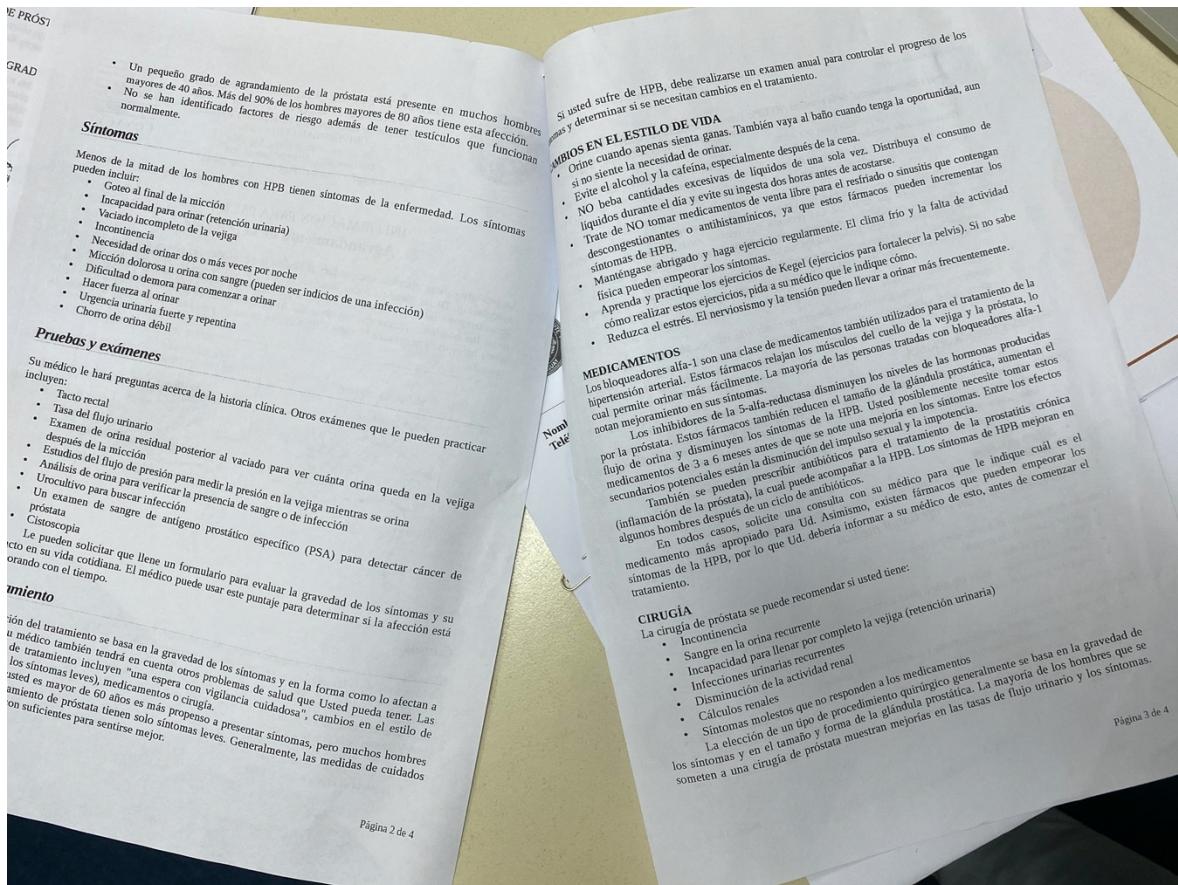


### Causas

No se conoce la causa real del agrandamiento de la próstata. Los factores ligados al envejecimiento y a los cambios en las células de los testículos pueden intervenir en el crecimiento de la glándula. Los hombres a quienes se les extirpan los testículos a edad temprana (por ejemplo, como resultado de un cáncer testicular) no presentan HPB. De modo similar, si los testículos se extirpan después de que el hombre presente HPB, la próstata comienza a disminuir de tamaño. Algunos datos acerca del agrandamiento de la próstata son:

- La probabilidad de presentar agrandamiento de la próstata aumenta con la edad.
- La HPB es tan común que se ha dicho que todos los hombres tendrán agrandamiento de la próstata si viven lo suficiente.

**Figura 5.** En los folletos para los pacientes, se brindan detalles sobre las causas de las enfermedades prostáticas.



**Figura 6.** En los folletos, se ofrece información sobre el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades prostáticas.