



“Programa de diagnóstico precoz del cáncer de próstata”

INFORME TÉCNICO DE AVANCE Núm. 8
EVIDENCIAS DE PROMOCIÓN

Fecha de cierre del periodo: 10 de septiembre de 2019



UniNorte

Campaña de Prevención del Cáncer de Próstata 2015 - 2016

Si tenés más de 40 años
y no tenés cobertura médica
solicitá tu turno para hacerte un
estudio de PSA* totalmente gratuito en:

**Dirección de Investigación & Divulgación Científica
Universidad del Norte
Gral. Santos e/ 25 de Mayo
Teléfono: 203-108, interno 148
email: secretaria.investigacion@uninorte.edu.py**

* El PSA es una proteína de la sangre que suele elevarse
en hombres con cáncer de próstata

Algunos síntomas del cáncer de próstata son:

- Orinar muchas veces durante el día
- Dificultad para empezar a orinar
- Levantarse a la noche muchas veces a orinar
- Dolor al orinar
- Sangre en la orina

**TOTALMENTE
GRATUITO**

Aunque no tengas síntomas, ¡tenés que hacerte el estudio!

Apoyan:

Auspicia:

 **SUDAMERIS BANK**
ASOCIADO Grupo
De tu lado

Figura 1. Afiche de promoción del programa, repartido en todas las sedes de la Universidad del Norte.

Frente



Si Ud. está interesado en consultar con un profesional médico acerca de la prevención del cáncer de próstata o tiene síntomas urológicos, solicite turno al 203-108, interno 148.

Ud. puede solicitar una consulta médica incluso si no tiene ningún síntoma.

EL SERVICIO ES TOTALMENTE GRATUITO, INCLUYENDO LAS CONSULTAS MÉDICAS, PRUEBAS DE SANGRE (PSA), Y BIOPSIAS DE PRÓSTATA

DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y DIVULGACIÓN CIENTÍFICA
Universidad del Norte
Gral. Santos el/ 25 de mayo
Asunción
Teléfono 203-108, interno 148
secretaria.investigacion@uninorte.edu.py
http://investigacion.uninorte.edu.py

Campana de Prevención y Diagnóstico Precoz del
CÁNCER DE PRÓSTATA
2016

"Unidos Podemos Vencer al Cáncer"

UniNorte PROCIENCIA CONACYT

Dorso



¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA?
El cáncer de próstata es un tumor maligno que se origina en la próstata. La próstata es una glándula que se encuentra sólo en los hombres y que se ubica debajo de la vejiga urinaria y delante del recto. La función normal de la próstata es producir un líquido blanquecino que se agrega al semen durante la eyaculación. El cáncer de próstata se origina cuando un grupo de células comienza a crecer de manera descontrolada, pudiendo incluso extenderse más allá de la próstata y afectar otros órganos del cuerpo.

¿QUÉ CAUSA EL CÁNCER DE PRÓSTATA?
Aunque hoy en día no está claro cuál es la causa del cáncer de próstata, se han identificado varios factores de riesgo. Un factor de riesgo hace que sea más probable la aparición del cáncer, pero no es suficiente ni necesario para que aparezca la enfermedad. Estos factores de riesgo incluyen el envejecimiento, antecedentes familiares de cáncer de próstata, tabaquismo, sedentarismo, consumo excesivo de carnes rojas, obesidad (sobrepeso) y otros niveles de testosterona, una hormona sexual masculina.

¿QUÉ TAN FRECUENTE ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA?
El cáncer de próstata es el cáncer más frecuente en los hombres. Se calcula que uno de cada siete hombres será diagnosticado con cáncer de próstata en el transcurso de su vida. Cada año aparecen más de 1 millón de casos nuevos de cáncer de próstata en todo el mundo.

¿CÓMO SE MANIFIESTA EL CÁNCER DE PRÓSTATA?
Por lo general, el cáncer de próstata en etapa inicial no causa síntomas. No obstante, los cánceres de próstata más avanzados pueden a veces causar síntomas tales como:
- Problemas al orinar, incluyendo flujo urinario lento o debilitado, o necesidad de orinar con más frecuencia, especialmente de noche
- Dificultad para comenzar a orinar, o una sensación de tener que ir a orinar de forma urgente
- Sangre en la orina o en el semen
- Dificultad para lograr una erección (disfunción erectil)
- Dolor en las caderas, espalda (columna vertebral), el hígado (costillas) u otras áreas debido a la propagación del cáncer a los huesos
- Debilidad o adormecimiento en las piernas o los pies, o pérdida del control de la vejiga o los intestinos, debido a la presión que el cáncer ejerce en la médula espinal
Otras enfermedades urológicas y no urológicas pueden causar estos síntomas, por lo que es importante que Ud. consulte con un médico si tiene alguno de estos síntomas. Sin embargo, muchos hombres con cáncer de próstata no tienen ningún síntoma, por lo que es también importante consultar incluso si Ud. no tiene ninguno molesto.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA EL CÁNCER DE PRÓSTATA?
Una de las formas de diagnosticar el cáncer de próstata en etapa temprana es a través de la medición de una proteína que se llama PSA (antígeno prostático específico). El PSA se produce exclusivamente en la próstata y puede medirse en la sangre a través de un análisis laboratorio sencillo, similar a cualquier análisis clínico que Ud. se haya hecho previamente. El PSA suele elevarse en el caso de que haya un cáncer de próstata, por lo que es una buena forma de detectarlo, aún en ausencia de síntomas o molestias. En algunos casos, se requiere repetir el estudio para ver si los niveles de PSA aumentan con el tiempo, lo que constituye otro indicio de cáncer de próstata. En otros casos, puede ser necesaria una biopsia de próstata para hacer el diagnóstico. Mediante la biopsia de próstata, se obtienen muestras de tejido que pueden ser analizadas al microscopio para hacer el diagnóstico.

¿CÓMO SE TRATA EL CÁNCER DE PRÓSTATA?
El tratamiento del cáncer de próstata depende principalmente de qué tan avanzado está el tumor. En algunos casos, la extirpación de la próstata permite tratar el tumor, mientras que en otros casos hacen falta otros métodos tales como la quimioterapia o la radioterapia. Mientras más avanzado esté el cáncer de próstata, menores son las chances de que la enfermedad pueda ser controlada, y mayores las posibilidades de que el tumor se disemine y cause la muerte. Es por eso que la mejor medida es procurar prevenir el cáncer de próstata antes de que esté avanzado.

¿CÓMO SE PREVIENE EL CÁNCER DE PRÓSTATA?
La mejor manera de prevenir el cáncer de próstata es detectarlo a tiempo, cuando todavía no causa molestias o síntomas. Por eso, si Ud. tiene más de 40 años, presenta algunos de los factores de riesgo o síntomas indicados previamente, es conveniente que consulte con un médico y le muestre su interés en que se mida su PSA. Ud. debería hacerse chequeos regulares, incluyendo la medición de PSA, incluso si no presenta ninguno de los factores de riesgo o síntomas indicados previamente.

UniNorte

Figura 2. Díptico informativo sobre el cáncer de próstata, repartido en todas las sedes de la Universidad.



Figura 3. Promoción del programa a través de las redes sociales oficiales de la Dirección de Investigación y Divulgación Científica de la Universidad del Norte.

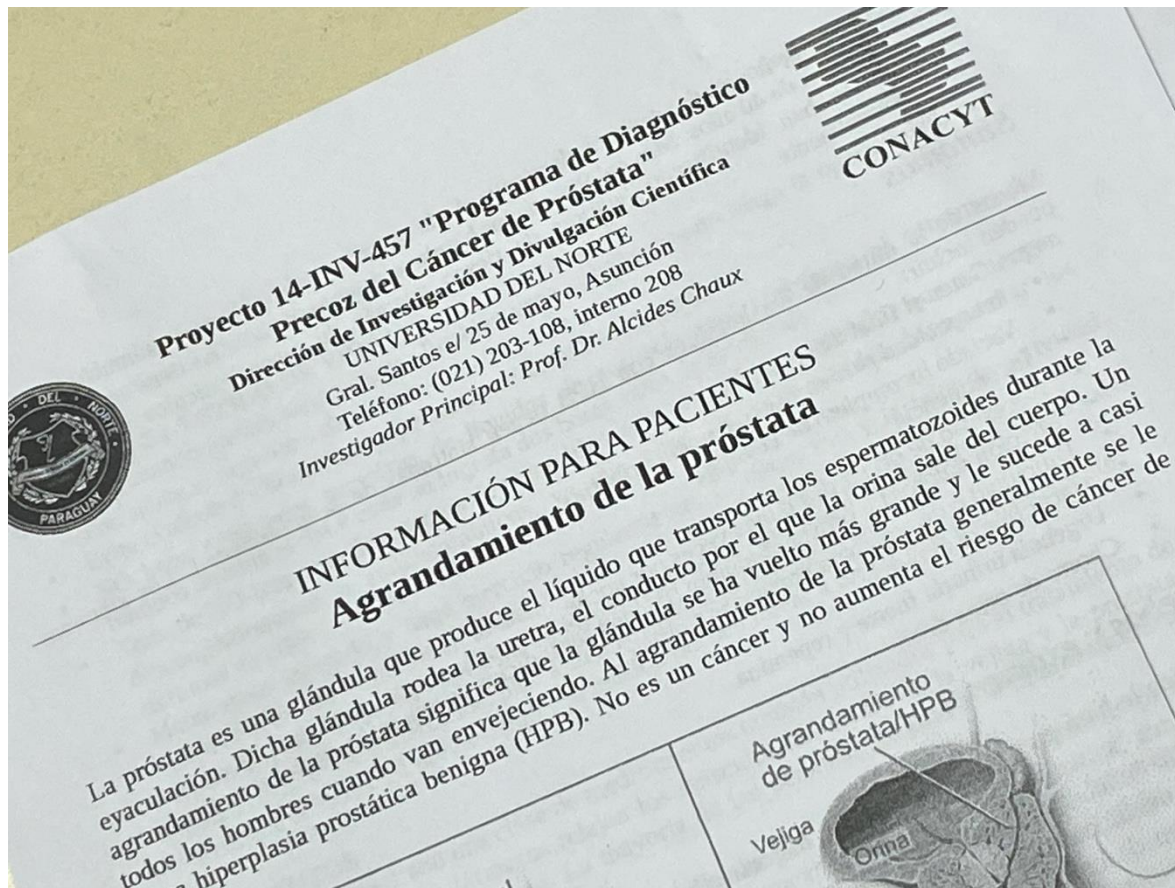


Figura 4. Se ofrecen folletos informativos a los pacientes que consultan y están interesados en formar parte del proyecto.

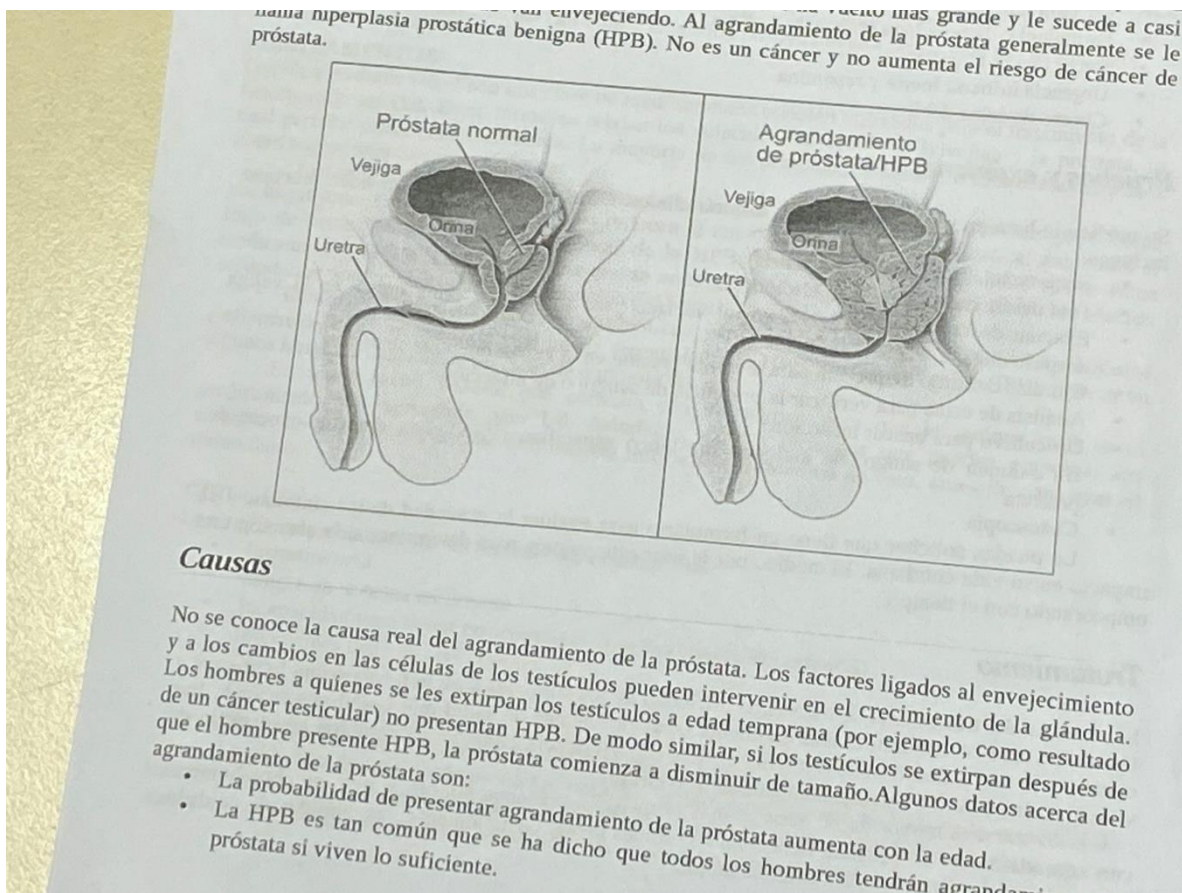


Figura 5. En los folletos para los pacientes, se brindan detalles sobre las causas de las enfermedades prostáticas.

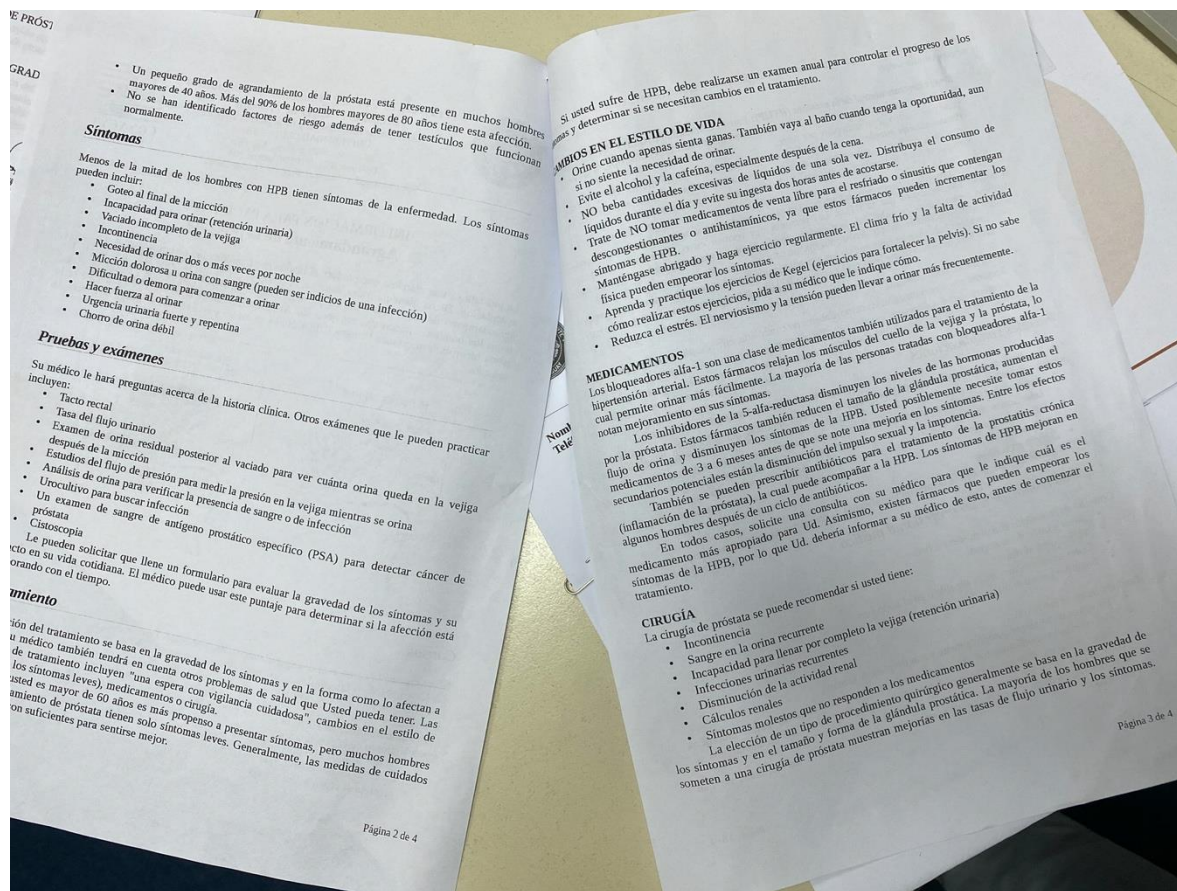


Figura 6. En los folletos, se ofrece información sobre el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades prostáticas.