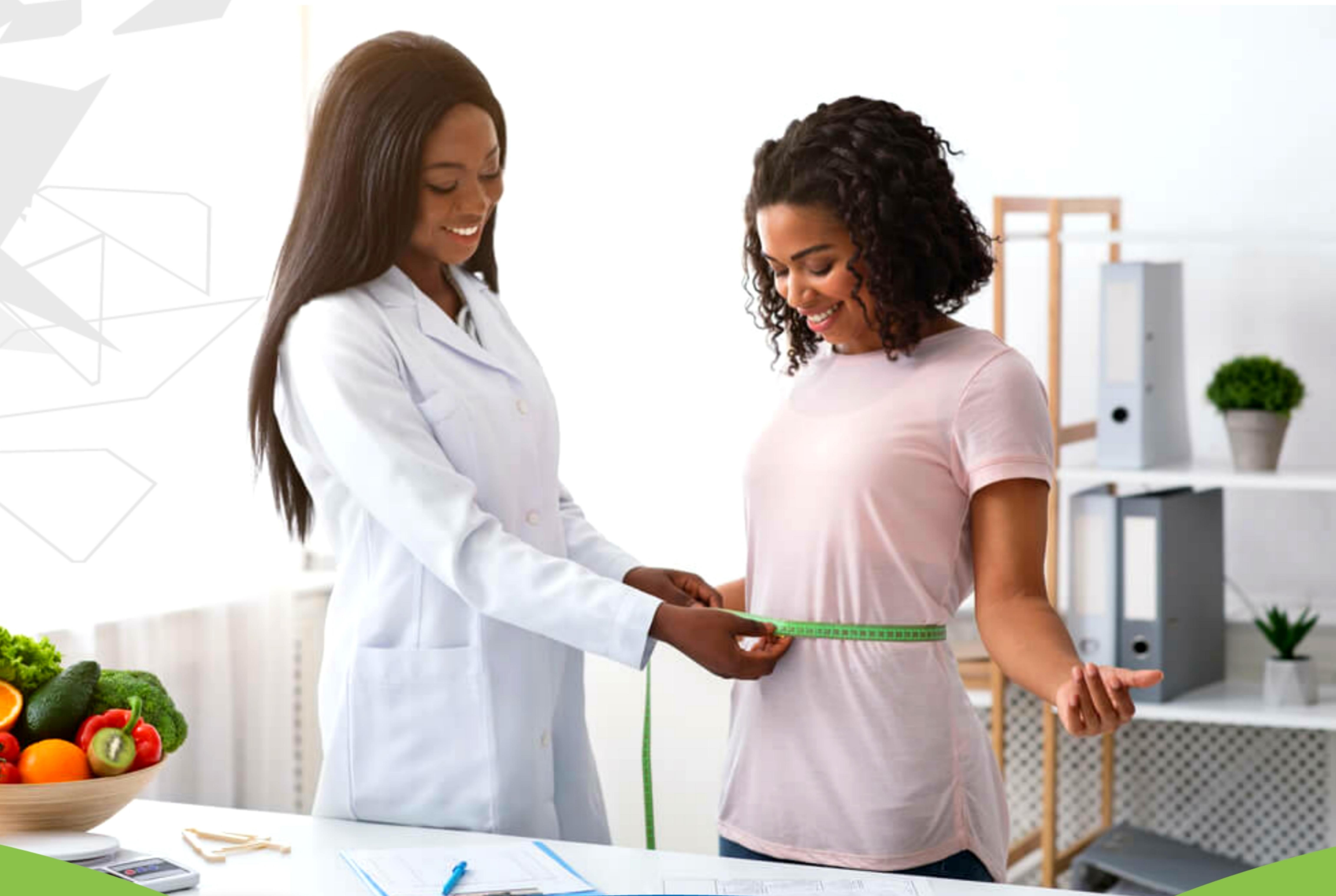




# NUTRIZ CONSULTÓRIO

Porque nutrição é vida



Esta tabela inclui todos os serviços da Nutriz Consultório, com uma descrição breve de cada um. Os preços podem variar dependendo do tipo de atendimento (**online ou físico**).

SERVIÇOS	DESCRIÇÃO	PREÇO
<b>Consulta Nutricional</b>	Análise e plano alimentar via videochamada.	<b>500MT</b>
<b>Acompanhamento Nutricional</b>	Consultas periódicas onlines ajustes e feedback.	<b>2.500MT</b>
<b>Plano Alimentar Personalizado</b>	Entrevista do paciente, objetivos, avaliação física e espaços para variações.	<b>1.300MT</b>
<b>Suporte Nutricional em D. Crônicas</b>	Monitoramento e acompanhamento contínuo para o manejo da doença.	<b>2.500MT</b>
<b>Nutrição em Condições Especiais</b>	Acompanhamento nutricional para: Gestantes, crianças, idosos, pacientes desnutridos, distúrbios alimentares.	<b>1.500MT</b>
<b>Intervenção em desordens Gastrointestinais</b>	Tratamento especial para desordens como síndrome de intestino irritável, doença celiaca, lactosa e mais.	<b>1.500MT</b>
<b>Controle e gestão de Peso</b>	Programa de emagrecimento ou ganho de peso, focadas em mudanças de estilo de vida e hábitos alimentares, com suporte contínuo e motivação.	<b>1.500MT</b>

SERVIÇOS	DESCRIÇÃO	PREÇO
<b>Consulta Nutricional</b>	Avaliação completa + plano alimentar.	<b>1.500MT</b>
<b>Acompanhamento Nutricional</b>	Revisão do plano + ajustes semanais.	<b>3.000MT</b>
<b>Gestão e Controle de Peso</b>	Avaliação completa + Programa de perda, controle e ganho de peso.	<b>2.000MT</b>
<b>Suporte Nutricional em D. Crônicas</b>	Acompanhamento intensivo de doenças como: Diabetes, hipertensão, gastrite, anemia, doenças cardíacas, obesidade, HIV/SIDA, doenças renais, síndrome metabólica, cancros etc.	<b>2.500MT</b> P/Doença
<b>Nutrição em condições Especiais</b>	Acompanhamento nutricional para: Gestantes, crianças, idosos, pacientes desnutridos, distúrbios alimentares.	<b>2.500MT</b>
<b>Consultoria Nutricional Comunitária</b>	Palestras e orientações em grupo sobre hábitos alimentares saudáveis, Educação Nutricional, programas de enriquecimento nutricional com receitas locais.	<b>38.000MT</b>
<b>Menus Caseiros e Saudáveis</b>	Elaborar Menus caseiros qualitativos e quantitativos para a promoção e prevenção da saúde.	<b>1.000MT</b>

SERVIÇOS	DESCRIÇÃO	PREÇO
<b>Consulta Nutricional</b>	Avaliação completa + plano alimentar.	<b>1.500MT</b>
<b>Acompanhamento Nutricional</b>	Revisão do plano + ajustes semanais.	<b>2.000MT</b>
<b>Nutrição Esportiva</b>	Estratégias alimentares para atletas, Gestão e controle de peso, Programa de perda e ganho de peso.	<b>2.000MT</b>
<b>Nutrição em Condições Especiais</b>	Acompanhamento nutricional para: Gestantes, crianças, idosos, pacientes desnutridos, distúrbios alimentares.	<b>2.500MT</b>
<b>Nutrição Comunitária</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Programas de intervenção nutricional</li> <li>◆ Educação alimentar.</li> <li>◆ Inquéritos de saúde e nutrição.</li> </ul>	<b>50.000MT</b> P/Programa
<b>Consultoria Empresarial</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Inquéritos de saúde e nutrição.</li> <li>◆ Formações e treinamentos em HACCP.</li> <li>◆ Workshops e palestras.</li> <li>◆ Feiras de saúde.</li> <li>◆ Educação nutricional.</li> <li>◆ Avaliação da qualidade do menu.</li> </ul>	<b>20.000MT</b> P/Programa



# NUTRIZ CONSULTÓRIO

Porque nutrição é vida



+258 86 426 0236



+258 84 844 1700



[nutrizconsultorio@gmail.com](mailto:nutrizconsultorio@gmail.com)



Maputo-Matola