

4º Encuesta Nacional de Factores de Riesgo



CONSUMO
DE TABACO



ACTIVIDAD FÍSICA
INSUFICIENTE



CONSUMO NOCIVO
DE ALCOHOL



ALIMENTACIÓN
INADECUADA



Ministerio de Salud y Desarrollo Social
Presidencia de la Nación



Ministerio de Hacienda
Presidencia de la Nación

Instituto Nacional de
Estadística y Censos
República Argentina



4ta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (4ta ENFR 2018)

Sistema de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles (ENT)

Dirección Nacional de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades Crónicas No Transmisibles

Secretaría de Gobierno de Salud

Secretaría
de Gobierno
de Salud



Ministerio de Salud
y Desarrollo Social
Presidencia
de la Nación

Sistema Integrado de Encuestas a Hogares

Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC)

Direcciones Provinciales de Estadística (DPE)

Instituto Nacional de
Estadística y Censos
República Argentina



Secretaría de Gobierno de Salud

indec

Instituto Nacional de
Estadística y Censos
República Argentina

4ta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (4ta ENFR 2018)

- ❖ Se llevó a cabo en todo el territorio nacional
- ❖ Cobertura de las 24 jurisdicciones del país: 23 provincias + CABA/GBA
- ❖ Personal en campo: 883 personas
 - 280 encuestadores y 15 coordinadores de la Secretaría de Gobierno de Salud / UNTREF
 - 339 encuestadores, 162 jefes de equipo, 50 supervisores y 37 coordinadores de INDEC
- ❖ Durante los meses de Septiembre a Diciembre de 2018
- ❖ Requirió una prueba de roles y una prueba piloto previas
- ❖ Por primera vez se realizaron mediciones objetivas siguiendo el modelo estandarizado STEPS de la OMS
- ❖ Las ediciones anteriores fueron realizadas en 2005, 2009 y 2013



4ta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (4ta ENFR 2018)

OBJETIVOS:

- Proporcionar información válida, confiable y oportuna sobre factores de riesgo, procesos de atención en el sistema de salud y prevalencias de las principales ENT en la población de 18 años y más de la Argentina
- Monitorear la evolución de las ENT y sus factores de riesgo
- Evaluar el impacto de políticas de prevención y control realizadas a nivel provincial y nacional
- Proporcionar parámetros objetivos de los principales factores de riesgo y ENT a partir de las mediciones físicas y bioquímicas



4ta ENFR: ESTRUCTURA DE LA ENCUESTA



4ta ENFR 2018 Metodología

- Diseño muestral probabilístico y multietápico
- Representatividad provincial (Paso 1 Cuestionario)
- Representatividad nacional (Pasos 2 y 3 Mediciones Objetivas)

Muestra total y Tasa de Respuesta

- **Paso 1:** En hogares de localidades urbanas de 5.000 habitantes y mas
Viviendas muestreadas: 49.170
Viviendas habitadas: 42.454
Tasa de respuesta de hogares 73.4%
Tasa de respuesta de individuos 93% **n=29.224**
- **Paso 2:** Submuestra 75%
Tasa de respuesta de individuos respondentes Paso 1: 76.3% **n= 16.577**
- **Paso 3:** Submuestra 75%, pero restringida a localidades de 150.000 habitantes y mas
Tasa de respuesta de individuos respondentes Paso 2: 75.6% **n= 5.331**



4ta ENFR: áreas temáticas e indicadores con comparabilidad entre ediciones.

Paso 1: AUTORREPORTE

Condiciones sociodemográficas, condición laboral, nivel educativo, ingresos del hogar

Salud general

Actividad física

→ Tabaco

→ Prevalencias: hipertensión arterial, glucemia elevada o diabetes, colesterol elevado

Acceso a los servicios de salud, prácticas preventivas

→ Peso corporal

→ Alimentación

Consumo de alcohol

Seguridad vial



4ta ENFR: NUEVOS INDICADORES

PASO 1 Cuestionario por autorreporte

➤ Alimentación

- Barreras al consumo de frutas y verduras
- Percepción sobre dieta habitual (muy/bastante/poco/nada saludable)
- Razones de percepción de dieta poco/nada saludable
- Porcentaje de acuerdo con el aumento al impuesto de las bebidas azucaradas

➤ Tabaco

- **Prevalencia de uso de cigarrillo electrónico**
- Prevalencia de consumo de otros productos de tabaco
- Exposición a publicidad web
- Porcentaje de acuerdo con el aumento al impuesto al tabaco

➤ Diabetes

- Score FINDRISK adaptado (riesgo a 10 años)
- Tratamiento con insulina

➤ Alcohol

- Porcentaje de acuerdo con el aumento al impuesto a las bebidas alcohólicas

PASO 2 Mediciones físicas

➤ Peso corporal

- IMC objetivo
- **Prevalencia de sobrepeso (IMC ≥ 25 y < 30)**
- **Prevalencia de obesidad (IMC ≥ 30)**
- **Prevalencia de exceso de peso (SP+OB)**

➤ Presión arterial

- **Prevalencia de presión arterial elevada ($\geq 140/90$ mmHg)**
- **Prevalencia de presión arterial elevada por mediciones objetivas, según el indicador de autorreporte**
- Prevalencia combinada de HTA: TA elevada en mediciones objetivas ó se autorreportaron con TA elevada + toman medicación antihipertensiva

PASO 3 Mediciones bioquímicas

➤ Glucemia capilar en ayunas

- **Prevalencia de glucemia elevada (≥ 110 mg/dl)**
- **Prevalencia de glucemia elevada por mediciones objetivas, según el indicador de autorreporte**
- Prevalencia combinada de glucemia elevada o diabetes: glucemia elevada en mediciones objetivas ó se autorreportaron con glucemia elevada o diabetes + toman medicación antidiabética

➤ Colesterol total

- **Prevalencia de colesterol total elevado (≥ 200 mg/dl)**
- **Prevalencia de colesterol elevado por mediciones objetivas, según el indicador de autorreporte**
- Prevalencia combinada de colesterol elevado: colesterol elevado en mediciones objetivas ó se autorreportaron con colesterol elevado + toman medicación hipolipemiente



4ta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (4ta ENFR 2018)

PRINCIPALES RESULTADOS



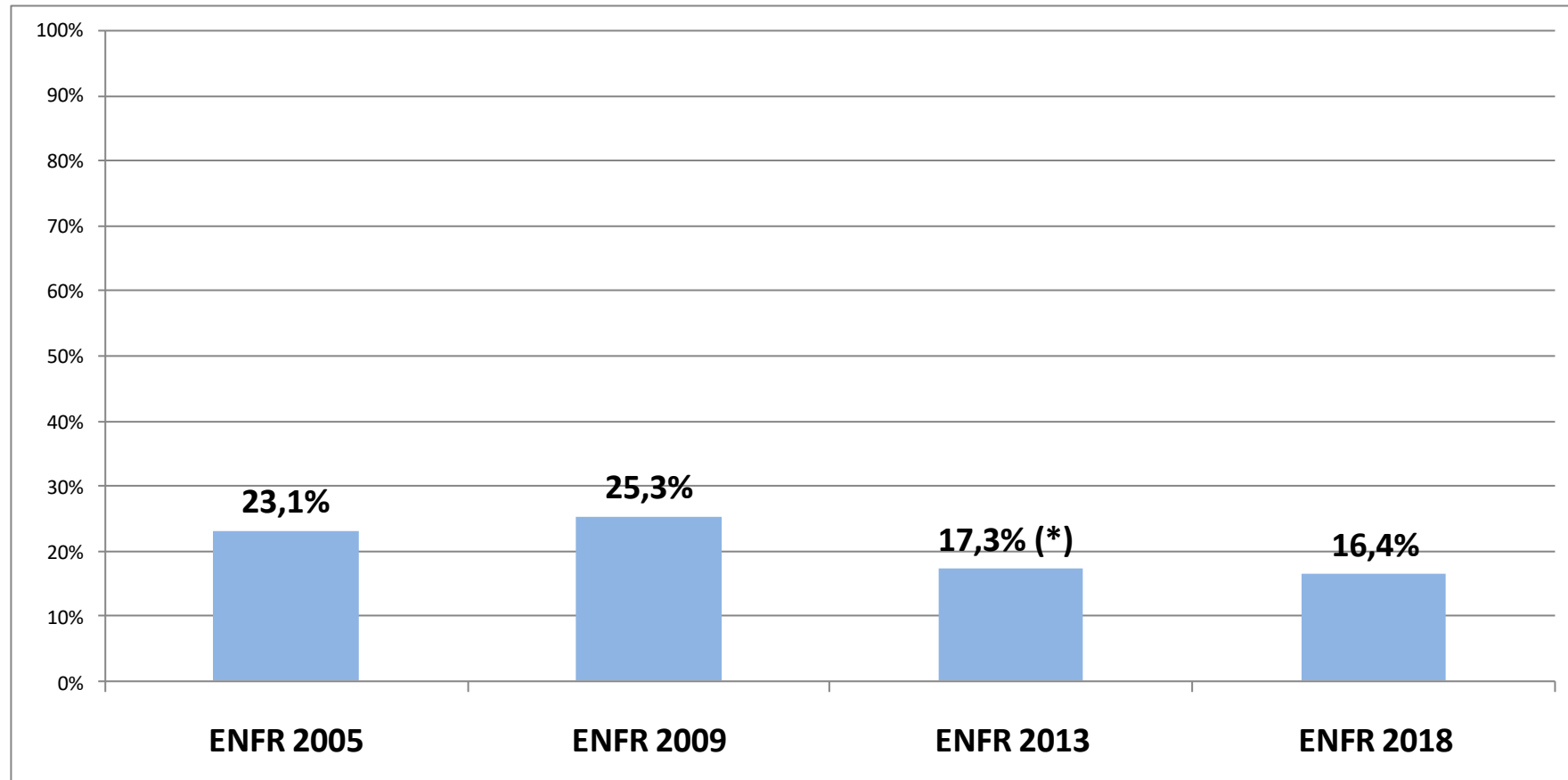
Secretaría de Gobierno de Salud

indec

Instituto Nacional de
Estadística y Censos
República Argentina

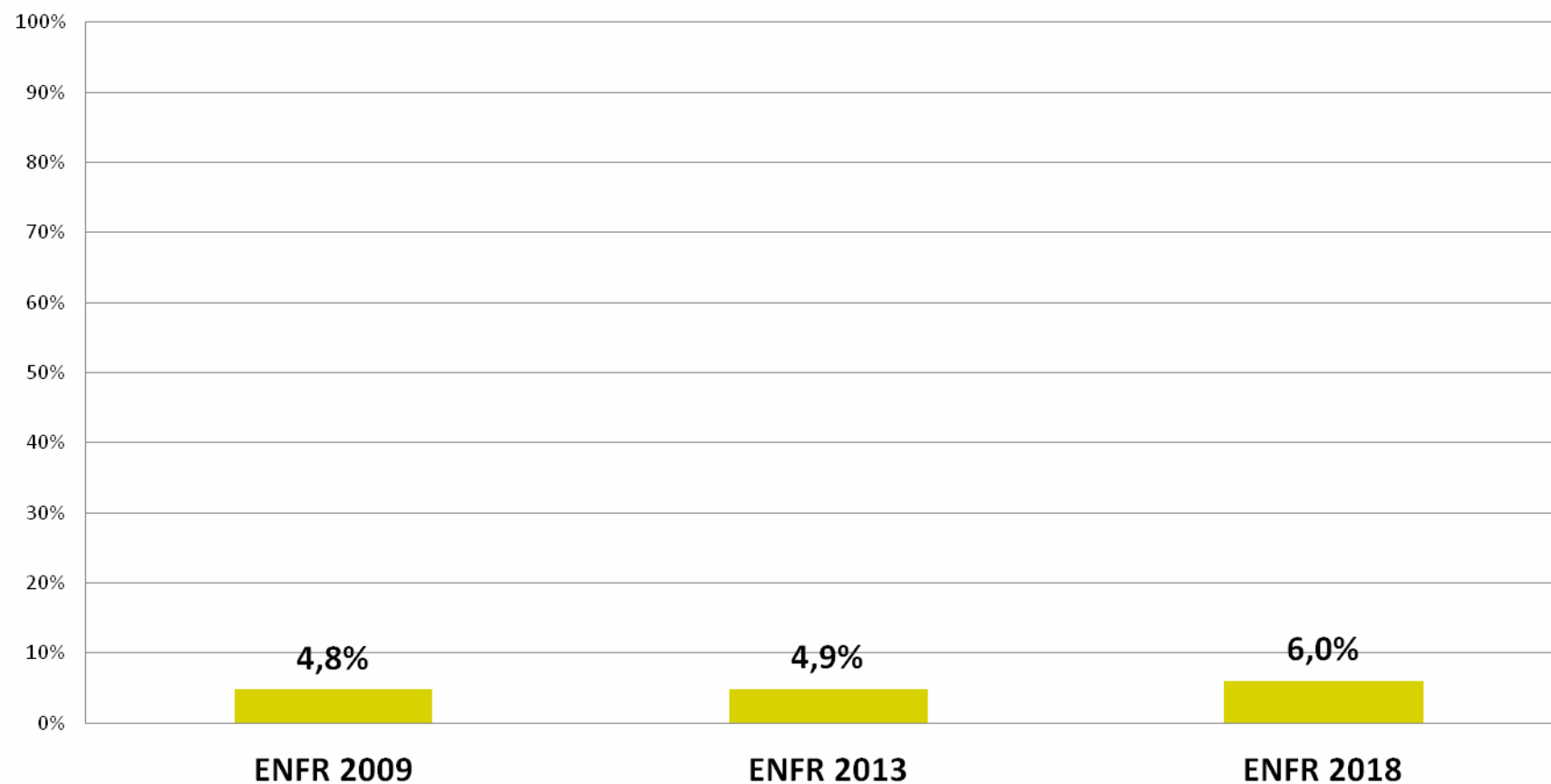
Uso de sal siempre/casi siempre después de la cocción

Comparación 2005 – 2018

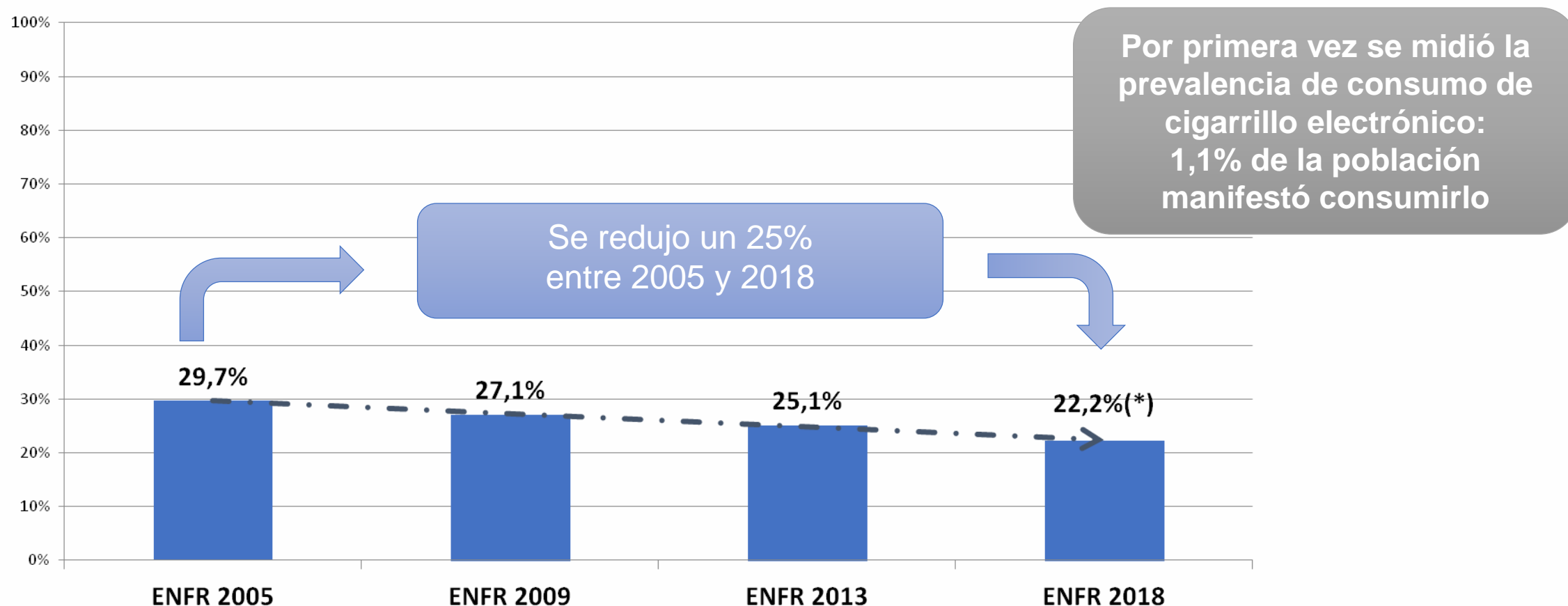


Consumo de al menos 5 porciones de frutas o verduras al día

Comparación 2009 – 2018



Prevalencia de consumo de tabaco. Comparación 2005 – 2018

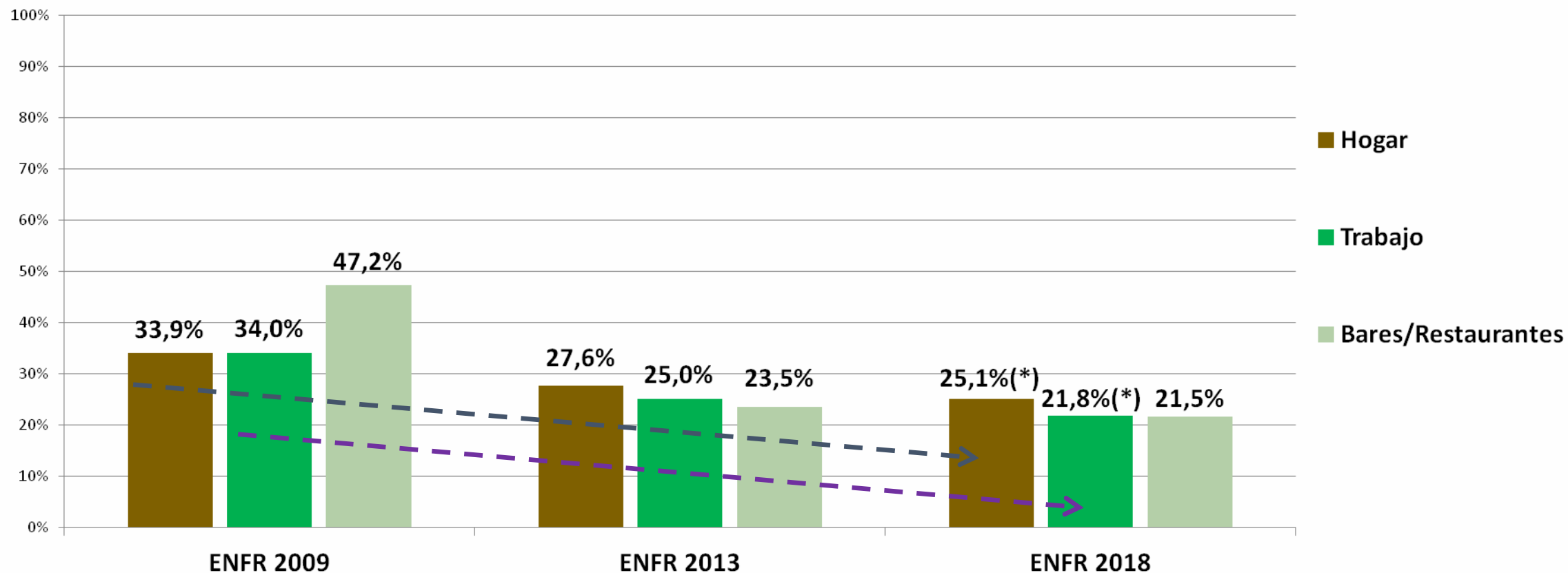


(*) Diferencia estadísticamente significativa entre la edición 2018 con respecto a 2013



Exposición al humo de tabaco ajeno durante los últimos 30 días

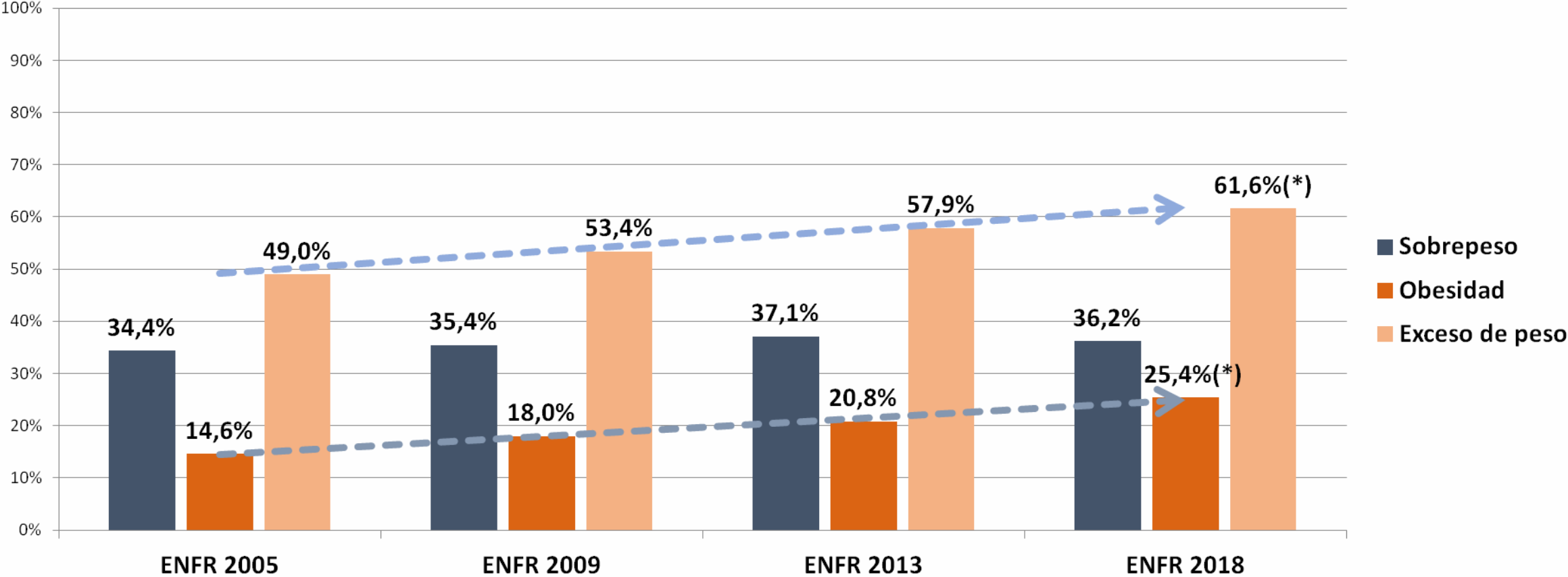
Comparación 2009 – 2018



(*) Diferencia estadísticamente significativa entre la edición 2018 con respecto a 2013



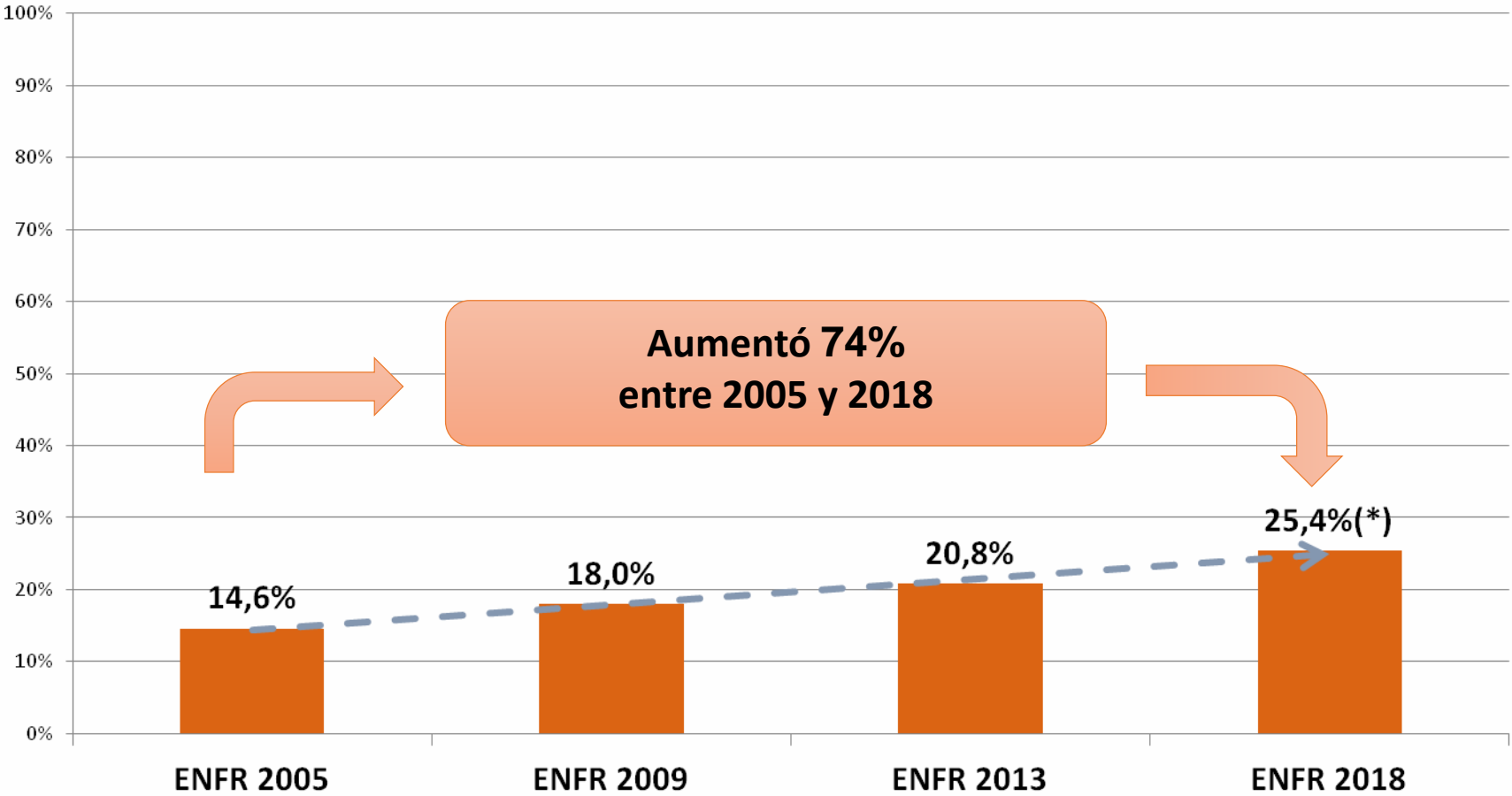
Evolución de sobrepeso, obesidad y exceso de peso por autorreporte



(*) Diferencia estadísticamente significativa entre la edición 2018 con respecto a 2013



Obesidad por autorreporte. Comparación 2005 - 2018



(*) Diferencia estadísticamente significativa entre la edición 2018 con respecto a 2013

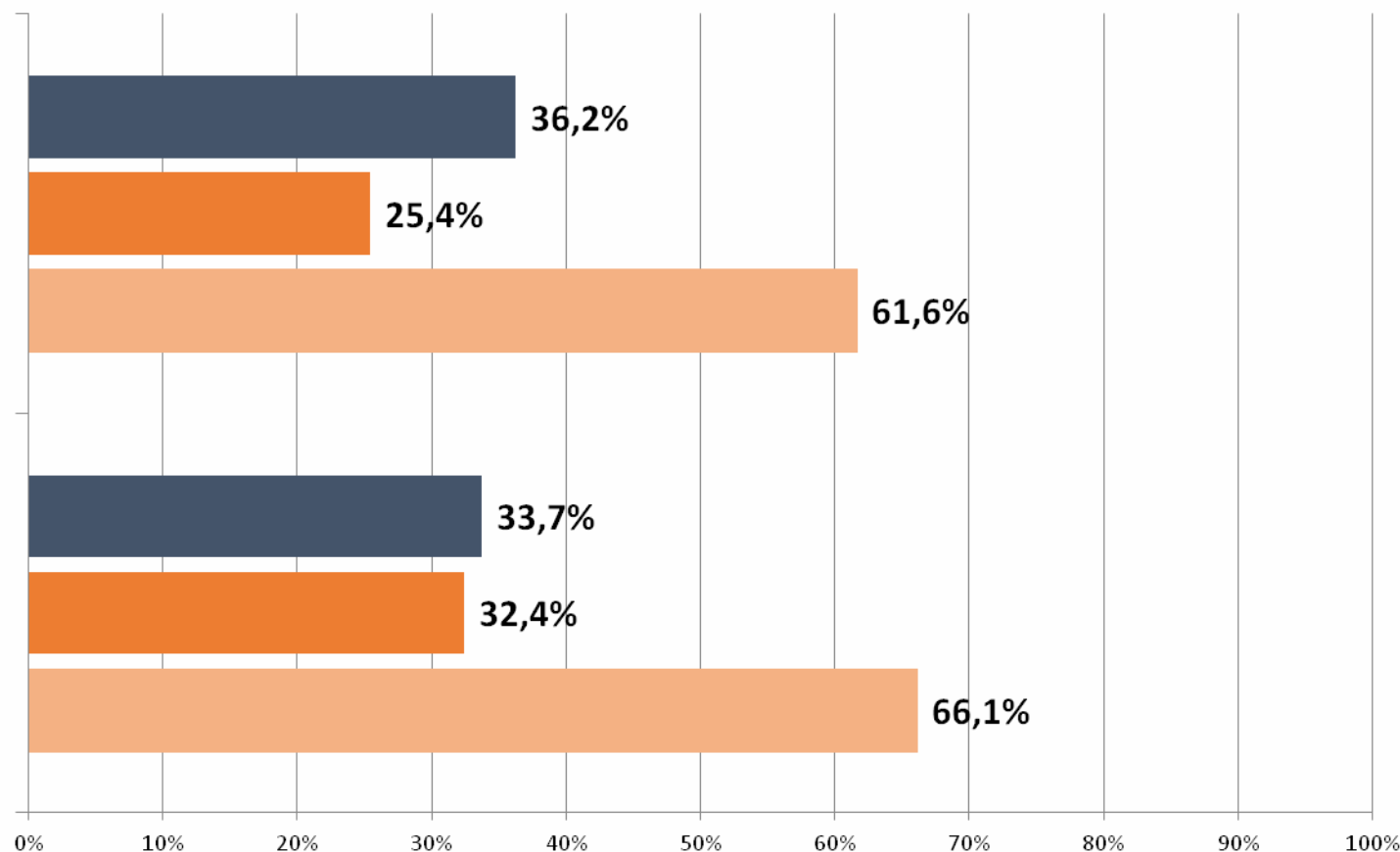


Sobrepeso, obesidad y exceso de peso

Comparación autorreporte – mediciones físicas. 4ta ENFR 2018

P1

Autorreporte



■ Sobrepeso
■ Obesidad
■ Exceso de peso

P2

Mediciones físicas



Secretaría de Gobierno de Salud

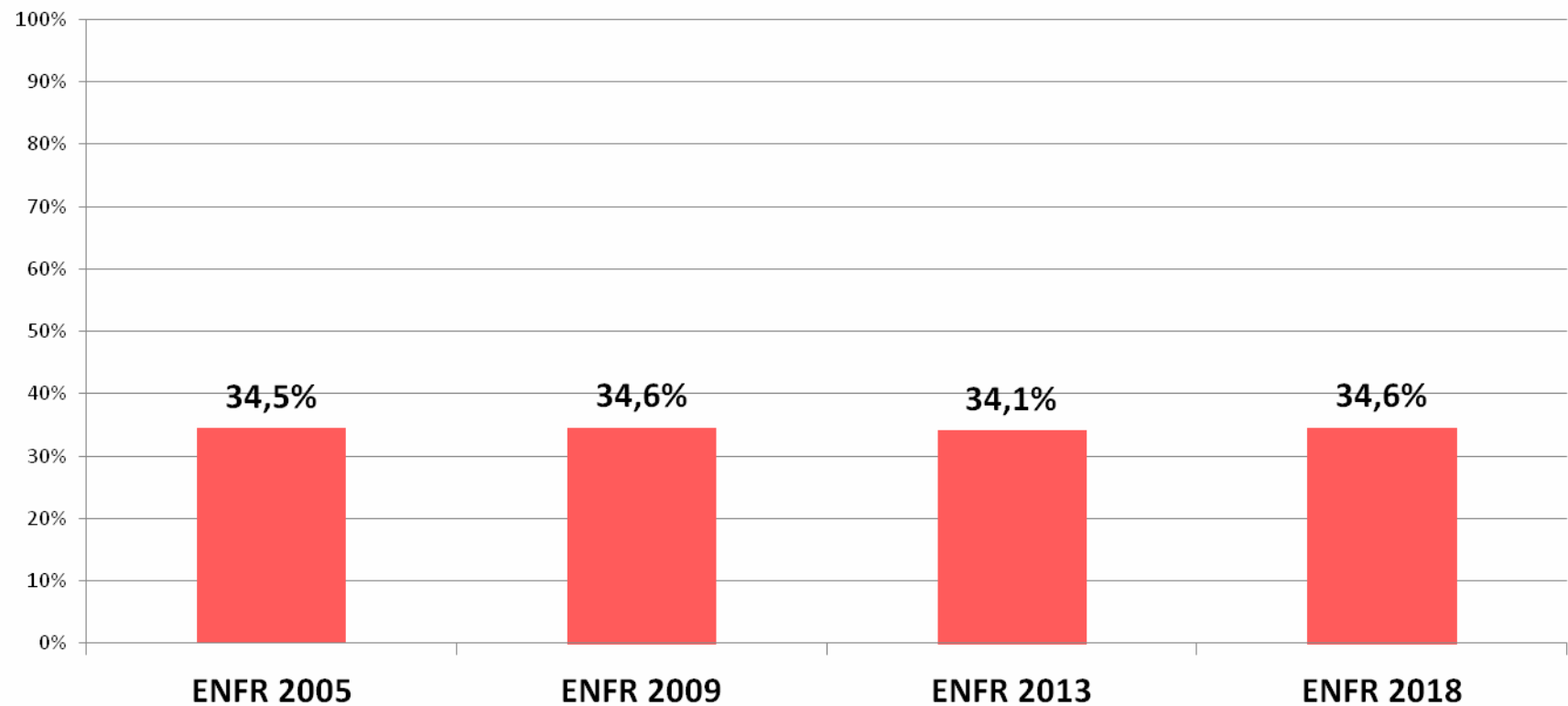
indec

Instituto Nacional de
Estadística y Censos
República Argentina



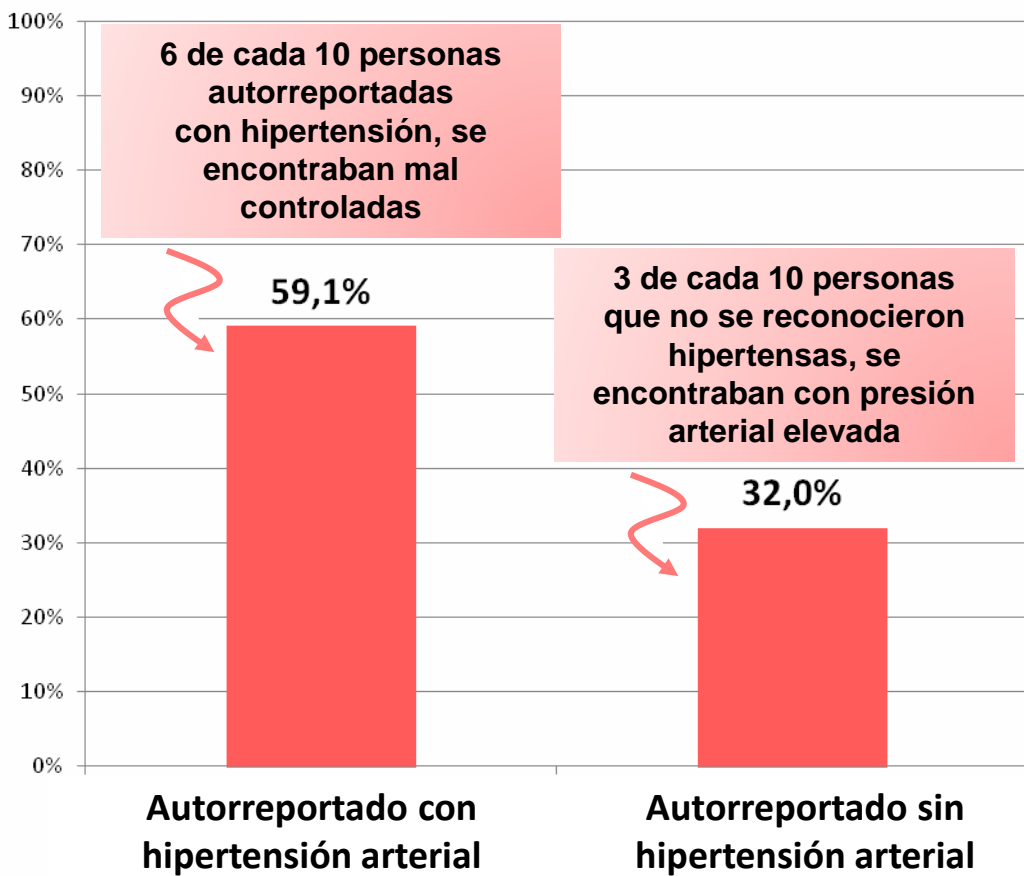
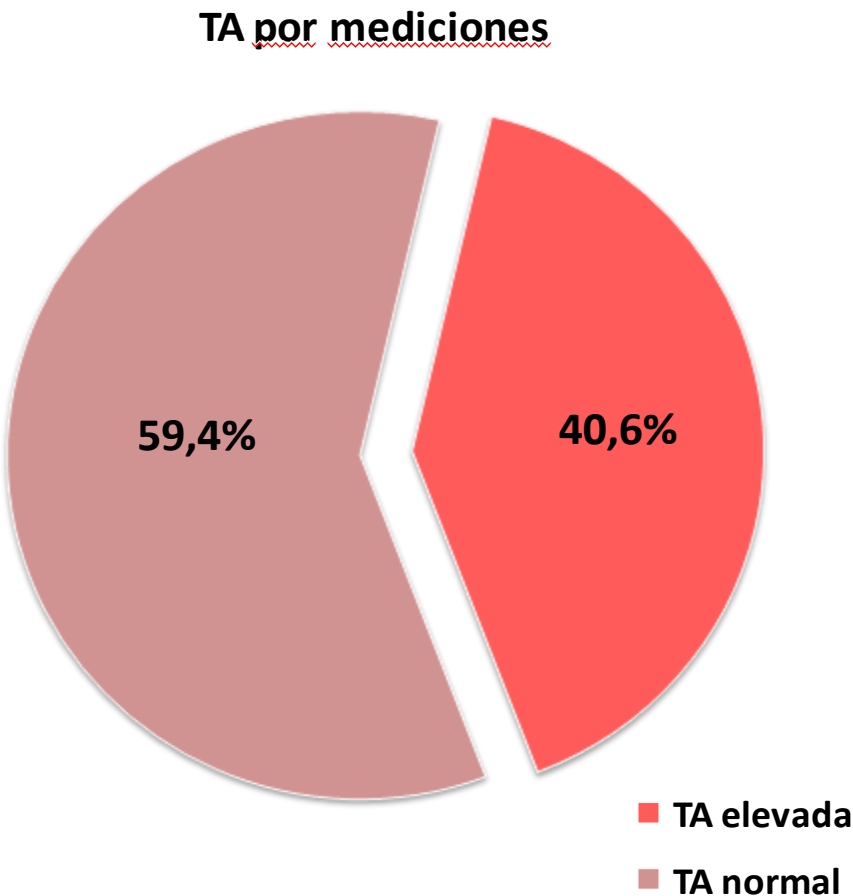
Prevalencia de hipertensión arterial por autorreporte

Comparación 2005 - 2018



P2

Tensión Arterial elevada ($\geq 140/90$ mmHg) por mediciones objetivas

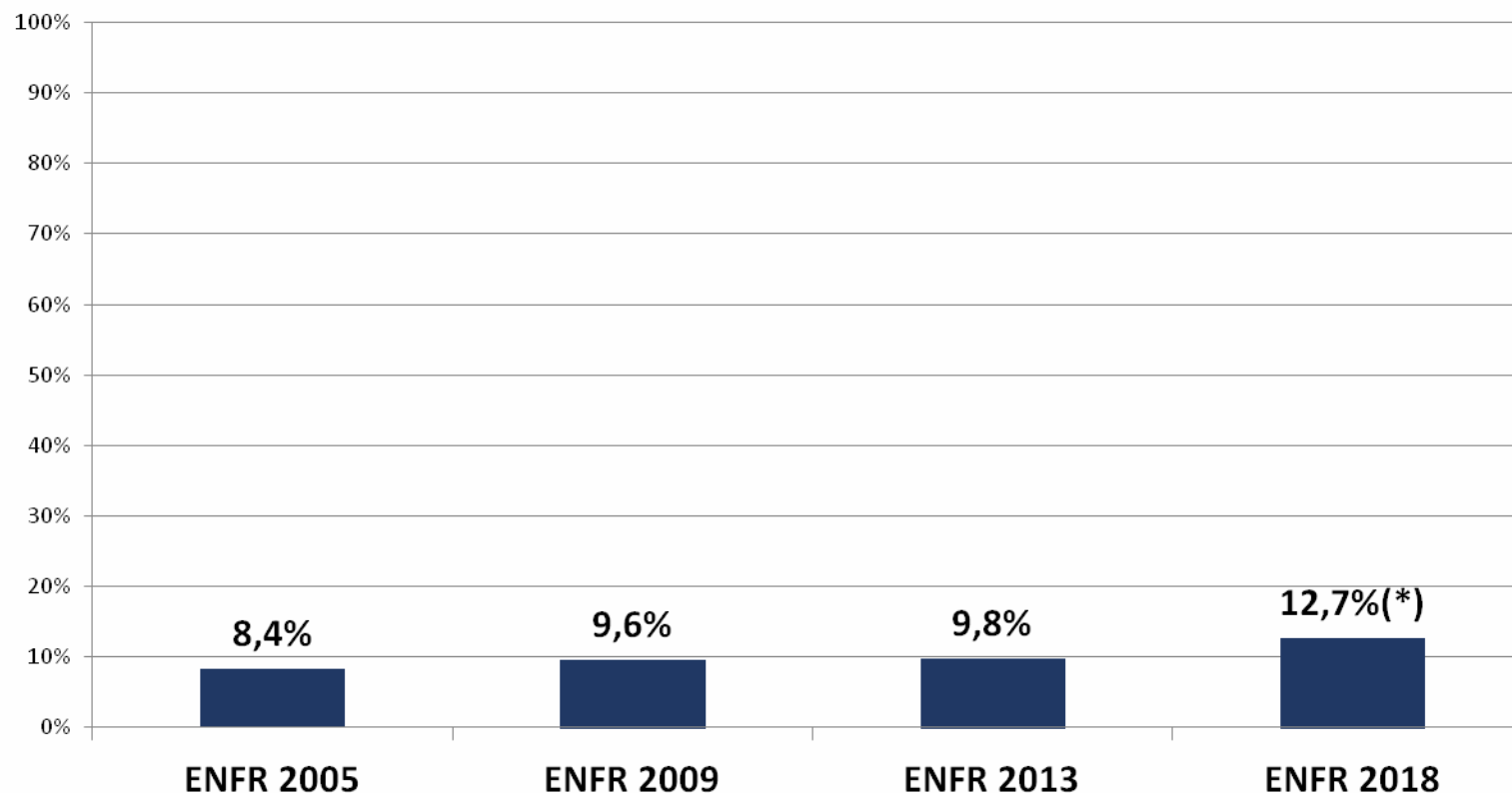


P1





Glucemia elevada o diabetes por autorreporte Comparación 2005 - 2009



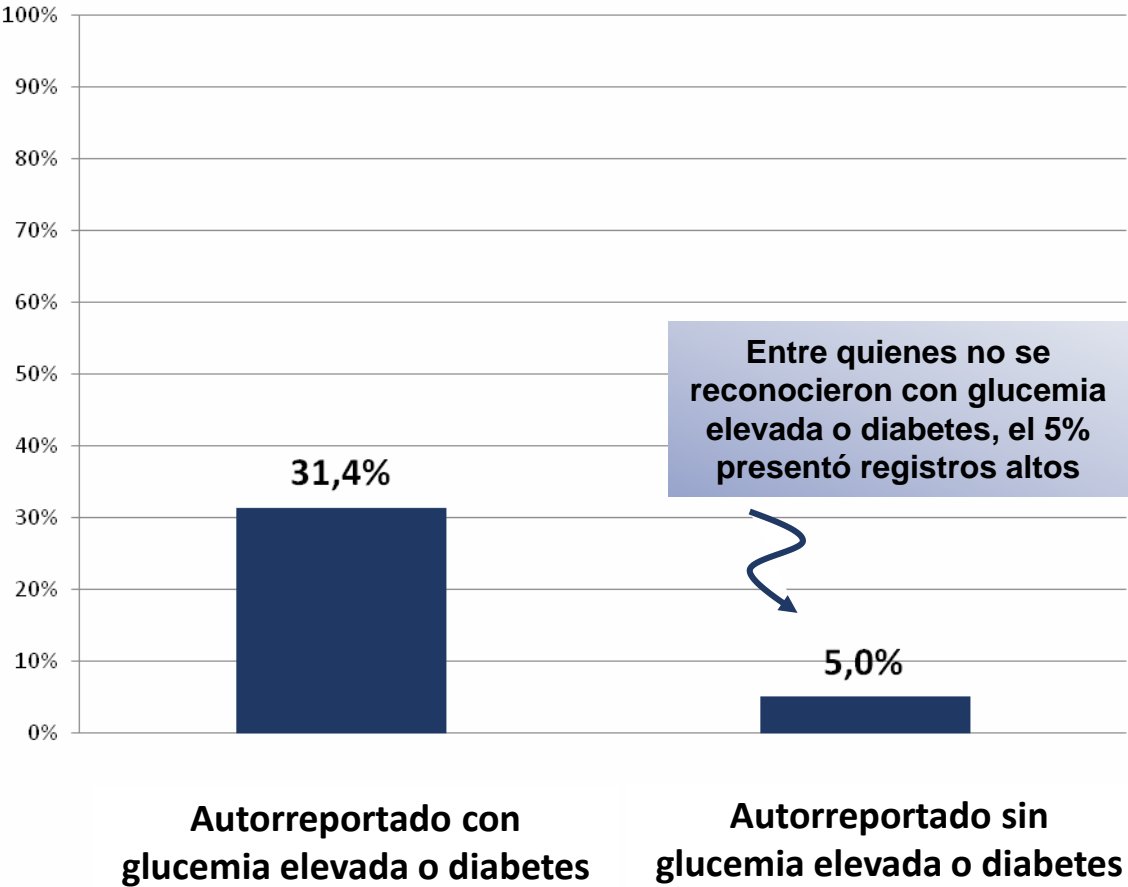
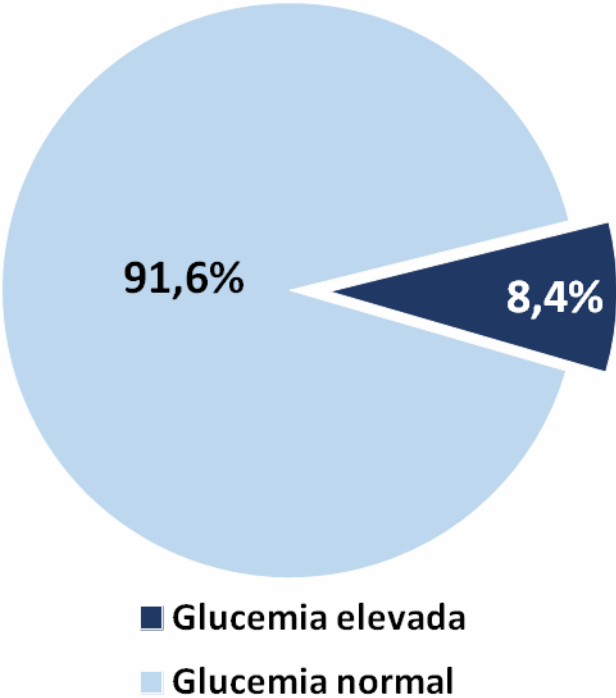
(*) Diferencia estadísticamente significativa entre la edición 2018 con respecto a 2013





Glucemia elevada (≥ 110 mg/dl) por mediciones objetivas

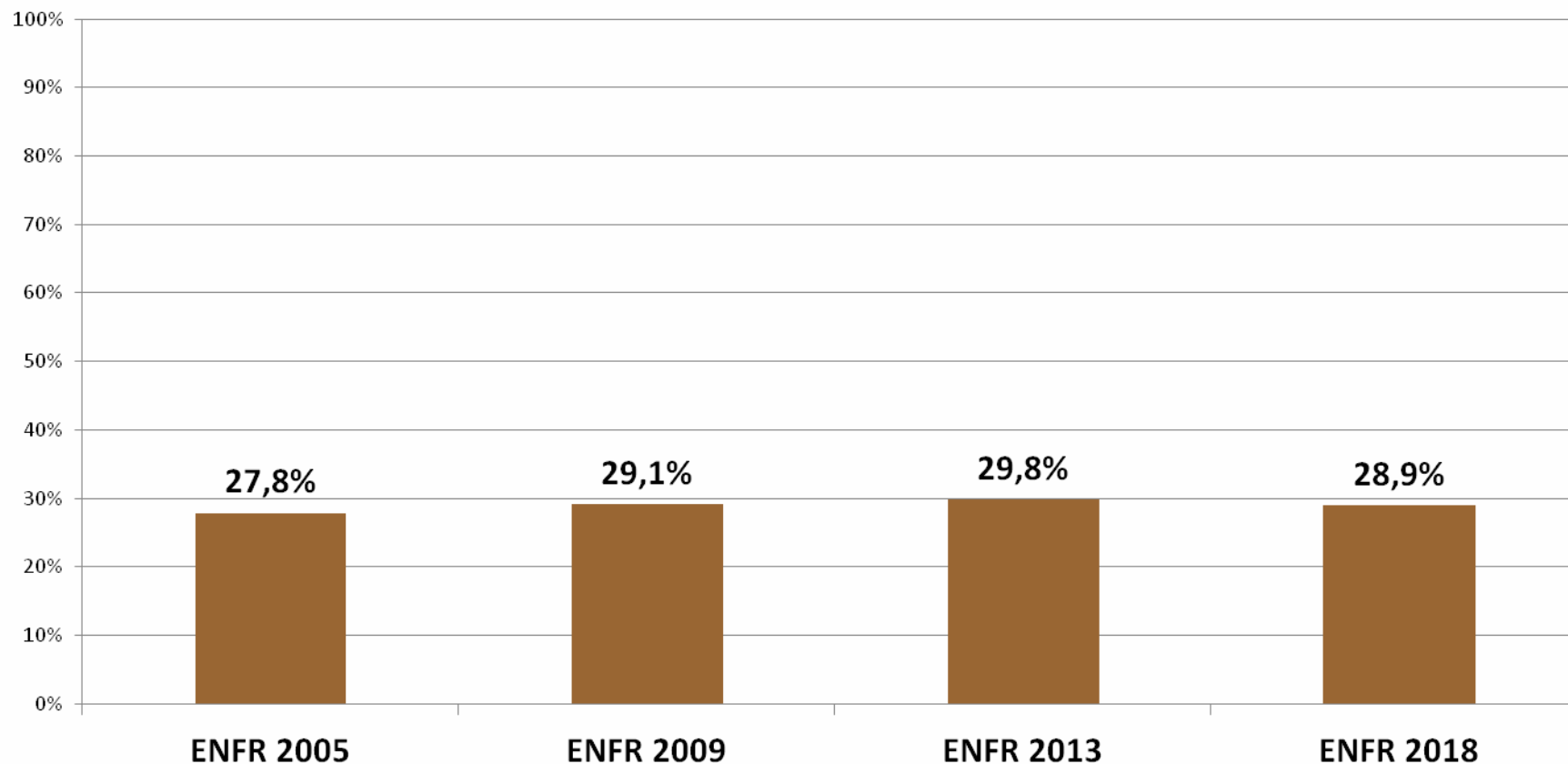
Glucemia en ayunas por mediciones





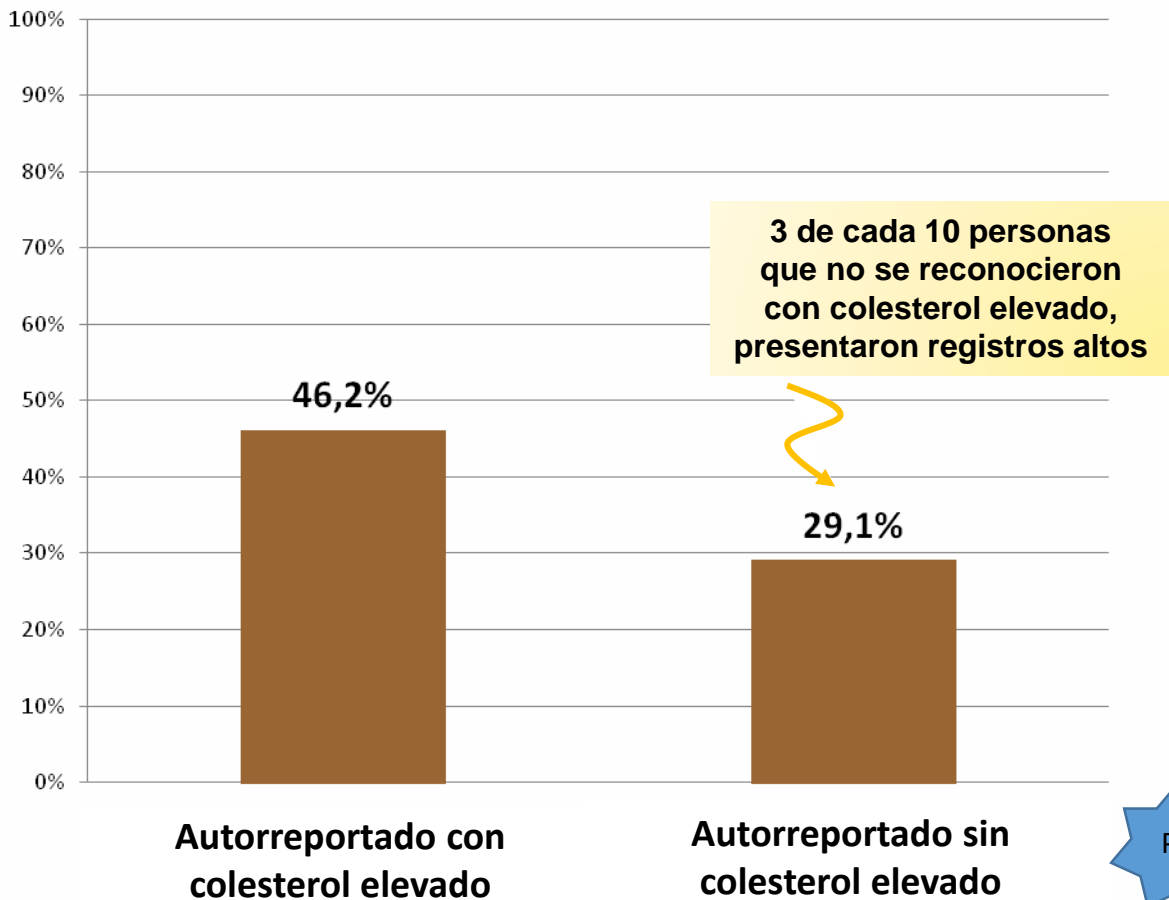
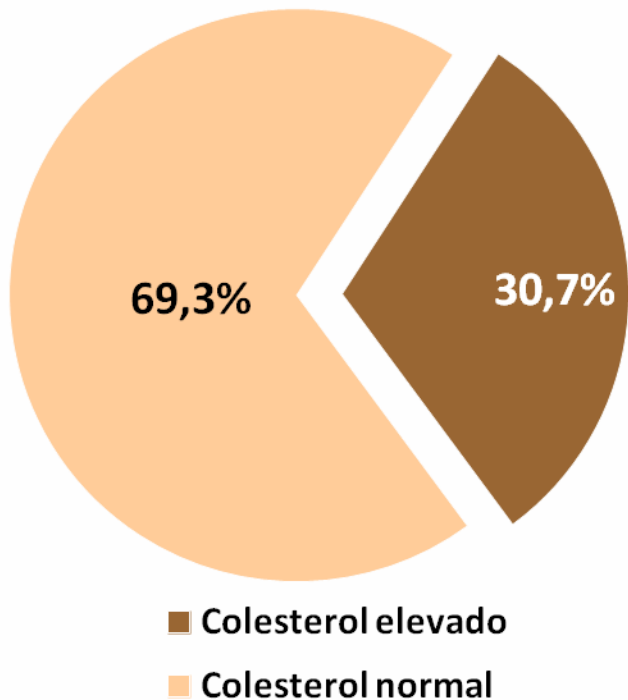
Colesterol elevado por autorreporte

Comparación 2005 - 2009

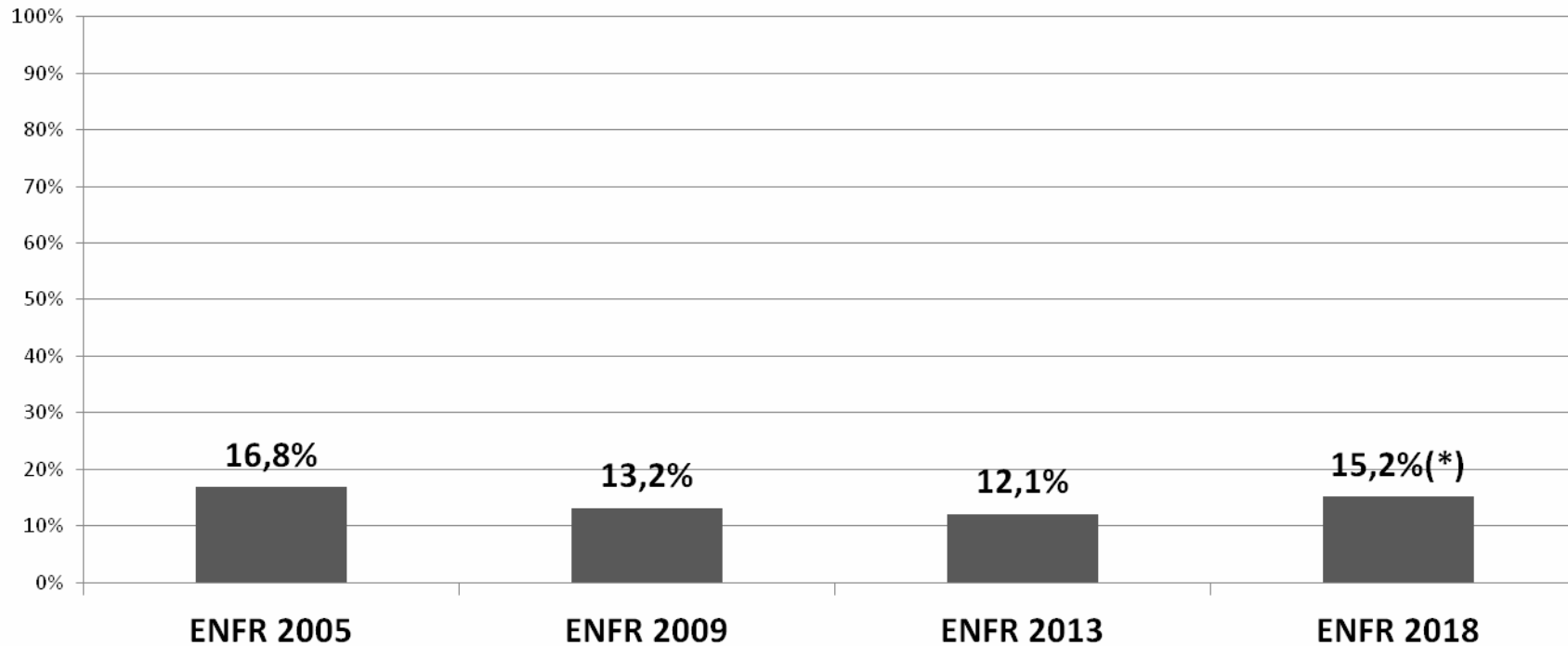


Colesterol elevado (≥ 200 mg/dl) por mediciones objetivas

Colesterol total por mediciones



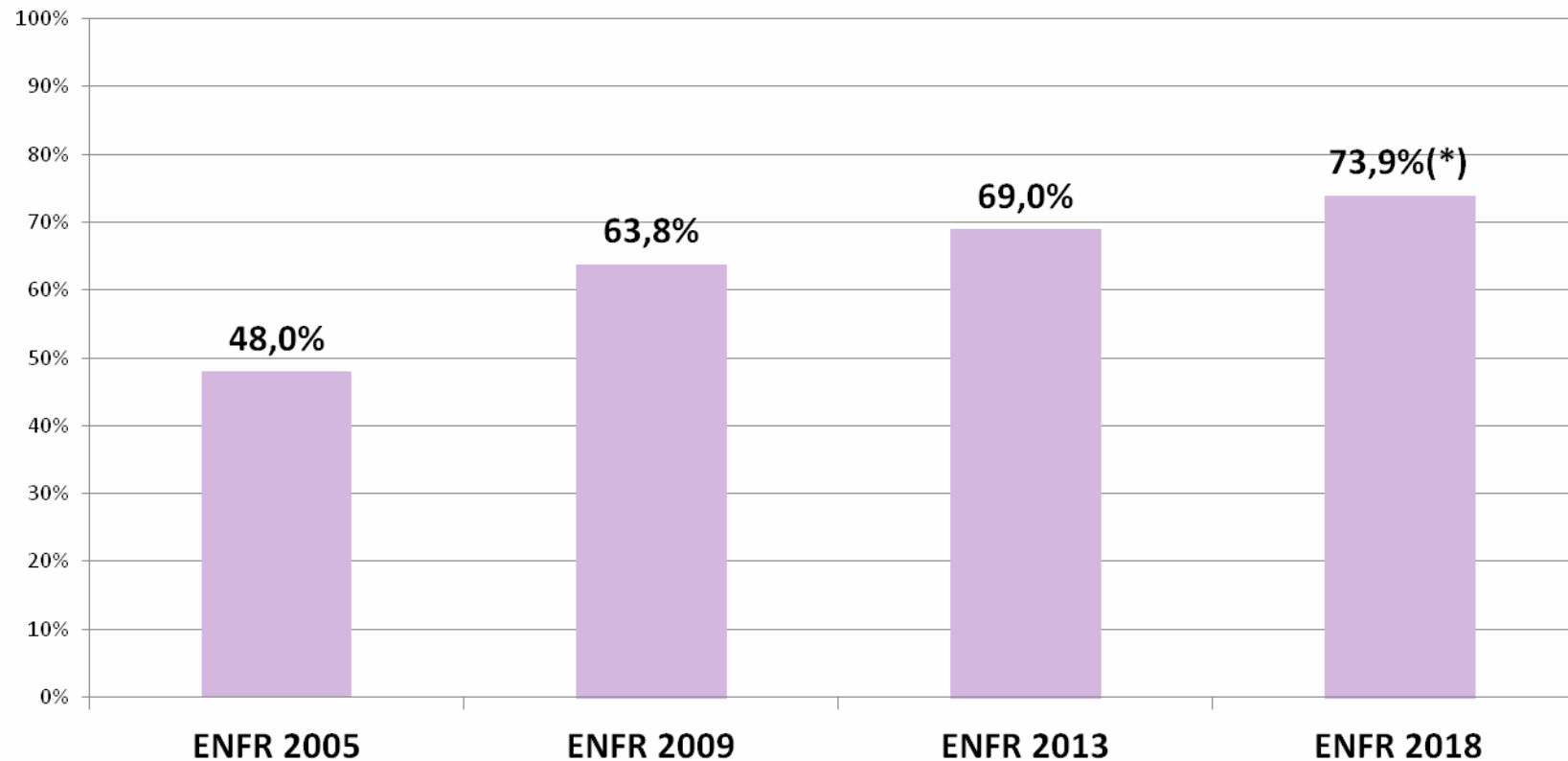
Manejó habiendo bebido alcohol. Comparación 2005 - 2018



(*) Diferencia estadísticamente significativa entre la edición 2018 con respecto a 2013



Uso de cinturón de seguridad siempre. Comparación 2005 - 2018

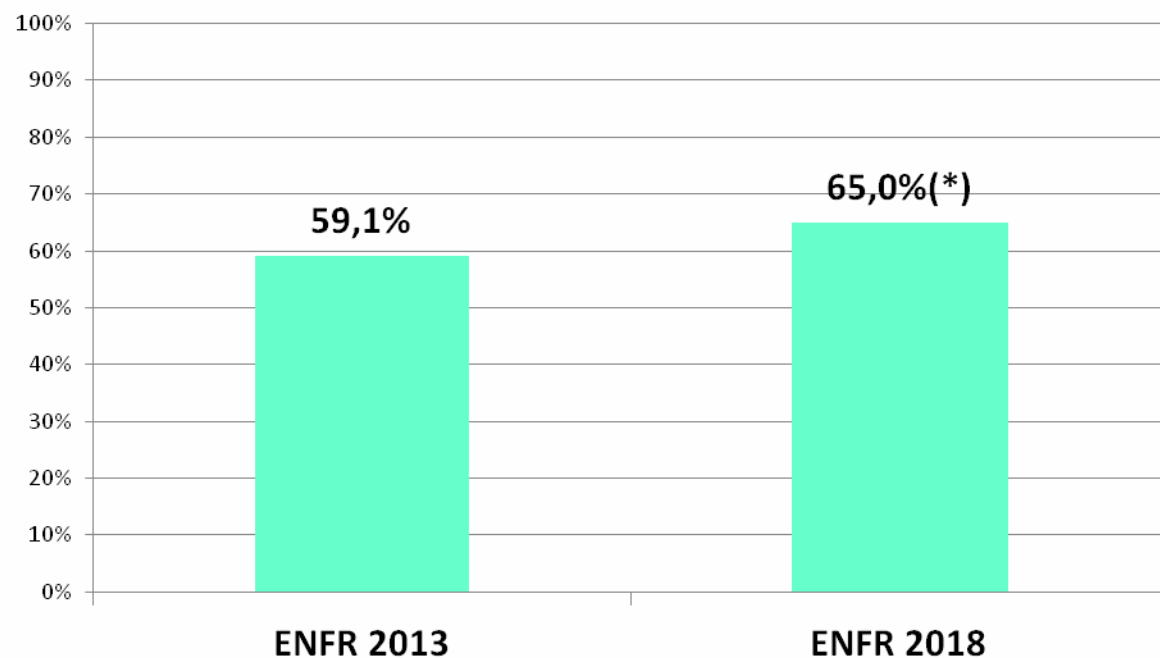


(*) Diferencia estadísticamente significativa entre la edición 2018 con respecto a 2013

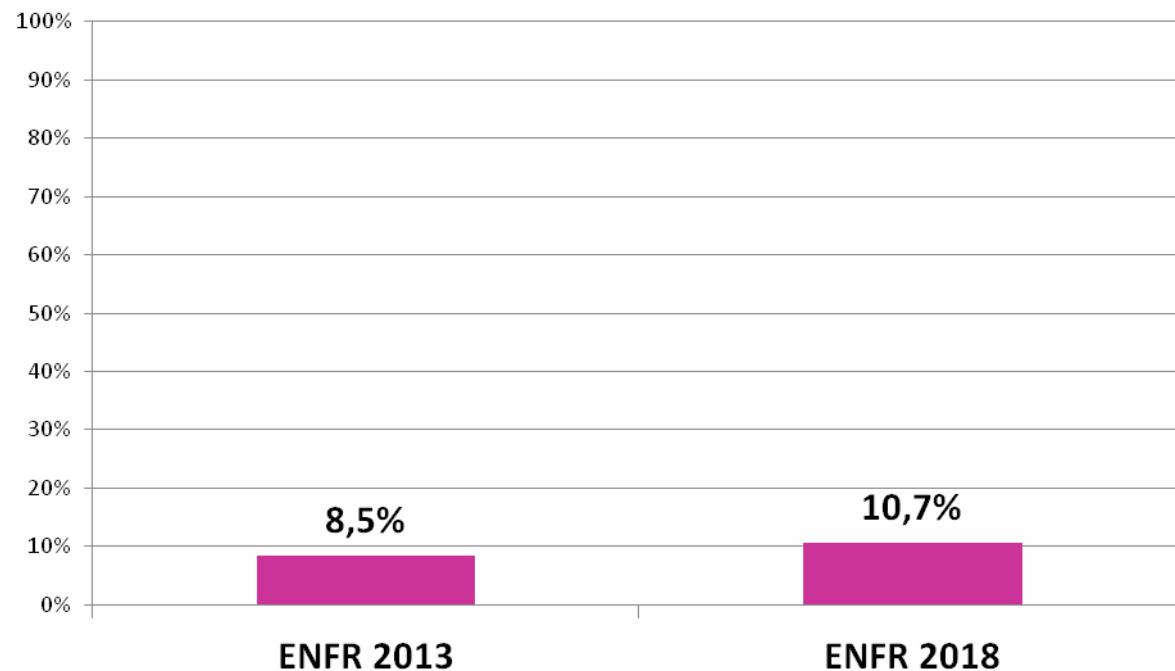


Uso de casco siempre. Comparación 2013 - 2018

Uso de casco en moto siempre



Uso de casco en bicicleta siempre



(*) Diferencia estadísticamente significativa entre la edición 2018 con respecto a 2013

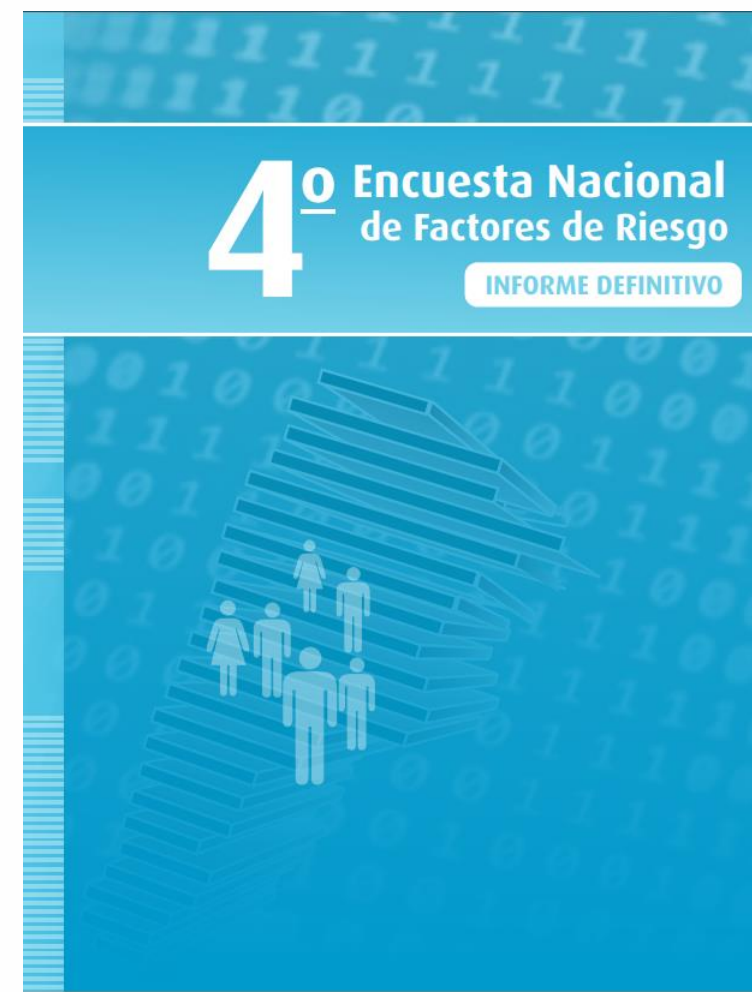


4ta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (4ta ENFR 2018)

Link de acceso:

<http://www.msal.gob.ar/ent/index.php/vigilancia/publicaciones/encuestas-poblacionales>

<https://www.indec.gob.ar/indec/web/Institucional-Indec-BasesDeDatos-2>



Secretaría de
Gobierno de Salud



Ministerio de Salud y Desarrollo Social
Presidencia de la Nación



Secretaría de Gobierno de Salud

indec

Instituto Nacional de
Estadística y Censos
República Argentina

Conclusiones

- La ENFR es una herramienta altamente valiosa para la vigilancia de las ENT y sus factores de riesgo. Su análisis completo permitirá profundizar el conocimiento de la situación e identificar prioridades para las políticas públicas
- La realización por primera vez de las mediciones objetivas representa un hito para el país y aporta una información fundamental como línea de base de diagnóstico epidemiológico
- La evolución favorable de los indicadores de tabaco es un claro ejemplo del impacto sanitario de la puesta en marcha de políticas y regulaciones basadas en evidencia, en el mediano – largo plazo, que exceden los límites de una gestión de gobierno y que constituyen el modelo a seguir para otros temas como la obesidad



Muchas gracias

