

ABC DA IA



Domine conceitos básicos e ferramentas simples para revolucionar a sua produtividade e da sua equipe

ALESSANDRA ANJOS

1. O essencial para iniciantes

A inteligência artificial, ou IA, refere-se à capacidade das máquinas de realizar tarefas que normalmente requerem inteligência humana. Isso inclui aprendizado, raciocínio, percepção e tomada de decisões.

Outra classificação para a IA é: existe a IA **preditiva tradicional**, que pode prever os riscos de um caso de uso específico, enquanto a IA **generativa** pode simular diferentes cenários para ajudar a formular possíveis estratégias de mitigação.

Existem dois tipos principais de IA: **IA estreita**, que é projetada para realizar uma tarefa específica, e **IA geral**, que pode realizar qualquer tarefa cognitiva humana.

Exemplos de IA no dia a dia incluem assistentes virtuais como Siri e Alexa, sistemas de recomendação como os da Netflix e Amazon, e carros autônomos.

Importante: embora a IA esteja desenvolvendo-se cada vez mais rápido, o humano continua sendo essencial neste processo. É ele quem alimenta as bases de dados, treina a inteligência, de acordo com o objetivo pretendido e define os limites éticos de atuação.

2. Como usar na prática?

No dia-a-dia, há várias formas de utilizar a IA, seja para uso pessoal, profissional, de aprendizado ou, simplesmente, de lazer. A maioria das ferramentas oferece uma versão gratuita, mais limitada, e uma versão paga. Mas, mesmo na versão gratuita, já é possível ganhar produtividade nas tarefas comuns. Veja a seguir alguns exemplos:

Textos: criar ou revisar textos, e, até mesmo, criar roteiros ou pedir sugestões de tópicos para podcasts e artigos, por exemplo: Grammarly ou o Copilot.

Imagens: criar imagens a partir de descrições textuais: MidJourney e Leonardo AI.

Apresentações: criar apresentações de alto impacto: Beautiful.ai, Canva e Gamma.

Podcasts: criar áudios a partir de textos, editar e incluir efeitos: Descript, Auphonic e Speaktor

Outras aplicações: chatbots como o ChatGPT podem ser usados, além de todas as funções já mencionadas, para, por exemplo, atendimento ao cliente e suporte técnico e, até mesmo, suporte para diagnósticos médicos.

3. Prompts: como dar os melhores comandos?

Prompts são instruções ou perguntas que você fornece a uma IA para obter uma resposta ou ação específica. É como o humano interage com a inteligência artificial.

É importante ressaltar que, quanto mais detalhado é seu comando, mais a resposta da IA será satisfatória. Veja este exemplo com dois tipos de prompts diferentes – um mais simples e um mais detalhado e observe os resultados retornados utilizando a plataforma Leonardo.IA:

Exemplos de prompts:

"Escreva uma introdução para um artigo sobre sustentabilidade."

"Crie uma imagem de um pôr do sol na praia."

"Gere uma lista de ideias para um podcast sobre tecnologia."

Prompt simples: crie uma imagem de pessoas trabalhando em um escritório:



Prompt mais detalhado: crie uma imagem de duas pessoas jovens sérias trabalhando em um escritório sentadas em uma mesa e duas pessoas mais velhas de pé, sorrindo:



4. Desafios éticos

A IA traz muitos benefícios, mas também apresenta desafios éticos significativos:

Privacidade: Como os dados são coletados e utilizados?

Viés: Como garantir que os algoritmos não perpetuem preconceitos?

Transparência: Como as decisões da IA são explicadas aos usuários?

Impacto no Trabalho: Como a automação afetará os empregos?

Por isso, é importante reforçar a importância da presença da mente humana neste processo, para criar e monitorar os limites de cada aplicação, no contexto desejado.

5. Onde encontrar cursos para iniciantes em IA?

Existem muitos recursos online para aprender mais sobre IA. Alguns exemplos:

Coursera: Oferece cursos de instituições renomadas como Stanford e IBM.

edX: Cursos de universidades como Harvard e MIT.

DIO: cursos modernos e projetos práticos

Khan Academy: Introduções gratuitas a conceitos de IA e ciência da computação.

Estes são apenas alguns exemplos de cursos disponíveis. Mas há muitos outros e a sua curiosidade e a sua necessidade específica é que impulsionarão seu aprendizado em IA.

Boa sorte!

6. Conclusão

Este E-book foi produzido como projeto do curso, utilizando as ferramentas Notion (título), Copilot (roteiro/sugestão de textos e imagem da capa) e Leonardo IA (imagens do conteúdo).

Foi diagramado em Power Point.

Mais detalhes do seu processo de produção no *link*:

[Gift Hub](#)