

BASTÓN

1. ATACA GYAKU-TSUKI, — MANO > ARRIBA DEL BASTÓN BLOQUEA PUÑO, MAE-GERI CON > AL ESTÓMAGO, BAJO LA PUNTA DEL BASTÓN POR EL CUELLO Y CLAVÓ EL BASTÓN EN EL ESTÓMAGO.
2. ATACA OI-TSUKI — SALGO PIERNA > HACÍA ATRÁS BLOQUEO EL PUÑO, MAWASHI-GERI < A PIERNA, SACO CHEQUEANDO, EL BASTÓN VUELVE CORTANDO CON PUNTA, CLAVÓ EL BASTÓN EN EL ESTÓMAGO, AGARRO BASTÓN POR LA PUNTA Y BARRO LA PIERNA < DE ÉL CON EL MANGO, TERMINÓ GOLPEANDO CON EL MANGO EN LA CARA.
3. ME AGARRA EL BASTÓN MAE-GERI A TESTÍCULOS, GIRO EL BASTÓN HACIA MI < Y CON MANO < TOMO EL MANGO Y CLAVO PUNTA EN ABDOMEN Y GOLPEÓ TRES VECES ROTANDO CIRCULARMENTE EL BASTÓN.
4. AGARRE DE HOMBROS POR ATRÁS — CLAVO ABDOMEN CON LA PUNTA POR MI <, SACO EL AGARRE CON EL BASTÓN APOYADO EN MI ANTEBRAZO Y GOLPEÓ AGARRANDO CON LAS DOS MANOS, ENTRE EL MANGO Y EL MEDIO DEL BASTÓN.
5. ATACA GYAKU-TTSUKI — BLOQUEO POR DENTRO CON EL BASTÓN, GOLPEÓ CON EL MANGO LA MANO > Y LUEGO LA < Y ENGANCHÓ EL CUELLO BAJANDOLO Y GOLPEÓ CON HIZA-GERI > Y CLAVÓ LA PUNTA DEL BASTÓN EN LA ESPALDA.
6. AGARRE DE HOMBROS DE ATRÁS — CLAVO ABDOMEN CON LA PUNTA POR MI <, CON PUNTA HACIA ABAJO GOLPEO TESTÍCULOS Y CABEZA, TERMINÓ CON MAE-GERI <.
7. ATACA MAE-GERI > LO BLOQUEO Y GOLPEO CON LA PUNTA DE BASTÓN A TESTÍCULOS, CON EL MANGO GOLPEO EN EL CUELLO DEL LADO < Y > LUEGO ENGANCHÓ Y LO ATRAIGO, PEGO HIZA-GERI < Y BASTÓN ASCENDENTE CON PUNTA A LA CARA.
8. ATACA CON MAWASHI-GERI —, BLOQUEO Y SACÓ LA PATADA, ME QUEDA DE ESPALDA Y ENGANCHÓ TESTÍCULOS Y GOLPEÓ — DOBLE PUÑO EMPUJANDO
9. BARRE CON PIERNA > HAGO GRULLA GOLPEO CON LA PUNTA DEL BASTÓN HACIA ABAJO AL ABDOMEN Y TOMÓ CON LAS DOS MANOS LA PUNTA, GOLPEÓ ESPALDA Y CABEZA CON MANGO.
10. ATACA GYAKU-TTSUKI > ENVUELVE Y SACA, PEGO CON LA PUNTA AL ABDOMEN, CAMBIO, PEGO CON EL MANGO A PIERNA Y CABEZA.
11. ATACA MAE-GERI < Y OI-TSUKI BLOQUEO LOS DOS GOLPES POR DENTRO Y CON LA PARTE DEL MANGO GOLPEO ABDOMEN POR SU > Y LUEGO POR LA <.