

Cycas revoluta

Cica, falsa palmera, palma de Sagú



Distribución

Originaria del sur de Japón, se cultiva ampliamente como especie ornamental en regiones de clima templado y mediterráneo. En la Península Ibérica, está presente principalmente en zonas costeras de clima suave.

Ecología

Es una planta perenne y dioica (hay machos y hembras) que se adapta bien a climas cálidos y secos, tolerando la exposición solar directa y suelos pobres siempre que estén bien drenados.

Usos tradicionales

En algunas culturas, el almidón extraído de su tronco se procesaba como alimento en tiempos de escasez, aunque con precauciones debido a su toxicidad natural.

Toxicidad

Puede resultar tóxica si se ingiere, especialmente sus semillas y hojas. Su consumo puede causar malestares digestivos.

Dato curioso

La cica es una planta con más de 300 millones de años de antigüedad, sin duda es una de las más antiguas que tenemos en nuestro planeta, considerada como un fósil viviente.

