



# *Nerium oleander*



**Baladre, adelfa,  
laurel rosa, rosa laurel**



## *Distribución*

Es originaria de la región mediterránea, y se extiende desde el sur de Europa hasta el Norte de África y Oriente Medio. Se encuentra en zonas ribereñas, ramblas, barrancos.

## *Características*

Arbusto de hasta 6 metros de altura. Sus hojas son oscuras y lanceoladas. Sus vistosas flores varían entre blancas, rosas, amarillas o rojas. Es muy resistente, y tolera condiciones de sequía y suelos pobres.

## *Toxicidad*

Es una planta sumamente TÓXICA por los glucósidos cardiacos (compuestos tóxicos) que contienen sus hojas, tallos, semillas, raíces y flores.

Su ingestión puede causar náuseas, vómitos, diarreas, arritmias, parada cardíaca, mareo, somnolencia, desmayo, dolor de cabeza, etc.

## *Usos medicinales*

Tiene propiedades cicatrizantes, antisépticas, febrífugas y purgantes. Uso potencial para tratar problemas de piel: manchas, sarna, herpes, edemas...

## *Ganadería*

Se usa de manera ritual para sanar ganado con problemas digestivos y, en Murcia, en forma de coccción para que las vacas expulsaran las parias.

