

# Chamaerops humilis

Palmito

Interés Especial en la Región de Murcia



## Distribución

Se extiende por todo el Mediterráneo occidental. En la Península Ibérica, donde es la única palmera autóctona, se encuentra en la franja costera sur y este y en las Baleares, adentrándose algo en el interior.

## Ecología

Palmera de pequeño tamaño. Crece en formaciones arbustivas, matorrales y roquedos. Es una planta termófila (le gusta el calor) que se desarrolla en ambientes de áridos a secos a cotas bajas de altitud.

## Usos tradicionales

Tradicionalmente se ha empleado como ornamental, además de utilizar sus hojas como fibras naturales para la fabricación de utensilios como escobas, cestos, sombreros o paños. Además tiene algunos usos medicinales: los frutos son antisépticos, el tronco se utiliza para tratar la dispepsia, etc.

## Alimento

Sus frutos son comestibles y astringentes, ya que contienen gran cantidad de taninos. Tradicionalmente se han consumido las yemas apicales y las espatas jóvenes, pudiendo encontrarse, hoy día, en el supermercado.

