

Pinus pinaster

Pino resinero, pino rodeno
Interés Especial en la Región de Murcia



Distribución

Se distribuye de forma natural por el Mediterráneo occidental y la fachada atlántica europea, siendo especialmente abundante en la mitad occidental de la Península Ibérica. Es frecuente en laderas soleadas y en repoblaciones forestales.

Ecología

Puede crecer hasta una altura de 20 a 35 metros, adaptada a suelos pobres, ácidos y bien drenados, especialmente en zonas degradadas o erosionadas. Tolera bien la sequía y el viento. Es una especie pionera en procesos de regeneración natural y repoblación forestal.

Usos tradicionales

Se ha aprovechado por su madera en construcción y carpintería, y por su resina para obtener trementina y derivados.

Aportes al medio ambiente

Su corteza y hojas se han usado como combustible y acolchado, y ha sido clave en repoblaciones para recuperar suelos y frenar la erosión.

Uso medicinal

Puede mejorar el flujo sanguíneo, estimular el sistema inmunológico, reducir la hinchazón, prevenir infecciones y tener efectos antioxidantes. Se usa también para el asma, el colesterol alto, la disminución de la memoria, el TDAH y muchas otras afecciones.

