

Chamaerops humilis

Palmito

Interés Especial en la Región de Murcia



Distribución

Se extiende por todo el Mediterráneo occidental. En la Península Ibérica, donde es la única palmera autóctona, se encuentra en la franja costera sur y este y en las Baleares, adentrándose algo en el interior.

Ecología

Palmera de pequeño tamaño. Crece en formaciones arbustivas, matorrales y roquedos. Es una planta termófila (le gusta el calor) que se desarrolla en ambientes de áridos a secos a cotas bajas de altitud.

Usos tradicionales

Tradicionalmente se ha empleado como ornamental, además de utilizar sus hojas como fibras naturales para la fabricación de utensilios como escobas, cestos, sombreros o paños. Además tiene algunos usos medicinales: los frutos son antisépticos, el tronco se utiliza para tratar la dispepsia, etc.

Alimento

Sus frutos son comestibles y astringentes, ya que contienen gran cantidad de taninos. Tradicionalmente se han consumido las yemas apicales y las espatas jóvenes, pudiendo encontrarse, hoy día, en el supermercado.

