



Cupressus sempervirens

**Ciprés común,
ciprés mediterráneo**



Distribución

Originaria del Mediterráneo oriental,
actualmente se distribuye por el sur de Europa,
oeste de Asia y el norte de África.
Se cultiva ampliamente en regiones templadas.

Características

Adaptado a climas mediterráneos, tolerando
sequías y suelos pobres, secos o pedregosos.
Prefiere zonas soleadas a altitudes bajas y medias.
Puede alcanzar hasta 30 metros de altura.

Usos tradicionales

En carpintería, aromaterapia, jardinería ornamental y
con fines simbólicos, sobre todo cristianos (asociado a
la muerte, eternidad, común su uso en cementerios).
Para los romanos era una planta sagrada.

Usos medicinales

Se ha usado para tratar la tos, las verrugas y las
hemorroides. También para limpiar cortes, heridas e
infecciones, reducir las espinillas, el acné, la celulitis, y
contra la ansiedad, el estrés y el dolor muscular.

Dato curioso

Algunos ejemplares pueden vivir más de 1.000 años.
Se estima que el ciprés de Abarkuh, en Irán, tiene
más de 4.000 años, siendo uno de los árboles más
antiguos del mundo.

