

# *Cedrus atlantica*

Cedro del Atlas



## *Distribución*

Originaria del norte de África, introducido en varias regiones europeas como España y en el sur de Francia.

## *Ecología*

Puede llegar a medir 40 metros de altura, tiene corteza gris, en sus ramas se ven hojas en forma de aguja. Resiste la humedad, putrefacción, hongos e insectos, así como heladas y climas secos.

## *Usos tradicionales*

Se emplea para la construcción de muebles, estructuras rurales, producción de ataúdes. También en perfumería y estética.

## *Usos medicinales*

Se usa contra problemas de las vías respiratorias, como catarros, sinusitis, bronquitis. Para tratar el acné, la tensión nerviosa, el estrés.

## *Control de plagas*

Las polillas no se llevan bien con él, debido a que su aceite esencial las hace huir.

