

Morus alba

Morera, morera blanca



Distribución

Originaria de Asia oriental, pero ampliamente naturalizada en muchas regiones de clima templado y mediterráneo. En la Península Ibérica, su presencia es común en áreas urbanas, huertas tradicionales y márgenes de caminos.

Ecología

Es una especie caducifolia de rápido crecimiento, resistente a la sequía y capaz de adaptarse a una amplia variedad de suelos, aunque prefiere terrenos profundos y bien drenados. Tolera bien la poda y la contaminación urbana.

Usos tradicionales

Ha sido cultivada tradicionalmente por sus hojas, base fundamental en la cría del gusano de seda (*Bombyx mori*).

Frutos

Sus frutos, aunque menos valorados que los de otras moreras, son comestibles y se han consumido frescos o en mermeladas.

Usos medicinales

Posee propiedades laxantes, antisépticas, antidiabéticas y antihiperlipidémicas.

