

Cupressus sempervirens

Ciprés común o ciprés mediterráneo



Distribución

Originaria del Mediterráneo oriental y se distribuye por el sur de Europa, Asia occidental y el norte de África. Puede alcanzar hasta 30 metros de altura y se cultiva ampliamente en regiones templadas.

Ecología

Se adapta bien a climas mediterráneos, tolerando sequías y suelos pobres, secos o pedregosos. Prefiere exposiciones soleadas y se encuentra desde zonas bajas hasta altitudes medias, siendo común en laderas.

Usos tradicionales

Se ha usado tradicionalmente en carpintería, jardinería ornamental, aromaterapia y con fines simbólicos, sobretodo cristianos. Para los Romanos era una planta sagrada.

Usos medicinales

Se utiliza para calmar la tos, combatir las verrugas, desinflamar las hemorroides, limpiar cortes; heridas e infecciones, reducir las espinillas y el acné, reducir la celulitis, combatir venas varicosas, controlar la ansiedad y el estrés, y aliviar el dolor muscular.

Dato curioso

Algunos ejemplares pueden vivir más de 1.000 años; de hecho, el ciprés de Abarkuh en Irán se estima que tiene más de 4.000 años, siendo uno de los árboles más antiguos del mundo.

