



Chamaerops humilis

Palmito

Catalogado de Interés Especial en la
Región de Murcia



Distribución

Mediterráneo occidental (S Europa y N África),
siendo la única palmera autóctona en Europa.
En la Península Ibérica, aparece en la franja
costera sur y este, adentrándose algo hacia el
interior en algunas zonas.

Características

Palmera de pequeño tamaño. Crece en zonas
arbustivas, matorrales y roquedos. Es una planta
termófila (le gusta el calor) que se desarrolla
en ambientes de áridos a secos, a baja altitud,
normalmente cerca de la costa.

Usos tradicionales

Se han usado sus hojas como fibras naturales para la
fabricación de utensilios como escobas, cestos,
sombreros o paños. Además, los frutos son
antisépticos, el tronco se utiliza para tratar la el
malestar estomacal, etc. También uso ornamental.

Alimento

Sus frutos son comestibles y astringentes, ya que
contienen gran cantidad de taninos.
Tradicionalmente se han consumido las yemas
apicales y las espatas jóvenes, pudiendo
encontrarse, hoy día, en el supermercado.

