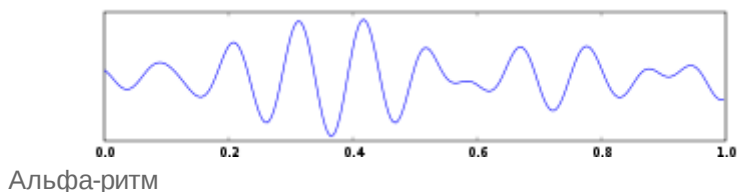


# Альфа-ритм

Материал из Википедии — свободной энциклопедии

**Альфа-ритм** ( $\alpha$ -ритм) — ритм головного мозга в полосе частот от 8 до 14 Гц, средняя амплитуда 30—70 мкВ, могут однако наблюдаться высоко- и низкоамплитудные  $\alpha$ -волны. Регистрируется у 85—95% здоровых взрослых. Лучше всего выражен в затылочных отделах.



Наибольшую амплитуду  $\alpha$ -ритм имеет в состоянии спокойного бодрствования, особенно при закрытых глазах в затемнённом помещении. Блокируется или ослабляется при повышении внимания (в особенности зрительного) или мыслительной активности.

Для этого ритма характерно возникновение спонтанных изменений амплитуды (модуляции  $\alpha$ -ритма), выражающихся в чередующемся нарастании и снижении амплитуды волн с образованием так называемых «веретён», длительность которых чаще всего колеблется от 2 до 8 с. Различают  $\alpha$ -активность (состоит из  $\alpha$ -волн с длительностью от 80 до 125 мс и регистрируется в любых мозговых структурах) и  $\alpha$ -ритм (регулярная волновая активность с частотой порядка 10 Гц, регистрируемая в затылочных областях).

Согласно Н. Винеру, Г. Уолтеру, П. В. Симонову, ритмичность и чёткая периодичность  $\alpha$ -ритма определяют его возможную роль в сканировании и квантовании поступающей информации.

По данным Л. А. Новиковой, у слепых людей с врождённой или многолетней слепотой, а также при сохранности только светоощущения  $\alpha$ -ритм отсутствует. Исчезновение  $\alpha$ -ритма наблюдалось в случае атрофии зрительного нерва. Новикова предположила, что  $\alpha$ -ритм совпадает с наличием предметного зрения.

Помимо собственно  $\alpha$ -ритма, наиболее ярко выраженного в затылочных областях, наблюдаются ещё несколько ритмов, работающих на той же, что и  $\alpha$ -ритм частоте, но наиболее проявляющихся в других областях мозга и имеющие другую форму волн (мю-ритм, каппа-ритм, тау-ритм).

У животных активность, сходная с  $\alpha$ -ритмом, показана у обезьян и кошек, описан похожий ритм и у кролика.

Источник — <https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=Альфа-ритм&oldid=106193750>

Эта страница в последний раз была отредактирована 8 апреля 2020 в 12:09.

Текст доступен по лицензии Creative Commons Attribution-ShareAlike; в отдельных случаях могут действовать дополнительные условия.

Wikipedia® — зарегистрированный товарный знак некоммерческой организации Wikimedia Foundation, Inc.