

Йога-сутра — сборник из 196 сутр (афоризмов), в которых изложена теория и практика йоги; базовый текст индийской философской школы йоги, оказавший огромное влияние на восприятие йоги в Индии и остальном мире.

В Йога-сутре описан способ достижения состояния, при котором человек познает свою внутреннюю природу. Это познание себя достигается благодаря сдерживанию видоизменений ума, с которыми, согласно йоге, обыкновенно отождествляет себя человек^[1].

Ссылки

Содержание

Как философская система классическая йога учит тому, что человек склонен отождествлять себя с тем, чем он на самом деле не является. Из-за этого незнания самого себя человек вовлекается в деятельность, приносящую в соответствии с кармой приятные или неприятные плоды и ведущую к перерождению во временном мире. Целью йоги является достижение внутреннего знания, приводящего к просветлению и в конечном счете к освобождению от этой деятельности и перерождения.

Йога-сутра состоит из 196 афоризмов (сутр) и разделена на четыре главы. В первой главе (сутры 1—51) говорится о том, что такое йога и для чего она нужна, описываются видоизменения ума, способы концентрации и различные стадии на пути достижения самадхи. Вторая глава (сутры 52—106) описывает средства и препятствия на пути йоги, указывает на различие воспринимающего и воспринимаемого. В третьей главе (сутры 107—162) говорится о постепенно приходящем в результате йоги просветлении, а также о различных способностях, которые приобретает йог. Четвёртая глава (сутры 163—196) говорит об окончательном освобождении от всего, что ранее удерживало человека от полного знания и силы своей внутренней природы.

Восемь средств йоги

В сутре указываются восемь средств, необходимых для правильной практики йоги. Нужно иметь в виду, что многие санскритские термины непереводимы и их разъяснение в различных переводах может различаться. Так, согласно одному из вариантов^[2], восемь средств йоги объяснены так:

Яма — пять универсальных заповедей: непричинение вреда, правдивость по отношению ко всем существам, воздержание от воровства, невоздержанности и жадности

Нияма — пять правил: внутреннее и внешнее очищение, удовлетворённость, огненное устремление, духовное чтение и преданность Богу (Ишваре)

Асана — правильная поза

Пранаяма — управление жизненной силой (праной), правильный вдох и выдох

Пратьяхара — отвлечение органов чувств от их объектов

Дхарана — сосредоточение

Дхьяна — медитация

Самадхи — созерцание

Авторство и датировка

В санскритских рукописях автором Йога-сутры указан Патанджали^[3]. Среди индологов нет единого мнения о самом Патанджали, одни его считают исторической личностью и ученым, другие — святым из легенд. Из-за различий в стилистике, повторов и сочетания различных традиций многие западные исследователи считают, что и сам текст Йога-сутры нельзя приписать только одному автору, и он скорее является составной работой^{[4][5][6]}.

В западной индологии также нет единого мнения по вопросу датировки Йога-сутры. Обычно текст датируется в промежутке между 4-м в. до н. э. и 4-м в. н. э.^[7]

Связь с другими текстами и влияние

Патанджали не был первым, кто писал о йоге. До этого о йоге уже говорилось в Мокшадхарме, части знаменитого эпоса Махабхараты. У джайнов была своя литература о йоге, йога буддистов восходит к источникам до Патанджали^[4].

Йога-сутра перекликается с разными философскими системами ведийского периода древней Индии^{[8][9]}. Наиболее заметна связь с философской системой, изложенной в Санкхья-карикe, и её подразделением мира на 25 принципов (таттв), различием бескачественного пуруши (духа), с одной стороны, и прадханы (материи) и проявленного мира, состоящих из 3-х качеств, или гун, с другой^[10]. Один из самых влиятельных текстов в философии индуизма — Бхагавад-Гита — ссылается на учения санкхьи и йоги^[11] — в этих трех прослеживается много общего, все представляются как части единого философского взгляда на мир и человека.

Являясь основой классической школы Раджа-йога, Йога-сутра оказала влияние на остальные пять ортодоксальных школ индуизма и на многие последующие ответвления учения о йоге. Йога-сутра была наиболее переводимым древнеиндийским текстом в средние века. На нее было составлено множество комментариев, самые ранние и наиболее влиятельные из которых — Йогабхашья Вьясы, Раджамартанда Бходжа-раджи и Таттвавайшаради Вачаспати^[12]. Согласно некоторым

исследованиям, с 12-го века распространенность йоги Патанджали пошла на спад, к 16-му веку текст очень мало копировался и распространялся^[13]. Известность снова вернулась к Йога-сутре уже в 19-м веке благодаря деятельности Свами Вивекананды и Теософского Общества^[14].

Примечания

1. *Патанджали. Йога-сутры* / Перевод с санскрита: С. Матвеев. — Амрита-Русь, 2017. — 264 с. — ISBN 978-5-00053-885-2.
2. Йога-сутры в пересказе Алисы Бейли (<http://psylib.ukrweb.net/books/patanja/baily.htm>). Библиотека Фонда содействия развитию психической культуры PSYLIB.
3. *Dasgupta, Surendranath. A history of Indian philosophy* (<https://www.worldcat.org/oclc/828085036>). — Delhi: Motilal Banarsidass, 2010—2012. — 5 volumes c. — ISBN 978-81-208-0408-1.
4. *Tola, Fernando; Dragonetti, Carmen; Prithipaul, K. Dad. The Yogasūtras of Patañjali on concentration of mind* (<https://www.worldcat.org/title/yogasutras-of-patanjali-on-concentration-of-mind/oclc/16532708>). — Motilal Banarsidass, 1987. — 200 c.
5. *Dominik Wujastyk. The Path to Liberation through Yogic Mindfulness in Early Āyurveda* (<https://dx.doi.org/10.1515/9781400839933-006>) // *Yoga in Practice*. — Princeton University Press, 2012. — С. 31—42. — ISBN 978-1-4008-3993-3.
6. *Feuerstein, Georg (1978),. Handboek voor Yoga*. — Dutch translation; English title "Textbook of Yoga". — Ankh-Hermes.
7. *Michele Desmarais. Changing Minds: Mind, Consciousness and Identity in Patanjali's Yoga Sutra*. — Motilal Banarsidass, 2008. — ISBN 978-8120833364.
8. *Zimmer, Heinrich Robert. Philosophies of India* (<https://www.worldcat.org/oclc/644826>). — Princeton, N.J.: Princeton University Press, 1951. — 687 c. — ISBN 0-691-09811-5.
9. *Crangle, Edward Fitzpatrick. The Origin and Development of Early Indian Contemplative Practices* (https://ahandfulofleaves.files.wordpress.com/2012/08/the-origin-and-development-of-early-indian-contemplative-practices_crangle.pdf) . — Otto Harrassowitz Verlag. — 1994.
10. PSYLIB® – ЛУННЫЙ СВЕТ САНХЬИ (<http://psylib.org.ua/books/shohi02/txt06.htm>). psylib.org.ua.
11. Перевод с английского и санскрита А.Каменской и И.Манциарли (1914). *Бхагавад-Гита* (<https://web.archive.org/web/20071230173213/http://www.philosophy.ru/library/asiatica/indica/gita/kamen/index.html>). web.archive.org.
12. *Edwin F. Bryant. The Yoga Sutras of Patañjali: A New Edition, Translation, and Commentary*. — Farrar, Straus and Giroux, 2015. — 672 c. — ISBN 9781429995986.
13. *White, David Gordon,. The Yoga Sutra of Patanjali: a biography* (<https://www.jstor.org/stable/j.ctt6wq06f>). — Princeton University Press, 2014. — С. 296. — ISBN 9781400850051.
14. *White, David Gordon. Yoga, Brief History of an Idea* (<https://dx.doi.org/10.1515/9781400839933-004>) // *Yoga in Practice*. — Princeton: Princeton University Press, 2012. — С. 1–23. — ISBN 978-1-4008-3993-3.

Литература

- Классическая йога («Йога-сутры» Патанджали и «Вьяса-бхашья») / Пер. с санскрита, введ., коммент. и реконструкция системы Островской Е. П. и Рудого В. И. — М.: Наука, 1992. — 264 с. — ISBN 5-02-017601-X.
- *Вивекананда Свами. Афоризмы Патанджали // Четыре йоги* / Под ред. и предисл. В. С. Костюченко. — М.: Прогресс; Прогресс-Академия, 1993. — 528 с. — ISBN 5-01-002662-7.
- *Ошо. Йога: альфа и омега. Беседы по сутрам Патанджали = Yoga: The Alpha and the Omega*. — 1997—1998. — Т. 1—10.

- *Сатьянанда Сарасвати. Йога-сутра Патанджали. Комментарии.* — Минск: Ведантамала, 2006. — 388 с. — ISBN 987-3517-03-0.

Ссылки

- Манускрипт Йога-сутр Патанджали на санскрите, Собрание Индийских Манускриптов (<http://indianmanuscripts.com/scriptviewer-book.php?show=1079>)
 - Йога-сутры Патанджали — собрание переводов на русский язык (<http://psylib.ukrweb.net/books/patanja/index.htm>)
 - Работы Patañjali (<https://www.gutenberg.org/ebooks/authors/search/?query=Pata%C3%B1jali>) в проекте «Гутенберг»
-

Источник — <https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=Йога-сутры&oldid=113845106>

Эта страница в последний раз была отредактирована 26 апреля 2021 в 14:44.

Текст доступен по лицензии Creative Commons Attribution-ShareAlike; в отдельных случаях могут действовать дополнительные условия.

Wikipedia® — зарегистрированный товарный знак некоммерческой организации Wikimedia Foundation, Inc.