

**На́вык** — способность деятельности, сформированная путём повторения и доведённая до автоматизма.

## Ссылки

Различаются навыки двигательные (моторные), интеллектуальные и перцептивные.

Навык двигательный — автоматизированные воздействия на внешний объект с помощью движений в целях его преобразования, неоднократно осуществлявшиеся ранее.

Навык интеллектуальный — автоматизированные приёмы, способы решения встречавшихся ранее умственных задач.

Навык перцептивный — автоматизированные чувственные отражения свойств и характеристик хорошо знакомых, неоднократно воспринимавшихся прежде предметов.

## Формирование навыков

---

Выработка навыка — это процесс, который достигается путём выполнения упражнений (целенаправленных, специально организованных повторяющихся действий).<sup>[2]</sup> Благодаря упражнениям способ действия совершенствуется и закрепляется. Показателями наличия навыка является то, что человек, начиная выполнять действие, не обдумывает заранее, как он будет его осуществлять, не выделяет из него отдельных частных операций. Благодаря формированию навыков действие выполняется быстро и точно, и можно сконцентрироваться на развитии и получении новых знаний, умений и навыков.

На формирование навыка влияют:

1. мотивация, обучаемость, прогресс в усвоении, упражнения, подкрепление, формирование в целом или по частям.
2. для уяснения содержания операции — уровень личного развития, наличие знаний, умений, способ объяснения содержания операции, обратная связь.
3. для овладения операцией — полнота уяснения её содержания, постепенность перехода от одного уровня овладения к другому по определённым показателям (автоматизированность, интериоризованность, скорость и пр).

Различные сочетания этих факторов создают различные картины процесса формирования навыка: быстрый прогресс в начале и замедленный в конце, или наоборот; возможны и смешанные варианты.

Теории механизмов формирования навыка, необходимых факторов и условий, без коих оно не может происходить, являются частным случаем теории научения.

## См. также

---

- Умение
- Способность
- Деятельность
- Гибкие навыки
- Кривая обучаемости

## Примечания

---

1. ТРАКТАТ О НАВЫКАХ В ЦЕЛОМ. Вопрос 49. О НАВЫКАХ В ЦЕЛОМ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ИХ СУБСТАНЦИИ ([https://azbyka.ru/otechnik/konfessii/summa-teologii-tom-5/1\\_1](https://azbyka.ru/otechnik/konfessii/summa-teologii-tom-5/1_1))
2. Мартин Ланик. Привычки лидера. Самые важные навыки за несколько минут в день. М.: Изд-во: «Манн, Иванов и Фербер».- 2019 г.

## Ссылки

---

- Статья «Законы формирования навыка» (<https://web.archive.org/web/20091028062750/http://mental-skills.ru/synopses/494.html>)
- 

Источник — <https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=Навык&oldid=113106836>

---

Эта страница в последний раз была отредактирована 21 марта 2021 в 17:59.

Текст доступен по лицензии Creative Commons Attribution-ShareAlike; в отдельных случаях могут действовать дополнительные условия.

Wikipedia® — зарегистрированный товарный знак некоммерческой организации Wikimedia Foundation, Inc.