



DESCUBRE 30 HORAS:

El pan que nutre cuerpo,
mente y espíritu

En 30 Horas transformamos el pan en una experiencia que respeta el equilibrio de tu cuerpo y celebra los procesos ancestrales. Cada pieza es el resultado de *30 horas de fermentación*, ingredientes reales y nuestra pasión por nutrir tu cuerpo, mente y espíritu.

Con amor y respeto por los
procesos

Alejandra Esquivel



EL INICIO DE TODO

Hubo un tiempo en mi vida en el que el pan, ese alimento tan básico y reconfortante, se volvió mi enemigo.

Dos enfermedades auto inmunes me obligaron a decirle adiós.

Pero más que al pan, estaba renunciando a momentos de conexión y placer.

El problema no era el pan, era como estaba hecho.

Mientras más me restringía, más me preguntaba: ¿cómo puede algo tan esencial volverse tan dañino?

Ahí comenzó mi búsqueda: **Tenía que haber una forma de disfrutarlo sin dañar mi cuerpo.**

Y así comenzó la historia de 30 Horas.



¿POR QUÉ 30 HORAS?

Es el tiempo que dedicamos a cada pieza de pan para respetar los procesos naturales, darle tiempo a la fermentación en frío y transformar ingredientes reales en algo que nutra tu cuerpo, mente y espíritu.

**EN UN MUNDO QUE
VIVE DE PRISA 30
HORAS REPRESENTA
UN ALTO**

Nuestro pan no es solo un alimento, es un homenaje a lo que tu cuerpo merece: respeto, equilibrio y cuidado. Cada bocado lleva consigo la pasión por devolverle al pan su verdadero propósito: **ser nutritivo, delicioso y sanador.**

LO QUE NOS HACE DIFERENTES

Fermentación lenta, como debe ser.

Cada pieza de pan pasa por un proceso de 30 horas de fermentación en frío que descompone el gluten, mejora la digestión y mantiene los niveles de azúcar en sangre estables.

Ingredientes reales y locales.

Solo usamos harinas orgánicas, agua y sal. Nada de químicos, atajos ni azúcares añadidos.

Un propósito más grande.

Somos un puente entre la tradición y la innovación, ofreciendo alimentos que no solo nutren, si no que inspiran un estilo de vida consciente, sostenible y lleno de gratitud hacia nuestro cuerpo.

¿QUE TE LLEVAS CON CADA BOCADO?

Un estómago feliz, sin culpas ni malestares.

Despídete de la inflamación y las molestias. Nuestro pan está pensado para cuidar tu intestino desde el primer bocado.

Energía que dura todo el día.

Sin picos de azúcar, sin bajones inesperados. Este pan es como un compañero fiel que te da estabilidad desde la mañana hasta la noche.

El sabor del pan real, hecho con tiempo.

Cada mordida es un recordatorio de cómo debería saber el pan: intenso, lleno de carácter, sin nada artificial.

La tranquilidad de cuidar tu cuerpo.

Comer pan ya no tiene que ser una decisión complicada. Aquí tienes un pan que nutre, satisface y respeta tu salud.

Una conexión con lo que comes.

No es solo pan; es una experiencia que respeta tus tiempos, tu cuerpo y el proceso natural de los alimentos.

IMAGINA COMER PAN SIN SENTIRTE HINCHAD@, SIN CULPAS Y CON ENERGIA ESTABLE DURANTE TODO EL DIA. ESO ES LO QUE OFRECE 30 HORAS.

MAS QUE UN PAN, ES
UN ESTILO DE VIDA

ESTAS A UN CLICK DE TRANSFORMAR
TU RELACIÓN CON EL PAN. PRUEBA LA
DIFERENCIA DE 30 HORAS

HAZ TU PEDIDO

