# ✅ GUÍA PARA INSERTAR DATOS EN SQL

## 🔹 1. Sintaxis básica

INSERT INTO nombre\_tabla (columna1, columna2, ...)  
VALUES (valor1, valor2, ...);

👇 Si insertas en todas las columnas (en orden), puedes omitir la lista de columnas:

INSERT INTO nombre\_tabla  
VALUES (valor1, valor2, ...);

⚠️ Es recomendable especificar siempre los nombres de columnas.

## 🔹 2. Ejemplo básico

-- Insertar un nuevo cliente

INSERT INTO Clientes (email, contrasena)  
VALUES ('juan@example.com', '1234segura');

## 🔹 3. Insertar múltiples filas a la vez

INSERT INTO Productos (nombre, precio)  
VALUES   
 ('Champú', 5.99),  
 ('Tijeras', 12.50),  
 ('Peine', 2.80);

💡 Ahorra recursos al insertar varios registros juntos.

## 🔹 4. Con AUTO\_INCREMENT

Si tienes una columna id que se autogenera:

CREATE TABLE Clientes (  
 id INT PRIMARY KEY AUTO\_INCREMENT,  
 email VARCHAR(100),  
 contrasena VARCHAR(100)  
);

Entonces no la incluyes al insertar:

INSERT INTO Clientes (email, contrasena)  
VALUES ('ana@example.com', 'clave123');

## 🔹 5. Insertar datos entre tablas (INSERT ... SELECT)

Copiar datos de una tabla a otra:

INSERT INTO ClientesVIP (idCliente, email)  
SELECT id, email  
FROM Clientes  
WHERE email LIKE '%@vip.com';

## 🔹 6. Cosas a tener en cuenta

Situación | Qué hacer  
----------|----------

¿Hay NOT NULL? | Asegúrate de insertar un valor

¿Hay UNIQUE? | No repitas valores en esa columna

¿Hay FOREIGN KEY? | Inserta valores que ya existen en la tabla referenciada

¿Hay CHECK o ENUM? | Respeta los valores permitidos

¿Hay AUTO\_INCREMENT? | No pongas el valor del ID manualmente

## 🔹 7. Ejemplo completo

-- Insertar un servicio

INSERT INTO Servicios (nombre, duracionMinutos)  
VALUES ('Tinte', 120);

-- Insertar una cita sin peluquero asignado aún

INSERT INTO Citas (clienteId, peluqueroSolicitadoId, fecha, horaInicio, estado)  
VALUES (1, 2, '2025-06-19', '10:00:00', 'Por confirmar');