



DIABETES para niños, adolescentes y sus familiares

¿ QUÉ ES LA DIABETES ?

La diabetes mellitus tipo 1, antes llamada insulino dependiente, es una enfermedad producida por la falta de fabricación de insulina.

La insulina es una hormona producida por un órgano, el páncreas, que se encuentra en el abdomen.

NO se sabe la causa que produce la diabetes tipo 1. Se cree que aparece luego de algunas infecciones virales que dañan algunas células del páncreas (células beta) y éstas dejan de fabricar la insulina.

Habría algunas personas que tendrían más posibilidades que otras de tener este problema.

CÓMO FUNCIONA LA INSULINA

Cuando comemos, lo hacemos para dar combustible a nuestro organismo, a nuestras células, para poder caminar, correr, estudiar, trabajar, jugar, pensar, etc.

Las células se alimentan de una sustancia llamada GLUCOSA. Todo lo que comemos se transforma en glucosa o azúcar en el cuerpo (pan, fideos, azúcar, frutas, arroz, verduras, etc.) .

Cuando comemos, los alimentos se absorben, se transforman en glucosa que pasa a la sangre, navega en ella y entra en las células para alimentarlas. Aquí es donde trabaja la INSULINA. La INSULINA es el PUENTE que le permite a la glucosa entrar en las células.

Cuando la insulina no se fabrica, la glucosa no puede entrar en las células, NO HAY PUENTE DE INSULINA y las células no se alimentan, se debilitan, no tienen energía. Como la glucosa no entra en las células aumenta la cantidad de GLUCOSA en la sangre. Esto se llama HIPERGLUCEMIA.

¿ CÓMO TE DAS CUENTA QUE NO HAY INSULINA EN EL CUERPO Y LA GLUCOSA EN SANGRE ESTÁ ALTA ?

Aparecen los síntomas de HIPERGLUCEMIA como:

1) CANSANCIO (porque las células no se alimentan y se debilitan

) y GANAS DE DORMIR TODO EL DÍA.

2) ORINAR FRECUENTEMENTE. Esto sucede porque el cuerpo quiere deshacerse de la gran cantidad de glucosa que tiene en la sangre y la elimina a través de la orina. Como necesita agua para eliminarla por orina toma líquido del cuerpo. Cuando hay mucha glucosa en la orina se va al baño a cada rato. Te levantas varias veces por la noche para orinar. Este es un SIGNO IMPORTANTÍSIMO TANTO PARA LOS PACIENTES, COMO PARA LOS PAPÁS Y LOS MAESTROS.

3) Como orinás mucho, perdés mucho líquido, entonces el organismo te avisa a través de la SED. Cuando una persona tiene mucha sed y se levanta de noche para tomar líquido, es un SÍNTOMA IMPORTANTÍSIMO que debe ser tenido muy en cuenta.

4) Como la glucosa no puede alimentar tu cuerpo PERDÉS PESO.

5) Si la glucemia está elevada podés tener VISIÓN BORROSA. Este problema se corrige cuando la glucemia se normaliza.

6) DOLOR DE CABEZA, SEQUEDAD EN LA PIEL.

¿ POR QUÉ PUEDE HABER HIPERGLUCEMIA ?

1) Por no aplicarse la insulina o aplicarse una dosis de menor a lo necesario.

2) Por comer porciones de alimentos mayores a las habituales.

3) Por estar enfermo. Las infecciones suelen aumentar la glucemia.

4) Por realizar menos actividad física que lo habitual.

¿ QUÉ SE DEBE HACER EN CASO DE TENER SÍNTOMAS DE HIPERGLUCEMIA ?

Medir la GLUCEMIA y si está elevada corregirla con insulina de acción rápida según el esquema de correcciones que tu doctor te indique. De esta manera se evita una de las complicaciones más serias que produce la hiperglucemia: la cetoacidosis.

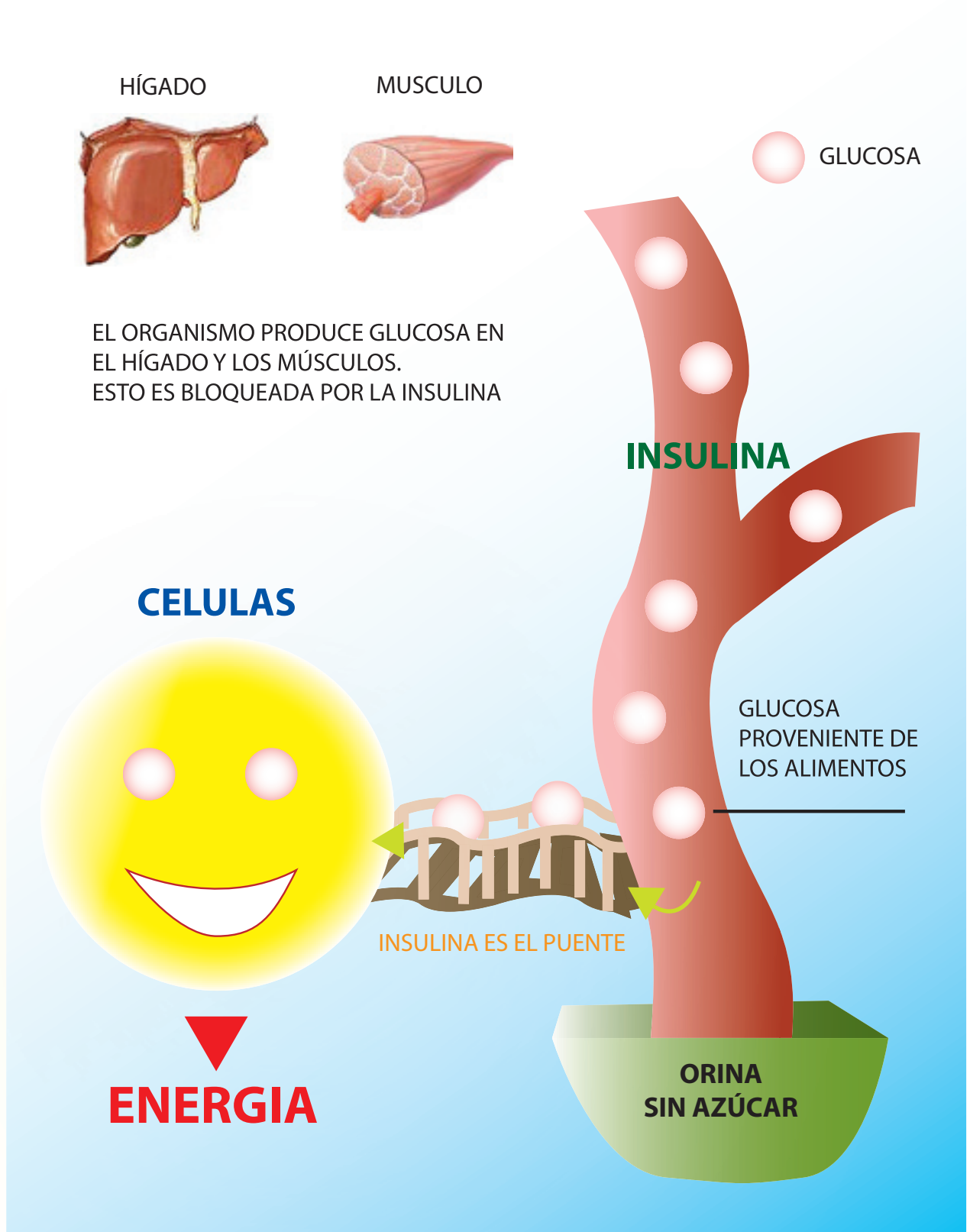
PEDILE A TU DOCTOR EL ESQUEMA DE CORRECCIONES CON INSULINA RAPIDA SEGÚN LOS VALORES DE LAS GLUCEMIAS.

¿ POR QUÉ SE NECESITA TENER TODO EL TIEMPO LA GLUCEMIA LO MÁS CERCANA A LO NORMAL (80-

120 MG/DL) ?

1º) Para evitar los síntomas de hiperglucemia que se mencionaron arriba. Si no se corrige esta situación puede desencadenarse una complicación muy seria de la diabetes: la cetoacidosis.

NO DIABETES



2º) Porque el aumento persistente de la glucemia daña lentamente todo el organismo (ojos, riñones, corazón, cerebro, piernas y pies, etc.) produciendo las complicaciones crónicas.

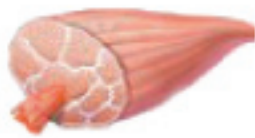
ESTO SE PUEDE EVITAR SI TENÉS TODO EL TIEMPO LA GLUCEMIA LO MÁS CERCANO AL VALOR NORMAL.

DIABETES

HÍGADO



MUSCULO



PRODUCCIÓN INTERNA DE GLUCOSA
NO ES BLOQUEADO POR LA INSULINA

**Células fatigadas
y hambrientas**



EL PUENTE NO ESTÁ.
LAS CELULAS NO PUEDEN
ALIMENTARSE

**NO tiene
ENERGIA**

