

Fecha de aplicación:

04

dd

02

mm

2026

aaaa

Número de Identificación  
del respondiente (ID):

76694844

## **CUESTIONARIO DE FACTORES PSICOSOCIALES EXTRALABORALES**



Libertad y Orden

**Ministerio de la Protección Social**  
República de Colombia



Pontificia Universidad  
**JAVERIANA**  
Bogotá

## CUESTIONARIO DE FACTORES PSICOSOCIALES EXTRALABORALES

### INSTRUCCIONES

Este cuestionario de factores psicosociales busca conocer su opinión sobre algunos aspectos de su **vida familiar y personal**.

Le agradecemos que usted se sirva contestar a las siguientes preguntas de forma absolutamente sincera. Las respuestas que usted de al cuestionario, no son ni buenas, ni malas, lo importante es que reflejen su manera de pensar sobre las condiciones de su vida familiar y personal.


Sus respuestas serán manejadas de forma absolutamente confidencial.

Es muy importante que usted responda a todas las preguntas y en cada una de ellas marque una sola respuesta.


Por favor lea cuidadosamente cada pregunta y conteste señalando con una "X" en la casilla de la respuesta que mejor se ajuste a su modo de pensar. Si se equivoca en una respuesta táchela y escriba la correcta.

*Ejemplo*

|                       | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|-----------------------|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| Mi vivienda es cómoda | X       |              |               |            |       |



Respuesta definitiva



Respuesta equivocada

Si tiene dudas respecto a una pregunta, solicite mayor explicación a la persona que le entregó el cuestionario.

El cuestionario no tiene límite de tiempo; sin embargo, el tiempo aproximado que usted requiere para contestar todas las preguntas es de 10 minutos.

Gracias por su colaboración.



Las siguientes preguntas están relacionadas con varias condiciones de la zona donde usted vive:

|    |   | Siempre  | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca    |
|----|---|----------|--------------|---------------|------------|----------|
| 1  | Es fácil trasportarme entre mi casa y el trabajo                              |          |              |               |            | <b>X</b> |
| 2  | Tengo que tomar varios medios de transporte para llegar a mi lugar de trabajo |          |              |               |            | <b>X</b> |
| 3  | Paso mucho tiempo viajando de ida y regreso al trabajo                        |          |              |               | <b>X</b>   |          |
| 4  | Me trasporto cómodamente entre mi casa y el trabajo                           |          |              |               | <b>X</b>   |          |
| 5  | La zona donde vivo es segura  |          |              |               |            | <b>X</b> |
| 6  | En la zona donde vivo se presentan hurtos y mucha delincuencia                |          |              |               | <b>X</b>   |          |
| 7  | Desde donde vivo me es fácil llegar al centro médico donde me atienden        |          |              | <b>X</b>      |            |          |
| 8  | Cerca a mi vivienda las vías están en buenas condiciones                      |          |              |               | <b>X</b>   |          |
| 9  | Cerca a mi vivienda encuentro fácilmente transporte                           | <b>X</b> |              |               |            |          |
| 10 | Las condiciones de mi vivienda son buenas                                     |          | <b>X</b>     |               |            |          |
| 11 | En mi vivienda hay servicios de agua y luz                                    |          |              | <b>X</b>      |            |          |
| 12 | Las condiciones de mi vivienda me permiten descansar cuando lo requiero       |          |              | <b>X</b>      |            |          |
| 13 | Las condiciones de mi vivienda me permiten sentirme cómodo                    |          |              |               | <b>X</b>   |          |



Las siguientes preguntas están relacionadas con su vida fuera del trabajo:

|    |   | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|----|---|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 14 | Me queda tiempo para actividades de recreación  |         | X            |               |            |       |
| 15 | Fuera del trabajo tengo tiempo suficiente para descansar                              |         |              |               | X          |       |
| 16 | Tengo tiempo para atender mis asuntos personales y del hogar                          | X       |              |               |            |       |
| 17 | Tengo tiempo para compartir con mi familia o amigos                                   |         | X            |               |            |       |
| 18 | Tengo buena comunicación con las personas cercanas                                    |         |              | X             |            |       |
| 19 | Las relaciones con mis amigos son buenas  |         | X            |               |            |       |
| 20 | Converso con personas cercanas sobre diferentes temas                                 | X       |              |               |            |       |
| 21 | Mis amigos están dispuestos a escucharme cuando tengo problemas                       |         |              |               |            | X     |
| 22 | Cuento con el apoyo de mi familia cuando tengo problemas                              | X       |              |               |            |       |
| 23 | Puedo hablar con personas cercanas sobre las cosas que me pasan                       |         |              |               | X          |       |
| 24 | Mis problemas personales o familiares afectan mi trabajo                              |         |              |               | X          |       |
| 25 | La relación con mi familia cercana es cordial   |         |              |               | X          |       |
| 26 | Mis problemas personales o familiares me quitan la energía que necesito para trabajar | X       |              |               |            |       |
| 27 | Los problemas con mis familiares los resolvemos de manera amistosa                    |         |              |               |            | X     |
| 28 | Mis problemas personales o familiares afectan mis relaciones en el trabajo            |         |              |               |            | X     |
| 29 | El dinero que ganamos en el hogar alcanza para cubrir los gastos básicos              |         |              | X             |            |       |
| 30 | Tengo otros compromisos económicos que afectan mucho el presupuesto familiar          |         | X            |               |            |       |
| 31 | En mi hogar tenemos deudas difíciles de pagar   | X       |              |               |            |       |