REGLAS VOLLEY

* 1ª: Se consigue punto cuando el equipo enemigo no controla bien el balón o comete una falta.
* 2ª: Los jugadores de un equipo deven evitar que el balón toque el suelo dentro de su campo, ya que sino sera punto para el equipo contrario.
* 3ª: Si el balón acaba fuera del campo de juego, por un fallo al atacar o por una mala defensa, se considerara falta al equipo que tocase de ultimo el balón, y se le anotara un punto al equipo contrario.
* 4ª: Se considera fuera cuando el balon toca el teho, publico o a los árbitros. Tambien es fuera cuando el balón toca la red o los postes.
* 5ª: Es punto para el equipo contrario si un equipo da tres toques seguidos sin haber pasado el balón al campo contraio o si un jugador toca el balón dos veces consecutivas sin haber pasado el balón.
* 6ª: Cuando un equipo va a sacar, y los jugadores de ese equipo estan mal situados se considera falta de rotación.
* 7ª: Si un jugador retiene el balón se considera dobles.
* 8ª: Cuando se va a sacar ningun jugador puede tocar la red.
* 9ª: Los jugadore no se pueden meter en el campo del equipo contrario.
* 10ª: Los equipos de voleibol pueden estar constituidos de 12 jugadores como máximo.
* 11ª: Si se hace un saque que no esta dirigido al campo del equipo enemigo se considera falta.
* 12ª: De los 12 jugadores máximos de un equipo de voleibol, en el campo solo juegan.
* 13ª: Cuando un equipo saca, el equipo contrario no puede bloquear el saque.
* 14ª: No se puede retener el balón a la hora de efectuar un saque.
* 15ª: Los equipos ganaran cuando ganen 3 sets y en cada set ganen al otro equipo de 2 puntos.

REGLAS HANDBALL

* El campo debe medir 20 metros por 40 metros.
* 7 jugadores, 1 arquero y 6 de campo. 7 suplentes
* Solo el arquero puede usar los pies y solamente dentro de su área. Si otro jugador la toca con el pie es tiro libre y saca el equipo contrario.
* Todos pueden usar las manos en cualquier sector
* Entretiempo de 10 min
* Si un equipo no ataca se sanciona “perdida de balón”.
* 2 árbitros y los dos con la misma autoridad.
* SANCIONES:  
  tarjeta amarilla: amonestación

Exclusión: 2min de sanción para el infractor y equipo

Descalificación: expulsión para el infractor y 2min de sanción para el equipo.

* La duración del partido es de 60min dividido en dos tiempos de 30.
* Cada equipo puede pedir hasta 3 tiempos muertos en todo el partido.