

Actividad de Aprendizaje 1 HTML y CSS

Captura y Preparación de Datos – Etapa I y II

Autores:

Alejandro Restrepo

Xiodanny Vásquez

Andrea Pabon

Ficha:2828526

Fecha:12-03-2025

Índice

1. Introducción

1.1 Objetivo del trabajo

1.2 Importancia de la captura y preparación de datos

1.3 Relación con la 'Rueda de la Vida'

2. Formularios Implementados

2.1 Formulario de Desarrollo Personal

2.2 Formulario de Salud

2.3 Formulario de Economía

2.4 Formulario de Amor

2.5 Formulario de Empleado

2.6 Página de Selección de Formularios

3. Explicación Técnica y Código

3.1 Estructura del Proyecto

3.2 Implementación en HTML, CSS y Flask

3.3 Página de Selección de Formularios

3.4 Estilos Aplicados

4. Bibliografía y Referencias

1. Introducción

1.1 Objetivo del Trabajo

Este documento tiene como propósito documentar el desarrollo e implementación de los formularios utilizados en el proyecto 'La Ruleta de la Vida'. Cada formulario permite evaluar distintas áreas del bienestar personal y organizacional mediante una escala de 1 a 10.

1.2 Importancia de la Captura y Preparación de Datos

Para garantizar un análisis efectivo, los datos deben ser capturados de manera estructurada y visualizados correctamente. Este documento detalla cómo se implementaron los formularios y su conexión con la estructura visual del sistema.

1.3 Relación con la "Rueda de la Vida"

La "Rueda de la Vida" es una herramienta de crecimiento personal que permite evaluar distintos aspectos del bienestar humano. Estos formularios recogen información visual que luego puede ser analizada para la toma de decisiones y desarrollo personal.

2. Formularios Implementados

2.1 Formulario de Desarrollo Personal

The image shows a code editor with a file explorer on the left and a code editor on the right. The file explorer shows a project named 'FORMULARIO_RUEDADELAVIDA' with files like 'empleado.html', 'salud.html', 'amor.html', 'desarrollo.html', and 'economia.html'. The code editor shows the HTML code for 'desarrollo.html'. The code includes a DOCTYPE declaration, HTML and head tags, a meta charset, a viewport meta tag, a title, and a link to a Bootstrap CSS file. The body contains a form with five number input fields and a submit button.

```
1 <!DOCTYPE html>
2 <html lang="es">
3 <head>
4 <meta charset="UTF-8">
5 <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
6 <title>Formulario de Desarrollo Personal</title>
7 <link href="https://cdn.jsdelivr.net/npm/bootstrap@3.0/dist/css/bootstrap.min.css" rel="stylesheet">
8 <link rel="stylesheet" href="{{ url_for('static', filename='estilos.css') }}">
9 </head>
10 <body class="container mt-5">
11 <div class="desarrollo">
12 <h2>Formulario de Desarrollo Personal</h2>
13 <p>Por favor, califica cada aspecto en una escala del 1 al 10, donde 1 representa la menor satisfacción y 10 la mayor.</p>
14 <form method="POST">
15 <div class="mb-3">
16 <label class="form-label">¿De 1 a 10, cómo calificas tu aprendizaje y desarrollo?</label>
17 <input type="number" name="aprendizaje_desarrollo" class="form-control" min="1" max="10" required>
18 </div>
19 <div class="mb-3">
20 <label class="form-label">¿De 1 a 10, qué tan claras están tus metas y sueños?</label>
21 <input type="number" name="claridad_metas_suenos" class="form-control" min="1" max="10" required>
22 </div>
23 <div class="mb-3">
24 <label class="form-label">¿De 1 a 10, qué tanto te esfuerzas por alcanzar tu máximo potencial?</label>
25 <input type="number" name="esfuerzo_maximo_potencial" class="form-control" min="1" max="10" required>
26 </div>
27 <div class="mb-3">
28 <label class="form-label">¿De 1 a 10, qué nivel de pasión y motivación sientes?</label>
29 <input type="number" name="pasion_motivacion" class="form-control" min="1" max="10" required>
30 </div>
31 <div class="mb-3">
32 <label class="form-label">¿De 1 a 10, cómo calificas tu crecimiento personal?</label>
33 <input type="number" name="crecimiento_personal" class="form-control" min="1" max="10" required>
34 </div>
35 <button type="submit" class="btn btn-primary">Enviar</button>
36 </form>
37 </div>
```

The rendered form is displayed below the code editor. It has a title 'Formulario de Desarrollo Personal' and a subtitle 'Por favor, califica cada aspecto en una escala del 1 al 10, donde 1 representa la menor satisfacción y 10 la mayor.' The form contains five number input fields with labels: '¿De 1 a 10, cómo calificas tu aprendizaje y desarrollo?', '¿De 1 a 10, qué tan claras están tus metas y sueños?', '¿De 1 a 10, qué tanto te esfuerzas por alcanzar tu máximo potencial?', '¿De 1 a 10, qué nivel de pasión y motivación sientes?', and '¿De 1 a 10, cómo calificas tu crecimiento personal?'. At the bottom of the form is an 'Enviar' button.

2.2 Formulario de Salud

The image shows a development environment with a code editor and a web browser. The code editor displays the HTML for a health form, and the browser shows the rendered form.

Code Editor (salud.html):

```
1 <!DOCTYPE html>
2 <html lang="es">
3 <head>
4   <meta charset="UTF-8">
5   <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
6   <title>Formulario de Salud</title>
7   <link href="https://cdn.jsdelivr.net/npm/bootstrap@5.3.0/dist/css/bootstrap.min.css" rel="stylesheet">
8   <link rel="stylesheet" href="{{ url_for('static', filename='estilos.css') }}">
9 </head>
10 <body class="container mt-5">
11   <div class="salud">
12     <h2>Formulario de Salud</h2>
13     <p>Por favor, califica cada aspecto en una escala del 1 al 10, donde 1 representa la menor satisfacción y 10 la mayor.</p>
14     <form method="POST">
15       <div class="mb-3">
16         <label class="form-label">¿De 1 a 10, cómo calificas tu estado físico y mental?</label>
17         <input type="number" name="estado_fisico_mental" class="form-control" min="1" max="10" required>
18       </div>
19       <div class="mb-3">
20         <label class="form-label">¿De 1 a 10, qué tanto cuidas tu cuerpo?</label>
21         <input type="number" name="cuidado_cuerpo" class="form-control" min="1" max="10" required>
22       </div>
23       <div class="mb-3">
24         <label class="form-label">¿De 1 a 10, cómo calificas la calidad de tu sueño?</label>
25         <input type="number" name="calidad_sueno" class="form-control" min="1" max="10" required>
26       </div>
27       <div class="mb-3">
28         <label class="form-label">¿De 1 a 10, cómo manejas el estrés y las emociones?</label>
29         <input type="number" name="manejo_estres_emociones" class="form-control" min="1" max="10" required>
30       </div>
31       <div class="mb-3">
32         <label class="form-label">¿De 1 a 10, qué tan saludables son tus hábitos diarios?</label>
33         <input type="number" name="habitos_saludables" class="form-control" min="1" max="10" required>
34       </div>
35       <button type="submit" class="btn btn-primary">Enviar</button>
36     </form>
37   </div>
```

Web Browser (127.0.0.1:5000/salud):

Formulario de Salud

Por favor, califica cada aspecto en una escala del 1 al 10, donde 1 representa la menor satisfacción y 10 la mayor.

¿De 1 a 10, cómo calificas tu estado físico y mental?

¿De 1 a 10, qué tanto cuidas tu cuerpo?

¿De 1 a 10, cómo calificas la calidad de tu sueño?

¿De 1 a 10, cómo manejas el estrés y las emociones?

¿De 1 a 10, qué tan saludables son tus hábitos diarios?

Enviar

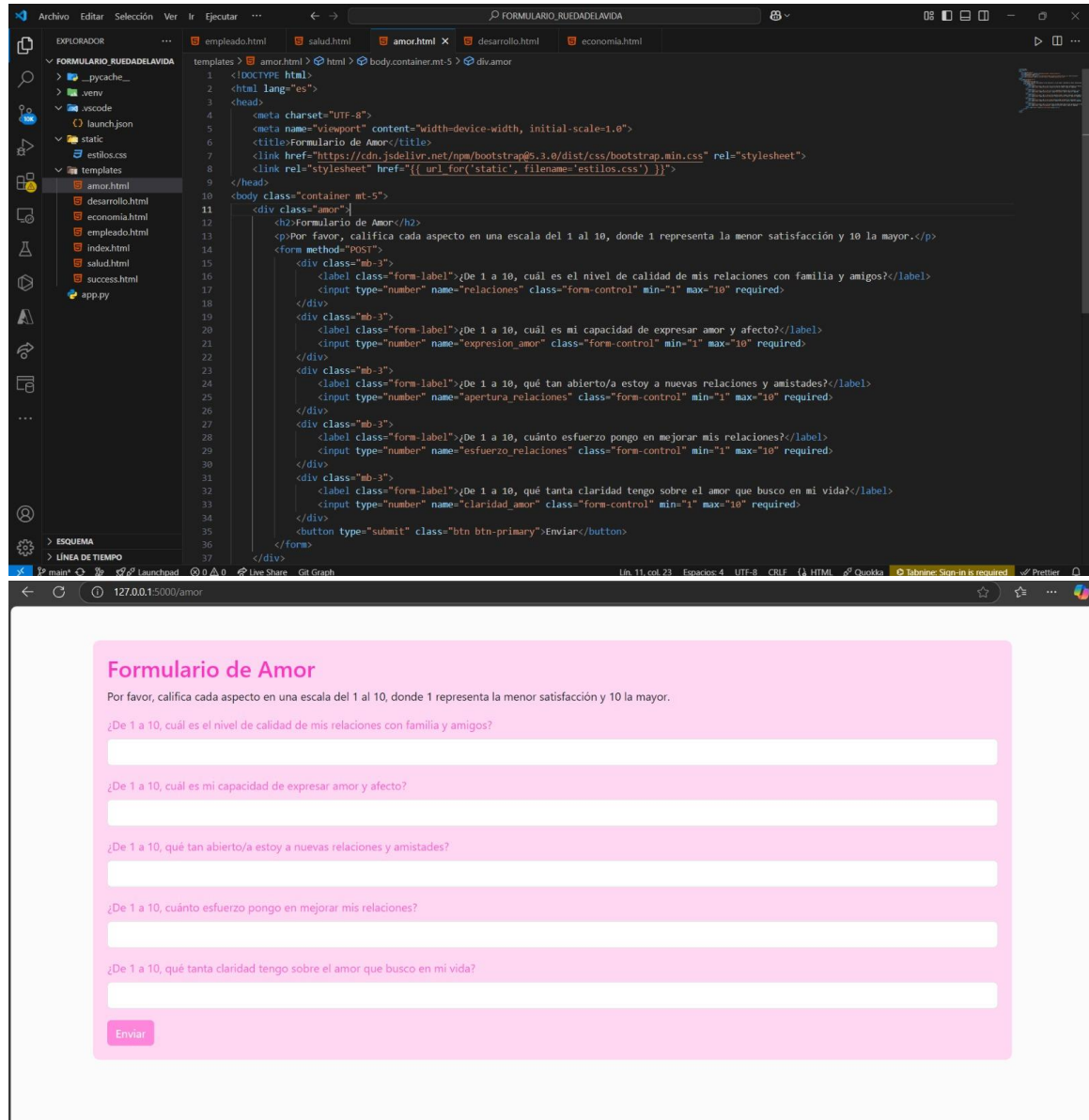
2.3 Formulario de Economía

The image displays a web application running in a browser, showing a form titled "Formulario de Economía". The form is part of a larger application, as indicated by the browser's address bar showing "127.0.0.1:5000/economia". The form is styled with a light blue background and contains several text input fields for rating different aspects of financial management on a scale of 1 to 10. The inputs are labeled with questions in Spanish. At the bottom of the form is a green "Enviar" button.

The code editor shows the HTML structure of the form, using Bootstrap 5 classes for styling. The form is contained within a `<div class="container mt-5">` and a `<div class="economia">`. It includes a `<h2>` for the title, a `<p>` for the instructions, and several `<div class="mb-3">` blocks for each input field. Each input field is an `<input type="number">` with specific attributes like `name`, `class`, `min`, `max`, and `required`. The form is submitted using a `<button type="submit">` with the text "Enviar".

```
1 <!DOCTYPE html>
2 <html lang="es">
3 <head>
4   <meta charset="UTF-8">
5   <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
6   <title>Formulario de Economía</title>
7   <link href="https://cdn.jsdelivr.net/npm/bootstrap@5.3.0/dist/css/bootstrap.min.css" rel="stylesheet">
8   <link rel="stylesheet" href="{ url_for('static', filename='estilos.css') }">
9 </head>
10 <body class="container mt-5">
11   <div class="economia">
12     <h2>Formulario de Economía</h2>
13     <p>Por favor, califica cada aspecto en una escala del 1 al 10, donde 1 representa la menor satisfacción y 10 la mayor.</p>
14     <form method="POST">
15       <div class="mb-3">
16         <label class="form-label">¿De 1 a 10, cuál es tu nivel de manejo del dinero?</label>
17         <input type="number" name="manejo_dinero" class="form-control" min="1" max="10" required>
18       </div>
19       <div class="mb-3">
20         <label class="form-label">¿De 1 a 10, qué tan responsable eres financieramente?</label>
21         <input type="number" name="responsabilidad_financiera" class="form-control" min="1" max="10" required>
22       </div>
23       <div class="mb-3">
24         <label class="form-label">¿De 1 a 10, qué tan claras están tus metas financieras?</label>
25         <input type="number" name="metas_financieras" class="form-control" min="1" max="10" required>
26       </div>
27       <div class="mb-3">
28         <label class="form-label">¿De 1 a 10, qué tan constante eres con el hábito de ahorro?</label>
29         <input type="number" name="habito_ahorro" class="form-control" min="1" max="10" required>
30       </div>
31       <div class="mb-3">
32         <label class="form-label">¿De 1 a 10, qué tan satisfecho/a estás con tu trabajo o estudios?</label>
33         <input type="number" name="satisfaccion_trabajo_estudios" class="form-control" min="1" max="10" required>
34       </div>
35       <button type="submit" class="btn btn-primary">Enviar</button>
36     </form>
37   </div>
38 </body>
39 </html>
```

2.4 Formulario de Amor



The screenshot displays a web browser window with the address bar showing '127.0.0.1:5000/amor'. The page content is a form titled 'Formulario de Amor' with a pink background. The form includes a heading, a paragraph of instructions, and five rating questions, each followed by a text input field. At the bottom of the form is an 'Enviar' button.

Formulario de Amor

Por favor, califica cada aspecto en una escala del 1 al 10, donde 1 representa la menor satisfacción y 10 la mayor.

¿De 1 a 10, cuál es el nivel de calidad de mis relaciones con familia y amigos?

¿De 1 a 10, cuál es mi capacidad de expresar amor y afecto?

¿De 1 a 10, qué tan abierto/a estoy a nuevas relaciones y amistades?

¿De 1 a 10, cuánto esfuerzo pongo en mejorar mis relaciones?

¿De 1 a 10, qué tanta claridad tengo sobre el amor que busco en mi vida?

Enviar

2.5 Formulario de Empleado

The image displays a development environment with a code editor and a web browser. The code editor shows the HTML structure of a form titled "Formulario de Empleado". The browser shows the rendered form, which includes input fields for Name, Surname, Address, Department, Civil Status, Gender, Age, Salary, Position, and Socioeconomic Status, along with a "Enviar" (Send) button.

Code Editor (HTML Structure):

```
1 <!DOCTYPE html>
2 <html lang="es">
3 <head>
4   <meta charset="utf-8">
5   <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
6   <title>Formulario de Empleado</title>
7   <link href="https://cdn.jsdelivr.net/npm/bootstrap@5.3.0/dist/css/bootstrap.min.css" rel="stylesheet">
8   <link rel="stylesheet" href="{{ url_for('static', filename='estilos.css') }}">
9 </head>
10 <body class="container mt-5">
11   <div class="empleado">
12     <h2>Formulario de Empleado</h2>
13     <form method="POST">
14       <div class="mb-3">
15         <label class="form-label">Nombre</label>
16         <input type="text" name="nombre" class="form-control" required>
17       </div>
18       <div class="mb-3">
19         <label class="form-label">Apellido</label>
20         <input type="text" name="apellido" class="form-control" required>
21       </div>
22       <div class="mb-3">
23         <label class="form-label">Vivienda</label>
24         <input type="text" name="vivienda" class="form-control" required>
25       </div>
26       <div class="mb-3">
27         <label class="form-label">Departamento</label>
28         <input type="text" name="departamento" class="form-control" required>
29       </div>
30       <div class="mb-3">
31         <label class="form-label">Estado Civil</label>
32         <select name="estado_civil" class="form-control">
33           <option value="soltero">Soltero</option>
34           <option value="casado">Casado</option>
35           <option value="viudo">Unión Libre</option>
36           <option value="viudo">Viudo</option>
37         </select>
38       </div>
39     </form>
40   </div>
41 </body>
42 </html>
```

Web Browser (Rendered Form):

Formulario de Empleado

Nombre

Apellido

Vivienda

Departamento

Estado Civil
Soltero

Género
Masculino

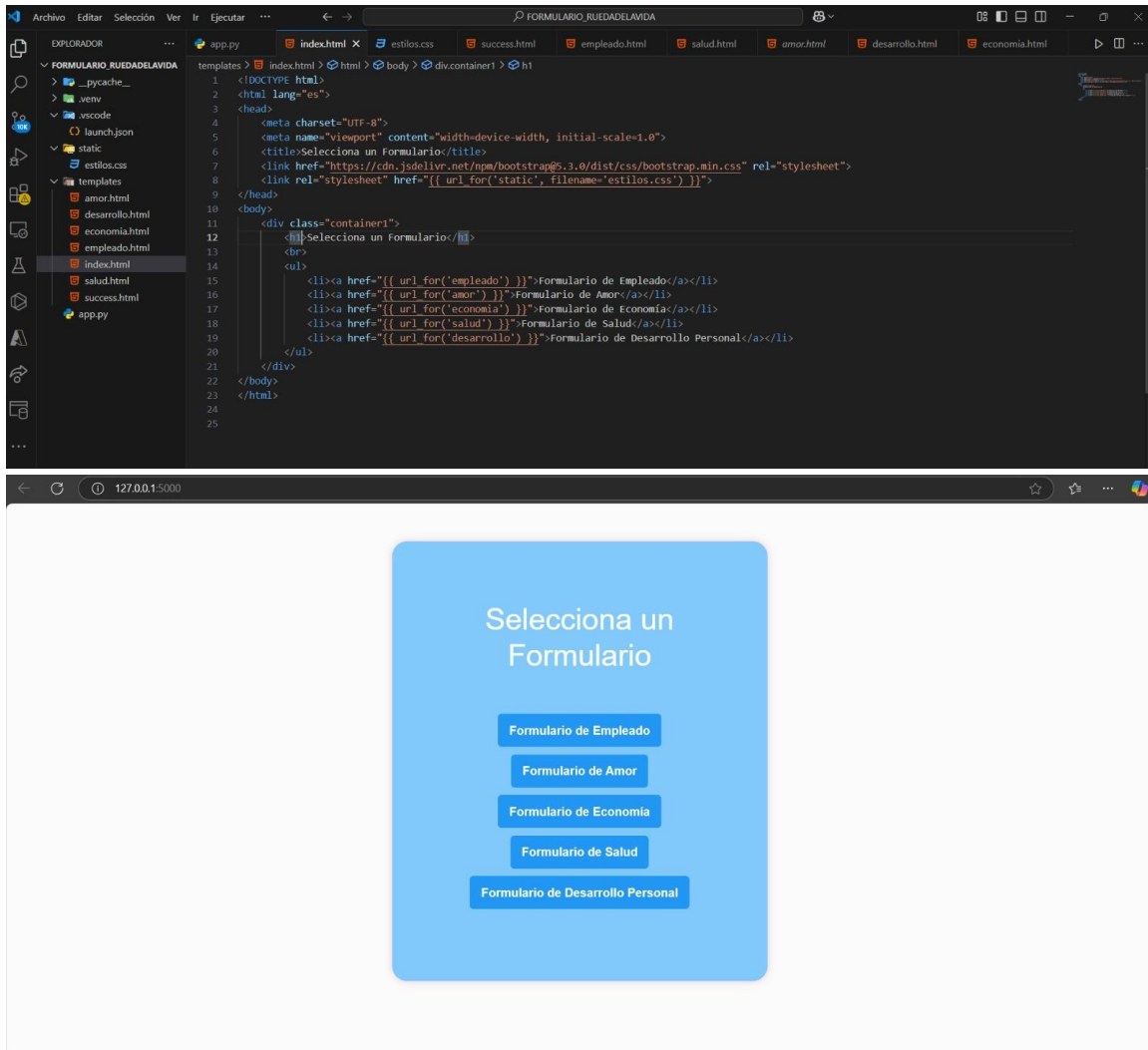
Edad

Salario

Cargo

Estrato Socioeconómico

2.6 Página de Selección de Formularios



3. Explicación Técnica y Código

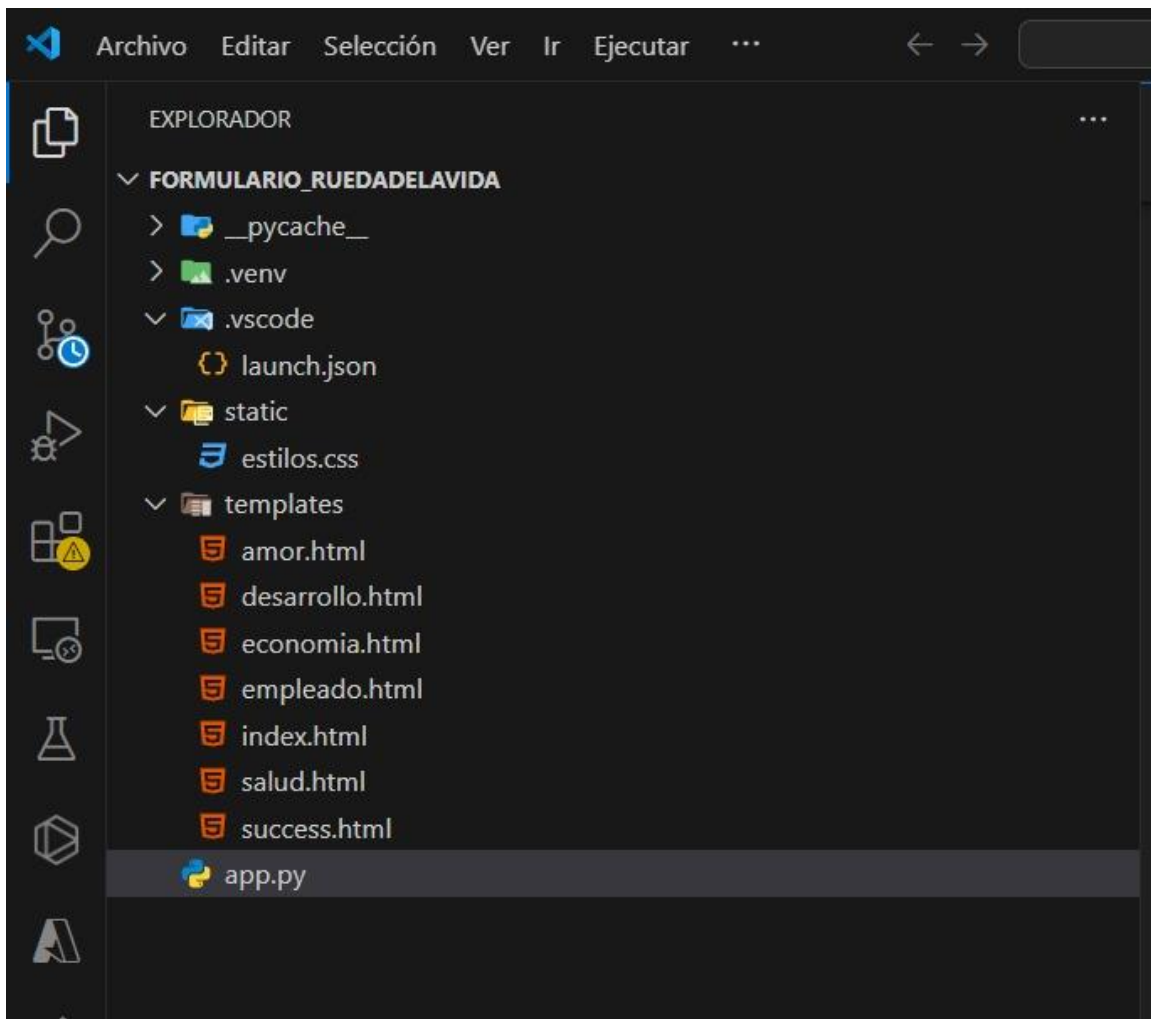
3.1 Estructura del Proyecto

El proyecto está estructurado en carpetas de la siguiente manera:

- templates/ → Contiene los archivos HTML de los formularios.
- static/ → Contiene los archivos CSS y otros recursos.
- app.py → Archivo principal donde se configuran las rutas en Flask.

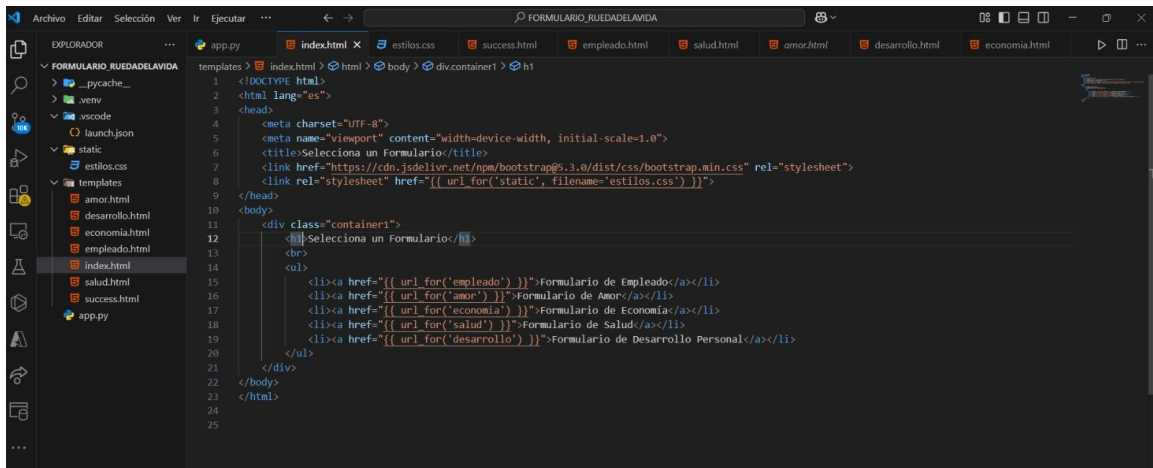
3.2 Implementación en HTML, CSS y Flask

Cada formulario es un archivo independiente en HTML que permite la captura de información del usuario. Flask se usa únicamente para manejar las rutas y mostrar los formularios.



3.3 Página de Selección de Formularios

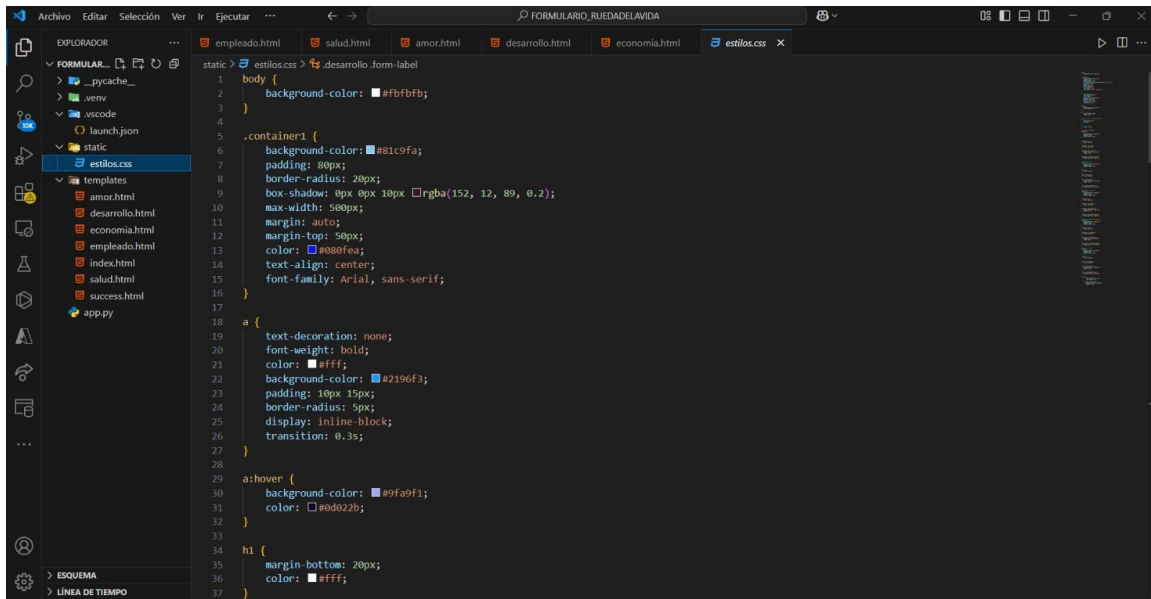
La página principal del proyecto presenta un menú con enlaces a cada formulario.



```
1 <!DOCTYPE html>
2 <html lang="es">
3 <head>
4   <meta charset="UTF-8">
5   <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
6   <title>Selecciona un Formulario</title>
7   <link href="https://cdn.jsdelivr.net/npm/bootstrap@5.3.0/dist/css/bootstrap.min.css" rel="stylesheet">
8   <link rel="stylesheet" href="{{ url_for('static', filename='estilos.css') }}">
9 </head>
10 <body>
11   <div class="container">
12     <h2>Selecciona un Formulario</h2>
13     <br>
14     <ul>
15       <li><a href="{{ url_for('empleado') }}">formulario de Empleado</a></li>
16       <li><a href="{{ url_for('amor') }}">formulario de Amor</a></li>
17       <li><a href="{{ url_for('economia') }}">formulario de Economía</a></li>
18       <li><a href="{{ url_for('salud') }}">formulario de Salud</a></li>
19       <li><a href="{{ url_for('desarrollo') }}">formulario de Desarrollo Personal</a></li>
20     </ul>
21   </div>
22 </body>
23 </html>
24
25
```

3.4 Estilos Aplicados

El diseño visual está definido en un archivo estilos.css, donde cada formulario tiene su propio color de fondo y ajustes de estilo.



4. Bibliografía y Referencias

1. Flask Documentation. (2024). Framework Flask para desarrollo web. Recuperado de <https://flask.palletsprojects.com/>
2. GitHub Documentation. (2024). Guía oficial de GitHub: Gestión de repositorios y archivos. Recuperado de <https://docs.github.com/>
3. MDN Web Docs. (2024). HTML & CSS: Diseño de formularios. Recuperado de <https://developer.mozilla.org/>
4. Bootstrap Documentation. (2024). Uso de Bootstrap para el diseño responsivo de formularios. Recuperado de <https://getbootstrap.com/>