

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## José Maria Rodrigues Coelho Seixas Chainho

📍 Rua Francisco Martins Cardoso nº61, Quinta do Anjo, 2950-749 Setúbal (Portugal)

📞 919205683

✉ seixas.chainho@gmail.com

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01/06/2016–31/08/2016

## Receptionist

Inernergi Advanger LDA, Lisboa (Portugal)

- Atendimento telefónico
- Atendimento pessoal
- Marcação de reuniões com os clientes

03/04/2017–31/08/2017

## Operador de caixa/Repositor

Sonae, Setúbal (Portugal)

- Atendimento ao Público(atendimento personalizado)
- Caixa(atendimento personalizado)
- Reposição de Produtos
- Venda ao Balcão
- Inventário de Stocks
- Organização e logística do armazém

03/03/2019–Presente

## Operador de caixa/Repositor

Sonae/Continente, Setúbal (Portugal)

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

01/09/2017–Presente

## Licenciatura em Comércio e Negócios Internacionais

Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Lisboa, Lisboa (Portugal)

No primeiro ano de licenciatura adquirir vários tipos de conhecimento:

- Técnicas de Comércio Internacional
- Informática
- Técnicas de Vendas
- Técnicas de Negociação
- Organização e Gestão de Empresas
- Inglês

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

português

Línguas estrangeiras

COMPREENDER	FALAR	ESCREVER
-------------	-------	----------

	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	C2	C2	C1	C1	C1
First Certificate(B2)					

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

#### Competências de comunicação

-Boa capacidade de comunicação seja em português ou em inglês  
 -Boa interação com os clientes e colegas de trabalho

Capacidades adquiridas através das experiências de trabalho que tive

#### Competências relacionadas com o trabalho

-Boa capacidade em tutoria( responsável pela formação de novos funcionários como operadores de caixa e repositores)

#### Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Domínio do Excel, ferramentas adquiridas na disciplina de Informática I

#### Outras competências

Praticante de golfe: Jogador federado e membro activo de um clube local de golfe

#### Carta de Condução

B