

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Talita Goularte de Castro Pina

 Avenida 25 de Abril de 1974, Linda-A-Velha, nº7, 2795 Lisboa (Portugal)

 (+351) 931 390 530

 talitagcp96@gmail.com

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2016–2019

## Freelancer

- Assessora pessoal.

02/02/2018–06/2018

## Colaboradora

Magic Spa

- Manutenção do espaço

-Gestão de e-mails, agendamento de clientes

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2013–2016

Nível 3 QRQ

Escola Secundária do Restelo, Lisboa

2017–2020

## Certificado de Línguas e Humanidades

Nível 4 QRQ

Externato Crisfal

-Inglês, Português, História, Psicologia.

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

português

Línguas estrangeiras

inglês

espanhol

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
C1	C1	B2	B2	B2
B1	B1	A2	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas - Grelha de auto-avaliação

## Competências de comunicação

- Boa comunicação não-verbal;  
 - Conscienziosa;  
 - Ótima capacidade de comunicação e coordenação adquirida através de experiência na área de línguas e trabalhos realizados na mesma.

## Competências de organização

- Bom senso de responsabilidade;  
 - Ótima organização adquirida através de tarefas de trabalho enquanto trabalhadora freelancer (ex. organização de calendários e e-mails).  
 - Experiente em multitasking;

- Flexível às mudanças do trabalho.

#### Competências relacionadas com o trabalho

- Boa capacidade de adaptação;
- Ótimas capacidades de escrita transformativa, adquiridas enquanto técnica escritora amadora;
- Competências em edição de multimédia (ex. Edição de vídeo e som);
- Desenvolvido espírito de trabalho de equipa, adquirido através de projetos na área de Humanidades.

#### Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

#### Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Capacidade de utilizar programas para a realização de trabalhos em escrita transformativa; (Ex: tradução de conteúdos)
- Facilidade na criação de conteúdos usando o Word, Powerpoint, Office, Gmail e Outlook;
- Confortável com diferentes plataformas e meios de comunicação.