

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Diogo Félix

📍 Rua Virgílio Martinho n.º 2 2.º ESQ Feijó, 2810-419 Almada (Portugal)

☎ 933183227

✉ diogotfex09@gmail.com

💬 Skype dtf.95

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

## Serviço de Balcão e Esplanada num restaurante/pastelaria

Pastelaria Cinderela.

Praça Francisco Sá Carneiro 7d – Areeiro – Lisboa, Lisboa (Portugal)

## Ajudante de pasteleiro num restaurante/pastelaria

Pastelaria Cinderela

Praça Francisco Sá Carneiro 7d – Areeiro – Lisboa,

15/08/2013–10/08/2015

## Serviço de balcão numa croissanteria

Croissant Premium

Estação do Metro; Campo Grande,

01/01/2015–03/03/2016

## Serviço de Balcão num restaurante/pastelaria

Cinderela Fresh

Avenida Marquês Tomar, Lisboa

02/05/2016–22/05/2016

## Operador de Call-Center ; Cartões Barclaycard

Connecta, Lisboa (Portugal)

01/11/2016–21/06/2018

## Serviço de Mesa/Balcão num Restaurante

Rapsódia de Sabores

Rua Quirino da Fonseca, Lisboa (Portugal)

01/06/2018–01/08/2018

## Operador de Call-Center

TRANSCOM, Lisboa (Portugal)

01/12/2018–28/02/2019

## Empregado de Balcão

Rapsódia de Sabores (Pastelaria), Almada (Portugal)

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2010–2013

## Curso Profissional de Artes do Espectáculo - Interpretação

Nível 4 QRQ

Escola Profissional de Imagem (Grupo de Escolas do Grupo Evolution), Lisboa (Portugal)

▪ Interpretação: Teatro Físico: Luta Cénica / Método Meisner / Método Stanislavski / Mascara e Clown.

▪ Movimento: Arte da Performance / Base em danças de salão, dança contemporânea, e dança Clássica

- Voz: Interpretação Vocal: Diversidade Vocal em diferentes papéis sociais.
- Dramaturgia: Análise de obras épicas, estudo de linguagem arcaica.
- Psicologia: Estudo de comportamentos Humanos.

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

### Línguas estrangeiras

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	C1	C1	C1	C1	B1
francês	A1	A2	A1	A1	A1
espanhol	B1	B2	B1	B1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

### Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação adquiridas através da experiência profissional enquanto estudante de teatro, em trabalho de grupo e atendimento ao público.

### Competências de organização

Boa capacidade de organização devido à disciplina: Formação e Contexto de Trabalho, aptidão a organizar e redigir ficheiros.  
 Assistente de Encenação.

### Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Bom domínio no software Microsoft Office Word, Excel, PowerPoint. Domínio básico no Photoshop.

### Outras competências

Boa Capacidade Física e de Reflexos Físicos, adquiridos em vários desportos frequentados, nomeadamente, judo, atletismo, Natação, corrida em estafetas, Ténis e Futebol.

Carta de Condução B