

INFORMAÇÃO PESSOAL



Diogo Samuel Magalhães Cunha

 Rua Imaculada Conceição, 1180, 4615 - 086 Amarante (Portugal)

 918421428

 diogocunha69@hotmail.com

POSTO DE TRABALHO A QUE SE CANDIDATA

Treinador de Futebol

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Curso Científico-Humanístico de Línguas e Humanidades
Externato de Vila Mea, Vila Mea (Portugal)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

21/10/2019–Presente

Treinador de Futebol (Estágio não remunerado)

Os Belenenses, Lisboa (Portugal)

-Treinador dos Benjamins (A) - 2 Treinos semanais mais jogo;

-Treinador dos Benjamins (B) - 2 Treinos semanais;

14/10/2019–Presente

Motorista TVDE

15/07/2017–02/10/2019

Fiel de armazém

Diz Construção, Amarante (Portugal)

-Gestão e organização de stock;

-Gestão de equipas;

02/10/2016–10/07/2017

Servente

Dupla De Respeito, Lousada (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Português

Línguas estrangeiras

inglês

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
B2	B1	B1	B1	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Boa capacidade de comunicação adquirida ao longo da minha carreira como bombeiro voluntário.
Excelente capacidade de contacto e comunicação com comunidade juvenil adquirida no estágio não remunerado na Escola de Futebol Os Belenenses.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Outras competências

Bombeiro Voluntário na corporação dos Bombeiros Voluntários da Lixa, desde 09 de Novembro de 2016, com uma classificação na prova de ingressos de 14,90 valores.

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Cursos

Curso de Tripulante de Ambulâncias de Transporte com SBV-DAE, com duração de 50 horas.
Curso organizado pela Escola Nacional de Bombeiros.
Classificação final de 17 valores.
Curso decorrido entre 06/05/2015 a 17/05/2015.

Formações

Formação em abordagem pré-hospitalar básica às emergências médicas e de trauma. Curso com carga horária de 25 horas.
Formação organizada pela Escola Nacional de Bombeiros.
Formação decorrida entre 13/05/2015 a 17/05/2015.

Formações

Formação em técnicas de desencarceramento.
Formação com duração de 50 horas.
Formação realizada pela Escola Nacional de Bombeiros.
Formação decorrida entre 06/11/2015 a 22/11/2015.