



## Perfil

José Miguel Gomes Lúcio, 23 anos (14/04/1996), natural de Montemor-o-Novo, atualmente residente em Lisboa e com carta de condução.

Dinâmico, pró-ativo, ambicioso e comunicativo características que obteve através da sua longa formação ao nível de jogador profissional de futebol.

Gosto por novos projetos, desafios e viajar.

## Contactos

+ 351 927 42 8 970

zemiguellucio21@hotmail.com

Lisboa

## Competências pessoais

Capacidade de organização

Capacidade de perceção

Dinâmico

Fácil adaptação a ambientes desconhecidos

Pró-ativo

Ambicioso

Aprende rapidamente

## Competências profissionais

2019 / 2020	Grupo Sportivo de Loures
2018 / 2019	Clube Olímpico do Montijo
2017 / 2018	Clube desportivo Pinhalnovense
2015 / 2017	União desportiva Vilafranquense
2014 / 2015	Grupo desportivo Estoril de Praia
2005 / 2014	Sporting Clube de Portugal
2004 / 2005	Grupo União Sport de Montemor

## Educação

### Curso de Parafarmácia, Dietética e Nutrição

Master D || 09/2019 - Presente

### 12º Curso Profissional de Desporto

Escola Secundária de Alcochete || 2013 - 2014

### 10º / 11º Curso Profissional de Desporto

Escola Secundária de Montemor-o-Novo || 2011 – 2013