

INFORMAÇÃO PESSOAL



Sara Moty

 Rua Bernardo Santareno, 2860-142 Moita (Portugal)

 961911990

 saracostamoty@gmail.com

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01/03/2016–01/06/2016

Assistente de apoio às vendas

Nos, Lisboa (Portugal)

Vendas de produtos relacionados com pacotes televisivos e de internet

Resolução de problemas relacionados com pacotes televisivos.

01/07/2016–09/2019

Responsável Caixa

Temakeria, Lda, Lisboa (Portugal)

Responsável de caixa

Confeção de produtos

Limpezas

Lançamento de vendas da loja

Encarregue por fazer os depósitos de dinheiro

Responsavel por transmitir toda a informação as meninas da caixa.

12/10/2019–31/12/2019

Operadora de caixa

El Corte Inglés, Lisboa (Portugal)

Atendimento ao público

Reposição

01/09/2019–Presente

Demonstrador de promoções/Demonstradora de promoções

Facing, Lisboa (Portugal)

Degustação de produtos alimentares

Distribuição de Flyers

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

08/09/2014–30/07/2018

Nível 5 QRQ

Universidade Lusíada de Lisboa, Lisboa (Portugal)

Geral

Psicologia clínica, Psicologia das Organizações e Psicologia da Saúde e Análise e Tratamento de Dados

Estágio Hospital Júlio de Matos

Estágio Escola João de Deus

Participação em vários congressos e conferências na Universidade Lusíada de Lisboa

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Línguas estrangeiras

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B1	B1	A2	A2
francês	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação Boa capacidade de comunicação adquirida através da experiência profissional enquanto responsável de caixa.

Boa capacidade de Organização

Competências de organização Boa capacidade de organização adquirida na faculdade através de trabalhos e estágios académicos realizados

Boa capacidade para realizar tarefas que tenham muita necessidade de organização.

Competências relacionadas com o trabalho

Assídua e pontual
 Bom domínio em resolução de problemas com clientes
 Organizada
 Resistente ao stress do trabalho
 Motivada para aprender novas coisas
 Apresentação cuidada
 Simpatia e cordial
 Dinâmica

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente	Utilizador independente

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação