

---

## CRISTIANA FILIPA GONÇALVES FERNANDES



917476356

cristianafgfernandes@g  
mail.com

Praça João de Azevedo  
Coutinho, nº 4, 4º DRT  
FRT

1170-190 Lisboa

### Perfil

Profissão: Enfermeira

Nacionalidade: Portuguesa

Data de Nascimento: 24/05/1991

### Experiência Profissional

**Enfermeira, Centro Hospitalar de Lisboa Central, EPE, Lisboa (Portugal) - 9 de Novembro de 2016 ao presente.**

No serviço de Medicina 2.1 do Hospital Santo António dos Capuchos. Desde Janeiro/2019 ao presente: dinamizadora do PPCIRA (Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e das Resistências aos Antimicrobianos).

**Enfermeira, Centro Social e Paroquial S. João de Brito, Lisboa (Portugal) - Janeiro de 2018 a Agosto de 2019 (em regime part-time).**

Enfermeira na Residência de Idosos e Centro de Dia.

**Enfermeira, Medicisforma - Medicina do Trabalho, Higiene e Segurança, Lda., Lisboa (Portugal) - 24 de Julho de 2017 a Janeiro de 2018 (em regime part-time).**

Enfermeira de Medicina no Trabalho.

**Enfermeira, Helped Group, Lisboa (Portugal) - 9 de Janeiro de 2017 a 31 Julho de 2017 (em regime part-time).**

Enfermeira de Medicina no Trabalho na Textil Gramax International Portugal, Lda.

**Enfermeira, Hospital de Cascais Dr. José de Almeida (HPP), Lusíadas Saúde, Cascais (Portugal) — 10 de Maio de 2016 a 24 de Setembro de 2016.**

No serviço de Cirurgia e Especialidades Cirúrgicas.

**Recenseadora, Instituto Nacional de Estatística, I.P. (INE), Lisboa (Portugal) - Março e Abril de 2011.**

No âmbito da operação estatística Censos 2011.

### Habilitações

**Escola Superior de Enfermagem S. Francisco das Misericórdias, Lisboa - Pós-Graduação em Intervenção à Pessoa em Situação Crítica, 2018-ao presente.**

Estágio na Unidade de Urgência Médica no Hospital de São José.

---

---

**Escola Superior de Saúde, Viseu — Licenciatura, 2012-2016.**

Média Final de Curso - 14 valores.

### **Competências**

Prestação de Cuidados de Enfermagem ao Indivíduo, Família e Comunidade; Formação científica, técnica, humana e cultural adequada à prestação e gestão de cuidados de Enfermagem ao Ser Humano ao longo do ciclo vital; Participar na gestão de serviços e das unidades de saúde; Desenvolver a prática da investigação no âmbito da enfermagem; Conhecimento e Domínio da Linguagem CIPE; Sentido de responsabilidade, cooperação, sentido crítico, planeamento, organização, iniciativa, pontualidade e assiduidade, adquiridas ao longo dos ensinos clínicos e da participação em seminários;

### **Trabalhos de Investigação e Publicações**

Co-autora no trabalho de investigação: "Violência no Namoro em Estudantes do Ensino Superior", integrado na unidade curricular de Monografia II, com a classificação final de 19 valores.

Co-autora do artigo de investigação: "Learning strategies: Validating a Questionnaire", Revista The Turkish Online Journal of Educational Technology, 2015.

Co-autora do artigo de investigação: "Educational And Behavioural Impact On Caring For Feet", Revista The Turkish Online Journal of Educational Technology, 2015.

### **Certificados**

Formação Profissional - Curso de Fármacos em Urgência e Emergência, certificado por Workapt, nos dias 27 e 28 de Janeiro de 2018. Com duração de 14 horas.

Certificado de formação profissional: Curso de Viabilidade Tecidular e Tratamento de feridas pela Foramplus e AS Formação, de 05/11/2016 a 08/04/2017, com o total de 100 horas de formação.

### **Outras competências**

#### **Idiomas**

Inglês (Básico); Francês (Básico); Espanhol (Médio).

#### **Competência Digital**

MS Excel, MS Word, MS Powerpoint, MS Access, Outlook; Apple Pages, Keynote, Numbers; SPSS; Sinus; SClínico, Glintt, Soarian, HER.

#### **Carta de Condução**

Ligeiros de Passageiros, Categoria B.

---