

## Curriculum Vitae



### Informação pessoal

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Apelido(s) - Nome(s)      | <b>Paulo Jorge Rodrigues Bento</b>                               |
| Morada(s)                 | Rua Padre Alberto Neto Simões Dias Nº 5 - 8ºC<br>2745-155 Queluz |
| Telefone(s)               | Telemóvel: 96 308 42 70  |
| Fax(es)                   |  |
| Correio(s) electrónico(s) | paulo.j.bento-1964@hotmail.com                                   |
| Nacionalidade(s)          | Portuguesa   |
| Data de nascimento        | 19/03/64   |
| Sexo                      | Masculino  |

### Emprego pretendido / Área de competência

### Experiência profissional

|  |  |
|--|--|
| Datas                                      | <b>De 3 de Novembro de 1986 a 31 de Outubro de 2003</b>  |
| Função ou cargo ocupado                    | <b>Departamento de Compras e Serviços Gerais – Técnico Administrativo de Compras</b>   |
| Principais actividades e responsabilidades | <b>Responsável</b> pela Gestão dos Processos de Compra (Consulta ao Mercado, Análise de Proposta, elaboração de Mapa Comparativo de Propostas, elaboração de Nota de Encomenda)<br>Recepção da factura, controlo da Recepção do material e respectivo despacho de documento (Aviso de Recepção assinado e autenticado pelo Departamento de Compras, para a Área da Contabilidade.)<br><b>Responsável</b> pela Gestão do Econmato (Material de Escritório e Audiovisual)<br><b>Responsável</b> pela Área de Segurança dos Edifícios (Vigilância Estática e Humana)<br><b>Responsável</b> pela Área de Reclamações do Sector de Telecomunicações (Telefone fixo, Faxes, Telemóveis)<br><b>Responsável</b> pelo Controlo de Contratos de Prestação de Serviços (Telefones, Telemóveis, Faxes, Vigilância, Conservação e Manutenção dos Espaços Verdes)<br><b>Responsável</b> pelo Controlo da Conservação e Manutenção dos Espaços Verdes do Edifício<br><b>Responsável</b> pela Coordenação dos Serviços Gerais (Expedição Correio, Recepção, Serviços Externos etc) |
| Nome e endereço do empregador              | <b>ENATUR – EMPRESA NACIONAL DE TURISMO / POUSADAS DE PORTUGAL</b>   |
| Tipo de empresa ou sector                  | <b>HOTELARIA E RESTAURAÇÃO</b>   |
| Datas                                      | A) De Setembro de 2005 a Dezembro/2007<br>B) De Janeiro/2007 a Outubro/2007<br>C) Em Outubro/2007  |
| Função ou cargo ocupado                    | A) Transporte Rodoviários de Passageiros - Transporte em Táxi / Motorista(Empresa Familiar)<br>B) Técnico de Vendas  |

|   |   |
|---|---|
| Principais actividades e responsabilidades                        | <p>C) Administrativo em Companhia de Seguros</p> <p>A) Deslocações na Cidade e para todo o País, Transfers Aeroporto – Hotel / Hotel – Aeroporto<br/>Deslocações para Visita Personalizada a Monumentos Nacionais etc.</p> <p>B) Climatização / Ar Condicionado / Técnico de Vendas</p> <p>C) Companhia de Seguros / Administrativo / Departamento de Qualidade de Negócio<br/>Inspeção de Apólices e Averiguação/ Auditoria</p>  |
| Nome e endereço do empregador<br>Tipo de empresa ou sector        | <p><b>A) Transportes Rodoviários de Passageiros - Transporte em Táxi / Empresa Familiar.</b></p> <p><b>B) Climatorres - Climatização</b></p> <p><b>C) Combined Insurance Company of Europe Limited Suc.Portugal, Seguros Ramo Vida /Acidentes Pessoais</b></p>  |
| <b>Formação académica e profissional</b>                          | <p><b>12º Ano – Ensino Secundário</b></p> <p>Curso “ FORMAÇÃO PRÁTICA DE COMPRADORES” Certificado por CEGOC – TEA</p> <p>Curso “ TÈCNICAS DE GESTÃO DE STOCKS E COMPRAS</p> <p>Curso “ CHEFE DE ARMAZÉM “ Certificado por CEGOC - TEA</p> <p>Curso “ WINDOWS 3.1 e WORD 6.0 F/WINDOWS “ Certificado por SALTO QUALITATIVO</p> <p>Curso “EXCEL AVANÇADO” Certificado pela FUTURGEST LDA</p> <p>Curso “RELAÇÕES HUMANAS” Perfil – Profissionais sensibilizados para as relações humanas a nível interno ou externo no âmbito da Cultura da Empresa</p> <p>Objectivo – Sensibilizar a importância do trabalho em equipa / Contribuir para a melhoria das relações entre colaboradores</p> <p>Curso de FORMAÇÃO INGLÊS INTERMEDIATE – Duração - 50 Horas</p> <p>Curso “MONITOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA” cédula 10854 (IDP) – Técnico Desportivo na Câmara Municipal de Lisboa</p> <p>Curso “ TREINADOR FUTEBOL NIVEL III UEFA ADVANCED” Alto Rendimento (Topo da Formação IV NIVEL) Federação Portuguesa de Futebol – Cédula 7958 (IDP)</p> <p>Curso de Plano de Marketing – Instituto do Emprego e Formação Profissional (Dezembro de 2012)</p> |
| <b>Aptidões e competências pessoais</b><br>Língua (s) materna (s) | <b>PORTUGUÊS</b>  |
| Outras aptidões e competências<br>Carta (s) de condução           | LIGEIROS PASSAGEIROS  |
| <b>Informação adicional</b>                                       | <p>Entrei na Enatur – Empresa Nacional de Turismo, EP em 1986 e saí em 2003, devido ao facto da Empresa ter sido Privatizada.</p> <p>Entrei assim no Fundo de Desemprego na situação de Desemprego Total</p> <p>Em Setembro de 2005 desempenhei funções de gestão em Empresa Familiar na Área dos Transportes em Táxi onde fiquei até Dezembro de 2006</p> <p>Em Janeiro de 2007 – Climatorres, entrei na Área da Climatização como Técnico de Vendas onde</p>  |

fiquei até Outubro de 2007

Em Outubro de 2007 – Combined Insurance Company of Europe Limited Suc.Portugal, entrei na área dos Seguros como Administrativo/ Departamento de Qualidade de Negócio – Inspeção de Apólices e Averiguação.

Em 21 de Abril de 2009, ao fim do 3º contrato, este não foi renovado e entrei assim no Fundo de Desemprego, na situação de Desemprego Total.

Mais tarde, saí para desenvolver trabalho na área do desporto, em uma região da Ásia.

Posteriormente, desenvolvi trabalho na área das vendas em empresa de “Urnas” e material destinado ao ramo de negócio.

Desenvolvi este trabalho entre Março 2014 e Agosto de 2014

Voltei a sair para estrangeiro para desenvolver trabalho na área do desporto como técnico desportivo.

Regressei a Portugal e desenvolvi trabalho como técnico desportivo (Treinador) em Clube Profissional de Futebol no período de Fevereiro de 2015 a Junho de 2015.

Posteriormente voltei a sair para estrangeiro para desenvolver trabalho na área do desporto como técnico desportivo.

Em Junho de 2018 regressei a Portugal e desenvolvi trabalho como técnico desportivo (Treinador) em Clube profissional de Futebol no Período de Junho 2018 a Dezembro de 2018