

Contato

anamargaridaribeiro@sapo.pt

www.linkedin.com/in/ana-
ribeiro-04830737 (LinkedIn)

Principais competências

Planejamento de projetos
Higiene e Segurança no Trabalho
Nutrição

Languages

Português (Native or Bilingual)
Inglês (Native or Bilingual)
Espanhol (Native or Bilingual)

Ana Ribeiro

Técnica Superior de Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho na
Silva Ribeiro & Silva Ribeiro, Lda para Wacouche
Lisbon Area, Portugal

Resumo

2002/2004 - Técnica Alimentar no Hóspital de Évora, pela Empresa
Gertal;

2004/2012 Prestação de Serviços de Técnica Alimentar;

2006/2018 - Sales Manager, pela Empresa Dopag/Autotecn
Industrial Trading Center;

2008/2014 - Prestação de Serviços de Formação em Segurança e
Higiene no Trabalho, pela Entidade MPV - Consultores;

2010 - Prestação de Serviços de Formação em Transporte de
Cargase Lesões Músculo-Esqueléticas, pela Entidade Agência
Piaget para o Desenvolvimento;

2011/2020 - Prestação de Serviços de Técnica Superior de Higiene
e Segurança no Trabalho, pela Empresa Matos Louro & Luís ,Lda;

2012/2014 - Prestação de Serviços de Técnica Superior de Higiene
e Segurança no Trabalho, pela Empresa António Piedade dos
Santos;

2013/2015 - Prestação de Serviços de Formação em Segurança,
higiene no Trabalho, pela Entidade Ambiformed, Ambiente, Higiene,
Segurança no Trabalho, Unipessoal, Lda.

2015/2019- Nutricionista Estagiária Clínica Médica e Dentária
V.L.A.G

2018/.... - Sócia Gerente da Empresa Silva Ribeiro & Silva Ribeiro
Lda.

2018 - Prestação de Serviços de Formação em Segurança Higiene no Trabalho, pela Entidade;
Viva Mais, Saúde em Segurança – Segurança e Higiene Alimentar no Sector das Carnes;

06/01/2020 a 26/03/2020 - Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho, da Empresa de Trabalho Temporário Manpower para a Empresa Wacouche.

04/2020/....- Nutricionista na Clínica Médica e Dentária V.L.A.G

04/2020 - Técnica Superior de Higiene e Segurança no Trabalho, da Empresa Silva Ribeiro & Silva Ribeiro, Lda para a Empresa Wacouche.

Experiência

Silva Ribeiro & Silva Ribeiro, Lda para Wacouche
Técnica Superior de Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho
abril de 2020 - Present (1 mês)

Clinica Médica e Dentária VLAG - Alhos Vedros
Nutricionista
abril de 2020 - Present (1 mês)
Alhos Vedros

Silva Ribeiro & Silva Ribeiro, Ld
Técnica Superior de Higiene e Segurança
abril de 2020 - Present (1 mês)
Póvoa de Santa Iria, Lisboa, Portugal

Trabalhador Liberal
Técnica Superior de Higiene Segurança no Trabalho/ Nutricionista
outubro de 2006 - abril de 2020 (13 anos 7 meses)
Montijo

Trabalhadora independente, Formação de Higiene Segurança no Trabalho e Segurança Alimentar

Matos Louro & Luís Lda
Coordenadora de Segurança e Higiene

novembro de 2011 - março de 2020 (8 anos 5 meses)

Montijo

Principais funções:

- Colaborar com o Empreiteiro em todas as actividades relativas à Segurança e Saúde dos trabalhadores em obra;

Elaboração do PSS;

Produzir documentos exigidos no Pss e preparação de novas fichas de segurança;

Dar formação aos trabalhadores da obra

Verificação periódica de;

Apólices de Seguros;

Mapa de distribuição dos equipamentos de Protecção individual actualizados, respectivos prazos e se são usados de acordo com as instruções;

Clínica Médica VLAG

Nutricionista

março de 2019 - março de 2019 (1 mês)

Portugal

Nutricionista 2703NE

Silva Ribeiro e Silva Ribeiro , Lda

Sócia Gerente

outubro de 2018 - outubro de 2018 (1 mês)

Portugal

Sócia Gerente

MPV Consultores

Formadora

2010 - 2014 (4 anos)

Planear/preparar a Formação

Motivar os formandos;

Ter técnicas pedagógicas e de aprendizagem

Avaliar a formação

Formação académica

Instituto Jean Piaget - Iseit

Licenciatura em Ciências da Nutrição, Ciências da Nutrição · (2015 - 2017)

Escola Superior de Tecnologia de Setúbal Instituto Politécnico de Setúbal

Pós-Graduação, Técnica Superior de Higiene Segurança no Trabalho · (2004 - 2005)

Escola Superior de Tecnologia de Setúbal Instituto Politécnico de Setúbal

Pós-Graduação, Técnico Superior de Higiene, Segurança no Trabalho · (2004 - 2005)

Escola Superior de Educação Jean Piaget de Almada

Bacharelato, Nutrição · (1996 - 1999)