


INFORMAÇÃO PESSOAL



Rui Miguel Caldas Nunes

 Praceta Tomás Alcaide lote 4 - 3º C, 2650-072 Amadora (Portugal)

 920214722  216049607

 ruisusananunes67@gmail.com

Sexo Masculino | **Data de nascimento** 02/09/1967 | **Nacionalidade** Portugal, Portugal

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

À PROCURA DE EMPREGO

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

22/01/2020–Presente

Trabalhador Independente

Pitagórica, Lisboa (Portugal)

Estudos de mercado através de telefone

20/12/2018–18/02/2019

Empregado de Limpeza

Clece, Oeiras (Portugal)

Limpeza de fornos, oficinas, casas de banho, refeitório, balneários com máquina rotativa, aspirador de água.

18/05/2018–21/11/2018

Empregado de Limpeza de Manutenção

Target 2 Identify, Lisboa (Portugal)

Limpeza de Condomínios / Trabalhador de Obras

19/03/2018–09/05/2018

Consultor Imobiliário

Century 21 Pole Position, Amadora (Portugal)

Consultor de Imóveis

26/12/2017–31/01/2018

Empregado de Limpeza

Cristina Araújo & Araújo, Viana do Castelo (Portugal)

Limpeza de casas de banho / Limpeza de Vidros / Limpeza de Garagens / Utilizador de máquinas de limpar o chão

15/05/2017–02/11/2017

Prestador de Serviços

Consulmark, Lisboa (Portugal)

Estudos de Opinião por telefone

04/01/2017–11/08/2017

Empregado de Limpeza

Service Pride Clean, Odivelas (Portugal)

Limpar uma Loja no Dolce Vita Tejo (às 2ªs e 5ªs das 08:30 às 10:00)

Limpar vidros.

06/10/2015–09/09/2016

Serviços Gerais

Sinal Mais, Oeiras (Portugal)

Gestor de loja da copa para os logístas no Mercado da Ribeira (Time Out Market)

Limpezas no aeroporto

11/1997–12/2013

Administrativo

EAD, Palmela (Portugal)

Arquivar documentação

Digitalizar documentação

Participar em recolhas de arquivo

04/1989–05/1997

Administrativo

Regisconta, Lisboa (Portugal)

Escrever cartas para clientes

Contactar por telefone

Fazer um caixa para entregar na contabilidade

10/1988–02/1989

Operador de Loja

Hipermercados Continente, Amadora (Portugal)

Repor produtos na loja

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

10/07/2019–10/10/2019

12º Ano

IEFP Venda Nova (Amadora), Amadora (Portugal)

01/04/2015–09/06/2016

Curso de Assistente Administrativo e Rececionista

Master D, Lisboa (Portugal)

Organização de Empresas

Noções de Contabilidade

Comunicação e correspondência empresarial

29/06/2015–04/09/2015

Formação Modelar

IEFP Amadora, Amadora (Portugal)

Língua Inglesa - Atendimento no Serviço Pós Venda = 50 horas

Língua Inglesa - Atendimento = 50 horas

Língua Inglesa - Vendas = 50 horas

17/12/2013–23/12/2013	Comunicação e Relações Interpessoais Egor Consulting, Lisboa (Portugal)
13/11/2013–15/11/2013	Liderança e Gestão de Equipas ABP Corporate Coaching, Lisboa (Portugal)
13/10/1997–15/10/1997	Microsoft Access 2.0 - Operação Galileu Serviços e Tecnologia, Lisboa (Portugal)
09/10/1997–10/10/1997	Microsoft Windows 95 - Operação Galileu Serviços e Tecnologia, Lisboa (Portugal)
24/07/1997–24/07/1997	Curso Prático de Contabilidade e Análise de Balanços Instituto Empresarial de Contabilidade e Economia, Lisboa (Portugal)
27/03/1990–27/03/1990	Curso de MS-Dos/Lotus 123/DBase III Centro de Estudos IPFEL, Lisboa (Portugal)
19/12/1989–19/12/1989	Iniciação à Informática Centro de Estudos IPFEL, Lisboa (Portugal)
10/12/1987–10/12/1987	Curso de Qualificação Profissional 1 de Auxiliar de Serviços de Escritório Senac- CEDEP "Raphael Ferraz", São Paulo (Brasil)
04/07/1987–04/07/1987	Curso de Suprimento/Aperfeiçoamento de Operador de Telex Senac+Embratel, São Paulo (Brasil)
03/07/1984–03/07/1984	Programa de Capacitação Profissional de "Dactilógrafo I " Senac - CEDEP "José Papa Junior", São Paulo (Brasil)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Línguas estrangeiras

Inglês
Espanhol

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
A1	A1	A1	A1	A1
A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas - Grelha de auto-avaliação

Competências de comunicação Boa capacidade de comunicação ao longo da experiência no relacionamento com os colaboradores da empresa

Competências de organização Boa capacidade organizacional ao longo da experiência do trabalho realizado

Competências relacionadas com o trabalho Bom domínio de controlo de qualidade de processos a nível de digitalização com documentação em anexo bem como de outros serviços.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador básico		Utilizador básico		

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Carta de Condução B