спечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы ВОНЦСС 4 7-11 лет МОУ

1 день

To the to the total the to	Macca	Ш	Пищевые всщества	ества	Энергети-	№ рецеп-	Сборник	
II prem, na hua, ha himehora ha e o i ko ha	порции	Белки, г		Жиры, г Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур	
		Завтрак 1	7.					
па вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174	2011	
укты свежие (яблоко) №338	150	9,0	9,0	14,3	68,4	338	. 2011	
нол	40	4,8	1,2	20,5	104,8			
й с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2004	
ого за присм пищи:	555	7,6	0,6	82,6	437,6			

		Завтрак 2	.2				
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	5,61	83,4	707	2004
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	9,101	372	2011
Итого за прием пищи:	300	1,5	9,0	44,4	191,0		
Всего за день:		11,2	9,6	127,0	628,6		

Oat 1 to Daysuun

# 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Прием пищи, наименование блюта	Macca	Ш	Пищевые вещества	ества	Энергети-	No neuen-	Change
a triangle of the state of the	нинфоп	Белки, г	Жиры, г	Жиры, г Углеводы, г	ценность,	туры	рецептур
		Завтрак 1	T				
Котлета рубленая из птицы № 294	06	14,6	18,7	13,6	223,0	294	2011
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203	2011
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	0,09	377	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	2,61	6,16	TTK №6	
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	81,9	581,3		

•	7	
	¥	
	g	
	Н	•
	m	
	œ	
	.,	

	20	9,1	2,0	14,4	80'8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	5,6	45,6	338	2011
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685	2004
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,8		
Всего за день:		25,6	27,0	119,3	762,1		

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

ологи у опископламися пини мени П	Macca	Ш	Пищевые вещества	ества	Энергети-	№ penen-	Сборник
a Morro	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
		Завтрак 1	-				
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593	2004
Картофельное пюре №128	150	3,9	6'8	39,8	232,5	128	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	5,61	1,19	TTK Ng6	
Итого за прием пищи:	910	16,7	27,9	104,4	673,3		

Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,5	5,0	11,4	54,7	338	2011
Сок фруктовый №707	180	6,0	0,2	17,7	80,3	707	2004
Итого за прием пищи:	300	1,4	7,0	29,1	135,0		
Всего за день:		18,1	28,6	133,5	808,3		

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

ворцини     Белки, г     Жиры, г     Углеводы, г     исинность, ккал       60     0,5     0,1     0,1     7,6       200     15,3     20,8     39,2     410,6       200/15     0,1     0,0     17,3     59,3       40     3,0     0,2     19,5     91,9       515     18,9     21,1     76,1     569.4	,	Macca	Пв	Пищевые вещества	ества	Энергети-	№ рецеп-	Сборник
Завтрак 1     свежий, помидор   60   0,5   0,1   0,1   7,6     вя, огурец соленый, соленый, томидор   200   15,3   20,8   39,2   410,6     200/15   0,1   0,0   17,3   59,3     40   3,0   0,2   19,5   91,9     515   18,9   21,1   76,1   569.4	Прием пищи, наименование блюда	нипооп	Белки, г	Жяры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецентур
60     0,5     0,1     0,1     7,6       200     15,3     20,8     39,2     410,6       200/15     0,1     0,0     17,3     59,3       40     3,0     0,2     19,5     91,9       515     18,9     21,1     76,1     569.4			Завтрак	-				
200 15,3 20,8 39,2   200/15 0,1 0,0 17,3   40 3,0 0,2 19,5   415 18,9 21,1 76,1	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	09	5,0	0,1	0,1	7,6	TTK № 1,2,3,4,5,6	i
200/15 0,1 0,0 17,3   40 3,0 0,2 19,5   41 515 18,9 21,1 76,1	Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291	2011
40 3,0 0,2 19,5	Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2004
515 189 21.1 76.1	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	6,16	TTK Nº6	
the the the	Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		

		завтрак 2	7				
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	5'6	45,6	338	
Чай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377	2011
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		
Всего за день:		20,9	26,2	108,3	754,8		

# 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

5 день

Прием пиши изименование блиго	Macca	Ш	Пищевые вещества	ества	Энергети-	№ репеп-	Сборинк
Property of the state of the st	нироп	Белки, г	Жиры, г	Жиры, г Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
		Завтрак 1	-				
Ітица, тушенная в соусе №290	06	11,1	10,4	3,2	150,3	290	2011
аша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	203	- 2004
леб пшеничный	40	3,0	0,2	5,61	6,19	TTKN26	
ай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	6,0	0,0	14,8	0,09	377	2011
того за прием пищи:	205	20,5	15,4	75,3	480,4		

Завтрак 2

ндитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
укты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	5'6	45,6	338	
й с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376	
ого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7		
его за день:		22,6	17,8	114,0	666,1		

12-ги дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

	Macca	Ш	Пищевые вещества	ества	Энергети-	№ рецен-	Сборник
Прием пищи, наименование олюда	порции	Белки, г		Жиры, г Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
		Завтрак 1	-				
Лапшевник е творогом №208	200	17,2	20,6	39,0	375,5	208	2011
Соус молочный (сладкий) №596	90	6,0	1,9	5,7	44,8	969	2011
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	5,09	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	5,61	6,16	TTK N <u>e</u> 6	
Итого за прием пищи:	505	21,3	7,22	79,2	572,7		

Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	5,6	45,6	338	2011
Сок фруктовый №707	180	6'0	0,2	17,7	80,3	707	2004
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		24,0	28,0	115,6	783,0		

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

	Macca	Ш	Пищевые вещества	ecrisa	Энергети-	№ рецеп-	Сбориик
Присм пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
		Завтрак 1	-				
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба № 175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175	2011
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2	2004
Чай с сахаром№ 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2004
Итого за прием пищи:	200	9,2	17,5	73,7	603,3		

1	
0	
	-
Į.	2
	8
ı	ë
ı	E .
ı	8
ı	3
1	
1	
4	
t	
l	
1	
1	
1	
1	
1	
1	
1	
1	
1	
1	
1	
1	
1	
1	
1	
1	
1	
-	
-	
- 1	

ондитерские изделия (печенье, вафли)	20	9,1	2,0	14,4	80,8		
ай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378	2011
ррукты свежне (яблоко) №338	100	0,4	0,4	5,6	45,6	338	2011
Атого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		1
8сего за день:		12,7	21,0	113,2	7,708		

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

	Macca	Ш	Пищевые вещества	ства	Энергети-	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	нипооп	Белки, г	Жиры, г	Жиры, г Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
		Завтрак 1	11				
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593	2011/2004
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302	2004
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	6,0	0,0	15,2	0,09	377	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	6,16	TTK Nº6	
Итого за прием пищи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5		

•	7
	¥
	뼕
	E
	200
i	
ī	

Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Сок фруктовый №707	180	6.0	0,2	17,7	80,3	707	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	5,6	45,6	,	
Итого за прнем пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7		
Всего за день:		28,3	20,4	112,1	728,2		

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

П	Macca	Ш	Пищевые вещества	ества	Энергети-	№ рецеп-	Сборник
присм пици, наименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
		Завтрак 1	11				
Котлета рубленая из птицы №294	06	14,6	18,7	13,6	223	294	2011
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203	2011
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593	2004
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	6,16	TTK №6	
Итого за прием пищи:	510	24,6	27,1	9,66	8,669		
		Завтрак 2	12				
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1	2011

Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	-	2011
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	5,6	45,6	338	2011
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:	×	26,5	32,2	133,1	8,678		

# 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

	Macca	Ш	Пищевые вещества	ества	Энергети-	№ репеп-	Сборник
присм пица, наимснованис слиода	порции	Белки, г	Жяры, г	Жяры, г Углеводы, г	ценность, ккал	туры	
		Завтрак 1	13				
Каша молочная манная жидкая №311	150	4,1	5,4	25,2	182,0	311	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	9,0	9,0	14,3	68,4	338	2011
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2004
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Итого за прием пищи:	555	9,6	7,2	77,3	414,5		

		Завтрак 2	c 2				
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372	2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	6,3	0,0	15,2	0,09	377	2011
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:	*1	10,3	2,6	117,4	582,1		

# 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

	Macca	Ē	Пищевые вещества	ecraa	энергети-	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи, наименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецентур
		Завтрак 1	13				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	09	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK Ne1,2,3,4,5	i.
Фрикадельки рыбные №240	06	12,3	12,8	8,6	126,0	240	2011
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	- 593	2004
Картофельное пюре №128	150	3,9	6,8	39,8	232,5	128	2011
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	6,0	0,0	14,8	0,09	377	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	6,19	TTK №6	2
Итого за прием пищи:	592	21,9	24,8	94,1	599,4		

		Завтрак 2					
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	808		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378	2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	5,6	45,6	338	2011
Итого за присм пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Всего за день:		25,4	28,3	133,6	803,8		

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

	Macca	Ш	Пищевые вещества	ества	Энергети-	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г		Жиры, г	ценность, ккал	туры	рецептур
		Завтрак	13				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, осумен опеный свекта отварная)	09	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK Ne1,2,3,4,5	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291	2011
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	5,09	589	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	5,61	6,16	TTK Ng6	
Итого за прием пищи:	515	19,8	21,4	81,4	0,009		

Завтрак 2

Фрукты свежие (яблоко) №338	120	5,0	5,0	11,4	54,7	338	2011
Сок фруктовый №707	180	6,0	2,0	1,71	80,3	707	2004
Итого за прием пищи:	300	1,4	7,0	29,1	135,0		
Всего за день:		21,2	1,22	110,5	735,0		