Материалы для изучения:

- Эванс, Гоф, Ньюланд: Java. Оптимизация программ. Практические методы повышения производительности приложений в JVM

- Scott Oaks, Java Performance: The Definitive Guide: Getting the Most Out of Your Code

- Брюсс Эккель. “Философия Java”

- Кей Хорстманн, Корнелл. “Java. Библиотека профессионала. Том 1. Основы”

- Герберт Шилдт. “Java. Полное руководство”

- Brian Goetz, Java Concurrency in Practice

- Интернет :)