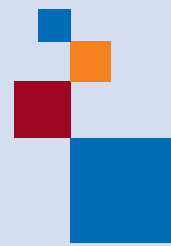


# CHERCHER UN EMPLOI sans se casser la tête!

À chaque besoin, une solution... des services en ligne

- Placement en ligne [>>>](#)
- Information sur le marché du travail (IMT) [>>>](#)
- Sites Internet sur l'emploi [>>>](#)
- Guide pratique de recherche d'emploi [>>>](#)
- Programmes et mesures [>>>](#)
- Organismes partenaires  
en matière d'employabilité [>>>](#)





# CHERCHER UN EMPLOI sans se casser la tête!

À chaque besoin, une solution... des services en ligne

## Placement en ligne

Information sur le  
marché du travail (IMT)

Sites Internet sur l'emploi

Guide pratique de  
recherche d'emploi

Programmes et mesures

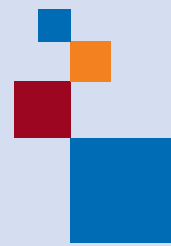
Organismes partenaires  
en matière d'employabilité

## Le **Placement en ligne**, vous permet :

- de consulter rapidement les offres d'emploi qui correspondent à votre profil;
- de publier vos candidatures ou de postuler en ligne en joignant votre CV;
- de créer des Alertes-Emploi ou des Alertes-Stage et de recevoir par courriel les offres qui répondent à vos critères;
- de vous renseigner sur les emplois étudiants.

## Guides d'utilisation

- Trouver un emploi : Inscription et publication d'une candidature
- Trouver un emploi : Création d'une Alerte-Emploi! ou d'une Alerte-Stage!
- Trouver un emploi au Québec : Inscription de la personne qui détient un certificat de sélection du Québec (CSQ)



# CHERCHER UN EMPLOI sans se casser la tête!

À chaque besoin, une solution... des services en ligne

Placement en ligne

Information sur le  
marché du travail (IMT)

Sites Internet sur l'emploi

Guide pratique de  
recherche d'emploi

Programmes et mesures

Organismes partenaires  
en matière d'employabilité

Grâce à l'[IMT en ligne](#) d'Emploi-Québec, vous pouvez facilement :

- explorer un métier ou une profession ;
- chercher un programme de formation ;
- vous informer sur un secteur d'activité ;
- trouver une entreprise.

**Professions les plus en demande actuellement**

- [Montréal](#)
- [Ensemble du Québec](#)

**[Marché du travail dans la région de Montréal – Perspectives d'emploi par profession](#)**

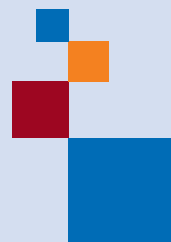
**[Comités sectoriels de main-d'œuvre](#)**

**Guides**

- [S'informer sur le marché du travail : guide d'utilisation](#)
- [Guide de recherche de nouvelles pistes d'emploi](#)

**Activités**

- [Ateliers d'information sur le marché du travail à la Grande bibliothèque \(BAnQ\)](#)
- [Événements, salons et foires de l'emploi](#)



# CHERCHER UN EMPLOI sans se casser la tête!

À chaque besoin, une solution... des services en ligne

Placement en ligne

Information sur le  
marché du travail (IMT)

Sites Internet sur l'emploi

Guide pratique de  
recherche d'emploi

Programmes et mesures

Organismes partenaires  
en matière d'employabilité

## Plus de 250 ressources pour vous aider à trouver un emploi

Au fil des années, Internet est devenu un outil indispensable pour connaître le marché du travail et chercher un emploi. Afin de vous appuyer dans vos démarches, Emploi-Québec de l'Île-de-Montréal met à votre disposition un document répertoriant **des sites Internet portant sur l'emploi, le marché du travail et la formation.**

Les sites Web, présentés à titre informatif uniquement, sont regroupés sous huit grands thèmes.

*Cliquez sur un thème pour télécharger le document.*

SITES GÉNÉRALISTES  
DÉDIÉS À L'EMPLOI

SITES SPÉCIALISÉS  
PAR SECTEUR

SITES SPÉCIALISÉS  
PAR CLIENTÈLES

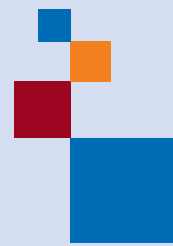
INFORMATION SUR LE  
MARCHÉ DU TRAVAIL

RÉPERTOIRES  
D'ENTREPRISES

OFFRES PUBLIÉES  
DANS LES MÉDIAS

FONCTION  
PUBLIQUE

FORMATION



# CHERCHER UN EMPLOI sans se casser la tête!

À chaque besoin, une solution... des services en ligne

Placement en ligne

Information sur le  
marché du travail (IMT)

Sites Internet sur l'emploi

Guide pratique de  
recherche d'emploi

Programmes et mesures

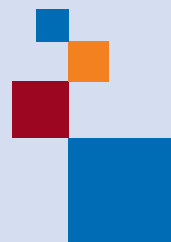
Organismes partenaires  
en matière d'employabilité

Grâce au [Guide pratique de recherche d'emploi](#), vous bénéficierez d'un accompagnement avant, pendant et après vos démarches de recherche d'emploi. Il vous fournit des conseils, des exemples et des outils pratiques pour vous aider à trouver un emploi.

La clé du succès consiste à investir du temps et de l'énergie dans vos recherches, mais surtout à bien vous préparer.

## Ce guide vous propose des pistes de réflexion et d'action pour :

- mieux évaluer votre situation par rapport à l'emploi;
- savoir comment et où vous renseigner sur le marché du travail;
- augmenter vos chances d'obtenir une entrevue;
- explorer les endroits où trouver les offres d'emploi réelles et potentielles;
- effectuer vos démarches auprès des employeurs;
- préparer vos entrevues et prévoir les questions qui pourraient vous être posées;
- planifier vos démarches de recherche d'emploi et en faire le suivi;
- bien vous intégrer dans votre nouvel emploi.



# CHERCHER UN EMPLOI sans se casser la tête!

À chaque besoin, une solution... des services en ligne

Placement en ligne

Information sur le  
marché du travail (IMT)

Sites Internet sur l'emploi

Guide pratique de  
recherche d'emploi

Programmes et mesures

Organismes partenaires  
en matière d'employabilité

## Services aux citoyennes et aux citoyens

Emploi-Québec propose divers services aux citoyennes et aux citoyens, certains destinés à l'ensemble de la population, d'autres réservés à des clientèles particulières.

**Aide à l'emploi** : des services et de l'information destinés aux personnes à la recherche d'un emploi, y compris des programmes pour les personnes éprouvant des difficultés particulières à intégrer le marché du travail.

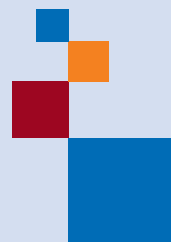
**Aide aux personnes et aux familles** : des programmes d'aide financière de derniers recours et d'accompagnement social pour les personnes se trouvant dans une situation socioéconomique difficile.

## Services réservés aux clientèles particulières

- Étudiantes et aux étudiants
- Femmes
- Jeunes
- Personnes handicapées
- Personnes immigrantes ou issues des minorités visibles
- Travailleuses et travailleurs âgés

## Pour en savoir plus

Communiquez avec le **centre local d'emploi (CLE)** de votre région.



# CHERCHER UN EMPLOI sans se casser la tête!

À chaque besoin, une solution... des services en ligne

Placement en ligne

Information sur le  
marché du travail (IMT)

Sites Internet sur l'emploi

Guide pratique de  
recherche d'emploi

Programmes et mesures

Organismes partenaires  
en matière d'employabilité

## [Répertoire des organismes spécialisés en employabilité](#)

De l'aide vers l'emploi

## [Répertoire de ressources et d'initiatives à Montréal](#)

(pour les personnes nouvellement arrivées au Québec, les personnes immigrantes et celles issues de l'immigration et des minorités visibles)

## [Interconnexion](#)

(pour les personnes nouvellement arrivées au Québec)  
Chambre de commerce du Montréal métropolitain

## [Programme d'intégration en emploi des professionnels formés à l'étranger en technologies de l'information et des communications.](#)

TECHNOCompétences – Comité sectoriel de main-d'œuvre en technologies de l'information et des communications