Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ульяновский государственный технический университет» Кафедра «Вычислительная техника»

Персональная эффективность: тайм-менеджмент

(название дисциплины)

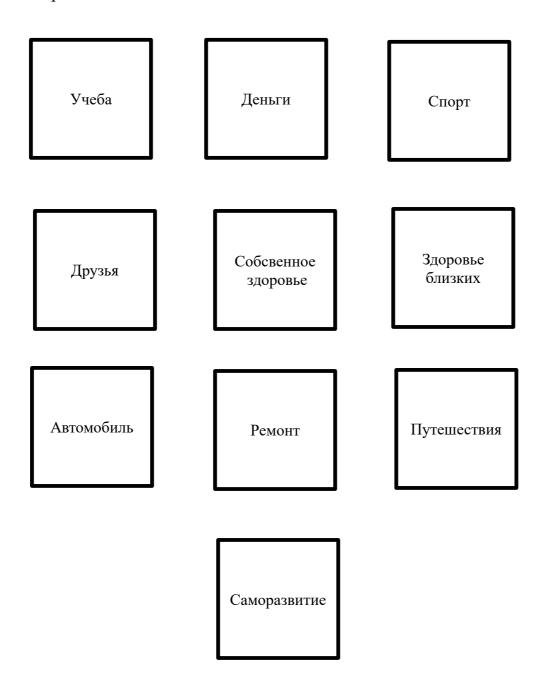
Практическая работа №1

Выполнила
Студентка группыИВТАПбд-22
Ренжина А.С. (Фамилия И.О.)
Проверила:
ст. преподаватель кафедры «ВТ»
(должность)
<u>Лылова А.В.</u>
(фомилия И О)

Цель работы:

Взять 10 пустых карточек и написать на них 10 важных ценностей в жизни. Расположить данные ценности в порядке степени важности: от самого важного до самого неважного.

10 карточек с ценностями:



После раздумий и выводов, от самого важного до самого незначительного:

- 1. Собственное здоровье
- 2. Здоровье близких
- 3. Друзья
- 4. Саморазвитие
- 5. Учеба
- 6. Деньги
- 7. Спорт
- 8. Путешествия
- 9. Автомобиль
- 10.Ремонт