

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ульяновский государственный технический университет»  
Кафедра «Вычислительная техника»

## **Персональная эффективность: тайм-менеджмент**

---

(название дисциплины)

### **Практическая работа №1**

Выполнила

Студентка группы \_\_\_\_ИВТАПбд-22\_\_\_\_

\_\_\_\_Ренжина А.С.\_\_\_\_  
(Фамилия И.О.)

Проверила:

ст. преподаватель кафедры «ВТ» \_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_Лылова А.В.\_\_\_\_  
(Фамилия И.О.)

Ульяновск  
2023

### Цель работы:

Взять 10 пустых карточек и написать на них 10 важных ценностей в жизни. Расположить данные ценности в порядке степени важности: от самого важного до самого неважного.

10 карточек с ценностями:

Учеба

Деньги

Спорт

Друзья

Собственное  
здоровье

Здоровье  
близких

Автомобиль

Ремонт

Путешествия

Саморазвитие

После раздумий и выводов, от самого важного до самого незначительного:

1. Собственное здоровье
2. Здоровье близких
3. Друзья
4. Саморазвитие
5. Учеба
6. Деньги
7. Спорт
8. Путешествия
9. Автомобиль
10. Ремонт