

**Curso de gestión efectiva del tiempo**

*Clase: Priorización*

MATRIZ DE ADMINISTRACIÓN DEL TIEMPO

* Elige un área de tu vida o proyecto sobre el cual profundizar
* Llena la matriz según los cuadrantes señalados
* Identifica por qué tareas debes comenzar a trabajar

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **URGENTE** | **NO URGENTE** |
| **IMPORTANTE** | Despertar más temprano  Dormir al menos 7 horas | Aprender a programar  Aprender Ingles  Visitar familiares  Hacer limpieza |
| **NO IMPORTANTE** | Responder chats | Escuchar música  Ver series |