



HOJA DE RESPUESTAS PREGUNTAS



NIVEL 1

1. ¿Qué significa la letra **P** en el protocolo **PAS**? Proteger
2. ¿Qué significa la letra **A** en el protocolo **PAS**? Avisar
3. ¿Qué significa la letra **S** en el protocolo **PAS**? Socorrer
4. ¿Qué significa la letra **V** en el protocolo **VOS**? Ver
5. ¿Qué significa la letra **O** en el protocolo **VOS**? Oír
6. ¿Qué significa la letra **S** en el protocolo **VOS**? Sentir
7. ¿A qué número tengo que llamar si solo quiero asistencia sanitaria? 061
8. ¿A qué número tengo que llamar ante cualquier emergencia? 112
9. Di el nombre de una maniobra para abrir la vía aérea. Frente-mentón
10. ¿Cómo se llama la ayuda inmediata que se da a una persona herida o enferma antes de la llegada de un profesional sanitario? Primeros auxilios

NIVEL 2

11. ¿Qué significa el protocolo **PAS**? Proteger, Avisar y Socorrer
12. ¿Qué significa el protocolo **VOS**? Ver, Oír y Sentir
13. Si alguien se atraganta y no puede respirar, ¿qué maniobra debes hacer? Maniobra de Heimlich.
14. ¿Qué significa **RCP**? Reanimación cardiopulmonar
15. ¿Qué significa **DEA**? Desfibrilador automático
16. ¿Qué significa **DESA**? Desfibrilador semiautomático
17. ¿Qué es lo primero que hay que hacer en la maniobra de Heimlich?
Animar a toser.

18. Si alguien está sangrando por la nariz, ¿qué posición debe adoptar?

Inclinar la cabeza hacia adelante y presionar la nariz suavemente

19. ¿Cuál es el primer paso en la reanimación cardiopulmonar (RCP)?

Comprobar si la persona responde y si respira

20. ¿En qué posición tengo que colocar a una persona que respira pero está inconsciente? Posición lateral de seguridad

NIVEL 3

21. Verdadero o Falso: Si una persona respira con normalidad, se debe iniciar RCP. Falso. Se coloca en posición lateral de seguridad.

22. ¿En qué situaciones se debe usar la maniobra de tracción mandibular en lugar de la de frente-mentón? Se usa cuando hay sospecha de traumatismo cervical para evitar el movimiento de la columna vertebral.

23. ¿Cuánto debe durar la evaluación de respiración en una víctima inconsciente? 10 segundos.

24. Verdadero o Falso: En un atragantamiento parcial, se debe hacer la maniobra de Heimlich. Falso. Se anima a toser.

25. ¿Qué profundidad deben tener las compresiones torácicas en un adulto? 5-6 cm.

26. ¿Cuántas compresiones por minuto deben realizarse en la RCP? 100-120.

27. Verdadero o Falso: Un DEA debe colocarse solo si la víctima no respira y no tiene pulso. Verdadero.

28. ¿Qué maniobra se usa para abrir la vía aérea si hay sospecha de lesión cervical? Tracción mandibular.

29. Verdadero o Falso: Un torniquete se usa en cualquier hemorragia. Falso. Solo en hemorragias incontrolables.

30. ¿Cuántas insuflaciones deben administrarse después de 30 compresiones en RCP? 2.

NIVEL 4

- 31. Verdadero o Falso: En un lactante con atragantamiento total, se combinan golpes en la espalda y compresiones torácicas.** Verdadero.
- 32. ¿Qué hacer si una persona con quemaduras presenta ampollas?** No reventarlas, enfriar con agua y cubrir.
- 33. Verdadero o Falso: En una fractura abierta, se debe recolocar el hueso.** Falso.
- 34. ¿Por qué es importante no aplicar hielo directamente sobre una quemadura?** Porque puede causar vasoconstricción extrema y daño tisular adicional, dificultando la cicatrización.
- 35. ¿En qué posición deben colocarse los electrodos de un DEA en un niño menor de 8 años?** Anteroposterior (uno en pecho, otro en espalda).
- 36. ¿Cuántos reanimadores se necesitan para aplicar una relación 15:2 en RCP infantil?** 2.
- 37. ¿Qué signos indicarían la necesidad de interrumpir temporalmente una RCP en espera de ayuda avanzada?** Si hay signos de vida (movimientos, respiración espontánea, tos) o si el reanimador se encuentra físicamente incapacitado para continuar.
- 38. Verdadero o Falso: Un vendaje en ocho se usa para inmovilizar tobillos o clavícula.** Verdadero.
- 39. ¿Qué técnica se usa para trasladar a una víctima inmovilizada?** Camilla cuchara.
- 40. ¿Cuánto tiempo debe aplicarse agua sobre una quemadura?** 10-20 minutos.

