



HOJA DE RESPUESTAS CASOS



COMEDOR

TARJETA 1: Atragantamiento leve:

Clara puede toser, aunque con dificultad, y parece que el alimento sigue en su garganta.

- **¿Qué hacer?** Animarla a seguir tosiendo sin golpear su espalda. No ofrecerle agua ni meter los dedos en su boca.

TARJETA 2: Atragantamiento severo:

Clara se lleva las manos al cuello, no emite sonido ni respira.

- **¿Qué hacer?** Aplicar la maniobra de Heimlich (compresiones abdominales) hasta que expulse el objeto o pierda el conocimiento.

TARJETA 3: Atragantamiento en un niño:

Ten en cuenta que Clara es una niña de 3 años, ha ingerido una uva entera y no puede respirar.

- **¿Qué hacer?** Dar 5 golpes interescapulares seguidos de 5 compresiones torácicas hasta que expulse el objeto.

TARJETA 4: Atragantamiento en una persona inconsciente:

Clara se ha desmayado tras atragantarse.

- **¿Qué hacer?** Colocarla en el suelo, verificar si el objeto es visible (sin meter los dedos a ciegas) e iniciar maniobras de RCP si es necesario.

TARJETA 1: Quemadura por líquido caliente:

Paco ha volcado accidentalmente una olla de agua hirviendo sobre su brazo. Tiene la piel enrojecida y siente mucho dolor.

- **¿Qué hacer?** Aplicar agua fría en la zona afectada durante al menos 10 minutos sin frotar la piel. No aplicar pomadas ni romper ampollas. Cubrir con un apósito estéril.

TARJETA 2 : Quemadura por aceite caliente:

Mientras freía, Paco ha salpicado aceite hirviendo sobre su mano, generando una ampolla de inmediato.

- **¿Qué hacer?** Aplicar agua fría sin frotar, evitar reventar la ampolla y cubrir la herida con una gasa estéril sin pegarla a la piel.

TARJETA 3: Quemadura por vapor:

Al abrir el horno, un chorro de vapor caliente ha impactado el rostro de Paco.

- **¿Qué hacer?** Alejarlo de la fuente de calor, aplicar compresas frías sobre la zona afectada y asegurarse de que pueda respirar sin dificultad.

TARJETA 4: Quemadura eléctrica:

Paco ha intentado desconectar un aparato mojado y ha recibido una descarga eléctrica, quedando aturdido y con una quemadura en la mano.

- **¿Qué hacer?** Cortar la corriente antes de tocarlo, comprobar su estado de conciencia y respiración, aplicar cuidados a la quemadura y, si es necesario, llamar a emergencias.

TARJETA 1: Fractura de brazo

Juan resbaló al intentar levantarse del suelo y tiene el brazo doblado de forma anormal.

- **¿Qué hacer?** Inmovilizar el brazo con un vendaje o cabestrillo y evitar moverlo. No intentar alinear el hueso. Llamar a emergencias para que lo trasladen a un centro médico.

TARJETA 2: Fractura de pierna

Juan resbaló en el baño y, al caer, sintió un chasquido fuerte en la pierna. No puede apoyarse sobre ella.

- **¿Qué hacer?** No mover la pierna ni ponerle peso. Inmovilizarla con tablas o cualquier material rígido y asegurarse de que esté bien inmovilizada hasta la llegada de emergencias.

TARJETA 3: Golpe en la cabeza

Juan cayó golpeándose la cabeza contra el lavabo, quedando aturdido y con una herida sangrante en la frente.

- **¿Qué hacer?** Evaluar su nivel de consciencia, aplicar presión directa sobre la herida si sangra y controlar su respiración. Si es necesario, mantenerlo en una posición cómoda y asegurarse de que no se desmaye.

TARJETA 4: Posible fractura de columna

Juan cayó de espaldas y ahora no siente las piernas. Está en shock y parece tener dificultades para respirar debido al dolor.

- **¿Qué hacer?** No moverlo, inmovilizar su cabeza y cuello con cualquier material disponible (como toallas enrolladas o cojines) para evitar más daños. Llamar a emergencias de inmediato.

SALÓN

TARJETA 1: Paro cardíaco por infarto:

Luis estaba sintiendo un fuerte dolor en el pecho antes de desplomarse.

- **¿Qué hacer?** Llamar a emergencias, iniciar RCP y usar un desfibrilador si está disponible.

TARJETA 2: Paro cardíaco por electrocución: Luis tocó un cable pelado y sufrió una descarga antes de caer al suelo inconsciente.

- **¿Qué hacer?** Cortar la electricidad, verificar su estado y realizar maniobras de RCP si no respira.

TARJETA 3: Paro cardíaco en un deportista joven:

Luis estaba corriendo cuando de repente se desmayó sin causa aparente.

- **¿Qué hacer?** Aplicar RCP de inmediato y usar un desfibrilador cuanto antes.

TARJETA 4: Paro cardíaco por asfixia: Luis se atragantó mientras comía una barrita energética y después colapsó.

- **¿Qué hacer?** Retirar el objeto si es visible, iniciar RCP y continuar hasta la llegada de emergencias.

DORMITORIO SEÑOR RAMÓN

La puerta se abre lentamente. El aire en la habitación está pesado, y puedes sentir la urgencia de la situación. El Señor Ramón está en la cama, pálido, con la piel fría al tacto. El sudor cubre su frente y su respiración es superficial. La habitación huele a desinfectante, pero lo que más destaca es el sonido sordo de su respiración entrecortada.

Hay manchas de sangre en el suelo cerca de su mano, que parece haber intentado levantar sin éxito... ¡Debéis salvarlo de inmediato!

- **¿Qué hacer?**

1. Detener la hemorragia aplicando presión directa sobre la herida, Si la sangre empapa rápidamente el material, no deben retirarlo, sino añadir más material sobre el anterior, manteniendo siempre la presión directa.
2. Como la herida está en una extremidad los alumnos deben elevar la mano de Ramón por encima del nivel del corazón. Esto ayuda a reducir el flujo sanguíneo hacia la herida y disminuye la hemorragia.
3. Comprobar signos de shock: evaluar si Ramón presenta síntomas de shock (piel fría, sudorosa, palidez, respiración rápida o superficial). Si es así, deben: Cubrirlo con una manta para evitar que se enfríe y mantenerlo tranquilo y en reposo para evitar el aumento de la circulación sanguínea.
4. Llamar a emergencias: Mientras realizan los primeros auxilios, los alumnos deben asegurarse de que alguien haya llamado a emergencias (112 en España) o prepararse para hacerlo ellos mismos si es posible. La atención médica inmediata es crucial para el tratamiento definitivo de la herida.
5. Monitorear la respiración y consciencia: Mientras esperan la llegada de los servicios de emergencia, los alumnos deben asegurarse de que Ramón sigue consciente y respirando. Si su respiración se detuviera, tendrían que comenzar la reanimación cardiopulmonar (RCP), pero esto solo sería necesario si detectan que no respira.

