

TECNOLOGIE CLOUD E MOBILE

# SWEETEDx Dreams

ALESSIA LAZZARI 1078863



TRELLO, GITHUB,

## DESCRIZIONE ED OBIETTIVO DEL SERVIZIO

**SWEETEDxDreams è concepito come un servizio personalizzato ed innovativo che mira a migliorare la qualità del sonno degli utenti attraverso la personalizzazione e la raccomandazione di contenuti TEDx che promuovono il rilassamento e la preparazione al sonno.**

**Il servizio vuole rispondere alla crescente necessità di strategie efficaci per il rilassamento serale e la conciliazione del sonno in un'era caratterizzata da stress e sovraesposizione a schermi.**



# **FUNZIONALITÀ DEL SERVIZIO**



- 1. Raccomandazioni Personalizzate di Contenuti**
- 2. Modalità Notturna**
- 3. Timer di Spegnimento Automatico**
- 4. Raccolta di Feedback e Valutazioni**
- 5. Creazione di Playlist Personalizzate**
- 6. Integrazione con Dispositivi e App di Monitoraggio del Sonno**
- 7. Consigli e Risorse per il Benessere Notturmo**

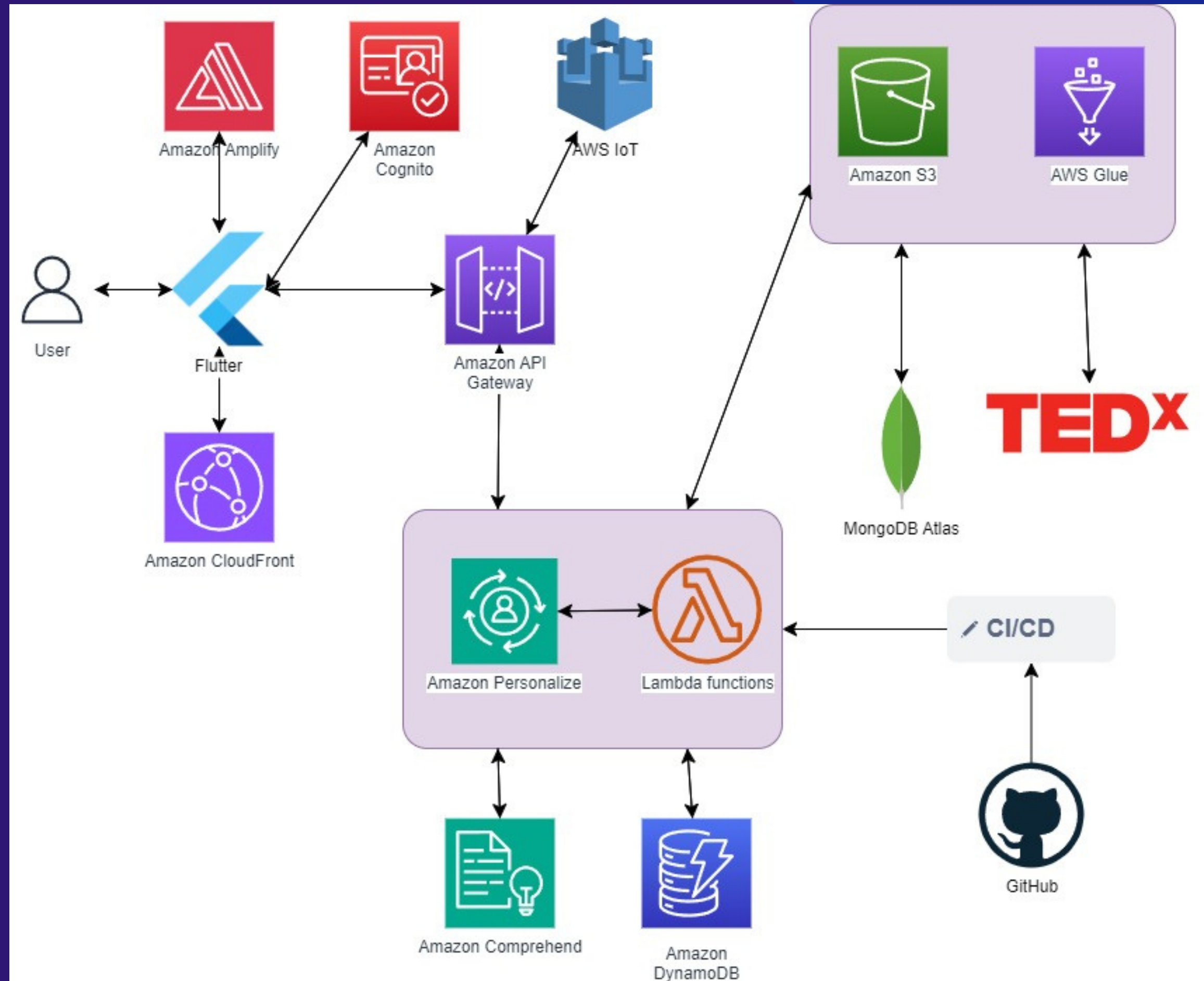


# A CHI È RIFERITO

- Professionisti e Lavoratori: individui che affrontano livelli elevati di stress e pressione a causa del lavoro.
- Studenti: studenti di ogni età che, a causa dello studio e delle pressioni accademiche, possono avere difficoltà a staccare la mente e riposarsi adeguatamente durante la notte.
- Appassionati di Auto-Miglioramento: persone interessate al benessere personale che vogliono approfittare del tempo prima di dormire per esplorare idee nuove e stimolanti in modo rilassante.
- Soggetti con Difficoltà di Sonno: individui che soffrono di insonnia o altri disturbi del sonno.



# ARCHITETTURA E TECNOLOGIE



# CRITICITÀ

## SCELTA DEI CONTENUTI

Scegliere contenuti che siano sia stimolanti sia capaci di promuovere il rilassamento potrebbe essere controproducente per gli utenti.

## DIPENDENZA TEDX

Dipendenza dal funzionamento corretto di TEDx nel fornire i video selezionati e permettere la riproduzione in Modalità Notturna.

## RACCOLTA FEEDBACK

Possibile implementazione di metodi di feedback e possibilità di integrarsi con dispositivi di monitoraggio del sonno esterni.

## GARANTIRE LA PROTEZIONE DATI

Proteggere i dati degli utenti e rispettare le normative sulla privacy e la protezione dei dati può essere impegnativo in un ambiente cloud.