

Lisa



Age

18 to 24 years

Highest Level of Education

Bachelor's degree (e.g. BA, BS)

Variabili Demografiche

Vive a casa dei suoi genitori

Obiettivi

Va in palestra per perdere peso e rimettersi in forma

Preferenze

Preferisce fare esercizi cardio e di tonificazione

Bisogni/Desideri

Vorrebbe essere motivata e vorrebbe ricevere consigli per migliorare la propria alimentazione

Difficoltà

Ha difficoltà ad essere costante con gli allenamenti

Competenze tecnologiche

Ottime: è abile con il proprio smartphone e usa il computer abitualmente