

*Come si chiama?*

Davide

*Quanti anni ha?*

Ventuno

*Studia o lavora?*

Lavoro da due anni come istruttore nella palestra [omesso per privacy] a Mantova.

*Come fornisce i programmi di allenamento ai clienti della palestra?*

Di solito usiamo delle schede stampate. Quando un cliente arriva in palestra parliamo di cosa voglia fare e quali siano i suoi obiettivi. Quindi scelgo degli esercizi da inserire nella scheda.

*Come si trova con questo metodo?*

Funziona, è un po' antiquato però fa il suo lavoro. Diciamo che è difficile aggiornare gli esercizi e inoltre è necessario avere una copia delle schede date a tutti i clienti.

*Usate applicazioni per tenere traccia degli esercizi assegnati ai clienti?*

No, solo schede

*Segue i progressi dei clienti della palestra?*

Sì, diciamo che ho modo di seguire quelli che si rivolgono a me e quindi li riconosco e quando arrivano in palestra vado da loro per chiedergli come va con gli esercizi e mi rendo conto dei miglioramenti.

*Registra i loro progressi?*

No no, mi accorgo che migliorano ma non tengo traccia di niente, ecco.

*E' lei ad occuparsi delle comunicazioni della palestra?*

No, c'è l'allenatore che lavora da più tempo di me che invia un messaggio whatsapp ai vari clienti.