

*Salve, le andrebbe di partecipare ad una intervista? E' per un progetto universitario.*

Sì va bene, d'accordo

*Come si chiama?*

Mario

*Posso chiederle quanti anni ha?*

Cinquantuno

*Che lavoro fa?*

Sono trent'anni che lavoro nel mondo della palestra, sono il proprietario

*Lei è anche istruttore nella sua palestra?*

Sì

*E' lei a fornire i programmi di allenamento ai suoi clienti?*

Sì forniamo diverse schede, abbiamo diversi personal trainer che seguono i clienti uno ad uno

*Come sono i programmi di allenamento?*

Normali, sono cartacei, li facciamo personalizzati ma ne abbiamo anche generici. Sono settimanali, partono da una/due sessioni di allenamento a settimane fino a cinque.

*Ogni quanto li aggiornate?*

Ma una volta ogni mese/mese e mezzo

*Come si trova?*

Sono molto comodi, ci si può scrivere direttamente i risultati e ogni cliente riesce ad utilizzarle.

*Come dà le comunicazioni?*

sì sono io a darle, ho una pagina facebook che uso per cose del genere.