

Francesco



Age

Under 18 years

Highest Level of Education

Less than a high school diplom

Tipologia di utente

Atleta

Obiettivi

Va in palestra come attività complementare alla sua attività agonistica

Variabili Demografiche

Vive con i suoi genitori, va a scuola.

Preferenze

Preferisce fare esercizi mirati ed effettivamente utili. In palestra sa già cosa fare in quanto è il proprio allenatore a definire il suo programma di allenamento.

Bisogni/Desideri

Vorrebbe migliorare per diventare un atleta professionista

Difficoltà

Ha difficoltà nel coordinare le sessioni di allenamento in palestra con quelle del suo sport.

Competenza tecnologiche

Ottimo: è un nativo digitale