

☰ AWISI ⚠

02/02/2005

NON POSSO VENDERE...!

09/10/2005

OGGI È FESTA!

SCRIVI QUI...

SEND

← REGISTRAZIONE

NOTE E COGNOME

SCRIVI QUI...

LA TUA EMAIL

SCRIVI QUI...

LA TUA PASSWORD

SCRIVI QUI...

RIPETI LA TUA PASSWORD

SCRIVI QUI...

SONO UN:

☐ ATLETA ☐ ISTRUTTORE

REGISTRATI

APP GYM

USERNAME

SCRIVI QUI...

PASSWORD

SCRIVI QUI...

☐ REMEMBER ME

CREA UN ACCOUNT

LOGIN!

☰ CLIENTI 👤

FRANCO 👤

SARA 👤 ☒

GIANNI 👤

+

NOTE ESERCIZIO:

SCRIVI QUI...

RIPETIZIONI: ◀  ▶

RECUPERO: ◀  ▶

PESO: ◀  ▶

SCEGLI IL VIDEO

☐ ☒

☰ EDITOR ✎

Day 1 Day 2 Day 3 +

PANCA PIANA	RIPETIZIONE: 6 RECUPERO: 60 PESO: 30
SQUAT	RIPETIZIONI: 2 RECUPERO: 2 PESO: 50

+