*Ciao, ti andrebbe di fare una intervista? Riguarda un progetto universitario.*

Sì volentieri

*Come ti chiami?*

Davide

*Quanti anni hai?*

21

*Studi o lavori?*

Lavoro da due anni come istruttore nella palestra Cinque Anelli a Suzzara, in provincia di Mantova.

*Come fornisci i programmi di allenamento ai clienti della palestra?*

Di solito usiamo delle schede stampate. Quando un cliente arriva in palestra parliamo di cosa voglia fare e quali siano i suoi obiettivi. Quindi scelgo degli esercizi da inserire nella scheda.

*Come ti trovi con questo metodo?*

Funziona, è un po’ antiquato però fa il suo lavoro. Diciamo che è difficile aggiornare gli esercizi e inoltre è necessario avere una copia delle schede date a tutti i clienti.

*Usate applicazioni per tenere traccia degli esercizi assegnati ai clienti?*

No, solo schede

*Segui i progressi dei clienti della palestra?*

Sì, diciamo che ho modo di seguire quelli che si rivolgono a me e quindi li riconosco e quando arrivano in palestra vado da loro per chiederli come va con gli esercizi e mi rendo conto dei miglioramenti.

*Registri i loro progressi ?*

No no, mi accorgo che migliorano ma non tengo traccia di niente, ecco.

*Sei tu ad occuparti delle comunicazioni della palestra?*

No, c’è l’allenatore che lavora da più tempo di me che invia un messaggio whatsapp ai vari clienti.

*Hai mai dato consigli riguardo stile di vita o alimentazione?*

No di questo non mi occupo io, non è un ambito che conosco ecco, non abbastanza da potermi permettere di dare consigli.