### **P**eople

* + primary: utenti che vanno in palestra e personal trainer che usano lo smartphone
  + secondary: utenti e personal trainer che non si portano sempre lo smartphone
  + tertiary: .

### **A**ctivities

Durante l’allenamento in palestra, **l’utente**:

* + consultare la propria scheda di allenamento
  + registrare i progressi su un qualsiasi supporto

Durante l’allenamento in palestra, **il personal trainer**:

* + seguire gli atleti della palestra
  + creare e modificare le schede di allenamento

### **C**ontext

* + fisico: la palestra
  + sociale: rapporto tra atleta e personal trainer
  + psicologico: motivazione nell’allenamento, stress dovuto a questo

### **T**echnologies

* + input: testo digitato dall’utente personal trainer o dall’utente atleta
  + output: immagini rappresentati grafici e istruzioni per gli esercizi
  + comunicazione: chat tramite dispositivo