

Луна - элемент гороскопа, который включается в карте рождения самым первым уже на 3-6 месяце беременности матери, отвечает за образ мамы (жены в мужской карте). Функции Луны - это адаптивность, приспособляемость, умение проявлять эмоции, расслабляться и набираться сил.



Эмоциональные переживания, чувство комфорта, умение адаптироваться в любой ситуации, принимать реальность такой, какая она есть, страхи, интуиция - все это проявление лунных энергий.



Попытки прятать и избегать свои эмоции, в зависимости от строения карты рождения, приводят к разрушению здоровья, финансовой емкости и отношений. Для компенсации напряжения Луны и просто ее расслабления существуют разные способы проработки для каждого положения Луны в знаке

Лунные овны

расслабляются через выпуск пара — спорт, танцы, публичные выступления , творчество в любом проявлении, жечь свечи, костры, через работу и постоянное переключение с одного вида деятельности на другой



Лунные тельцы

расслабляются через обычные земные радости – шоппинг, спа, массаж, рукоделие, кулинария, садоводство, выращивание цветов, релакс от осознания финансовой безопасности и наличия запасов



Лунные близнецы

набираются сил через общение и поездки, через удовлетворение своего любопытства, от любимой книжки до сидения в соц. сетях, через просмотры фильмов/сериалов, болтовню с подружками





Лунные раки

расслабляются через традиционные пути: хорошо спать, вкусно есть, общение с родственниками, приготовление вкусной и красивой еды, наведение уюта в доме, просмотр старых семейных фотографий



Лунные львы

расслабляются через игру и азарт, общение с любимой игрушкой (например машина у мужчины, внук у бабушки), демонстрация себя любимой, фото-сессии(можно и домашнюю),игры и общение с детьми.



Лунные девы

восстанавливают силы через кропотливую деятельность, уход и лечение, очищение организма, детокс, общение с животными, наведение порядка, уборку



Лунные весы

расслабляются через деликатные беседы и расширение кругозора, театры и светские мероприятия, шоппинг и созерцание красоты, свидания и романтики

Лунные скорпионы

расслабляются через спорт, активный отдых, восточные единоборства, экстрим и различные формы хулиганства, азартные игры и инвестиции, энергетические восточные практики, книги-детективы, фильмы в стиле "Тарантино", тяжелая музыка



Лунные стрельцы

восстанавливают силы через ситуации, где хвалят, уважают, воспринимают как эксперта, погружение путешествия, BO все иностранное, духовные практики, новые философские течения, общение и катание на лошадях.

Лунные козероги

расслабление через ощущение "я профессионал, я на вершине общества, все стабильно, все под контролем", статические нагрузки (растяжка, йога, тренажерный зал, пилатес), раскладывание вещей по местам.



Лунные водолеи

расслабляются через общение с друзьями, клубы , тусовки, велосипед, мотоцикл, контакт с техникой, через свою причастность к обществу и проявление гражданской позиции, фильмы про космос



Лунные рыбы

восстанавливают силы через медитации, общение с животными, прогулки в одиночестве, кино, хобби в виде фотографии или живописи, интерес к психологии, любые водные процедуры



Если Вы ощущаете эмоциональное выгорание, тревожные состояния, страхи, с трудом приспосабливаетесь к новым жизненным обстоятельствам, Вам просто необходимо дать своей Луне энергетически правильно отдохнуть и набраться сил.

Более полное описание признаков деформации Лунных энергий Вы можете найти в предложенном мной тесте об адекватности восприятия мира.

Узнав положение Вашей Луны в карте рождения в любом доступном астропроцессоре (например, sotis-onlane), Вы уже сейчас можете применять предложенные действия для проработки Луны.

При желании узнать более детальный анализ влияния Луны (положения в знаке, доме, связей с другими планетами) в Вашей карте или карте ребенка, Вы всегда можете обратиться непосредственно ко мне за разбором.