

MANUAL DE INSERCIÓN DE DATOS

Paso 1: Accede a PhpMyAdmin

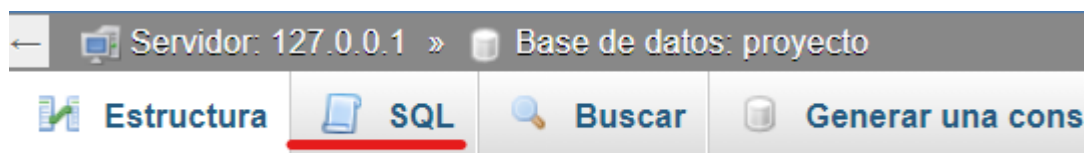
Abre tu navegador web y escribe la URL de PhpMyAdmin en la barra de direcciones. Por lo general, la URL es algo como "http://localhost/phpmyadmin/".

Paso 2: Selecciona la base de datos

Una vez que hayas iniciado sesión en PhpMyAdmin, verás una lista de bases de datos en el panel izquierdo. Haz clic en el nombre de la base de datos en la que deseas insertar los datos, o creala sencillamente pulsando en 'nueva'

Paso 3: Inserción o Creación de tablas.

Vamos a la sección de arriba que dice SQL



Paso 4: Copiar el archivo '.sql' en el recuadro de texto



Paso 5: Inserta los datos

Pulsamos Ctrl * Enter y los insertará todos.

Paso 7: Verifica la inserción de datos

Después de guardar los datos, PhpMyAdmin mostrará un mensaje indicando si la inserción fue exitosa o si se produjo algún error. Verifica que los datos se hayan insertado correctamente.