環境新聞

【吳慧芬、蔡永彬╱連線報導】中南部空氣品質近一周持續不佳，根據環保署空氣品質監測網，高屏昨多處監測站記錄到可致癌的PM2.5濃度達「紫爆」等級，讓醫院氣喘、過敏性結膜炎患者激增近一倍！有氣喘患者狂咳到送急診，更有位併發過敏性結膜炎的小三男童，因眼睛癢狂揉，竟把乾澀的雙眼角膜揉破，醫師形容破損程度就像角膜被「掀開」，視力驟降至零點三，讓他痛到嚎啕大哭。

收治男童的高雄澄清眼科院長吳孟憲說，空污對身體危害是全面性，尤其高屏機車族多，PM2.5等細懸浮微粒分子空污物經血液或直接被吹黏在眼內，導致過敏性結膜炎，以前他一診約收治二十多名過敏性結膜炎患者，近日一診可達四、五十人。最近一名小三男童，因過敏性結膜炎、雙手狂揉眼，竟把兩眼角膜揉到掀開，呈片狀式破損，兩眼視力從一點零各下降至零點三與零點四，痛得嚎啕大哭就醫，「若遲些治療，併發細菌感染可能失明」。   
吳孟憲說，過敏性結膜炎症狀有眼睛乾澀、紅癢、有異物感等，患者可先冰敷緩解癢感再就醫，千萬不可揉眼，因此時眼角膜乾又脆弱，一揉可能破皮，甚至破到像被撕開般。

「咳到整夜不能睡」

高醫胸腔內科主治醫師蔡明儒也說，近一周空氣差，有些是氣喘老病號，原服藥病況控制良好，最近發病回診，還有人從未有乾咳、喘等過敏症狀，最近也首度發病就醫。  
「有患者咳到整夜不能睡」，高雄小港醫院兒科主任洪志興說，最近不少氣喘兒，白天吸髒空氣，夜間狂咳到吐送急診。昨下午他門診四十五人，約三十人是氣喘過敏復發患者，比以往多一倍。

戴口罩護目鏡防護

氣喘衛教學會榮譽理事長、過敏名醫徐世達說，PM2.5吸入不易被呼吸道纖毛過濾掉，會進入血液循環系統，刺激血管收縮及全身發炎反應，已證實會提高結膜炎、鼻炎、氣喘、心肌梗塞，甚至罹癌風險。  
徐世達表示，因環保署預估中南部空氣品質不佳可能延續到下周一，建議民眾盡量待室內，若要外出須戴口罩、護目鏡，機車族改搭公車或捷運。

今起北部氣溫回升

中央氣象局預測，今天至下周日東北風減弱，北台灣氣溫明顯回升，各地白天高溫可達攝氏二十八至三十一度，清晨低溫攝氏二十到二十二度，溫差約攝氏十度，提醒早出晚歸民眾留意。

PM2.5危害及注意事項

健康危害：PM2.5可穿透肺泡直接進入血管，隨血液循環全身，可能提高罹患結膜炎、鼻炎、氣喘、慢性阻塞性肺病、心肌梗塞、高血壓、甚至罹癌的風險  
注意事項：  
．注意環保署空氣品質監測網數據，避免外出  
．盡量待在室內、緊閉門窗，並使用空氣清淨機  
．空污嚴重期間不宜在戶外運動  
．外出應戴口罩，戴護目鏡，穿長袖衣褲，且避免行經空污嚴重區域  
查詢管道：  
．環保署空氣品質監測網：[goo.gl/S4fVyd](http://goo.gl/S4fVyd)  
．下載「環境即時通」App  
資料來源：徐世達醫師、蔡明儒醫師、洪志興醫師