

Seña: SS

Configuración: B-P.2

Orientación: Palmas inician oblicuas hacia arriba y hacia el centro y terminan oblicuas hacia abajo y hacia el centro.

Ubicación: Del pecho a la cadera.

Movimiento: Las manos se mueven formando un arco hacia los lados.

Definición: sust. f. Control o regulación metódica de la cantidad y el tipo de alimentos que ingiere un ser vivo; plan alimenticio que sigue alguien, generalmente por motivos de salud y bajo la vigilancia de un médico.



Dieta (B-P 151)

MAÑANA pos-DIETA pro-YO EMPEZAR
Mañana empieza mi dieta.

Seña: SM

Configuración: B-P.2

Orientación: Palma hacia abajo.

Ubicación: A la altura del cuello.

Movimiento: La mano se mueve de arriba hacia abajo repetidamente flexionando sólo la muñeca.

Definición: 1. adj. Que se distrae con facilidad, que generalmente no se da cuenta de lo que sucede a su alrededor, de lo que hace o de lo que dice. 2. v. tr. Hacer que una persona o un animal quite o aparte su atención de aquello en la que la tiene puesta.



Distraído, da¹ / Distraer² (B-P 152)

SIEMPRE pro-ÉL ^{muy}DISTRAÍDO
Él siempre está muy distraído.

Seña: SB

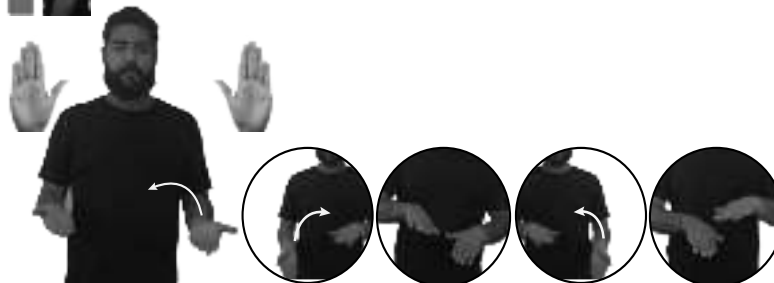
Configuración: MD y MB B-P.2

Orientación: MD y MB las palmas inician hacia arriba y terminan hacia abajo.

Ubicación: MD a la altura de la cintura, del lado derecho al centro. MB a la altura de la cintura del lado izquierdo al centro.

Movimiento: La MD y la MB se mueven formando un arco alternadamente.

Definición: v. tr. Poner en contacto una o más partes con el resto de una misma cosa, como tela, un papel u otro material flexible.



Doblar (B-P 153)

HOY CARTAS pro-YO DOBLAR
Hoy aprendí a doblar cartas.