

AFFSPORTS



PUB

Apetrechos e Representações, desde 1981

www.aff.pt

um dicas

25 de Março de 2009 Edição nº 67 - Ano 4 www.dicas.sas.uminho.pt

Opinião

PEDRO DIAS

O "Poder" do Desporto

P20

Dr. Jorge Silvério, Provedor do Atleta

É importante desmitificar a ideia de que o psicólogo só deve intervir quando os problemas já existem

DESPORTO / P10 e 11

Roboparty 2009 decorreu em Guimarães

3 dias, 24 horas por dia, 450 participantes

ACADEMIA / P12

Associação Europeia de Desporto Universitário (EUSA)

Universidade do Minho será palco do 1º Campeonato Europeu Universitário de Taekwondo

Em reunião em Hamburgo (Alemanha) no passado dia 13 de Março, a EUSA atribuiu a organização do evento à Universidade do Minho e sua Associação Académica, sendo Braga o local escolhido para a competição. Será a 5ª competição desportiva internacional organizada pela UMinho.

DESPORTO / P06

DESTAQUES

Acção Social

Importância da Restauração Colectiva

Com a crescente exigência ambiental é necessário eliminar aquela imagem pré-concebida acerca da cantina. Mais do que qualquer outro ramo da cozinha, a restauração colectiva deva ser plenamente apreciada por aqueles que a comem. P02

Desporto

Taekwondo faz "hat-trick"

Com o campeão nacional e europeu universitário em título José Fernandes e o atleta olímpico Pedro Póvoa como figuras de proa na comitiva minhota, a equipa da AAUMinho arrecadou oito medalhas... com oito atletas. P09

Academia

Conselho Geral da UMinho

Depois de no passado dia 2 de Março, António Cunha ter vencido as eleições para esta nova figura introduzida na revisão da estrutura interna, os membros eleitos tomaram posse a 16 de Março, numa sessão pública presidida pelo Reitor da UMinho. P16

Academia

Serenata ao Fado

Depois de um balanço extremamente positivo na realização da Serenata ao Fado em 2008 o Grupo de Fados e Serenatas da Universidade do Minho vai organizar no próximo dia 28 de Março, no Theatro Circo, a segunda edição da Serenata ao Fado. P18

PUB

SPORT ZONE



SASUM

gestão da restauração colectiva



Menu Diário no Restaurante Universitário

Informa-se toda a comunidade académica que o Restaurante Panorâmico passou a ter um Menu Diário, a partir do dia 2 de Março. Menu composto por: Pão, sopa, prato (com serviço à mesa), bebida (água 0,25l, sprite/seven-up, fanta, ice-tea, coca-cola) e café. Preço por menu: 6,5€.



Festival de Tunas Mistas da Cidade de Coimbra

Decorreu na noite de terça-feira, 17 de Março pelas 21h45, em plena Praça da República o II Festival de Tunas Mistas da Cidade de Coimbra. O prémio de Melhor Tuna foi para a Quantunna - Tuna Mista da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra.



Esta edição do UMDicas fica marcada por mais uma boa notícia para o nosso desporto. A European University Sports Association (EUSA), atribuiu no passado dia 13 de Março, a organização do 1º Campeonato Europeu Universitário de Taekwondo à UMinho e à sua AAUM, sendo Braga o local escolhido para a competição, que se realizará em Dezembro de 2009. Este será o quinto evento desportivo internacional universitário que se realiza na UMinho, depois do Mundial Universitário de Futsal Braga 1998, Europeu Universitário de Voleibol Braga 2004, Europeu Universitário de Basquetebol Guimarães 2006 e Mundial Universitário de Badminton 2008.

Ainda no que toca ao desporto, após intensas semanas de competição, em que as nossas equipas têm dado o seu melhor para atingir as Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários, que decorrem de 20 a 25 de Abril no IPP – Porto, a Academia Minhota tem já apuradas, as equipas de, Andebol Feminino e Masculino, Voleibol Feminino e Masculino, Basquetebol Feminino e Masculino, Futsal Feminino, vários atletas do Ténis de Mesa, Xadrez e Badminton. Nas modalidades de CNU directo, o Taekwondo, com o campeão europeu universitário José Fernandes e o olímpico Pedro Póvoa como figuras de proa, arrecadaram oito medalhas... com oito atletas. Na modalidade de Judo, foi conquistada uma medalha de bronze +90kg. No Atletismo, vencemos no colectivo nos dois CNU's realizados até ao momento (Corta-Mato e Pista Coberta). A luta pelo 1º lugar do ranking da FADU continua, e todos têm dado o máximo para conseguirmos atingir o objectivo.

Recebemos a notícia há quase duas semanas, de que o Prof. Jorge Silvério, docente/investigador do Departamento de Psicologia da UMinho, seria o Provedor do Adepto. Mestre em psicologia do Desporto, foi designado pela Comissão Executiva da Liga Portuguesa de Futebol Profissional (LPFP), uma figura que pretende que seja um interlocutor entre os adeptos e as várias entidades desportivas.

A Academia tem sido marcada nas últimas semanas pela figura do "Conselho Geral", órgão para o qual decorreram as eleições no passado dia 2 de Março, da qual saiu vencedor António Cunha da lista C. Os membros eleitos tomaram posse a 16 de Março, numa sessão pública presidida pelo Reitor da UMinho.

Decorreu também de 27 de Fevereiro e 1 de Março a Roboparty, evento que juntou no Pavilhão Desportivo de Azurém cerca de 450 participantes. O mesmo Pavilhão recebeu no dia 18 de Março a quarta etapa do Redbull Paper Wings, que terá a final nacional em Abril, na cidade de Lisboa.

Esta edição é ainda marcada pela dinâmica cultural. Com a Serenata ao Fado que decorrerá dia 28 de Março, no Teatro Circo, a Orquestra de Câmara do Minho que vai participar entre 7 e 9 de Abril na Covilhã, no Concurso Internacional de Cordas e as III Serenatas ao Berço, que encheram o Auditório Nobre da UMinho, em Guimarães no passado dia 21 de Março.

A Importância e Gestão da Restauração Colectiva nos nossos dias

Providenciar alimentação e bebidas para aqueles que não estão nas suas casas, ou simplesmente para aqueles que, estando em casa, não desejem executar tarefas culinárias, é um negócio em enorme expansão. Tal situação tem vindo a demarcar o aumento da concorrência, acompanhada de uma maior exigência por parte do cliente cada vez mais informado.

Departamento Alimentar
sasum@sas.uminho.pt

A restauração apresenta alguns aspectos enigmáticos que caracterizam o negócio tais como: reduzidos níveis de rentabilidade; elevada concorrência; imagem de qualidade difusa; elevada exposição pública, sujeita a crítica fácil; elevados riscos com a saúde dos consumidores; exigência de uma gestão rigorosa, competente e dedicada, constituindo, desta forma, um desafio permanente e aliciante para a equipa de gestão. Em termos de qualidade, tão excelente pode ser um restaurante de fast-food como um serviço à carta. É obvio que, o que o cliente exigirá, será um tratamento em conformidade com a imagem do estabelecimento e o montante da factura. Tudo isto torna-se possível adequando as características do restaurante às necessidades de cada um dos diferentes tipos de clientes que o frequentam.

Perante este cenário, o único valor que se tem mantido inalterável ao longo dos tempos e que interessa preservar, gira em torno do objectivo comum de agradar o cliente. Quando um cliente opta por determinado estabelecimento de restauração, espera encontrar uma série de requisitos em consonância com a categoria do estabelecimento, com a imagem prevista, com o preço dos produtos e serviços, etc. O que poderá diferenciar uma empresa de restauração atribuindo-lhe um carácter de competitividade, será superar as expectativas dos seus clientes. Qualquer pessoa que comunica cara a cara com o cliente deveterá chegar a conhecê-lo. Mas na realidade nem sempre é fácil descobrir se os consumidores estão satisfeitos. Para saber o que o cliente deseja, percebe e valoriza, a melhor forma será obter informações através de questionários, análise de vendas, reclamações, sugestões, entre outros.

Importa referir que a classificação da restauração se divide em dois grandes grupos: (1) a restauração comercial; e (2) a restauração colectiva ou social.

Não sendo a primeira a que mais nos interessa, passamos a descrever a segunda. Trata-se de um serviço de restauração dirigido a grandes conjuntos de pessoas que, por diferentes razões, se vêm obrigados a fazer as suas refeições em empresas, escolas ou outras instituições. Nalguns casos o seu uso está restringido a um grupo de pessoas (e. g. trabalhadores, estudantes) e noutros a oferta é aberta ao público em geral (e. g. bares dos hospitais). Neste âmbito, tal serviço é complementar de uma actividade principal estando a procura que o utiliza limitada a esse âmbito. Tem como características peculiares os seguintes aspectos: a gestão empresarial está dirigida para uma economia de custos. O benefício baseia-se na redução máxima dos custos fixos e variáveis; os preços pelos serviços de restauração são baixos; os horários de funcionamento são algo limitados; realizam importantes investimentos em novas tecnologias e maquinarias que tornem rentáveis a preparação de grandes quantidades de refeições; executam-se exaustivos controlos de higiene e segurança alimentar. Com a crescente exigência ambiental é necessário eliminar aquela imagem pré-concebida acerca da «cantina!», que significa, para quase todos, uma alimentação frequentemente

inaceitável, sem gosto e sempre idêntica. De facto, os clientes/utentes que por vezes comem melhor no restaurante colectivo do que na sua própria casa, têm contudo tendência a criticar a qualidade dos pratos. Os gerentes e os cozinheiros não são indiferentes a este espírito crítico mas, conscientes dos seus valores, insurgem-se contra esta "má imagem de marca". Talvez mesmo mais do que qualquer outro ramo da cozinha, a restauração colectiva deva ser plenamente apreciada por aqueles que a comem. Quer seja nos centros de saúde, lugares de convalescença, cantinas de empresas, escolas ou universidades, o momento da refeição permite-lhes escapar ao ritmo de tensão do trabalho, abstraírem-se do cenário do escritório, do gabinete, das aulas. No entanto, se um estabelecimento tem a reputação de ter uma cozinha de qualidade, não é o trabalho de uma só pessoa que lhe faz o nome, mas sim o trabalho de toda uma equipa. Se os resultados são bons, se as ementas trazem satisfação, não será apenas o resultado da competência do chefe, mas do trabalho do conjunto do pessoal no seu todo.

A restauração colectiva conhece nos dias de hoje uma expansão extraordinária uma vez que corresponde a um fenómeno de sociedade.

Os milhões de refeições servidas por ano fora de casa permite ainda medir a amplitude da restauração colectiva e a sua importância no mundo actual. Em 20 anos, a explosão da restauração foi das mais consideráveis. Ela explica-se por desordens sociais diversas, ligadas ao mundo moderno: o crescimento de mulheres activas, o melhoramento das condições de vida, a distância cada vez maior entre o local de trabalho e o domicílio causada pelo desenvolvimento das áreas urbanas, etc.

A restauração colectiva corresponde a uma necessidade social, e a crise que atravessamos hoje não deverá hipotecar muito a sua existência.

Atentos à realidade da sociedade moderna no que respeita aos seus padrões de consumo, os SASUM têm conduzido a administração do seu departamento alimentar para um serviço assente em aspectos, como: a informação e imagem, higiene e segurança alimentar, formação dos recursos humanos, entre outros, no sentido do aumento da qualidade do serviço prestado aos seus clientes. A gestão de qualquer unidade de restauração deve estar assente em princípios sólidos de qualidade, de eficiência e de um profundo respeito pelo consumidor.



Propriedade: Serviços de Acção Social da Universidade do Minho Morada: Universidade do Minho, Campus de Gualtar, 4710-057 Braga Internet: www.dicas.sas.uminho.pt Email: dicas@sas.uminho.pt Directora: Ana Marques Subdirectores: Nuno Gonçalves e Michael Ribeiro Redacção: Ana Marques, Delfim Machado, Fernando Parente, Francisca Fidalgo Correia, João Dias, José Carlos Bragança, Marina Mota, Michael Ribeiro, Nuno Gonçalves e Pedro Dias Grafismo e paginação: Paulo Ferreira Fotografia e edição de imagem: Nuno Gonçalves Impressão: Diário do Minho Tiragem: 2000 exemplares

Rica Festa

Rua D. Diogo de Sousa, n.º 109

TEL: 253 009 295

(Junto à Sé de Braga)

www.ricafesta.com.pt

Acessórios para festas

Balões

Festas Temáticas

Decoração



Fotos a quatro mãos – Estaleiro Cultural Velha-a-Branca

Observar o mundo com quatro olhos. Absorver e guardar. Um dia, a técnica e a expressão artística encontraram-se, na forma de duas pessoas. “Tu vês aquilo que eu vejo”, disse-me ele. 6 MAR a 26 MAR



UNIVERSIDADE
DE LISBOA

ULisboa organiza TUL

O TUL (Troféu da Universidade de Lisboa) em Futsal já vai na 8ª edição e é a prova rainha de futsal ULisboa, destinando-se a toda a comunidade da ULisboa. As inscrições já se encontram abertas. Para mais informações é consultar: www.desporto.ul.pt

Universitat de Barcelona

A Universidade de Barcelona (UB) é uma instituição de ensino superior pública espanhola sediada em Barcelona. Tem um programa de prática desportiva para os seus estudantes desde 1957 e possui cerca de 100.000m2 para actividade física e desporto

Frederico Costeira, Luís Cid, Pedro Martins, Rui Pinto * e Fernando Parente
dicas@sas.uminho.pt



Os seus campi estão distribuídos pela cidade e arredores: Campus da Plaza Universidad, Diagonal, Mundet e Sants, em Barcelona, o campus de Bellvitge, em Hospitalet de Llobregat, e o Hospital Clínico, em Barcelona.

A universidade foi fundada em 3 de Novembro de 1450 por decreto real de Afonso V de Aragão.

Foi forçada a trasladar-se a Cervera no século XVIII, durante cerca de 150 anos, retornando a Barcelona no século XIX.

A UB tem cerca de 82.000 alunos e um rácio de 1 Professor para cada 18 alunos, é considerada por alguns rankings internacionais, como por exemplo o Academic Ranking of World Universities, como estando na 200 melhores universidades do mundo, destacando-se em

termos de excelência no ensino e investigação nos campos da Matemática e Física.



Nesta Universidade, o desporto existe desde o ano 1957. A UB possui uma área de 100.000m2 para prática desportiva formal e de lazer, sendo um dos maiores complexos desportivos de

Barcelona. Proporciona-se desta forma uma grande variedade de equipamentos desportivos e actividades, mesmo para quem não é estudante da Universidade. Nestas instalações, disponibiliza-se um conjunto de actividades, nas quais são oferecidas diferentes serviços desportivos para grupos organizados ou procura individuais.

A UB possui uma Piscina Descuberta Convertível que é coberta nos meses de Inverno e Outono, 6 campos de ténis e 3 de Pádel, 3 Ginásios, uma sala de musculação, campo de rugby, 2 campos de Futebol, 2 campos de relva artificial para Futsal, pista de atletismo, campo de pelota basca, Pavilhão Multidesportivo, Pavilhão de Basquetebol, campo de lançamentos de atletismo e campo de tiro com arco.

Os espaços desportivos da Universidade de Barcelona (UB) possibilitam o acesso forma periódico a todos os cursos académicos e a todas as pessoas que estejam ligadas á universidade, em especial aos estudantes, mas também a Professores e Funcionários não Docentes da Universidade de Barcelona.

A envolvente dos complexos desportivos é constituída por amplos espaços relvados de forma a harmonizar toda a zona envolvente dando vivacidade aos complexos desportivos

Para os estudantes da UB, a prática das actividades desportivas dirigidas inclui a



oferta de créditos de livre acesso em cerca de 60 opções diferentes de modalidades desportivas diferentes na vertente prática, mas também teórica, e com frequência obrigatória, onde realizam créditos para o seu currículo académico. Esta estratégia é um dos motores de funcionamento regular e de afirmação da prática desportiva da UB.

A universidade possui ainda um programa regular e sazonal de actividades dirigidas a crianças e jovens entre os três e os quinze anos cujo plano abrange todas as áreas desportivas existentes.

Os cursos funcionam durante as manhãs e normalmente por trimestre, incluem iniciação e formação em “escola desportiva” em cerca de 20 modalidades desportivas individuais e colectivas.

O programa de actividades desportivas é dividido em anuais, semestrais ou mensais, destacando-se as dirigidas por técnicos especialistas em diferentes desportos. Destas, as mais populares são as actividades

aquáticas, nomeadamente a Hidroginástica e Natação. As Artes Marciais são também muito apreciadas pela comunidade académica existindo a oferta de Defesa pessoal, judo, Karaté, Taekwondo, Tai-Chi-Chuan, entre outras.

O Desporto enquanto competição é efectuado de forma livre, orientada ou em competição quer interna quer a nível dos Campeonatos Universitários de Espanha, oferecendo-se a possibilidade de prática de Atletismo, Badminton, Esgrima, Ténis, Ténis de Mesa, Tiro com Arco, Futebol, Futsal, Pólo Aquático, Andebol, Basquetebol , Rugby, etc.

A Área de Fitness é também muito procurada na Universidade e existem várias alternativas: Aeróbica, Body Pump, Body Balance, Yoga, Musculação e Cardio Fitness, Indoor Cycling, Step, Danças de Salão, Danças Latinas, Ballet Clássico, etc.

Mais informações em:
<http://www.ub.edu/esports/>

(* Alunos do 4º ano de Eng.ª Civil)





Universidade do Minho
Serviços de Apoio Social

Ginástica para crianças e restante Academia

Deu-se início a 7 de Março, a mais uma actividade destinada a crianças com idade superior a 3 anos e todos os que queiram praticar actividades gimnicas. A decorrer no Pavilhão 2 do CDUM de Gualtar, a taxa mensal é de 15€ para alunos, 17,50€ para docente/funcionários e 20€ para externos.



História do cinema - de lumière a godard - Estaleiro Cultural Velha-a-Branca

O curso dirige-se, principalmente, a todos formandos que queiram entrar em contacto com os principais intervenientes, filmes e correntes do cinema. Início a 26 MAR

DESPORTO
ta futebol 11 / ta xadrez

Futebol "morre" na praia

O decorreu na cidade de Faro, nos dias 2, 3 e 4 de Março o II Torneio de Apuramento (TA) de Futebol 11. Em jogo estava o passaporte para os Campeonatos Nacionais Universitários (CNU'S), "visto" que a AAUMinho não conseguiu ao ser derrotada na final pelo IPL na lotaria das grandes penalidades.

Michael Ribeiro
mika@sas.uminho.pt

Constituído por um grupo de 4 equipas e outro de 3, passavam os dois melhores conjuntos de cada grupo. No grupo A estavam as equipas da, Associação Académica do Instituto Politécnico de Viseu (IPV), Instituto Politécnico de Leiria (IPL), Associação Académica da Universidade do Algarve (AAUALg) e a Associação Académica da Universidade da Beira Interior (AAUBI).

Do grupo B faziam parte, a Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM), Associação Académica da Universidade de Aveiro (AAUAv) e a Associação Académica de Coimbra (AAC).

A AAUMinho encontrou no primeiro jogo a equipa de Aveiro e venceu por uns claros 3-0. Com uma entrada muito forte a AAUMinho inaugurou o marcador por intermédio de João Costa na sequência de um pontapé de canto. A equipa de Aveiro tentou reagir

mas os minhotos por intermédio de Bruno Pereira dilataram o marcador com um chapéu ao guarda-redes a mais de 30 metros da baliza. Na 2ª parte o domínio continuou e Geovani Alves, com um remate de fora da área, marca o 3-0 para os minhotos.

No segundo jogo do grupo a AAC venceu a equipa da AAUAv por 2-1. A AAUMinho e a AAC garantiram assim a passagem às meias-finais da competição. Neste jogo a AAC levaria de vinda a equipa do Minho por 2-0.

A primeira meia-final opôs a equipa de Viseu à equipa do Minho e na segunda meia-final a equipa de Coimbra contra a equipa de Leiria.

A primeira meia-final entre IPV e AAUMinho foi um jogo muito disputado. A AAUMinho entrou muito bem no jogo, com o capitão de equipa, João Oliveira a liderar a equipa juntamente com Sérgio Fernandes para uma vitória sem

contestação. Os golos foram apontados por Carlos Ferreira e João Costa. Michael Ribeiro, treinador da AAUMinho confessou que "este jogo foi dos melhores que viu a equipa realizar. Demonstraram muita personalidade, carácter e vontade de vencer perante um adversário difícil e conflituoso.»

A segunda meia-final entre IPLeiria e AACoimbra acabaria com uma vitória de Leiria por 1-0, carimbando o acesso à final do Torneio.

Final: AAUMinho x IPLeiria
O jogo da final iria decidir qual das duas equipas iria estar presente nos Campeonatos Nacionais Universitários. A AAUMinho com mais iniciativa, dispôs de duas ocasiões para abrir o marcador, mas foi o IPLeiria mesmo em cima do intervalo que marcou, num golo um pouco fortuito.

A 2ª parte foi totalmente dominada pela AAUMinho. Com o Bruno Pereira, Mota e Bruno Correia a encherem o campo, a AAUMinho pressionou e encostou o IPLeiria à sua baliza. Num livre marcado por Mota, Aguinaldo empata para a equipa do Minho, repondo a justiça no resultado.

Com mais 10 minutos de jogo a AAUMinho ainda procurou o segundo golo mas não conseguiu desfeitear o guarda-redes adversário. Um grande jogo, duas grandes equipas, que iriam decidir a sua sorte na marca de grandes penalidades.

A sorte caiu sobre o IPLeiria que assim passou aos CNU's. O técnico do IPLeiria afirmou que "foi uma grande partida entre as duas melhores equipas do torneio. É uma pena que a AAUMinho não possa estar presente nos CNU's, porque mereciam pela qualidade de jogo e pelo espírito que emprestam à competição."

Por sua vez, Michael Ribeiro técnico

da AAUMinho, confessou-se "triste por perder na lotaria das grandes penalidades. Dou os meus parabéns à equipa de Leiria que merece estar nos CNU's. A minha equipa teve um comportamento excepcional ao longo do torneio e não merecia perder da forma como perdeu.

Dignificaram o emblema e a camisola da academia em cada jogo, dentro e fora das quatro linhas. Tenho muito orgulho neste grupo, demonstraram carácter, personalidade e acima de tudo demonstraram o que é o desporto universitário e como se deve estar no desporto universitário. A eles um abraço".



Xadrez agarra o pódio

O A Universidade do Porto (UP) acolheu, no passado dia 6 de Março, o II Torneio de Apuramento (TA) de Xadrez. Orphe Bollari, da Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM), alcançou o terceiro lugar e o acesso ao pódio.

Francisca Fidalgo
dicas@sas.uminho.pt

A competição que decorreu no E-learning Café, na Residência Universitária de Paranhos, contou com cinco atletas minhotos, num total de 21 participantes. O sistema do torneio ditava que cada atleta disputaria seis rondas.

Jogadas três rondas de manhã, apenas dois jogadores do Minho, Orphe Bollari e Rui Azevedo, se encontravam entre os 10 primeiros. Sendo que cada vitória valia um ponto, e cada empate meio ponto, Bollari cedeu apenas um, nos três jogos que disputou na primeira parte do dia. Rui Azevedo somou uma vitória, um empate e uma derrota.

Durante a tarde, Bollari manteve a boa prestação, cedendo apenas meio ponto, em três. Azevedo perdeu apenas um jogo, frente ao seu colega Paulo Silva, que, vencendo quatro de seis jogos, se classificou em 6º lugar, na frente do companheiro que se

ficou pelo 8º.

Bollari agarrou o último lugar do pódio, somando no fim do dia 4.5 pontos. Com a mesma pontuação que João Costa, atleta da UP, Orphe Bollari foi atirado para o terceiro lugar pelas regras de desempate.

O ouro foi atribuído a outro jogador da UP, Fábio Barbosa. Os restantes



atletas da AAUMinho, Horbach Yuri e Bruno Medeiros, classificaram-se em 12º e 19º, respectivamente. Rui Azevedo considera que os objectivos foram cumpridos. O atleta da AAUMinho afirmou que estando já dois jogadores apurados, seria vantajoso "apurar mais um ou outro".

Relativamente à prestação dos colegas no torneio revelou grande surpresa no que respeita ao jogador Horbach Yuri, "não sei o que lhe aconteceu nos dois primeiros jogos", referiu. Yuri venceu três jogos e perdeu outros tantos.

O Swásthya Yoga

O Swásthya Yôga é um excelente recurso em prol da qualidade de vida. Tem efeitos muito rápidos para flexibilidade e definição muscular. Foi desenvolvido na Índia à milhares de anos atrás. O método legítimo é fascinante de se praticar, dinâmico, forte, para gente jovem (recomendado dos 18 aos 38 anos de idade)..

Redacção
dicas@sas.uminho.pt

Actualmente, o Swásthya Yôga é praticado por desportistas, universitários, artistas e intelectuais, um público exigente, que entende o Yôga como uma arte. Dentre outras coisas, tem os seguintes diferenciais: contém em si os elementos constitutivos que fundamentam todas as demais modalidades de Yôga, sendo que o Swásthya é de tradição muito mais antiga; é extremamente técnico, por isso agrada mais às pessoas dinâmicas, realizadoras e de raciocínio lógico; a forma de executar os exercícios é diferente das formas modernas de Yôga. Inspirado nas linhas mais antigas, executa as técnicas corporais sincronizadas harmoniosamente, brotando umas das outras mediante passagens extremamente bonitas e que permitem a existência de verdadeiras coreografias.

Cumprir advertir, no entanto, que não tem nenhum parentesco com Educação Física. Trata-se de uma FILOSOFIA pré-védica, pré-ariana e proto-histórica. A etapa inicial desse método tem por objectivo preparar o praticante para suportar o empuxo evolutivo que ocorrerá na etapa final. O resultado desse preparo prévio é o reforço da estrutura biológica com um aumento sensível e imediato da vitalidade.

Isso é conseguido através de oito feixes de técnicas, dentre as quais, técnicas respiratórias, corporais, de descontração e de concentração, que além de força e energia, proporcionam ao praticante o auto-conhecimento. Por isso o Swásthya Yôga é considerado o Yôga mais completo do mundo.

DESPORTO
ta basquetebol / ta tenis mesa



Caminhada “Rota do Litoral do Guincho”

O Gabinete de Desporto da ULisboa organizou no passado dia 21 de Março uma caminhada pela Serra da Malveira e pela encosta sul da Serra de Sintra. Foi mais um momento de contacto com a natureza através de um percurso que atravessa território classificado como Parque Natural.



Candidaturas aos cursos de pós-graduação da Escola Superior de Enfermagem da UMinho

Entre 9 de Março e 17 de Abril, as candidaturas aos cursos de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação e de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia.

UMinho vence campeões e garante CNU's

A equipa masculina de basquetebol da AAUMinho esteve em grande ao vencer o II TA, batendo na final a sua congénere de Aveiro (campeã em título) por 41-34. Com esta vitória os minhotos garantiram a sua presença na Fase Final dos CNU's, reforçando a ideia de que são candidatos à luta pelas medalhas.

Nuno Gonçalves
nunog@sas.uminho.pt

Com as alterações ao modelo competitivo e o encurtamento da temporada desportiva, as equipas dispõem apenas de dois Torneios de Apuramento (TA's).

Estas alterações conduziram a que as equipas encarassem estas provas de qualificação como momentos de "vida ou morte", em que não bastava vencer um TA e pontuar no outro. Agora era preciso fazer bem mais que isso para garantir um lugar ao sol (Fase Final dos CNU's).

Basquetebol Masculino
Era na vertente masculina que residiam as grandes dúvidas acerca de quem iria estar, ou não, presente nas Fases Finais. AAUAv, AAC, AAUTAD, AAUMinho e até a surpreendente "outsider" AAUBI, apresentavam credenciais para se baterem de igual para igual na luta pelos dois lugares de acesso.

Com as nove equipas inscritas, dividas por três grupos, passando apenas às meias-finais os vencedores do grupo e o melhor

segundo classificado, tudo apontava para uma feroz luta pelas tabelas.

No Grupo A, a AAUMinho demonstrou que está em crescendo, e que mesmo nas alturas em que "facilita", consegue levar o navio a bom porto. Vencendo todas as partidas de forma confortável (44-38 frente à AAUBI e 68-25 frente ao IPCoimbra), o conjunto do técnico João Chaves foi o primeiro a assegurar o seu lugar nas meias.

Nos Grupos B e C houve apenas uma surpresa, a eliminação e afastamento dos CNU's da AAC. Enquanto no grupo C a AAUAv (campeã em título) venceu a concorrência como seria de esperar, no grupo B a AAUTAD apresentou-se com uma equipa muito forte e levou de vencida a AAC (31-28). Com esta derrota, e uma diferença pontual negativa relativamente à AAUBI (melhor segundo classificado), os de Coimbra viram cair por terra o sonho de lutar pelo título.

Nas meias-finais, e com a lição estudada, a AAUMinho defrontou a AAUTAD, apostando na sua maior velocidade e mobilidade como chaves para o sucesso. No final, o resultado de 41-21

favorável aos minhotos, deixou bem claro qual tinha sido a melhor equipa em campo.

Na outra meia-final, a AAUAv bateu sem surpresas a AAUBI por 52-17.

A final iniciou-se como seria de esperar com a AAUAv a procurar mais o jogo interior e a colocar o jogo nos seus postes. AAUMinho respondia com velocidade, pressionando sempre o homem da bola.

No final e com uma vitória por 41-34, o técnico João Chaves mostrava-se visivelmente satisfeito, "Conseguimos ganhar aos adversários teoricamente mais fortes, mostrando que nos CNU's podemos aspirar a algo mais do que a simples participação. A renovação da equipa tem sido feita gradualmente e começa a dar resultados."

Basquetebol Feminino

Na vertente feminina, com a UPorto e o IPP a apresentarem-se este ano com equipas muito fortes e claramente num nível superior aos demais conjuntos, restava apenas saber quem iria ficar com o terceiro lugar. As oito equipas em prova ficaram divididas em dois grupos de quatro. A AAUMinho ficou

colocada no Grupo A, tendo como adversárias a AAUAv, o IPP e o IPC.

Com a obrigatoriedade de vencer o TA e esperar pelo resultados de terceiros para sonhar com a presença nos CNU's, a missão da AAUMinho apresentava-se quase que impossível, algo que se veio a confirmar.

No primeiro jogo, frente à AAUAv, as minhotas perderam por 35-27, ditando aí o seu destino. No jogo seguinte frente ao IPP, nova derrota, e desta feita por números mais pesados: 46-27.

O último e derradeiro embate trouxe alguma alegria a este conjunto de atletas. Frente ao IPC, as atletas do técnico Alexandre Oliveira conseguiram ser mais fortes e fecharam a sua participação nesta época com uma vitória por 41-16.

Nas meias-finais, foi sem surpresas que UPorto e IPP se desenvencilharam dos seus adversários - AAUAv e AAC, com expressivas vitórias: 41-26 e 43-22.

Na final, a Uporto, jogando de forma mais eficaz, venceu o IPP por 36-25, deixando no ar a sensação que muito dificilmente alguém o conseguirá travar nas Fases Finais.



Quatro atletas no CNU Ténis de Mesa

João Lourenço, Carlos Fernandes, Joni Sousa e Cristina Real são os quatro atletas da AAUMinho que garantiram no último TA a qualificação para o CNU de Ténis de Mesa. Cristina Real foi a atleta da AAUMinho melhor classificada no ranking de apuramento com o 3º lugar.

João Dias
dicas@sas.uminho.pt

João Lourenço, que ficara em décimo terceiro, no primeiro Torneio de Apuramento (TA), conseguiu no II TA o terceiro posto, conseguindo assim o quarto lugar, na classificação geral, com oitenta e quatro pontos.

Carlos Fernandes não participou no II TA, mas a vitória no primeiro torneio garantiu-lhe o nono lugar, com sessenta e três pontos.

O mesmo aconteceu com Joni Sousa, que conseguiu qualificar-se com os cinquenta e quatro pontos relativos ao quarto lugar no I TA.

Rui Silva e César Abreu, décimo sexto e décimo sétimo

classificados, respectivamente, estão no grupo de suplentes.

Na competição feminina, Cristina Real também garantiu a qualificação, depois de conseguir o terceiro lugar, com noventa e seis pontos.

No I TA, a atleta minhota conseguiu o terceiro lugar, ao passo que no segundo ficou no sétimo posto.

Petra Stonova será suplente, depois de um sexto lugar na geral, com cinquenta e um pontos.

A fase final decorrerá no Porto, nos dias 20 e 21 de Abril.

UMinho e AAUM organizam 1º CEU Taekwondo

A European University Sports Association (EUSA), reunida em Hamburgo, Alemanha, no passado no passado dia 13 de Março, atribuiu a organização do 1º Campeonato Europeu Universitário de Taekwondo à UMinho e à sua AAUM, sendo Braga o local escolhido para a competição.

Redacção
dicas@sas.uminho.pt

Após a organização no passado mês de Dezembro, da 1ª Taça Europeia Universitária de Taekwondo, que decorreu em Moscovo, onde o aluno de Engenharia Biológica, José Fernandes, obteve o primeiro título europeu universitário para Portugal, o evento passa a ter a designação oficial de Campeonato Europeu Universitário.

Em Dezembro deste ano, poderemos ver a equipa da Associação Académica da Universidade do Minho, que se sagrou no passado fim-de-semana Campeã Nacional Universitária, no campeonato nacional disputado na Universidade de Aveiro.

Além de José Fernandes, a equipa

da nossa academia, conta ainda com nomes de destaque na modalidade como Pedro Póvoa, estudante de Psicologia e que se classificou no 7º Lugar nos Jogos Olímpicos de Pequim, e Eduardo Rodrigues, estudante de Engenharia e Gestão Industrial, Campeão Nacional.

Este será o quinto evento desportivo internacional



universitário que se realiza na Universidade do Minho, depois do Mundial Universitário de Futsal Braga 1998, Europeu Universitário de Voleibol Braga 2004, Europeu Universitário de Basquetebol Guimarães 2006 e Mundial Universitário de Badminton 2008.

Durante a última década, passaram pela Universidade do Minho, cidades de Braga e Guimarães, aproximadamente 1250 estudantes universitários e dirigentes, em representação de mais de 60 países e 250 Universidades de todo o mundo.



Workshop velha-a-rir – terapia doriso

A aposta no lado positivo da vida ante a adversidade e o aumento de stress, faz que o Yoga do Riso surja como uma ferramenta, uma terapia proactiva, com enfoque no bem-estar indutores de alegria e felicidade. Gestão de stress e ansiedade, actividade social - todos os domingos



19ª Meia/Mini Maratona de Lisboa

Realizou-se no passado dia 22 de Março a 19ª edição da Meia/Mini Maratona de Lisboa. Esta prova já com alguns pergaminhos no panorama nacional, contou com alguns milhares de atletas inscritos, sendo que alguns eram da Universidade do Minho.

DESPORTO
ta's andebol

Andebol masculino (con)vence em Aveiro

O Andebol da AAUMinho venceu o II TA ao bater na final a AAUAv por 35-33. Com esta vitória, e após também já ter vencido o I TA, o conjunto de Gabriel Oliveira apresentam-se mais uma vez como o grande candidato ao título universitário.

Nuno Gonçalves
nunog@sas.uminho.pt

Com 50 pontos, conquistados no I TA, e apenas um objectivo em mente - reconquistar o título de campeão nacional universitário - a equipa de Andebol Masculino da AAUMinho apresentou-se em Aveiro quase na sua máxima força e cheia de confiança.

Sem apresentar argumentos técnicos e táticos capazes de ombrear de igual para igual com a AAUMinho, as equipas da AAUTAD e AESEB foram derrotadas de forma categórica. Os parciais de 7-20 e 21-7 demonstraram a diferença entre estes conjuntos. Segundo o técnico minhoto, Gabriel Oliveira, estes jogos "são bons para experimentar algumas situações táticas, bem como testar jogadores em posições diferentes".

No último jogo do grupo, AAUMinho e AAUAv disputavam o 1º lugar do grupo. A equipa do Minho, com uma defesa 5:1 pouco agressiva deixou que os aveirenses tomassem conta do jogo e

comandassem o marcador grande parte do tempo. A AAUMinho chegou ao intervalo a ganhar por 2.

Na segunda parte tudo se complicou. A AAUAv entrou decidida a ganhar o jogo e tomou conta das operações devido a uma fraca defesa do Minho. A três minutos do fim e a perder por três, o técnico Gabriel Oliveira pede um desconto de tempo e dá um puxão de orelhas à equipa. A mensagem chegou aos destinatários e num último esforço a AAUMinho consegue empatar o jogo. No final, o resultado de 20-20 acaba por saber a vitória para os minhotos.

A meia-final foi mais um jogo fácil para a AAUMinho. Frente a uma frágil equipa da AAUBI, os minhotos cilindraram por 21-11 e foram deste modo a primeira equipa a marcar o seu lugar na final. Na outra meia-final, a AAUAv venceu a AAUE por 19-16.

A final seria então uma reedição da

terceira partida do Grupo A: AAUMinho x AAUAv. Na primeira parte a equipa da AAUM defendeu em 5:1 e conseguiu, de alguma forma, parar o ataque dos aveirenses. O resultado no final dos primeiros 30 minutos era uma igualdade a 17.

Na segunda parte, Gabriel Oliveira tentou surpreender a AAUAv com uma defesa mais fechada para obrigar à finalização exterior. Tal acabou por dar mau resultado, Aveiro passou para a frente do marcador e voltou a dominar as operações. Os minhotos, acusando algum cansaço e

nervosismo, falhavam oportunidades de golo de forma escandalosa.

Com a AAUAv a ganhar por quatro golos a 10 minutos do fim, o técnico da AAUMinho volta a pedir um desconto de tempo e passa para defesa mista (5+1) com marcação directa ao melhor marcador/jogador de Aveiro.

A partir daí só deu AAUMinho. A AAUAv em desespero comete muitas faltas no ataque e permite que os minhotos nos últimos minutos dêem a reviravolta no marcador. 35-33 favorável à

AAUMinho foi o resultado final deste duelo já clássico do andebol universitário nacional.

Em declarações já no final da partida, Gabriel Oliveira, afirmava que "foram alcançados todos os objectivos: 1º lugar na zona nacional e apuramento para a fase final". O técnico continuou afirmando que "na fase final a equipa da AAUM para se sagrar campeã nacional universitária terá de vestir o fato-macaco e lutar por esse objectivo. Não vai ser fácil mas está perfeitamente ao alcance desta equipa."



Andebol feminino assegura presença nos CNU's

A jogar em "casa", o II Torneio de Apuramento (TA), não correu bem às atletas de andebol da Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM), que ficaram em último lugar no grupo A. Apesar da prestação menos boa, os pontos amealhados foram suficientes para a equipa conseguir a presença na fase final dos CNU's.

João Dias
dicas@sas.uminho.pt

Com oito equipas inscritas inicialmente, esta segunda prova da época contou apenas com sete presenças, resultado da não comparência da equipa da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias.

O quadro da competição ficou assim composto por dois grupos, um com quatro equipas (grupo A),

outro com três (grupo B).

No grupo A ficaram a Universidade do Minho (UMinho), Universidade do Porto (UP), Instituto Politécnico de Leiria (IPL) e Faculdade de Motricidade Humana (FMH).

No grupo B, para além da equipa que não compareceu, ficaram colocados Instituto Politécnico do

Porto (IPP), Universidade de Coimbra (AAC) e Universidade de Aveiro (AAUAv). Os dois primeiros de cada grupo qualificavam-se para as meias-finais, ficando, depois dessa fase, por realizar o jogo de atribuição do terceiro lugar e, obviamente, a final da competição.

O primeiro jogo da AAUMinho foi contra o Instituto IPL e terminou com um resultado de 20-7 desfavorável às minhotas. Seguiu-se a UPorto, uma das equipas mais fortes, e o desfecho não foi diferente do que se verificou no jogo anterior: 19-2 para as portuenses. O terceiro e último jogo, contra a FMH, foi aquele em que se verificou o pior resultado para as nossas atletas: 18-0. Com estes resultados a equipa minhota falhou a qualificação para as meias-finais.

Para a fase seguinte, qualificaram-se a UPorto e IPL, do grupo A, e IPP e AAC, do grupo B. Ambas as equipas portuenses se qualificaram para a final, depois da UPorto ter vencido a equipa da AAC, por 14-7, e o IPP ter vencido a equipa do IPL por 2-1, no desempate, após 15-15 no tempo regulamentar.

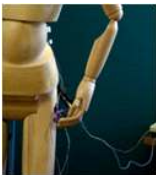


A equipa de Coimbra conseguiu o terceiro lugar, depois de uma vitória sofrida, por 19-18, frente às adversárias de Leiria. Já na final, a UPorto venceu o IPP por 34-31, conquistando assim a vitória neste II TA de Apuramento.

Mesmo sem brilhar, e sem qualquer vitória neste TA, a equipa da AAUMinho, e no conjunto dos dois TA's conseguiu pontos suficientes para estar na Fase Final dos Campeonatos Nacionais Universitários.



DESPORTO
ta voleibol / ta badminton



A Universidade vai ao Museu: palestras, ou um modo de descobrir a Engenharia no nosso quotidiano

Estas palestras inserem-se no âmbito da «Exposição Tecnologia com Arte» cujo espólio estará patente no Museu de Alberto Sampaio entre 6 de Março e 15 de Maio.



Introdução à história da arte contemporânea - Estaleiro Cultural Velha-a-Branca

O curso consiste numa breve introdução à história da arte contemporânea. Procurar-se-á compreender a passagem do modernismo para o pós-modernismo, nos anos 60. Inscrições abertas

Pleno da AAUMinho no Voleibol

O A equipa de voleibol da AAUMinho foi a grande vencedora do II TA de Voleibol. As atletas femininas venceram por 2-0 na final, conquistando o primeiro lugar do pódio. O mesmo aconteceu com os jogadores masculinos que, por 2-1, bateram na final o Instituto Politécnico de Coimbra (IPC), confirmando assim a supremacia dos atletas da Universidade do Minho.

Delfim Machado
dicas@sas.uminho.pt



O conjunto feminino da AAUMinho começou o torneio demonstrando que o favoritismo que lhe tinha sido atribuído não foi ao acaso.

Após passarem com distinção na fase de grupos, e sem perder um único set, as jogadoras Minhotas passaram à meia-final e posteriormente à final demonstrando sempre a sua superioridade, vencendo sempre

por 2-0.

Na final, frente à UTAD, os parciais de 25-8 e 25-16 demonstram o desequilíbrio registado no plano feminino.

O treinador da equipa da UMinho, o Professor Lucas, confessou que esta segunda prova da época correu muito bem, isto é, dentro das expectativas,

"Era o que estávamos à espera, jogámos quatro jogos e vencemos os oito sets em disputa, faz parte da nossa obrigação".

Sem rodeios, o treinador elevou ainda as expectativas para o CNU, afirmando que "é um dos objectivos sermos campeões nacionais universitários".

No masculino, a AAUMinho também conseguiu o primeiro lugar ao eliminar, na final, a equipa do IPC, por 2-1 (24-26; 25-11; 15-11).

Apesar de ter perdido o primeiro set, os minhotos deram a volta ao marcador. Um jogo onde a eficácia dos Minhotos ditou a vitória.

No final, Francisco Costa, treinador da AAUMinho, estava bastante feliz,

"Conseguimos vencer, com esforço, e agora vamos tentar chegar ao CNU com a melhor equipa possível".



Domínio do badminton da UMinho

O As atletas da AAUMinho presentes no II TA, que decorreu no dia 6 de Março, em Aveiro, destacaram-se pela positiva, ao conseguirem colocar vários atletas nas primeiras posições. No plano masculino, destacaram-se João Graça e Jorge Carvalho, ao alcançarem o 1º e 3º lugares, respectivamente. No feminino, a melhor classificada foi Carla Guimarães, no 4º posto.

Delfim Machado
dicas@sas.uminho.pt

O Pavilhão Desportivo Dr. Aristides Hall acolhia aquele que seria a última chance de apuramento dos atletas de Badminton. A UMinho, com tradição na modalidade, partia como uma das principais favoritas à conquista dos primeiros lugares.

A competição começou, precisamente, com os atletas da AAUMinho em destaque, ao vencerem os seus opositores por grande margem.

Nos masculinos, destacaram-se João Graça (AAUMinho) e David Sousa (ULisboa), finalistas do último TA, realizado na Universidade do Minho. Na altura, num jogo muito disputado, a vitória foi do atleta

lisboeta. Curiosamente, estes dois atletas não se encontraram no percurso do II TA até chegarem à final.

No derradeiro jogo, João Graça enfrentaria novamente o atleta que o tinha vencido no I TA. Apesar disso, o jogador da AAUMinho mostrou estar em melhores condições físicas que o seu colega lisboeta, e venceu a partida por 2-1. Para além do primeiro lugar, a AAUMinho conseguiu colocar mais quatro atletas nos dez primeiros.

Nos femininos, Carla Guimarães foi quem se destacou. A atleta, que é também monitora da modalidade, conseguiu ultrapassar as suas adversárias com relativa facilidade até chegar



à meia-final. Ai, Carla perdeu com Ana Sousa (UP), por 2-0. Segundo a jogadora da UMinho, a adversária "tem muita força e treina muito". As restantes atletas da AAUMinho também estiveram em bom plano.

No Top das dez primeiras, ficaram Catarina Amaral (7º lugar), Ana Costa (8º) e Filipa Marques (10º). Destacou-se ainda, a ausência da atleta Ângela Leite, da Universidade do Minho, por razões profissionais. A atleta tinha vencido o I TA.

Para o CNU, a AAUMinho apura assim nove atletas masculinos e duas femininas. Carla Guimarães considera que a participação nos Torneios de Apuramento foi "positiva". "Conseguimos ter no II TA masculino o dobro dos atletas do primeiro, e quase todos passaram. No feminino, as jogadoras mais novas estão a ganhar experiência e é normal que percam contra jogadoras federadas".



Final Four Futsal

Nos próximos dias 25 e 26 de Março a UBI, vai ser o palco da Final Four de Futsal Universitário. UMinho, IPEiria, UBI e UCoimbra vão disputar as 3 vagas que dão acesso à Fase Final dos CNU's a realizar entre 20 e 25 de Abril no Porto

Inquérito de Avaliação do Site da UMinho



A semelhança de anos anteriores, solicita-se a colaboração de toda a comunidade académica para o preenchimento do Inquérito de Avaliação do Site da UMinho e do espaço on-line "Lembranças Institucionais". Este inquérito encontra-se disponível através da Intranet (<http://intranet.uminho.pt>).

DESPORTO
cnu judo / cnu taekwondo

Judo dá bronze na luta pelo ouro

A luta pelo 1º lugar do ranking da FADU continua, desta feita foi a judo contribuir com uma medalha de bronze para o score final. A AAUMinho continuou a sua tradição de obter bons resultados nas categorias mais pesadas, tendo o bronze sido conquistado nos +90kg.

Nuno Gonçalves
nunog@sas.uminho.pt

Ano após ano, combate após combate, os judocas da AAUMinho tem sido dos atletas mais regulares na conquista de medalhas para a academia minhota. Com um lote de 5 atletas, distribuídos por apenas duas categorias (-81kg e +90kg), e sem qualquer representante no escalão feminino, os minhotos apresentavam-se como potenciais candidatos às medalhas apenas na categoria "da pesada".

Nos -81kg, o número de atletas a competir é sempre mais elevado e com um nível técnico mais elevado, o que reduz substancialmente as hipóteses da conquista do metal precioso.

Organizada pelo Instituto Politécnico de Coimbra, esta prova com início marcado para as 11h00 começou com cerca de 40 minutos de atraso. Pela AAUMinho, coube a Nuno Gonçalves e a Bruno Araújo nos +90kg iniciarem "as hostilidades".

Frente a frente, os dois judocas da AAUMinho realizaram o primeiro combate da Poule A. Este embate, que foi bastante rápido, terminou com a vitória de Nuno Gonçalves por ippon (vantagem máxima no judo). Após uma boa defesa de Bruno a um ataque executado em Soto Makikomi, este não haveria de resistir a um segundo ataque quase de seguida, mas desta feita através um Ippon Seoinage.

Bruno e Nuno iriam cada um realizar mais dois combates nesta poule. Enquanto o primeiro perdeu ambos os combates, Nuno após sofrer uma derrota, venceu o terceiro e derradeiro combate, obtendo assim o passaporte para as meias-finais.

Nas meias-finais, e face a uma adversário 30kg mais pesado, Nuno entrou bem, ainda conseguiu dois bons ataques, mas a diferença de peso impediu que estes fossem eficazes. No final, o atleta da AAUMinho haveria de perder por Ippon, tendo-se de contentar com a medalha de bronze.

Na outra poule, André Moreira que era a grande esperança da AAUMinho para as medalhas, haveria de sofrer uma derrota devido a um erro de arbitragem no primeiro combate. No segundo, o seu adversário foi superior e venceu pela vantagem mínima: yuko. Arredado da luta pelas medalhas e a ressentir-se de uma lesão na coluna, André desistiu no terceiro combate, tendo apenas entrado na área de combate para saudar o seu adversário.

Nos -81kg, Ricardo Pereira e Tiago Magno não tiveram melhor sorte e foram eliminados logo nas rondas iniciais. Ricardo ainda conseguiu vencer um combate por submissão, mas não foi suficiente para chegar a um lugar de luta pelas medalhas.

A prestação da AAUMinho neste



CNU apesar de não ter tido o brilho de outros anos, pode-se considerar positiva. Sem atletas nas categorias femininas e num ano de Universiadas, o que implica sempre um aumento do nível competitivo e do número de atletas, esta medalha de bronze

acabou por ser um prémio ao trabalho de um grupo de atletas que ano após ano suam e lutam, e por vezes derramam algum sangue, pelas cores que orgulhosamente representam.



Taekwondo faz “hat-trick” em dia de Europeu

O Taekwondo da AAUMinho venceu pela terceira vez consecutiva o Campeonato Nacional Universitário da especialidade ao arrecadar oito medalhas... com oito atletas. Com o campeão europeu universitário José Fernandes e o olímpico Pedro Póvoa como figuras de proa na comitiva minhota, este CNU ficou marcado pela notícia da atribuição da organização do europeu universitário à UMinho.

Nuno Gonçalves
nunog@sas.uminho.pt

Organizado na cidade dos moliceiros (Aveiro), este Campeonato Nacional Universitário de Taekwondo que decorreu durante o dia 14 de Março, ficou marcado pela presença de dois atletas da primeira linha internacional, José Fernandes (Eng. Biomédica) e Pedro Póvoa (Psicologia).

Durante a manhã, decorreu a componente técnica onde os atletas executaram um conjunto de katas. Pelas 15h00 iniciou-se aquilo porque todos esperavam: os combates.

Nas categorias mais competitivas e com mais atletas (16 inscritos em cada uma delas), os -63kg e -68kg, Eduardo Rodrigues (Gestão Industrial) e José Fernandes e tiveram de vencer 4 combates para se consagrarem Campeões.

Eduardo venceu na final o seu colega de equipa Rui Tiago Silva (Sociologia).

José Fernandes, actual Campeão Europeu Universitário nos -68kg, teve uma performance de grande nível, tendo mesmo vencido o primeiro combate por KO.

José Gonçalves que competiu também ele nos -68kg não se cruzou com o seu colega de equipa, tendo sido eliminado nas meias-finais. José arrecadou a medalha de bronze.

O olímpico Pedro Póvoa (-58kg) foi o terceiro e último atleta da AAUMinho a atingir o 1.º lugar, tendo levado de vencida a concorrência de uma forma fria e calculista, procurando sempre o ponto e não o KO.

Nesta categoria de peso, Sérgio

Areias (Mestrado Informática) foi um dos adversários de Póvoa e "teve de se contentar" com a prata.

A única atleta feminina da AAUMinho em prova, Elisa Soares (Eng. Biomédica), obteve o terceiro lugar na categoria de -62kg tendo perdido a meia-final apenas por 2 pontos.

Tiago Coelho, na categoria +87kg, (Tecnologias Sistemas de Comunicação) alcançou o terceiro lugar após ter sido derrotado na meia-final por 3-1.

Num dia em que oito atletas conquistaram oito medalhas, a UMinho recebeu a notícia que seria a Universidade a acolher e organizar o Europeu Universitário de Taekwondo de 2009, que se vai realizar de 10 a 13 de Dezembro na cidade de Braga.



DESPORTO

entrevista



VIII TEMPLÁRIO

O VIII Templário, Festival Internacional de Tunas de Tomar, trouxe ao centro histórico da cidade a alegria contagiante de perto de uma dezena de tunas académicas do país e uma espanhola. Melhor Tuna foi a Hinoportuna – Tuna Académica do Instituto Politécnico de Viana do Castelo



EUSA Student Comission

A EUSA (European University Sports Association) nomeou no passado dia 15 de Março para a sua comissão de estudantes, que irá exercer funções entre 2009 e 2011, mais quatro novos alunos: Annti Afflekt (FIN), Eleftheria Kallikazarou (GRE), Iris Olberding (GER), Karolina Rohan (POL).

Prof. Jorge Silvério nomeado

Jorge Silvério, mestre em psicologia do Desporto e Prof. na UMinho, foi designado pela Comissão Executiva da Liga Portuguesa de Futebol Profissional (LPFP) provedor do adepto, figura que pretende ser um interlocutor entre os adeptos e as várias entidades desportivas.

Ana Marques
anac@sas.uminho.pt

UMdicas: O que o levou a enveredar pela psicologia desportiva?

Jorge Silvério: Quando entrei no curso de Psicologia não tinha uma ideia muito clara de quais eram as áreas que a psicologia proporcionava em termos de especialização. O que aconteceu é que me comecei a aperceber que havia várias áreas, clínica, educação, organizacional mas não havia a área desportiva na UPorto, por isso não a pude fazer.

Mas fui começando a investigar algumas coisas, depois surgiu a hipótese de vir trabalhar para a UMinho, no Serviço de Consulta Psicológica e Desenvolvimento Humano, integrado no Departamento de Psicologia. Entretanto abriu o mestrado em Psicologia de Desporto e aí consegui conciliar o interesse pela psicologia e pelo desporto.

UMdicas: Qual tem sido o seu contributo na Federação Portuguesa de Futebol a nível da formação em Psicologia Desportiva?

J. S.: Sou formador convidado da Federação Portuguesa de Futebol. Fui o responsável da disciplina de Ciências do Comportamento dos penúltimos dois cursos UEFA PRO IV Nível para treinadores de Futebol tendo tido como alunos, entre outros, José Mourinho, José Peseiro, José Couceiro, Carlos Carvalhal, Carlos Brito, Domingos, Vítor Pontes e Luís Castro.

UMdicas: Tem colaborado com alguns clubes da primeira divisão. Em que aspectos do dia-a-dia pensa ser essencial o apoio psicológico no futebol?

J. S.: Hoje em dia existem várias componentes do rendimento desportivo, parte física, técnica, tática, e a parte psicológica também é importante, desmistificando a ideia de que o psicólogo só deve intervir quando os problemas já existem.

Numa perspectiva de desenvolvimento do uso das competências psicológicas, para melhorar o rendimento desportivo, faz sentido o

psicólogo intervir. É lógico que o dia-a-dia também provoca alguns constrangimentos, e neste caso os atletas não são diferentes das outras pessoas e estão sujeitos a esse tipo de problemas, e por isso faz todo o sentido a existência de um psicólogo que apoie os desportistas, que muitas vezes para além dos problemas ditos "normais" são ainda figuras públicas e por vezes é difícil lidar com isso.

Depois o treinador não tem tempo para tudo isto, para além de todas as tarefas que tem, ainda estar atento ao controlo emocional, motivação, confiança, etc., é complicado e quase impossível quando tem vinte e tantos atletas (no caso do futebol), daí a necessidade do psicólogo desportivo.

UMdicas: Em que clubes nacionais tem colaborado a nível do apoio psicológico aos atletas?

J. S.: Existem dois grandes grupos, os que não se importam que seja divulgado e os que se importam. A experiência com mais visibilidade foi no Futebol Clube de Penafiel, na altura em que ainda estava na primeira divisão.

UMdicas: Quais são os principais problemas a que os atletas estão sujeitos?

J. S.: Principalmente a forma como lidam com, o controlo emocional, o facto de serem criticados ou elogiados; o facto de o jogo ser mais ou menos importante, os efeitos que vai ter a nível da ansiedade, para que esta não seja prejudicial; problemas de confiança, quando os jogadores não jogam regularmente ou quando falham aquele golo que parecia tão fácil, quando o guarda-redes permite o dito "frango", todas essas situações são problemas que acontecem à grande maioria dos atletas, mas todos são susceptíveis de serem trabalhados, numa vertente remediativa ou numa vertente mais preventiva, para que quando os problemas aconteçam eles saibam lidar com eles.

UMdicas: Será o novo Provedor do Adepto. Como surgiu este convite da parte da Liga Portuguesa de Futebol Profissional?

J. S.: Foi um convite da parte da comissão executiva da Liga, e do Dr. Herminio Loureiro. Os clubes começam a estar preocupados com um interveniente no plano desportivo, que é a base do desporto, mas que até aqui era desprezado - os adeptos.

Não só pela importância económica que têm, mas também pelo impacto que têm

no apoio à sua equipa e a influência que isso tem, por exemplo, na vantagem de jogar em casa. A Liga quer transmitir a mensagem de que os adeptos são importantes para os clubes e daí avançar com a criação do Provedor do Adepto, alguém que possa ouvir os adeptos, o que até aqui não era feito.

UMdicas: De que forma é que este novo desafio poderá melhorar a maneira como as pessoas vêem o futebol?

J. S.: Por um lado os adeptos sentem que têm alguém a quem apresentar queixas, reclamações, mas também sugestões, recomendações.

Por outro lado, também a questão da formação, é nossa ideia fazermos algumas acções de formação para os adeptos, no sentido da sensibilização para o Fair Play, respeito pelas equipas adversárias, pelas forças de segurança, tentaremos que os próprios adeptos sintam que têm direitos mas também deveres.

UMdicas: Como Provedor do Adepto, como vai ser a interacção com os adeptos?

J. S.: Vamos ter várias plataformas de interacção, dentro do site da Liga vamos ter um espaço dedicado ao Provedor do Adepto, para que as pessoas possam apresentar, mediante formulário próprio, os seus pedidos, sugestões, reclamações, esclarecimentos, mas também poderão fazê-lo por correio normal, ou através de reuniões, que poderão ser marcadas com grupos de adeptos.

A ideia é que os adeptos sintam que têm um interlocutor disposto a ouvi-los e que depois as suas ideias não caiam em "sacoroto".

UMdicas: Como será coordenado o projecto, ou seja, estará a trabalhar só ou terá uma equipa a trabalhar consigo?

J. S.: Trabalharei com os meios logísticos que a própria Liga irá colocar à disposição. Mas também já percebi por esta semana e pouco, desde que foi anunciado o Provedor do Adepto, que o volume de trabalho ainda vai ser maior do que aquele eu já previa, portanto é provável que depois haja necessidade de reforçar a equipa.





Encontro "Vamos contar até Oito - um percurso de Educação para o Desenvolvimento»

O NIGP organizou dia 11 de Março, "Uma semana do Tamanho do Mundo", na qual estava incluído o encontro Vamos contar até Oito - um percurso de Educação para o Desenvolvimento.



Programa de Voluntariado da EUSA

A EUSA tem vagas abertas para o seu programa de voluntariado. Este programa permite que jovens universitários participem na organização dos diversos Campeonatos Europeus Universitários. Mais informações em www.eusa.eu

DESPORTO

entrevista

Provedor do Adepto



UMdicas: Quais serão para si as principais solicitações / reclamações dos adeptos?

J. S.: Pelo que já pude perceber, solicitações tais como, o preço dos bilhetes e os horários dos jogos, serão duas das principais.

UMdicas: Provedor do Adepto deve sensibilizar os simpatizantes de futebol para o cumprimento de todas as normas legais e erradicar quaisquer manifestações de violência ou comportamentos racistas. Como é que isto será feito?

J. S.: Essa é também uma das funções que está prevista. É preciso que os adeptos tenham consciência que têm direitos mas também deveres. Aqui a formação terá um papel muito importante!

UMdicas: Sendo Prof. na UMinho, o que pensa sobre o Programa TUTORUM?

J. S.: Acho excelente. Eu tive oportunidade de fazer parte do programa desde o início, enquanto ainda estava em fase de projecto propriamente dito.

Tenho colaborado essencialmente em duas vertentes, enquanto tutor dos estudantes de psicologia, que são atletas, e por outro no apoio psicológico aos atletas que fazem parte do Tutorum e que entendam necessitarem de apoio psicológico.

Conhecendo a realidade universitária muito bem, inclusive de atletas de outras universidades, diria que o

problema fundamental do nosso desporto é a conciliação escola/desporto, portanto o Programa Tutorum faz todo o sentido.

É muito importante haver alguém que da parte da universidade possa suprir esta lacuna e ajudar os atletas a ultrapassar as dificuldades que surgem na conciliação da sua actividade desportiva com a académica.

O que acontece é que, como não temos mecanismos operacionais que possibilitem essa conciliação, os atletas desistem, investem menos no desporto ou menos na carreira académica, por isso o programa Tutorum é muito importante.

UMdicas: É tutor de que atletas de alta competição da UMinho?

J. S.: Como tutor, estou ligado aos alunos de psicologia que estão integrados no programa, ou seja, como a pessoa que tenta de alguma forma facilitar a conciliação da vida desportiva com a vida académica.

Em relação à segunda vertente, trabalho em termos psicológicos com todos os atletas que me procuram.

UMdicas: Quais são os principais problemas psicológicos com que se deparam os atletas / estudantes?

J. S.: Aqueles de quem eu sou tutor, os problemas são essencialmente com a conciliação de exames, testes, treinos e competições.

O que tenho tentado fazer é que quando eles não são capazes sozinhos, ajudo falando com os meus colegas, esclarecendo as razões de faltarem ou tratando do adiamento de exames, o que tem sido relativamente fácil dada a atitude de colaboração da parte de todos.

Em relação ao apoio psicológico são os problemas que normalmente os atletas têm: dificuldades no controlo da ansiedade, baixa auto-confiança, desmotivação, etc.

UMdicas: Que balanço faz do TUTORUM até ao momento?

J. S.: Faço um balanço claramente positivo. Aquilo que tem acontecido no Tutorum é que cada vez há mais atletas inseridos no programa, penso que até mesmo a nível nacional já há a consciência da parte dos estudantes-atletas desta realidade, e já há alguns estudantes que pensam em vir para a UMinho porque sabem que podem ter um apoio diferente. Sabem que há este programa, e é importante para o atleta poder decidir o seu futuro.

O programa também tem trazido alguma visibilidade à UMinho, tanto em termos desportivos, pois conseguimos trazer para cá muitos mais atletas de alta competição e com isso, qualidade desportiva, e mesmo em termos de "mercado", que hoje em dia é muito importante também, sendo mais uma forma de atrair estudantes para esta academia.

[20 de Março de 2009]

Curriculum Vitae

Jorge Manuel Amaral Silvério é licenciado em Psicologia pela Universidade do Porto, tem uma Pós-Graduação em Desordens da Ansiedade e do Humor pelas Universidades de Maastricht e Oxford e foi o primeiro mestre em Portugal em Psicologia do Desporto (grau obtido na Universidade do Minho).

É doutorado em Psicologia do Desporto pela Universidade do Minho sendo actualmente Professor Auxiliar no Departamento de Psicologia da Universidade do Minho.

É coordenador do curso de Mestrado em Psicologia Desportiva da Universidade do Minho.

É membro de vários projectos de investigação nacionais e internacionais sendo o coordenador do projecto Realidade Virtual no Tratamento da Acrofobia financiado pela Fundação Bial.

Organizou vários congressos, seminários, colóquios e simpósios Nacionais e Internacionais.

É colaborador regular de vários jornais, revistas e rádios, tendo assinado semanalmente, durante dois anos, uma crónica sobre Desporto no Jornal de Notícias.

Neste momento assina uma crónica mensal sobre desporto na Revista Futebolista. É autor de mais de uma centena de comunicações em congressos nacionais e internacionais.

É autor de cerca de cinco dezenas de publicações em revistas e livros nacionais e internacionais incluindo o seu mais recente livro "Como ganhar usando a cabeça" actualmente em 4ª edição.

É formador convidado da Federação Portuguesa de

Futebol (foi o responsável da disciplina de Ciências do Comportamento dos últimos dois cursos UEFA PRO IV Nível para treinadores de Futebol tendo tido como alunos, entre outros, José Mourinho, José Peseiro, José Couceiro, Carlos Carvalhal, Carlos Brito, Domingos, Vítor Pontes, Luís Castro) e da Federação Portuguesa de Natação, bem como de outras Federações e agremiações desportivas.

Foi assessor da Comissão Médica da Missão Olímpica Sydney 2000.

Foi 8 anos psicólogo da equipe de natação do Sporting Clube de Braga.

Assinou recentemente um protocolo com a Comissão de Atletas Olímpicos para proporcionar apoio psicológico aos atletas Olímpicos e Esperanças até Agosto de 2012.

É psicólogo e consultor de vários atletas, alguns dos quais Olímpicos, na Natação, no Automobilismo, na Patinagem, na Ginástica, no Ténis, no Golfe, no Taekwondo, no Tiro com Arco, no Futsal e no Futebol e consultor de treinadores e equipas de várias modalidades.

Foi durante cinco meses, na época 2005-2006, psicólogo da equipa profissional de futebol do Futebol Clube de Penafiel.

É membro de várias Associações Científicas Nacionais e Internacionais entre as quais se destaca a Divisão 47 (Psicologia do Desporto e da Actividade Física) da Associação Americana de Psicologia.

Viu recentemente o seu currículo ser incluído no livro "500 Líderes da Europa para o Novo Século" editado pela Baron's Who's Who.

Foi nomeado pela Comissão Executiva da Liga Portuguesa de Futebol Profissional Provedor do Adepto.

ACADEMIA
roboparty



Dia Mundial do Teatro | Debateno Theatro Circo

Reflexão: A FUNÇÃO DAS PRÁTICAS ARTÍSTICAS PROFISSIONAIS NAS CIDADES MÉDIAS. Com a participação de Mário Vieira de Carvalho, ex-secretário de Estado da Cultura e Prof. Universitário e mais convidados. Sexta-Feira 27 de Março às 22,30h



Curso de Mergulho – PADI Open Water Diver

A decorrer em Braga, teve início no passado dia 17 de Março, o curso tem 6 sessões teóricas, 5 sessões práticas de piscina e 4 sessões no mar. terá a duração de 3 semanas (aproximadamente); os 4 mergulhos finais serão agendados de acordo com as condições de mar. Preço total da actividade: 325 €

III RobotParty na Universidade do Minho

A terceira edição da RobotParty decorreu na Universidade do Minho, nos dias 27 de Fevereiro a 1 de Março, no Pavilhão Desportivo do Campus de Azurém. O evento, organizado pela academia minhota em cooperação com a SAR (Soluções de Automação e Robótica), é um evento pedagógico onde as equipas têm de montar um robô para participar em concursos.

Delfim Machado
dicas@sas.uminho.pt



Uma das características principais da RobotParty, é a sua duração. A actividade durou 3 dias seguidos durante 24 horas por dia. É, portanto, semelhante a uma LanParty, mas com robôs, e com um objectivo pedagógico e educacional na área da electrónica.

As inscrições foram preenchidas maioritariamente por alunos de escolas secundárias que, cheios de curiosidade, encheram o Pavilhão Desportivo de Azurém para começarem a montar o seu robô. As actividades desportivas e culturais também marcaram presença na festa. A montagem de robôs parou quando, na sexta á noite, todos os participantes tiveram direito a uma sessão de cinema. Ao longo do dia, já tinham tido um concurso de remates de futsal e um torneio de xadrez. No sábado, a pausa nocturna serviu para assistir ao concerto da banda "Dynamite Trust". Actividades relacionadas com golfe, court soccer, basquetebol e taekwondo também estiveram disponíveis para os participantes no Sábado e no Domingo.

Ricardo Leite, participante nas actividades desportivas e na

competição de robôs, mostrou-se contente por poder participar numa RobotParty pela primeira vez: "Está a corresponder às minhas expectativas. O ambiente é fantástico e a minha equipa é muito boa, pois faz uso da inteligência e da amizade que todos temos" Cheios de confiança, os participantes iam montando as suas máquinas de acordo com os concursos em que queriam participar. A primeira noite foi, por isso, curta demais para as expectativas dos concorrentes. João Tomé, da Escola Profissional de Felgueiras, mostrava-se "cansado, mas cheio de vontade de continuar pela noite dentro a decorar o robô para participar na prova de dança". O aluno, revelou ainda que

"apesar de serem 24 horas sobre 24 horas, o tempo é muito pouco para todas as ideias que se tem".

O Sábado acordou com duas sessões de esclarecimento sobre Engenharia e Robótica, e com a

sessão de abertura do certame. Os oradores convidados foram Professora Manuela Veloso, da Universidade Carnegie Mellon, e o Professor Doutor Gerhard Kraetzschmar, da Bonn-Rhein-Sieg University of Applied Sciences.

A presença do Magnífico Reitor da UMinho, o Professor Doutor Guimarães Rodrigues, e os elogios que este fez à organização e à RobotParty, motivaram os estudantes para o resto do dia que se seguiu. O Reitor afirmou, no seu discurso de abertura, que

"a RobotParty já é uma imagem de marca da UMinho e da cidade de Guimarães, pois para além de incentivar o desenvolvimento da robótica, incentiva o desenvolvimento da competição saudável".

A Directora da Escola de Engenharia, a Professora Rosa Vasconcelos, também se mostrou agradada com a realização da festa de robots.

"É extremamente gratificante a presença de adolescentes aqui, dado que é sinal que eles se preocupam com as suas profissões, e procuram na electrónica uma alternativa para o futuro".



A Directora da Escola de Engenharia afirmou ainda que a RobotParty é positiva para as Engenharias na UMinho, dado que "em especial os alunos do curso de Engenharia Electrónica, podem estar em contacto com outras pessoas e tratar assuntos relacionados com as matérias que dão no dia-a-dia".

De Engenharia Electrónica eram também a maioria dos voluntários presentes na organização da RobotParty. O coordenador geral dos voluntários, João Costa, revelou que a participação de todos os voluntários foi "fenomenal". Afirmou ainda que

"Foi graças à acção muito alegre dos voluntários e dos participantes que o meu trabalho ficou facilitado".

Quanto ao público presente, João considerou que a adesão foi a esperada: "É certo que o Pavilhão não encheu, mas o público que veio foi participativo e também está de parabéns".

O último dia de RobotParty era o mais esperado, pois ver-se-ia quem eram as equipas vencedoras. A competição dividia-se em quatro categorias onde os robôs participavam. Na categoria de obstáculos, o objectivo era o robô contornar uma série de obstáculos o mais rápido possível, sem derrubar. A equipa vencedora desta prova foi a "ELECTROMECS". Na prova de criatividade, a vencedora foi a "RobEsta" e na prova de construção, de cariz mais técnico, venceu a "4bytes".

A derradeira prova era a de dança. Cerca de 2000 pessoas assistiram à dança que coroaria a equipa "Sampaio" como a principal vencedora..





Candidaturas às Universiadas de 2015

No passado dia 15 de Março, na sede da FISU em Bruxelas, três cidades apresentaram a sua candidatura às Universiadas de Verão de 2015: Edmonton (Canadá), Gwangju (Coreia) e Taipé (China Taipé). Para as Universiadas de Inverno, apenas a cidade de Granada (Espanha) apresentou candidatura.



Grupo de Fados e Serenatas da Universidade do Minho 'SERENATA AO FADO'

Em 2008 foi a I Serenata ao Fado que decorreu no Theatro Circo. Este ano será a II edição no dia 28 de Março às 21,30h no Theatro Circo

ACADEMIA
redbull / bute

Redbull deu asas à UMinho

Os “ases” da UMinho tiveram no passado dia 18 de Março, no Pavilhão Universitário de Azurém, uma oportunidade única de demonstrarem as suas capacidades de pilotagem não tripulada no Redbull Paper Wings. Esta que foi a quarta etapa do circuito de qualificação contou com a presença de 40 pilotos inscritos e mais de 200 espectadores nas bancadas.

Nuno Gonçalves
nunog@sas.uminho.pt

A Redbull, famosa marca de bebidas energéticas, iniciou este evento em 2006, tendo na altura contado com representantes de 48 países.

Hoje, passados apenas que estão três anos, o número de países praticamente duplicou (85), o que vem demonstrar o sucesso desta prova.

Portugal como seria de esperar não quis ficar atrás e este ano entra na rota do Redbull Paper Wings.

Com seis etapas de qualificação antes da final nacional que se irá realizar em Abril, na cidade de Lisboa, à UMinho coube acolher a quarta e antepenúltima etapa.

Com 40 alunos/pilotos inscritos, sendo a maioria deles futuros engenheiros, muito prometiam as aeronaves de papel que iriam rasgar os céus do Pavilhão de Azurém.

A prova teve início por volta das 15h00 e o primeiro desafio foi o das acrobacias.

Muita diversão, claque de apoio, musica e a beleza das “Redbull Babes” deram o mote para o que viria a ser um espectáculo único e muito diferente daquele a que normalmente se assiste na Nave Desportiva de Azurém.

Na categoria das acrobacias, o grande vencedor com um “score” de 22 pontos, viria a ser o futuro engenheiro mecânico, e quem sabe um dia, aeronáutico, Pedro



Ribeiro. Na categoria de distância de voo, Ricardo Martins, também ele um futuro engenheiro mecânico, levou de vencida a concorrência ao atingir os 27,18m (o recorde do mundo está actualmente nos 63,19m).

A finalizar, no tempo de voo, mais uma vez Pedro Ribeiro voltaria a brilhar (será que temos um Sacadura Cabral ou um Gago Coutinho na UMinho e não o sabemos?) ao manter a sua máquina a planar durante 9,38s (o recorde do mundo está actualmente nos 27,6s).

Com estas performances, Pedro Ribeiro e Ricardo Martins reservaram um lugar na final de Lisboa, onde lutaram com mais uma mão cheia de “ases” por um lugar na grande final mundial a realizar na Áustria em Maio.



1º Passeio em Bicicleta BUTE UMinho

Os Serviços de Acção Social da Universidade do Minho (SASUM), convidam todos os membros BUTE e restante academia a participar no “1º Passeio em Bicicleta BUTE UMinho”

Redacção
dicas@sas.uminho.pt

A actividade irá realizar-se no próximo Domingo, dia 29 de Março, com concentração prevista para as 09h45 desse dia no Campus de Gualtar, junto ao Complexo Desportivo Universitário.

Esta primeira iniciativa conta

com um Percurso Urbano na Cidade de Braga com a seguinte sequência:

1. Saída Parque Estacionamento junto ao Complexo Desportivo, em Gualtar;
2. McDonalds Gualtar;

3. Ciclovia Lamações;
4. Hipermercado Continente;
5. Rotunda Estádio 1º Maio;
6. Avenida Liberdade;
7. Rotunda Santos da Cunha – Maximinos;
8. Estação Caminhos-de-ferro;
9. Arco Porta Nova;
10. Subida Rua Souto;
11. Paragem 10 minutos Arcada (junto chafariz);
12. Campo da Vinha;
13. Rua Chãos;
14. Escola Secundária Sá

- Miranda;
15. Colégio D. Diogo Sousa;
 16. Descida Feira Nova;
 17. Quinta da Capela;
 18. Rua Nova de Santa Cruz;
 19. UMinho.

Para além dos benefícios já conhecidos na realização destes passeios, pretende-se sensibilizar “a cidade”, nomeadamente os condutores de veículos com motor, para a presença de Bicicletas nas estradas da

Cidade.

Confirme por favor, enviando um email para bute@sas.uminho.pt com o nome completo.

Nota: Podem trazer amigos e familiares com outras bicicletas para promover ainda mais esta iniciativa.



IV Concurso de Karaoke Alemão

O Pavilhão Desportivo da UMinho, em Guimarães, acolheu no passado
dia 9 de Março pelas 14h00, a 4ª edição do Concurso de Karaoke
Alemão. Um concurso destinado aos alunos do ensino básico e
secundário, do 5º ao 12º, com o objectivo de fomentar o gosto pela
aprendizagem da língua alemã, em particular, e das línguas estrangeiras,
em geral, de uma forma apelativa e divertida.

Ana Marques
anac@sas.uminho.pt

A organização esteve a cargo da
Dr.ª Natália Nunes, do
Departamento de Estudos
Germanísticos da UMinho, com o
apoio do MAVE, do Goethe Institut
Portugal, Blaupunkt, Gabor, SASUM
e GCII, um evento que já vai na sua
4ª edição e como refere Natália
Nunes " Penso que correu muito
bem, tanto a parte do concurso
propriamente dito, como todas as
outras actividades que lhe
estiveram associadas e que
decorreram na parte da manhã".

O objectivo é essencialmente
motivar os alunos do Ensino
Básico e Secundário, porque
segundo a responsável

*"temos falta de
candidatos, e
sobretudo de
candidatos motivados
e qualificados"*

para os Cursos universitários que
englobam a possibilidade de
estudar alemão, nomeadamente
no contexto das Licenciaturas (1º
Ciclo de estudos, modelo Bolonha)
Línguas Aplicadas (LA) e Línguas
e Literaturas Europeias (LLE).

A língua é oferecida ainda como
opção da componente curricular
nos Cursos de Relações
Internacionais (RI) e Negócios
Internacionais (NI), bem como no
Curso de Direito. Para além desta
oferta curricular, o Departamento
de Estudos Germanísticos

extra-curriculares, desde
intensivos (Curso PETRA) até para
públicos específicos (estudantes
das Engenharias e de Direito).

Segundo a responsável "No
contexto europeu, não há razão
para deixar de lado a língua alemã.
Anível nacional o alemão foi muito
prejudicado pela recente reforma
do Ensino Secundário que reduz o
papel das Línguas Estrangeiras (a
não ser o inglês) e pela recente
popularidade do espanhol.

No entanto, o desaparecimento do
alemão em muitas escolas não
significa a sua irrelevância no
contexto europeu. O facto de
Portugal não precisar, neste
momento, de professores de
alemão nas escolas não significa
que a aprendizagem do alemão
seja irrelevante, numa
perspectiva de
profissionalização.

Os poucos estudantes que
actualmente estudam alemão,
seja qual for o contexto curricular,
têm boas perspectivas de
emprego em todas as áreas
empresariais (nomeadamente
empresas multinacionais
alemãs) que requerem o alemão
como língua de comunicação,
gestão, difusão, e serviços
especializados".

Este ano, o concurso contou com a
participação de 9 escolas, não só
do Norte do país, mas também do
Ribatejo (Escola E/B de Alverca).
Estiveram ainda em prova a Esc.
Sec. de Ponte de Lima, que
concorreu tanto na categoria sem



conhecimentos de alemão
(alunos do 9º ano, que não têm
ainda alemão), como na categoria
com conhecimentos de alemão,
Esc. Sec. de Barcelos, Colégio
Internato dos Carvalhos, Esc. Sec.
com 3º Ciclo Aurélia de Sousa,
Porto, Esc. Sec. Rocha Peixoto,
Póvoa de Varzim, Escola S/3
Arquitecto Oliveira Ferreira,
Arcozelo, Escola E/B, 2, 3 de Vila
das Aves, e Escola E/B, 1, 2, 3 do
Bom Sucesso.

Ao todo, entre participantes e
público, estiveram, segundo a
responsável pela organização do
evento,

*"a cantar e/ou a
dançar cerca de 70
alunos, mas
estiveram presentes
como espectadores
e/ou apoiantes entre
400/500 pessoas,*

*entre alunos e
professores".*

Segundo esta "é nossa vontade
consolidar uma rede de escolas
interessadas no ensino e na
aprendizagem do alemão, em
colaboração com o Goethe Institut
e outros parceiros, tal como as
empresas alemãs da região".

Com as inscrições a serem feitas
no início de Outubro de 2008, a
organização propunha 12 títulos,
que não eram obrigatórios,
podendo as escolas escolher
livremente, só fazendo chegar
uma cópia da (s) música (s)
escolhida (s).

*Os grandes
vencedores da edição
deste ano foram os
alunos da Escola
Secundária de Ponte*

*de Lima na categoria
sem conhecimento de
alemão com a
actuação de
'Rosenstolz'*

Já na categoria com
conhecimentos de alemão o
vencedor foi o Colégio Internato
dos Carvalhos, do Porto, com uma
canção de 'Nena'. Na segunda
posição ficou a Esc. Sec. c/ 3 Ciclo
Aurélia de Sousa, Porto, e em 3º
Esc. Sec. de Barcelos.

"Nervosos e ansiosos", era assim
que se sentiam os jovens prestes
a subir ao palco, sentimentos
ultrapassados depois de lá
estarem e enfrentarem o público,
que vibrava com as melodias
apresentadas e aplaudia com
energia.

No final do espectáculo,
vencedores e vencidos fizeram a
festa, e na opinião geral

*"foi muito divertido e
gostavam de voltar a
concorrer".*

O concurso tem adquirido a nível
nacional, uma importância
crescente, com destaque em
grande parte dos órgãos de
comunicação social locais e
nacionais, incluindo na Agência
Lusa.

O concurso que era até agora
único no país, será editado em
Lisboa no próximo dia 20 de
Março, no Colégio Camões, uma
organização da Prof. Claudina
Marques, que após ter participado
por duas vezes nas edições
realizadas na UMinho, vai
organizar o primeiro Concurso de
Karaoke Alemão, em Lisboa.





Companhia de Teatro de Braga CONCERTO À LA CARTE
Ana Bustorff volta à Companhia para uma grande performance. Um espectáculo construído em partitura de silêncios. Autor: Franz Xaver Kroetz. No Theatro Circo no dia 31 de Março às 21,30h



Spinoff da UMinho lança o sistema HVR - Hybrid Video Recorder, videovigilância inteligente

A EXVA, empresa de base tecnológica, spinoff da UMinho, organizou, no dia 17 de Março, uma sessão de demonstração do HVR. Foi efectuada uma simulação que colocou em campo todas as capacidades do HVR.

ACADEMIA alimentação

Será que tenho um problema com a alimentação?

O Serviço de Consulta de Psicologia e Desenvolvimento Humano, do Instituto de Educação e Psicologia da UMinho (IEP), relançou o programa de apoio a pessoas com distúrbios alimentares. Este programa teve início em 2007 e dirige-se a pessoas que têm dificuldades com a alimentação e consequentes problemas emocionais..

Francisca Fidalgo
dicas@sas.uminho.pt

O grupo de apoio alimentar está disponível ao longo de todo o ano, e não existem épocas de inscrição e integração do programa. Os interessados podem contactar e iniciar este serviço em qualquer altura, incluindo o tempo de férias. Tendo em conta as implicações emocionais e constrangimentos sociais que podem derivar destas perturbações alimentares, privilegia a confidencialidade e a individualidade.

Os distúrbios alimentares são doenças do foro psicológico que podem ter na sua origem múltiplas causas.

Factores biológicos, psicológicos, sociais ou ainda familiares que podem, no seu conjunto, contribuir para o desenvolvimento do distúrbio. Este traduz-se numa alteração do comportamento alimentar.

De acordo com Mónica Ribeiro e Ana Pinto Bastos, do grupo de estudos das perturbações alimentares, da Universidade do Minho, as pessoas afectadas nem sempre procuram ajuda devido a factores como "a pouca

disponibilidade de serviços especializados, a dificuldade em aceder a estes serviços (pela centralização dos mesmos), a falta de disseminação em zonas rurais, e frequentemente pelos sentimentos de vergonha muito associados a estas questões que são sentidas como tão íntimas e privadas". Desta forma, a iniciativa procura conjugar "autonomia e flexibilidade" na implementação do programa, não deixando de ter em especial atenção o acompanhamento especializado, que é visto como fundamental nestas questões.

Enganam-se aqueles que pensam que estas perturbações se resumem a Anorexia e Bulimia Nervosa. Além destes quadros, este programa abrange outros como a Ingestão Alimentar Compulsiva e todo o conjunto de sintomas que, não estabelecendo um diagnóstico que direcione para as perturbações mencionadas, não deve ser relegado para segundo plano. A característica comum aos diferentes tipos de perturbação alimentar prende-se com a dificuldade em controlar a alimentação. Maioritariamente por motivos relacionados com peso e forma corporal, assim como todo o desequilíbrio emocional proveniente destas questões relativas ao corpo.

NOVA
EDIÇÃO



No que respeita a sintomas que evidenciem a existência de uma perturbação alimentar, Mónica Ribeiro e Ana Bastos consideram que é difícil identificá-los pois "os comportamentos estão presentes, na maior parte das pessoas, em algumas fases da vida". Contudo existem determinados procedimentos que decorrem no contexto dos problemas alimentares, como manutenção de um peso muito baixo ou constantes variações do mesmo, restrição de comida e/ou forte selecção da qualidade alimentar, assim como possíveis comportamentos de irritabilidade associados às horas de refeição. A instabilidade emocional e por vezes isolamento social podem também ser indícios de uma

perturbação do comportamento alimentar.

Segundo o esclarecimento de Mónica Ribeiro e Ana Pinto Bastos, "o tratamento implementado pelo programa de ajuda para pessoas com dificuldades alimentares passa pela reacquirição de controlo sobre a alimentação e, num segundo momento, por um trabalho de definição de valores".

As preocupações com o corpo e peso estão, actualmente, muito relacionadas com sociedade moderna. A sociedade é constantemente alvejada por "dicas para fazer dietas" ou "estratégias para conseguir o peso ideal". Os problemas a que este programa procura responder

prendem-se com dietas levadas ao extremo e incapacidade no controlo da alimentação. Distúrbios de alimentação que conduzem a um sofrimento.

O projecto dirige-se, então, a pessoas com dificuldades com a alimentação e com um mal-estar relacionado com as perturbações de comportamento alimentar. É importante perceber a necessidade de realizar uma alimentação variada, distribuída por refeições regulares.

Os interessados podem contactar o serviço através do endereço de e-mail comportamentoalimentar@gmail.com ou ainda através do número 964830075.



Será que tenho um problema com a ALIMENTAÇÃO?

Se tens problemas com controlo da alimentação podemos ajudar-te de uma forma **simples, gratuita, individual e anónima.**

Contacta-nos!

Contacto:
· Serviço de Consulta Psicológica e Desenvolvimento Humano
· Instituto de Educação e Psicologia
· Universidade do Minho, Gualtar

Tlf: 96.483.00.75
comportamentoalimentar@gmail.com

Nova ligação
Estação de Braga
Universidade do Minho

A Universidade do Minho e a Estação de Caminhos de Ferro estão agora mais perto devido à nova Linha 43 dos TUB

Mais informações em : www.dicas.sas.uminho.pt



Universitária Belga campeã da Europa

Eline Berings que em 2007 representou o seu país nas Universiadas de Verão na Tailândia, onde se classificou em 7º lugar nos 100m barreiras, sagrou-se no passado dia 9 de Março Campeã da Europa nos 60m ao bater o recorde nacional da Bélgica com o tempo de 7,92s.



Nneka no Centro Cultural de Vila Flor

Partindo do hip hop, Nneka constrói os espectáculos como uma viagem que une África e o resto do mundo. Abraçada por uma banda que lhe confere um ritmo bem orgânico, Nneka pega numa guitarra e canções onde as palavras são o mais importante. Dia 28 de Março.

Lista de António Cunha vence eleições para o Conselho Geral

A Universidade do Minho (UM) elegeu no passado dia 2 de Março os 12 membros do Conselho Geral (CG), uma nova figura introduzida na revisão da estrutura interna, órgão que elegerá o novo reitor. Votaram duas mil pessoas de um universo de 17977, tendo a lista do presidente da escola de Engenharia, António Cunha vencido as eleições para o Conselho Geral, ao eleger seis elementos.

Redacção
dicas@sas.uminho.pt

A lista A, liderada por Licínio Lima conseguiu eleger quatro elementos. Eduarda Coquet da lista B apenas obteve dois mandatos.

Pedro Soares, presidente da AAUM e líder da lista B, venceu pelos estudantes, ao eleger a totalidade dos lugares destinados ao corpo estudantil. Nos funcionários, com apenas uma única lista na corrida, foi eleita Fernanda Ferreira.

Segundo os novos estatutos aprovados no ano passado, o

Conselho Geral é o órgão colegial máximo de governo e de decisão estratégica da Universidade, e será o ainda responsável pela eleição do reitor.

Esta estrutura será composta pelos 12 professores, quatro estudantes, um funcionário, eleitos nesta votação, e ainda por seis elementos externos que serão cooptados pelos representantes designados.

Foi nos docentes onde se registou a maior adesão na votação tendo

participado na votação 82% dos inscritos, enquanto os alunos, apenas 5% depositaram o voto nas urnas.

Nos funcionários e pessoal não docente com apenas uma única lista, recebeu 74% dos votos de mais de metade dos inscritos.

O Conselho Geral da UM ficou assim composto por António Cunha, Rui Manuel Castro, Margarida Proença, Jorge Pedrosa, Graciete Dias e Ana Paula Marques, Licínio Lima, Pedro Oliveira, Lúcia Rodrigues e Manuel Pinto, Maria Eduarda Coquet e Cândido de Oliveira.

Os alunos serão Pedro Soares, Ana Rita Ribeiro, Alexandra Fernandes e Luís Miguel Rodrigues, a que se junta a funcionária Fernanda Ferreira.



Membros eleitos para Conselho Geral da UMinho tomaram posse

Decorreu no passado dia 16 de Março, pelas 17:30 horas, no Salão Nobre da Reitoria da Universidade do Minho a sessão pública de tomada de posse dos membros eleitos do Conselho Geral, presidida pelo Reitor da UMinho, António Guimarães Rodrigues.

Redacção
dicas@sas.uminho.pt

Entre os presentes, estiveram, para além dos membros eleitos, investigadores, docentes, funcionários e alunos que assistiram a um momento único, tal como referiu Guimarães Rodrigues "Abriu-se hoje um novo livro, o registo das investiduras dos membros de Conselho Geral".

O Conselho Geral será, como disse o Reitor "um dos actores chave do novo modelo de governação". Durante um longo período de tempo a academia assistiu a uma intensa campanha, que terminou no

passado dia 2 de Março, com a eleição dos membros agora empossados.

A Academia pronunciou-se em torno das ideias, dos programas, das 3 listas de docentes e investigadores, da única lista de não docentes e não investigadores e das 3 listas de estudantes que concorreram, elegendo pelos Professores e Investigadores: António Augusto Magalhães da Cunha, Licínio Carlos Viana da Silva Lima, Rui Manuel Costa Vieira de Castro, Maria Margarida dos Santos



Proença de Almeida, Maria Eduarda Ferreira Coquet, Pedro Nuno Ferreira Pinto de Oliveira, Jorge Manuel Rolo Pedrosa, Lúcia Maria Portela de Lima Rodrigues, Graciete Tavares Dias, Ana Paula Pereira Marques, António Cândido Macedo de Oliveira, Manuel Joaquim da Silva Pinto.


Pelos Estudantes: Pedro Daniel de Sousa Couto Soares, Ana Rita Bastos Ribeiro, Alexandra Maria Marques Fernandes, Luís Miguel Ferreira da Silva Rodrigues. Pelos trabalhadores não docentes e não investigadores: Maria Fernanda Teixeira Ferreira.

Na sua intervenção, Guimarães

Rodrigues referiu ainda que a participação e actuação deste novo órgão "está sob escrutínio da academia", sendo que o professor catedrático mais antigo dos eleitos, a Prof. Margarida Proença, será o elemento que conduzirá o processo que tem como etapas a convocação dos seis nomes externos e eleição do presidente do Conselho Geral.

A cerimónia terminou que o desejo de sucesso a este novo órgão, por parte do Reitor e ainda com umas breves palavras do Prof. Licínio Lima a todos os presentes.






PRÉMIO INOVAÇÃO
EDP RICHARD BRANSON

Prémio Inovação EDP - Richard Branson

A entrega de candidaturas deverá ser realizada até 3 de Abril, podendo concorrer ao Prémio todos os indivíduos residentes em Portugal, com idades compreendidas entre os 18 e os 35 anos, feitos até 31 de Dezembro de 2009. Mais informações: Premio.EDP.RichardBranson@impresa.pt




Dança no Centro Cultural de Vila Flor

Uma luta real entre o amor e o ódio. Um exercício de cortar a respiração, numa tensa combinação de artes marciais e movimento. "Sudden Showers of Silence", é inspirada na história do último encontro entre Heitor e a sua mulher Andrómaca, relatado na "Ilíada" de Homero.

ACADEMIA
núcleos / tecminho

XIII Edição da Semana de Direito

 A Associação de Estudantes de Direito da Universidade do Minho (AEDUM) organiza nos próximos dias 23,24,25 e 26 de Março a Semana de Direito que visa enriquecer o conhecimento prático dos alunos e da comunidade jurídica em geral. A Simulação de um Julgamento realizar-se-á no dia 25 de Março de 2009 a partir das 9h horas na sala 1.01 da Escola de Economia e Gestão da Universidade do Minho (pólo Gualtar).

Michael Ribeiro
mika@sas.uminho.pt

A Semana de Direito é uma iniciativa da Associação de Estudantes de Direito da Universidade do Minho (AEDUM), que tem em vista o tratamento e abordagem de temas actuais e relevantes para o mundo jurídico e universitário, por meio de actividades recreativas e culturais de conferências. Tem como finalidade incitar o debate de temas interessantes e produtivos no seio da Academia e permitir aos alunos e à própria comunidade docente entrar em contacto com a realidade nacional e internacional, pela contraposição de vários prismas científicos sobre o mesmo assunto.

Nesse sentido o UMDicas chegou à conversar com a AEDUM para saber mais sobre esta XIII edição da Semana de Direito:

UMDicas: Esta actividade já vai na sua XIII edição. Em que consiste a Semana de Direito?

Ana Quintas: A Semana de Direito tem em vista o tratamento e abordagem de temas actuais e relevantes para o mundo jurídico e universitário, por meio de actividades recreativas e culturais de conferências. Tem como principal objectivo incitar o debate de temas interessantes e produtivos no seio

da Academia e permitir aos alunos e à própria comunidade docente entrar em contacto com a realidade nacional e internacional, pela contraposição de vários prismas científicos sobre o mesmo assunto. Assim, a AEDUM pretende não só transmitir a sua imagem no centro estudantil e académico, com também para além da fronteira universitária. De facto, a Semana de Direito é, sem dúvida, um dos principais eventos desta Associação e que mais marca todo o percurso universitário da AEDUM.

Actualmente, a par desta iniciativa, existem outras iniciativas tais como a Semana da Cultura e a Semana da Cidadania, que têm também um âmbito e uma abordagem de temas, não só jurídicos mas sociais e culturais; ou ainda várias outras actividades numa perspectiva mais interna para os alunos de Direito, como a actividade de "Falar Direito" e a "Aula Aberta".

UMDicas: Quais as expectativas para esta edição?

A.Q.: Para esta edição da XIII Semana de Direito, a AEDUM apostou numa actividade diferente. Pretendemos dinamizar mais a prática jurídica e, para tal, temos no dia 25 de Março uma Simulação de um Julgamento com um Juiz de Direito do Tribunal Judicial de Braga, além de que este julgamento é de facto uma das fases reais pelo que passou todo o processo judicial, pois os alunos tiveram, efectivamente que proceder como um advogado na sua prática diária. Ainda mais, vamos ter uma Feira do Livro, com o apoio da FNAC, a decorrer durante toda a Semana de Direito.

Para além destas iniciativas, optamos por termos apenas duas conferências de um nível superior, na terça e na quinta-feira respectivamente, sendo que na segunda-feira teremos uma Sessão de Abertura em que apresentaremos os nossos novos e ambiciosos projectos.


Nesta edição teremos alguns nomes sonantes numa perspectiva

nacional como o Doutor Luís Filipe Menezes (Presidente do Eixo Atlântico), o Dr. João Dias da Silva (Presidente da UGT), o Dr. Ricardo Rio, entre outras personalidades nacionais, que irão discutir temas que estão, actualmente, em voga, tais como a situação de crise social e económica, num âmbito nacional e internacional, como também a situação do Eixo Atlântico, um tema não muito conhecido pelo público em geral mas que acho que a conferência relativa a tal irá expor o assunto brilhantemente.

Como todas as edições da Semana de Direito esperamos uma boa afluência do mundo estudantil, mas também profissional que se interessa por estas actividades.

Esperamos que a comunidade jurídica e estudantil se interesse por esta actividade, pois, de facto, o nosso trabalho é no sentido de trazer algo de novo para os estudantes, docentes e publico em geral.

ConceptUM: parceria TecMinho / CiencInvest

 Um das barreiras à transferência para a indústria da tecnologia desenvolvida nas universidades é o seu estado de desenvolvimento, a maior parte das vezes incipiente, o que dificulta uma demonstração clara da viabilidade técnica dos resultados de investigação.

Redacção
dicas@sas.uminho.pt

Uma prova-de-conceito pré-industrial, que permita desenvolver e validar a tecnologia de forma a reduzir os riscos da sua endogeneização nas empresas, é uma ferramenta da maior importância, mas para a qual não existe um financiamento

facilmente disponível. Um mecanismo deste tipo procura ultrapassar o fosso existente entre a criação de uma nova tecnologia (na Universidade) e a demonstração do seu valor comercial (no mercado) através de uma "prova do conceito", seja

através da execução de um protótipo de engenharia, da validação de um alvo terapêutico ou da finalização de um estudo de marketing que demonstre a real procura dessa tecnologia.

Ciente da importância deste mecanismo, a TecMinho desenvolveu em 2008 o programa ConceptUM em parceria com a CiencInvest, S.A., com um investimento máximo previsto até 150.000€ num período máximo de 2 anos, de forma a acelerar o processo de valorização das tecnologias desenvolvidas na

Universidade do Minho.


De um processo intensivo de selecção e acompanhamento das 13 candidaturas recebidas, iniciou-se em Janeiro de 2009 a prova-de-conceito da tecnologia respeitante ao pedido de patente PT103767: uma sonda de ácido péptido-nucleico (PNA) para identificação de helicobacter pylori.

Esta tecnologia, desenvolvida no Departamento de Engenharia Biológica pelos investigadores Maria João Vieira e Nuno Azevedo,

com o contributo de IPATIMUP e da Universidade de Southampton, permite a identificação de agentes patogénicos e a caracterização das suas resistências a antibióticos, o que se reveste de extrema importância para a área da saúde.

A prova-de-conceito agora iniciada, muito orientada para as necessidades do mercado a que se destina esta sonda, será um passo essencial na minimização do risco tecnológico e financeiro associado à transferência destes resultados para indústria.

TecMinho lança Laboratório de Ideias de Negócio para alunos da UM

 O Laboratório de Ideias de Negócio (IdeaLab) é um novo espaço de formação-acção dinamizado pela TecMinho para apoiar a geração e o desenvolvimento de ideias de negócio inovadoras de base tecnológica e/ou conhecimento intensivo por alunos da Universidade do Minho.

Delfim Machado
dicas@sas.uminho.pt

Através de um processo que combina a participação em processos criativos, interacção com outros promotores de ideias, formação conjunta em criação de negócios inovadores e acompanhamento individualizado (business coaching), os participantes serão auxiliados a desenvolver

as suas ideias de negócio, de forma a preparar o lançamento de produtos ou serviços no mercado.

O IdeaLab pretende, assim, fornecer aos promotores das ideias de negócio conhecimentos, metodologias e instrumentos relacionados com

a criação e desenvolvimento de negócios inovadores, de forma a facilitar a análise, o planeamento e a implementação de produtos ou serviços comercializáveis. Para além de testar o potencial comercial das suas ideias, os participantes podem também avaliar a sua vocação e competências empreendedoras.

Esta iniciativa, desenvolvida em cooperação com o Departamento de Produção e Sistemas da Escola de Engenharia, funcionará em fase experimental de Março a Julho de 2009 no Campus de Azurém,

e tem como público-alvo os alunos da Universidade do Minho dos 2º e 3º Ciclos oriundos de qualquer área de estudos, bem como alunos finalistas do 1º Ciclo.

Podem também ser admitidos recém-diplomados da Universidade do Minho que tenham concluído os seus cursos há menos de dois anos (desde o ano lectivo de 2006/07).

Os interessados em frequentar o Laboratório podem concorrer individualmente ou em grupo até 3 elementos. Cada candidato

(ou grupo de candidatos) só poderá apresentar uma ideia ao Laboratório.

As candidaturas devem ser formalizadas até às 22h de 27 de Março de 2009 através do envio de uma ficha de candidatura e do curriculum vitae do(s) promotor(es) para o endereço start@tecminho.uminho.pt.

Informações mais detalhadas sobre o IdeaLab, fases do processo, e formulário de candidatura estão disponíveis em www.tecminho.uminho.pt

CULTURA
orquestra / serenata




"Um ano de programação para crianças e jovens na RTP1, RTP2, SIC e TVI"
É apresentado a 24 de Março, na Fundação Calouste Gulbenkian, "Um ano de programação para crianças e jovens na RTP1, RTP2, SIC e TVI", desenvolvido pelo Centro de Estudos de Comunicação e Sociedade da UMinho, para a ERC.



Dia Mundial do Teatro
O Departamento de Estudos Ingleses e Norte – Americanos, em colaboração com o Departamento de Estudos Germanísticos, tem o prazer de convidar V. Excia. para as celebrações do Dia Mundial do Teatro a realizarem-se no dia 26 de Março de 2009.

Orquestra de Câmara do Minho no Concurso Internacional de Cordas

 A Orquestra de Câmara do Minho, dirigida pelo maestro Luís Machado, vai apresentar-se pela segunda vez no Concurso Internacional de Cordas "Júlio Cardona" na Covilhã, entre 7 e 9 de Abril próximo.

Redacção
dicas@sas.uminho.pt

A sétima edição do Concurso de Instrumentos de Arco "Júlio Cardona", organizado pela Juventude Musical Portuguesa e com o alto patrocínio do Presidente da República, realiza-se na "cidade-neve", no Teatro-Cine, com a garantia de participação de jovens das melhores escolas de arco europeias.

Este concurso é realizado desde 1997, em homenagem ao

covilhanense Júlio Cardona, uma figura ilustre da música em Portugal e o fundador da Orquestra de Lisboa, além de professor no Conservatório Nacional.

Nesta edição, a Orquestra de Câmara do Minho irá acompanhar os concorrentes nos dias 7 e 8, estando agendado para o dia 9 o Concerto dos Laureados que decorre a partir das 21h30.

Entre o repertório para este Concurso Internacional de Cordas, a Orquestra de Câmara do Minho irá interpretar os Concertos para violino de Wolfgang Amadeus Mozart n.ºs 3 e 5, os Concertos para violoncelo de Joseph Haydn, a Sinfonia em Si bemol de Carlos Seixas e a Suite para cordas de Leos Janacek.

A ORQUESTRA DE CÂMARA DO MINHO é formada por cerca de 40 jovens músicos, intérpretes do novo panorama musical português, todos com formação de nível superior em prestigiadas escolas portuguesas e estrangeiras.

Fundada em 2006 por iniciativa da Prof.ª Doutora Elisa Lessa

(Universidade do Minho), sua Directora Artística, a Orquestra de Câmara do Minho tem o apoio da Reitoria da Universidade do Minho e do seu Conselho Cultural. Pretendendo constituir-se como estrutura permanente da Universidade do Minho, a orquestra tem sido dirigida por Vitor Matos, Pedro Carneiro, Luís Machado e pelo Maestro de nacionalidade americana Toby Hofmann, apresentando-se com prestigiados solistas, como Ilya Grubert (violino), Luís Pipa (piano), Gary Hoffman (violoncelo) e Sara Braga Simões (canto).

LUÍS MACHADO nasceu em 1978 e iniciou os seus estudos musicais aos doze anos com o professor

Carlos Carneiro, tendo ingressado na ARTAVE onde estudou violino com os professores José Camarinha e Gaio Lima.

Como bolseiro da Fundação Calouste Gulbenkian obteve a licenciatura em violino na Hogeschool voor de Kunsten Utrecht – Holanda, na classe da professora Keiko Wataya. Em 2005 conclui o curso de pós-graduação em direcção de orquestra, com Distinção, na Royal Academy of Music, onde estudou com os maestros Colin Metters, Sir Colin Davis e George Hurst.

Participou em master-classes com os seguintes maestros: Sir Colin Davis, Kenneth Kiesler (Universidade de Michigan), Mark Shanahan, Nicholas Cleobury, Lutz Köhler (Universidade de Berlim), Kotaro Sato (Geidai de Tóquio), entre outros.


Em 1998 obteve o 2.º prémio em violino nível - superior no concurso "Prémio Jovens Músicos". Em 2003 foi-lhe atribuída a bolsa de estudo "Sir Henry Wood" e em 2005 o prémio "Foundation Award" pela Royal Academy of Music.

Apresentou-se em público com a Royal Academy Concert Orchestra, o Manson Ensemble e a Orquestra Sinfónica de Havant da qual foi maestro assistente na temporada de 2004/2005, sendo-lhe atribuída a "Bob Harding Bursary" para Jovens maestros por esta mesma orquestra.

É desde 2005 Maestro da Orquestra ARTAVE e director artístico do Lusocello Ensemble.



Serenata ao Fado

 Depois de um balanço extremamente positivo na realização da Serenata ao Fado em 2008 e dada as mensagens de motivação vindas dos mais variantes quadrantes da sociedade bracarense, o Grupo de Fados e Serenatas da Universidade do Minho vai organizar no próximo dia 28 de Março, no Theatro Circo, a segunda edição da Serenata ao Fado.

Redacção
dicas@sas.uminho.pt

O Grupo de Fados e Serenatas da Universidade do Minho foi fundado em 2002 e desde esse momento sempre ambicionou trazer para a cidade de Braga um espectáculo inédito - uma noite de fados académicos. Este sonho foi concretizado em 12 de Abril de 2008, através da

realização da I Serenata ao Fado que decorreu no Theatro Circo. Os bilhetes foram esgotados uma semana antes do dia do espectáculo, o que demonstrou a excelente receptividade pela iniciativa por parte da população bracarense.

No Espectáculo "Serenata ao Fado" actuarão os seguintes grupos:
- Coro dos Antigos Orfeonistas da Universidade de Coimbra,
- Grupo Serenata de Coimbra (Lisboa),
- Grupo de Fados da Associação dos Antigos Estudantes de Coimbra em Braga;
- Grupo de Fados e Serenatas da Universidade do Minho

E as seguintes individualidades:
Luiz Goes, António Almeida Santos, Camacho Vieira, Fernando Rolim, Sutil Roque,

Jorge Tuna, Durval Moreirinha, Lacerda Megre e Napoleão Amorim.

Organização: Grupo de Fados e Serenatas da Universidade do Minho

Preços dos bilhetes:
Normal: 12,00 euros
Normal de menor visibilidade: 10,00 euros
Estudante: 10,00 euros

Contacto:
gruposfados_um@portugalmail.pt
www.grupofadosum.com

www.aficiocionadosdofado.blogspot.com





Investigação da Escola de Ciências da Saúde premiada com a Bolsa Pierre Fabre de 2008

O estudo "Leptina em crianças e adolescentes com excesso de peso", de Henedina Antunes e Susana Carvalho, da Escola de Ciências da Saúde da UMinho, foi recentemente premiado com a Bolsa Pierre Fabre de 2008.



3ª Edição, das Jornadas de Estudos Espanhóis e Hispano-Americanos

A decorrer nos dias 25 e 26 de Março, o objectivo é salientar que para dominar a comunicação em espanhol, é preciso conhecimentos linguísticos mas também dos hábitos e manifestações culturais.

ACADEMIA

gata na praia

aaum
associação académica
da universidade do minho

Praia Rocha da

13 A 18 ABRIL

Gata na Praia 09

Inscrições nos GAA a partir de **25 Março**

Festa de abertura da gata na praia no Sardinha Biba **1 Abril**

Festa de encerramento da gata na praia no Sardinha Biba **29 Abril**

Todas as informações em **www.aaum.pt**
desportivo@aaum.pt

tmn **BANCO ESPÍRITO SANTO** **SABSEG seguros** **SARDINHA BIBA** **Portimão Câmara Municipal** **ca** **la** **IPJ** **a** **Correio do Minho**



Prémio Nacional TLeIA 2008

Davide Rua Carneiro, aluno do Mestrado de Informática do Departamento de Informática da Universidade do Minho, vence A 3ª edição do Prémio Nacional TLeIA 2008, atribuído pela Associação Portuguesa Para a Inteligência Artificial. Mais informações em: <http://www.appia.pt>



Acções de Formação Contínua para Professores | 2009

Encontram-se abertas as inscrições para frequência de Acções de Formação Contínua para Professores, acreditadas pelo Conselho Científico - Pedagógico de Formação de Contínua, a realizar durante o primeiro semestre de 2009. Mais informações em: <http://www.iep.uminho.pt>

Galeria BIG www.dicas.sas.uminho.pt



Opinião



PEDRO DIAS

pmdias@sas.uminho.pt

O “Poder” do Desporto

O Desporto tem um papel importantíssimo na sociedade, manifestando-se a diferentes níveis: individual, comunitário, nacional e global.

A relevância do desporto na sociedade é irrefutável. A organização das Nações Unidas (ONU) tem dedicado particular atenção ao fenómeno desportivo. Atendamos a alguns dos factos que foram destacados recentemente pela ONU, para justificar o “poder do Desporto” na sociedade.

A nível individual, o desporto potencia as capacidade individuais, a saúde em geral e o conhecimento das capacidades de cada indivíduo.

A nível nacional, o desporto contribui para o crescimento económico e social, melhora a saúde pública, e também funciona como um facto de integração das diferentes comunidades.

A nível Global, se usado de forma consistente, o desporto gera um impacto duradouro a nível do desenvolvimento, saúde pública, paz e no ambiente. O acesso democrático à prática desportiva proporciona experiências de grande diversidade, onde destacamos a inclusão social e moral, que de outra forma, estão marginalizadas por força de barreiras culturais, sociais e religiosas ou por força de outro tipo de discriminações.

A Universidade do Minho integrou o acesso democrático à prática desportiva da sua comunidade na missão do Departamento Desportivo e Cultural dos SASUM, facto que revela a visão estratégica dos seus responsáveis.

A recente atribuição à Universidade do Minho, para organizar o 1º Campeonato Europeu Universitário de Taekwondo, é um facto relevante, onde destaco o reconhecimento nacional e Internacional da capacidade organizativa da Universidade do Minho, mas também, o facto de este evento representar a quinta organização desportiva internacional (Europeia e Mundial) realizada pela Universidade do Minho, ao longo de aproximadamente uma década.

Naturalmente, é indispensável analisar os respectivos benefícios e impactos que resultaram destas organizações para a Universidade, região e país, facto que abordaremos brevemente.

O Desporto na Universidade do Minho está em plena sintonia com os vectores estratégicos da instituição, destaco dois: “Universidade sem muros” e “Universidade com Responsabilidade Social”, vectores através dos quais o Desporto, tem contribuído de forma significativa para o reforço e afirmação plena da Universidade do Minho, em diversos contextos, regional, nacional e Internacional.

