

UN DICAS

DESPORTO INFORMAÇÃO CULTURA E ACÇÃO SOCIAL

Número 17 - Quinzenal - 15 de Setembro de 2004

Na internet em www.dicas.sas.uminho.pt

DESIPRINT
IMPRESSÕES LDA.

CAMPEONATO EUROPEU DE VOLEIBOL UNIVERSITÁRIO
22 A 26 DE SETEMBRO - UNIVERSIDADE DO MINHO
Braga e Guimarães

PORTUGAL 2004
MINHO UNIVERSITY

entrevistas.com
Vincente Araújo (FPV)
Carlos Santos (FADU)
Jorge Cristina (AAUM)

págs.07 e 08

Bolsas de Estudo absorvem metade do orçamento dos SASUM

página 02

DEСПОРТО



Badminton
Na Polónia...
pág.05

CULTURA



Oferta Cultural
págs.14 e 15



Gala de desporto
págs.10 e 16

marketing
PRODUÇÕES PUBLICITÁRIAS

RUA QUINTA DA ARMADA Nº117 4710 BRAGA
TEL.253 257790/1 - FAX: 253 257792
E-mail:tmarketing@netc.pt

Arruma a mochila e com o Cartão Internacional de Estudante tens acesso a preços Especiais de:

Viagens de Avião
Pousadas e Hotéis para Jovens
Inter Rail e outros passes de comboio
E ainda tudo o que vais precisar na tua Viagem de Finalistas.

Visita-nos na Pr. do Município nº 7, em Braga
Tel: 253 215 144
www.viagenstagus.pt

TAGUS



Nuno Gouveia
Conselho Editorial

Um Novo Ano...

O início de mais um ano lectivo é sempre especial, e na Universidade do Minho, estes momentos são sempre vividos de uma forma peculiar. A envolvente criada no seio da academia, com o acolhimento aos novos alunos, os momentos de praxe saudável e as actividades sociais de recepção ao calouro, organizadas pela AAUM e pela UM, são sempre momentos marcantes, quer para os novos estudantes, quer para os mais velhos.

Este ano, para iniciar a época, temos um Campeonato Europeu Universitário de Voleibol, entre os dias 21 e 26 de Setembro em Braga, que marca o regresso das grandes competições internacionais à Universidade do Minho, depois de em 1998 termos organizado com bastante sucesso o Campeonato do Mundo Universitário de Futsal. Este evento de grande prestígio dentro do panorama europeu do desporto universitário vai trazer cerca 18 Universidades estrangeiras, divididas em 8 femininas e 8 masculinas, acrescidas das duas equipas da AAUM e de mais duas Universidades Portuguesas. A primeira semana de aulas ficará certamente marcada por este evento, que se espera de sucesso e com a participação activa da comunidade universitária na bancadas e nos eventos paralelos.

Durante este mês de Setembro, a Universidade do Minho estará novamente representada num grande evento internacional, o Campeonato Europeu Universitário de Badminton, com dois atletas, onde se espera que o prestígio já granjeado pela nossa Academia saia reforçado.

Neste mês de Setembro, começará a participação activa dos estudantes nas actividades desportivas, que deverá efectuar-se com normalidade, esperando-se que haja cada vez mais estudantes a praticar desporto nas Instalações Desportivas da UM. Que os novos alunos sejam também eles sensibilizados para esta realidade. A promoção da actividade desportiva, que é um dos pilares da formação universitária, tem sido uma aposta segura da Universidade do Minho, e espera-se que este ano consigamos atingir ainda melhores resultados, quer desportivos, que ao nível dos índices de prática desportiva.

RELATÓRIO DE CONTAS DOS SASUM

Bolsas de Estudo da UM absorvem metade do Orçamento da Acção Social

Os Serviços de Acção Social da Universidade do Minho registaram no ano passado um resultado ligeiramente negativo, tendo realizado uma despesa total de 12,8 milhões de euros para uma receita de 12,7 milhões, segundo o último relatório de prestação de contas agora divulgado. Importa, contudo, salientar que a entidade apresenta resultados operacionais negativos no montante de 500 mil euros, motivados pelo aumento do custo com as bolsas de estudo, que representa quase metade do orçamento, e por uma diminuição dos proveitos decorrentes das transferências do Orçamento de Estado para este fim.

As principais fontes de financiamento foram o Orçamento de Estado (OE), as receitas próprias (propinas, bares, cantinas, alojamento e outras) e o Plano de Investimento e Despesa de Desenvolvimento da Administração Central (PIDDAC). Do total de financiamento do OE, 71 por cento foram canalizados para bolsas de estudo, contra 66 por cento em 2002, restando 29 por cento para despesas com pessoal.

Em comparação com o exercício económico de 2002, as receitas globais aumentaram cerca de 1 por cento, as receitas do OE diminuíram 2 por cento e as receitas próprias aumentaram 17 por cento. As receitas relativas ao investimento do plano também diminuíram 60 por cento, dado que, em 2003 apenas houve financiamento do PIDDAC para a construção da sede dos SASUM, em Guimarães.

De referir que do total de receitas de propinas, 500 mil euros foram a título de empréstimo da Universidade do Minho para pagamento das bolsas de estudo de Dezembro, a reembolsar durante o ano de 2004. Desta forma, o aumento das receitas próprias apenas seria de 6 por cento e não de 17 por cento conforme mencionado.

Quanto à distribuição da despesa ao longo do ano de 2003, quase metade do orçamento foi destinado ao pagamento de bolsas de estudo. As bolsas absorveram 45 por cento (37 por cento em 2002), sendo 43 por cento respeitantes a verbas do Orçamento de Estado e 2 por cento de verbas de receitas próprias.

De resto, 27 por cento vai para despesas gerais de funcionamento, sendo metade deste valor afecto à aquisição de géneros e bebidas, uma verba logo seguida pela despesa de pessoal com 23 por cento, sendo 18 por cento respeitantes a verbas do OE e 5 por cento a de receitas próprias.

Custos de bens e serviços aumentaram despesa

Em comparação com o exercício de 2002, verificou-se que as despesas globais diminuíram 5 por cento. As despesas do OE aumentaram 9 por cento, facto que se deve ao pagamento de todas as bolsas de

estudo aos alunos até Dezembro, o que não acontecia em anos anteriores. O total de proveitos manteve o mesmo nível do exercício anterior, tendo-se verificado aumentos em algumas rubricas e diminuição noutras.

As rubricas em que se verificou um decréscimo em 2003 face a 2002 foram as vendas e prestações de serviços (-4%), impostos e taxas (-8%), transferências e subsídios correntes (-2%), proveitos e ganhos financeiros (-80%) e proveitos e ganhos extraordinários (-11%). O crescimento positivo das vendas e serviços deve-se exclusivamente ao aumento da prestação de serviços de alojamento e desporto, enquanto que a evolução positiva dos impostos e taxas advém do aumento do número de propinas.

Apesar do ligeiro crescimento dos proveitos de exploração, o resultado líquido do exercício foi negativo, devido ao aumento dos custos com fornecimentos e serviços externos (16%), das mercadorias vendidas e das matérias consumidas (10%), das transferências correntes concedidas a grupos culturais e à associação académica (4%) e das amortizações do exercício (5%).

Evolução negativa registaram também os proveitos financeiros, fruto da não remuneração das contas à ordem da Direcção Geral do Tesouro, e da descida dos proveitos extraordinários, que estão directamente relacionados com os subsídios ao investimento e as transferências e subsídios correntes obtidos resultantes da diminuição das transferências do OE.

UM tem 4.500 alunos bolseiros

No último ano lectivo, candidataram-se a Bolsa de Estudo na Universidade do Minho (UM) 5.198 alunos, dos quais 4.569 foram contemplados com importâncias que variaram entre 46,40 euros e os 420,80 euros. Este é um dos dados integrantes do Relatório de Actividades e Contas dos Serviços de Acção Social, agora divulgado.

No âmbito do Sistema de Acção Social, a Lei prevê que o Estado concede a os estudantes economicamente carenciados apoios directos, que contribuem para cavar as despesas de alojamento, alimentação, transporte, material escolar e propina do estudante, visando, assim, promover uma efectiva igualdade de oportunidades no sucesso escolar, no entanto, na UM os Serviços suportaram com verbas próprias dois por cento da despesa com bolsas.

As bolsas são atribuídas, em regra, durante 10 meses lectivos de Outubro a Julho e a sua análise implica um conjunto de acções, que vão desde o concurso (recepção de boletins), à análise dos processos de candidatura com base na situação sócio-económica do agregado familiar do candidato, até à atribuição do

respectivo montante.

Para que a atribuição dos benefícios esteja de acordo com as necessidades reais dos candidatos, os processos tiveram como fundamento a análise dos documentos, realização de entrevistas, contactos com entidades oficiais e ainda a realização de inquéritos locais. Deste modo, procurou-se minimizar as omissões e inexactidões constantes nas declarações de rendimento.

O processo de atribuição de bolsas é um processo dinâmico durante o ano, pelo que o número de bolseiros e os montantes mensais pagos variaram, com as alterações das situações sócio-económicas dos bolseiros que se foram manifestando e que tiveram principalmente a sua incidência nas vertentes emprego/desemprego e saúde.

Receita das cantinas só cobre 65% da despesa

Importante no conjunto dos serviços sociais da universidade é igualmente a gestão das cantinas, que representaram uma despesa global (corrente e capital) de 2.649.316 euros. Aquilo que os estudantes pagam é claramente insuficiente para suportar o funcionamento destes serviços, sendo que de forma geral, a taxa de cobertura deste sector foi de 65,44 por cento (55,5% em 2002), embora se não fossem contabilizados os encargos com os equipamentos, a taxa de cobertura seria de 75 por cento.

Tal como nos bares, o reduzido número de dias úteis em que as cantinas funcionam em pleno e os encargos médios mensais, em salários por trabalhador, que se cifram em 820 euros (877 euros em 2002), são factores que pesam muito nos custos de exploração, e são responsáveis por 36,92 por cento das despesas globais do sector da alimentação.

Na gestão das cantinas há uma permanente preocupação com as questões de higiene e segurança alimentares, existindo um contrato com uma empresa de especialidade, procurando-se ainda que a Inspecção de Actividades Económicas faça inspecções periódicas a todas as unidades alimentares e recorrendo-se ainda a pequenos cursos de formação para o pessoal, ministrados por empresas especializadas.

O funcionamento das cantinas tem sido apoiado com o trabalho dos estudantes que, nas horas das refeições, colaboram com o serviço. Esta colaboração, para além de reforçar o pessoal em períodos de intensa actividade, permite um relacionamento directo entre estudantes e trabalhadores dos Serviços e facilita-lhes um conhecimento real do funcionamento de tão importante apoio.

José Carlos Lima / DM

ORIENTAÇÃO

O desporto da floresta



A Orientação é uma das modalidades desportivas que mais tem crescido nos últimos anos em Portugal! Nesta a competição concilia-se com o lazer, num espaço que proporciona um permanente contacto com a Natureza. Cada pessoa escolhe o seu ritmo em função dos desafios que determinou, encontrando-se consigo mesma e, simultaneamente, permitindo conhecer novas pessoas e fazer novos amigos.

A escolha do itinerário a seguir entre cada ponto de controlo marcado no mapa é uma opção do próprio praticante. Cada ponto é uma meta e, simultaneamente, a partida para um novo desafio. Cruzando prados, ribeiros e florestas, o praticante sente-se parte integrante do espaço que percorre... A velocidade de deslocação tem que ser acompanhada pela velocidade de raciocínio para ler o mapa, interpretar a relação mapa/terreno e ponderar as várias opções de itinerário para decidir!

Se queres entrar neste desafio junta-te ao grupo de Orientação da UM que realiza as suas actividades quinzenalmente às quartas-feiras a partir das 14h30. Para mais informações contactar a secretarias do PDU ou o técnico da modalidade pelo 917538203 (Fernando Oliveira).

ORIENTA-TE e aparece!

Fernando Oliveira

DESPORTO NA UNIVERSIDADE...

Squash na UM

Modalidade em franco desenvolvimento, na qual a Universidade do Minho tem sido nº 1 Nacional. Existem três campos (Stª Tecla, Gualtar e Azurém) que poderão ser utilizados em (Actividade Livre), mediante o pagamento de uma taxa (2,5€,/1h).

Ao longo do ano serão organizados 5 Torneios (Actividade Interna), em data a designar, onde além da competição, um dos objectivos principais é o de proporcionar o convívio e a troca de experiências entre os diferentes níveis de praticantes de Squash.

Estará aberto um "Torneio Escada" (competição de organização livre, com regras afixadas nos campos) no qual, os quatro primeiros classificados beneficiarão de desconto de 100% na utilização dos campos até às 17h de segunda a sexta-feira e ainda de apoio técnico em dois treinos semanais (Terças e Quintas das 21h00 às 23h00).

No entanto, se não tens experiência e queres conhecer melhor o Squash, qualquer elemento da equipa Universitária de Squash.



ESTÁ DISPONÍVEL PARA TE DAR AS PRIMEIRAS "DICAS". CONTACTA A SECRETARIA DO P.D.U.

Abílio Martins

Publicidade

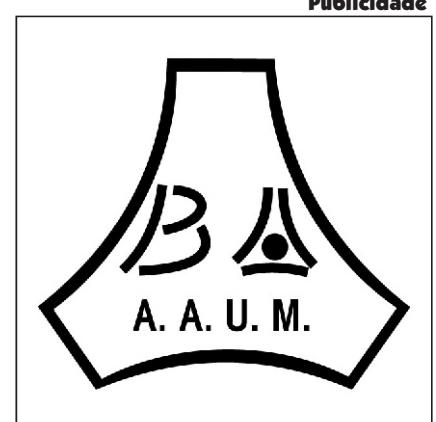


Ficha Técnica:

Director: Fernando Parente
Conselho Editorial: Ana Marques, Fernando Parente, Nuno Gouveia, Nuno Gonçalves, Nuno Catarino
Redacção: Ana Marques, Joao Patrao, Luis Amem, Tiago Mascarenhas, Pedro Galhardo, Nuno Cerqueira, Nuno Gonçalves, Nuno Gouveia, Ricardo Santos
Colaboradores: Abilio Martins, António Ferreira, Fernando Oliveira
Grafismo e Paginação: Nuno Cunha
Impressão: Diário do Minho
Tiragem: 3000 exemplares
Propriedade: Serviços de Ação Social da Univ. Do Minho
Internet : www.dicas.sas.uminho.pt



Publicidade



Basquetebol, uma modalidade de referência na UM

Se gostas de praticar desporto em convívio e camaradagem, junta a eles e elas. Treinos, Jantares de Equipa, Percorrer o País, tudo isto no Basquetebol da UM.



3º Feiras das 20.00h ás 22.00h em Azurém

5º Feiras das 19.00h ás 20.30h Feminino e das 20.30h ás 22.00h Masculino Gualtar Treinadores Alexandre Oliveira e João Chaves.

Redacção

AVISO

Pedimos desculpa pelo incómodo causado, mas na semana de 22, 23, 24, 25 e 26 de Setembro, devido ao Campeonato Europeu Universitário de Voleibol, as actividades no Pavilhão Desportivo de Gualtar vão ser suspensas, exceptuando a Balneoterapia, a utilização dos campos exteriores e a Aérobica.

DESPORTO NA UNIVERSIDADE

Futsal na UM

A equipa de Futsal da AAUM iniciou os trabalhos de pré época no passado dia 1 de Setembro, com um espírito e ambição renovada. Depois da pretérita época não ter corrido da melhor forma e ter terminado com uma descida à III Divisão Nacional, a AAUM parte para esta nova temporada com um grupo renovado e rejuvenescido. A Equipa técnica continuará a ser liderada por Gabriel Silva, treinador com longa experiência e currículo na modalidade, coadjuvado por Anselmo Calais e Luís Silva.

Após longos anos na I Divisão e de alguns na II, esta será certamente uma nova experiência para a AAUM, que pela primeira vez vai competir neste escalão. Saíram alguns jogadores mais velhos e experientes, mas os mais novos ficaram todos, e reforçados com alguns novos jovens universitários, os objectivos passam objectivamente pela subida de divisão.

Os trabalhos da pré época começaram dia 1 de Setembro nas instalações desportivas universitárias de Gualtar. Com treinos diários nesta fase da época, espera-se que tudo esteja em forma para começar o Campeonato no dia 2 de Outubro. A Liga Universitária de Futsal, outra das grandes apostas da AAUM inicia-se apenas no final de Outubro. Esta competição, organizada sob a égide da FADU, revela-se de extrema importância, e como tal espera-se que também os novos alunos interessados venham treinar com a equipa.

Se quiseres jogar Futsal, informa-te e aparece nas instalações desportivas de Gualtar.

Horários:
Terças, Quartas e Quintas: 22h00 0h00

Nuno Gouveia



NOVA ÉPOCA DA AAUM

Todos ao Rugby

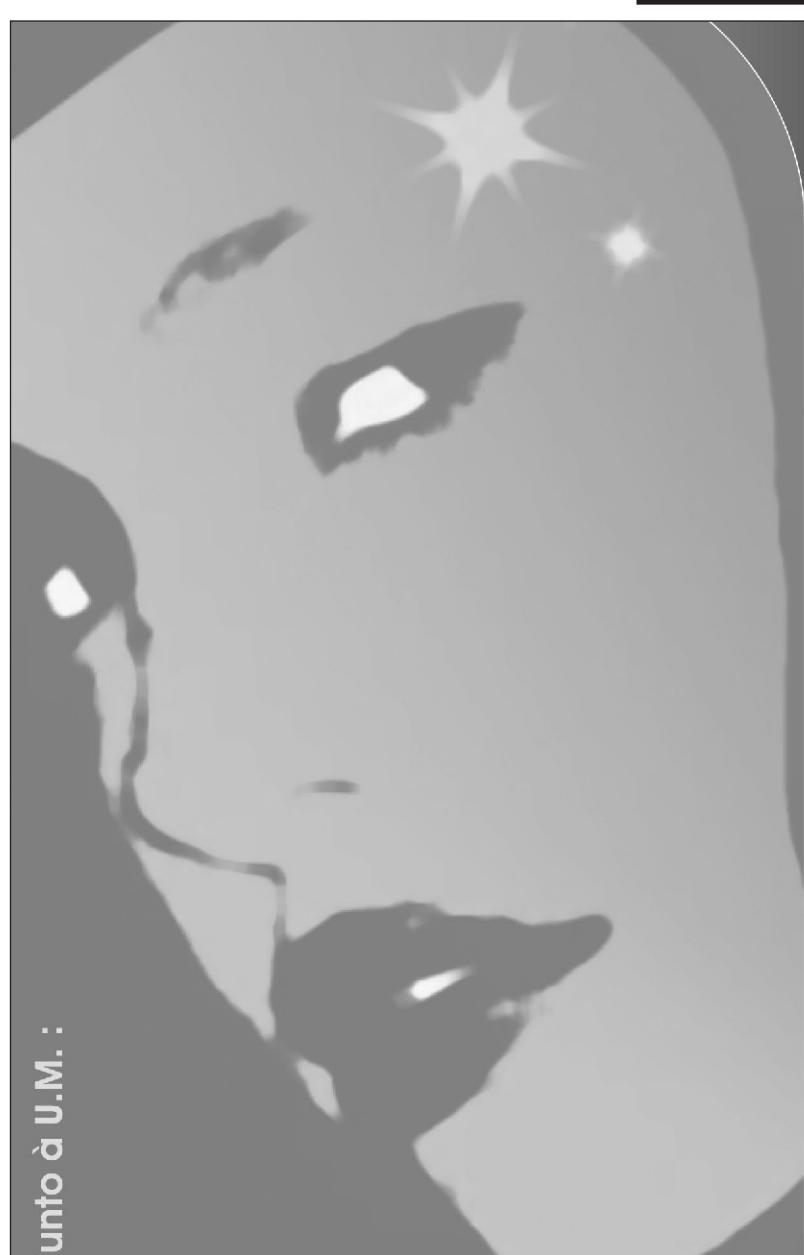
"O facto de se progredir para a frente passando a bola para trás, constitui à partida, um desafio à lógica de cada um". Esta é a regra mais importante do Rugby e a outra é "fazer parte da equipa da AAUM". A avaliar pelas palavras do técnico Jeremias, a modalidade torna-se apaixonante e por vezes radical e é com este espírito de camaradagem que arrancou mais uma época do Rugby da Academia do Minho.

Interrogado sobre o facto do rugby ser só para pesos pesados, Jeremias responde "este é um jogo onde há um lugar para todos, dos mais fortes e pesados, aos menos fortes e ágeis". Por isso a equipa da AAUM de Rugby deixa o convite "junta-te a nós, os treinos são às 5ªfeiras das 21.30h às 23.30h em Guimarães".

Nuno Cerqueira



Publicidade



| terçasfeiras todas |

Concurso de Karaóke

1º Prémio : Oferta de Viagem a Palma de Maiorca
2º Prémio : Oferta de Viagem ao Algarve

| quartasfeiras todas |

Hot Brazilian Party [ao vivo]

Oferta de caipirinhas : Decora Tropical : Música Brasileira ao vivo

| quintasfeiras todas |

Noites Académicas

Ofertas de bebidas e brindes : dj's convidados

e
face
cô
café



CAMPEONATO EUROPEU UNIVERSITÁRIO DE BADMINTON

A caminho da Polónia...

Numa corrida contra o tempo, Rui Silva e Carla Portela, os dois grandes da Universidade do Minho (UM) em Badminton continuam a sua preparação para o grande momento que se aproxima. Os dois pupilos da UM estão de malas aviadas para disputarem o Campeonato Europeu Universitário de Badminton, que decorrerá entre os dias 21 e 27 de Setembro na Polónia.

Os nossos estrategos do Badminton, apesar de tenra idade, já andam por estes trilhos à algum tempo, até chegarem à apuração para este campeonato o caminho foi árduo, cansativo, mas com as qualidades características destes desportistas, que são a grande vontade de vencer, a persistência e a quem o trabalho não coloca medo, a tarefa tornou-se facilitada.

A participação destes atletas neste campeonato veio na sequência da sua boa prestação nos Campeonatos Nacionais Universitários(CNU's), pois só qualificando-se no três primeiros lugares teriam acesso à competição, mas habituados a estas andanças pelo desporto, à pressão dos jogos, às emoções das vitórias, estes CNU's foi mais uma etapa ultrapassada, escancarando-se assim as portas para esta importante participação europeia.

Rui Silva, aluno de Engenharia de Sistemas e Informática (LESI), natural de Braga, apesar dos seus 21 anos, detém já uma longa experiência, grande parte da sua vida tem sido ligada ao Badminton, com o qual teve contacto por volta dos seus oito anos, influenciado pela sua professora que o incentivou, ao qual tomou o gosto e não mais largou até hoje, como ele mesmo diz "é como um vício que não mais conseguimos largar", "um desporto onde todos os dias aprendemos".

Desde então a sua vida tem sido dedicada ao Badminton, recheada de grandes êxitos, já venceu vários torneios no diversos escalões de que faz parte, agora como sénior, faz parte da Selecção Nacional de Badminton, com a qual tem participado em competições em vários países, nos internacionais das Caldas e no Campeonato em Madri. A nível Universitário a sua participação iniciou-se aquando da sua vinda para a UM, onde já participou em dois CNU's, nos quais arrecadou um segundo e terceiros lugares respectivamente.

Para Rui o seu curso de LESI é muito importante, mas como ele diz "o Badminton fará sempre parte da minha vida, é algo sem o qual já não sei viver". Rui, ao contrário do que muita gente pensa, diz haver sempre tempo para o desporto, "se as pessoas gostarem do que fazem, a gerência do tempo torna-se muito fácil".

As coisas que mais o divertem são, a

música, cinema e claro namorar, dormir é outro dos seus passatempos preferidos, que muitos dizem ser perda de tempo, mas que Rui reitera "é muito bom, muito bom". Os seus sonhos não são muito desproporcionados, vir a ser campeão nacional, pois o de chegar à selecção já é uma realidade, acabar o curso é outro, pois as aventuras aqui pela UM não podem durar para sempre.

Quando lhe perguntei sobre o apoio e valor que a UM dá aos seus desportistas, a resposta não deixou margem para dúvidas "a UM é o máximo, apoia-nos e ajuda em tudo que pode, com materiais, instalações, facilidades na conciliação entre os horários do curso e o desporto", não encontra um ponto negativo para apontar, assim como ao pessoal responsável pelo Departamento de Desporto e Cultura.

Carla Portela, aluna de Engenharia Biológica, natural do Porto, de 21 anos de idade, ainda com uma curta experiência no mundo do Badminton, pois só teve contacto com a modalidade à três anos, aquando da sua vinda para a UM. Carla nunca pensou em vir a praticar a modalidade, mas o destino quis que um amigo de curso a influenciasse, e ela se tornasse uma vencedora. Na sua curta caminhada, já ganhou vários torneios e dois CNU's e a participação neste campeonato é o reconhecimento do seu valor.

Carla para além do Badminton faz parte da equipa de futsal, diz que é falsa a desculpa que os estudos não deixam tempo para a prática do desporto e não comprehende quem acha que o desporto pode prejudicar os estudos, que é uma perda de tempo, segundo ela " o desporto é como uma terapia, física e psíquica, como um remédio que nos ajuda a restabelecer as forças, onde descarregamos as energias negativas e alcançamos as forças para enfrentar os anos de curso e a vida stressante que temos pela frente", para ela a conciliação entre o curso e o desporto é muito fácil" basta gostar-se do que se faz", e como ela diz "a UM é uma instituição que nos ajuda muito, pois temos flexibilidade de horários, isso é muito bom, para além de tudo no final a UM reconhece-nos o nosso valor".

Falando-me dos seus sonhos, diz que a nível profissional espera com o seu curso, vir arranjar emprego na área da farmacêutica, a nível desportivo espera trazer um bom resultado deste



campeonato e no futuro grandes vitórias a nível nacional. Como passatempos, gosta de música, ler, sair com os amigos, mas um dos seus grandes hobbies é mesmo o desenho e a pintura, que tal como o Badminton a relaxam imenso. Dois desportistas que apesar dos seus 21 anos, são já uns campeões e atrás do seu sucesso, levam a academia minhota aos podiuns do desporto universitário.

As esperanças neste Campeonato

De malas aviadas para a Polónia, Rui e Carla não se têm poupado a esforços, têm sido incansáveis na preparação para esta competição. Nesta corrida contra o tempo, treinam três vezes por dia. Ele treinador e atleta, já com muita mais experiência por este mundo do Badminton, diz que apesar de se sentir na melhor forma, de estar e ir dar o seu melhor na Polónia, esta vai ser uma competição de grande nível, embora universitária, muitos países têm o seu Badminton muito mais desenvolvido, com jogadores de alto nível e facilidades não são esperadas. Apesar de tudo, espera um bom resultado, pelo menos não vai ser acusado de não ter dado o seu melhor.

Carla ainda com pouca experiência nestes palcos internacionais, tem trabalhado ao máximo e está super entusiasmada, como ela diz "este campeonato vai ser algo de novo para mim, níveis de dificuldade muito diferentes", mas o entusiasmo é bem patente, está motivada e cheia de garra para dar o seu melhor.

Neste campeonato, onde os volantes não vão parar, os nossos pupilos levam na bagagem a força e a esperança de trazerem grandes alegrias para a nossa academia.

Ana Marques

A TUNA UNIVERSITÁRIA DO MINHO

apresenta:
O RECRUTA
ENSAIOS ÀS TERÇAS E QUINTAS-FEIRAS ÀS 21H50M



DEBAIXO DO BA - BRAGA

Taxa de Ocupação dos ensaios : 100% Homens Taxa de mulheres interessadas na Ocupação : 100%



CAMPEONATO EUROPEU DE VOLEIBOL UNIVERSITÁRIO

22 A 26 DE SETEMBRO - UNIVERSIDADE DO MINHO
BRAGA E GUIMARÃES

**ORGANIZATION ::**

Universidade do Minho



T.D.D.U.

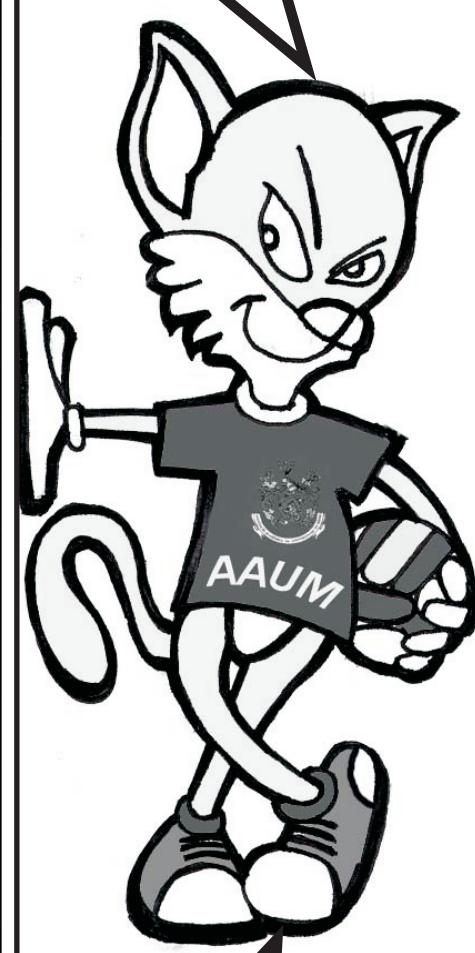
**OFFICIAL SPONSORS ::**


IV CAMPEONATO EUROPEU VOLEIBOL UNIVERSITÁRIO

Listagem de Equipas participantes no evento

	Equipa/Universidade	Genero	País	Equipa/Universidade
	University of Reims	F	França	University of Reims
	Moldava State University	F	Moldavia	Moldava State University
	Academy of Physical Education and Sport	F	Polónia	Academy of Physical Education and Sport
	Academy of National Economy	F	Ucrânia	Academy of National Economy
	University Piraeus	F	Grécia	University Piraeus
	Instituto Superior Técnico U. T. Lisboa	F	Portugal	Instituto Superior Técnico U. T. Lisboa
	Universidade do Minho	F	Portugal	Universidade do Minho
	University of Trondheim	F	Noruega	University of Trondheim
	University of Rijeka	F	Croácia	University of Rijeka
	TU Muenchen	F	Alemanha	TU Muenchen
	University of Ljubljana	F	Slovénia	University of Ljubljana
	University Sheffield Hallam	M	Grã-Bretanha	University Sheffield Hallam
	University of Nice	M	França	University of Nice
	Moldava State University	M	Moldavia	Moldava State University
	Law Academy	M	Ucrânia	Law Academy
	Centro Universitário Sportivo Perugia	M	Itália	Centro Universitário Sportivo Perugia
	University of Warsaw	M	Polónia	University of Warsaw
	ISCAP - Instituto Politécnico do Porto	M	Portugal	ISCAP - Instituto Politécnico do Porto
	Universidade do Minho	M	Portugal	Universidade do Minho
	TU Muenchen	M	Alemanha	TU Muenchen
	University of Zagreb	M	Croacia	University of Zagreb
	University of Ljubljana	M	Slovénia	University of Ljubljana

**ASSISTE A ESTE GRANDE
EVENTO COM OS TEUS
AMIGOS!**



**PRECISAM-SE VOLUNTÁ-
RIOS PARA A ÁREA DE
COMUNICAÇÃO !**
gouveia@sas.uminho.pt

VOLEIBOL INTERNACIONAL NA UNIVERSIDADE DO MINHO

IV Campeonato Europeu de Voleibol

É já no dia 21 de Setembro que a Universidade do Minho recebe a elite do voleibol europeu universitário. Na cidade de Braga, vão estar representadas equipas de diferentes universidades. Polónia, Grã-Bretanha, Itália, Croácia, Noruega, Moldava, Eslovénia, Grécia, Alemanha, França, Chipre e Portugal são os países que têm representações neste campeonato. Além da equipa da casa da AAUM, que terá duas formações (masculino e feminino) devido ao facto de ser a organizador do evento, estarão em campo os campeões nacionais universitários, no feminino o IS

Técnico (Lisboa) e nos masculinos a formação do ISCAP.

Esta organização, organizada pela AAUM e pela UM, sob a égide da EUSA (European University Sports University), marca o regresso das grandes competições internacionais universitárias, depois do sucesso do Mundial de Futsal de 1998. Este ano, espera-se um campeonato competitivo e bem disputado, com uma boa organização, onde tudo se espera que corra bem.

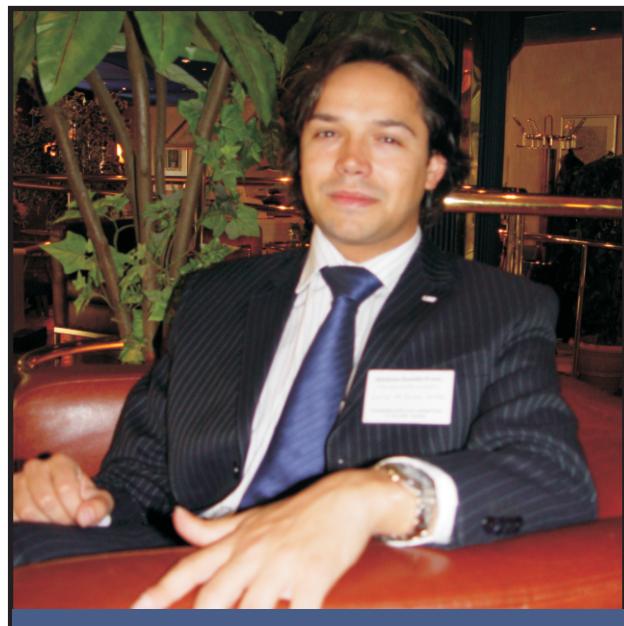
O campeonato arranca no dia 21 e vai até ao dia 26 de Setembro e o palco que será o centro das

atenções de amantes do voleibol será em Braga, o Pavilhão Desportivo Universitário de Gualtar. A primeira parte do campeonato será uma fase de grupos, onde os dois primeiros de cada grupo passarão às meias finais. As finais estão marcadas para o dia 26. Espera-se que haja grandes assistências, pois o evento decorre na primeira semana de aulas, uma altura em que a Academia costuma mostrar-se empenhada e activa nas actividades sociais e desportivas.

Mais informações em www.eucv2004.aaum.pt.

Carlos Santos, Jorge Cristino e Vicente Araújo

por Nuno Gouveia e Nuno Cerqueira



Carlos Santos

1-A FADU, como entidade máxima do desporto universitário, tem obrigações e responsabilidades neste EUVC... Que esperas deste evento, o mais importante a nível desportivo, realizado durante o teu mandato?

O IV EUVC sob organização da AAUM e Universidade do Minho, insere-se num plano de actividades que considero muito especial: de comemorações do Ano Europeu da Educação pelo desporto. Este evento culmina uma série de eventos e dos quais destaco as fases finais dos campeonatos nacionais universitários em interacção com o desporto escolar na área de Barcelos, o Fórum FISU que decorreu em Lisboa e reuniu estudantes e profissionais de todo o mundo, inclusive alguns ministros europeus, em que se debateu o futuro do desporto Universitário a nível mundial. Culminamos agora com este Europeu, que reúne estudantes universitários de toda a Europa, que espero seja um hino aos valores do EYES e que encerre com chave de ouro as iniciativas da FADU neste plano de comemorações.

2- Que envolvência têm a FADU na organização do EUVC?

Este campeonato realiza-se sob organização da AAUM e da Universidade do Minho competindo à FADU o acompanhamento institucional deste evento e a mediação com a Federação Europeia de Desporto Universitário, EUSA, responsável pelos campeonatos Europeus Universitários.

3- A Universidade do Minho granjeia de enorme prestígio dentro do panorama europeu desportivo universitário. De que forma poderá sair reforçado?

Os créditos da AAUM e UM são amplamente conhecidos a nível europeu, e a elevada adesão de equipas a este evento são uma demonstração clara disso mesmo. Penso que esta realização por parte da AAUM e UM, reforçam claramente toda a predisposição desta academia, no desenvolvimento do Desporto no Ensino Superior de Portugal. Assinalando novamente com uma organização de qualidade o panorama nacional.

4- Já tiveste em alguns eventos desta índole no estrangeiro. O que achas que pode correr melhor aqui?

A Universidade do Minho é dotada de óptimas infraestruturas desportivas, os Serviços de Acção Social da UM, têm um gabinete profissional de serviços desportivos, já distinguido pelo último ministro da ciência e ensino superior e uma Associação Académica motivada, organizada, com larga experiência na organização de actividades desportivas e das quais a Gata na Praia é apenas um exemplo.

Tudo isto somado a duas cidades minhotas com boas ofertas de hotelaria, temos tudo para organizar um dos melhores Europeus Universitários de sempre.

5- Foste tu que organizaste o dossier de candidatura quando eras responsável pelo desporto da AAUM. De que forma agora, enquanto líder de outra estrutura encaras este evento?

Este projecto nasceu há dois anos atrás, e é fruto de uma excelente relação entre a AAUM e a

UM, portanto entre o Departamento Desportivo da AAUM e os DDC dos SASUM e consequentemente da própria FADU, que a aceitou, enviou e defendeu. Portanto o trabalho de equipa mantém-se, os critérios são os mesmos e os objectivos também, dignificar cada vez mais o nosso trabalho, o desporto do Ensino Superior. As pessoas passam, as organizações ficam. Como presidente da FADU espero o sucesso deste evento, que será o sucesso do Desporto Universitário.

6- Existem outros projectos de candidaturas nacionais a provas internacionais neste momento?

Sim, a FADU continua uma política de candidaturas bianuais a eventos internacionais universitários, quer a nível Europeu quer a nível Mundial. No entanto encontramo-nos neste momento a repensar o enquadramento das participações e organizações internacionais, com o Ministério da Ciência, Inovação e Ensino Superior.

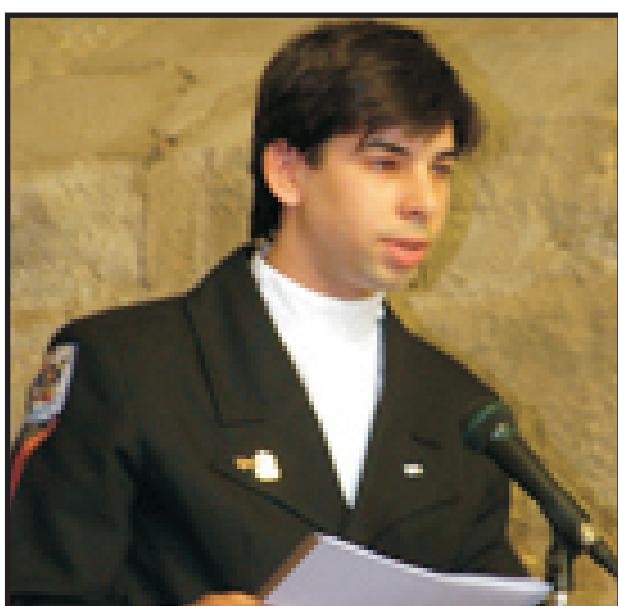
CAMPEONATO EUROPEU DE VOLEIBOL UNIVERSITÁRIO
22 A 26 DE SETEMBRO - UNIVERSIDADE DO MINHO
BRAGA E GUIMARÃES

ORGANIZATION ::
Universidade do Minho
T.D.U.

OFFICIAL SPONSORS ::
Glaciar
BANCO ESPÍRITO SANTO
SEAT SDA

APOIOS :: Governo Civil de BRAGA, Câmara Municipal de BRAGA e Câmara Municipal de GUIMARÃES

Design: 15 PROJECT



Jorge Cristina

1- Que podemos esperar deste campeonato Europeu Universitário de Voleibol 2004?

Deste campeonato só posso esperar sucessos a todos os níveis, não só pela excelente equipa que está a trabalhar, mas também pela excelente academia que temos, que tem estado sempre apaixonada pelo desporto e pelas actividades deste âmbito organizadas por nós.

Mas mais especificamente espero ter muitas pessoas no pavilhão a assistir este alto nível de competição internacional, desenvolver a universidade na modalidade do voleibol, fomentar mais o desporto escolar, movimentar a cidade de Braga com os mais de 300 atletas das 24 universidades europeias e como óbvio ter bons resultados com as equipas da casa.

2- Está tudo a postos para receber os participantes?

Sim, desde o alojamento, passando pela acreditação, transportes, competição e até ao programa nocturno, está tudo a postos.

3- Que envolvência esperas dos estudantes da UM, especialmente nesta época do ano, em que tantos novos alunos chegam aqui?

Em primeiro lugar temos que ser nós, chegar aos estudantes e dar a conhecer a realização desta competição universitária europeia, depois de informados, espero conseguir uma excitação em redor dos jogos. iremos tentar realmente sensibilizar as comissões de praxe a escolher uma equipa e formar uma claque para torcer e levar os novos alunos aos jogos. conseguiremos com isto fomentar a ida ao pavilhão e até à prática desportiva, pois conhecem logo as instalações.

Além disso temos também a chegada dos alunos Erasmus que conhecerão bem algumas equipas e torcerão por elas. Sinceramente espero um agradável ambiente, criando-se uma mística entre os participantes e a Academia.

4- Aproxima-se um período bastante eufórico na academia, que temos para oferecer aos participantes vindos do estrangeiro?

Aos mais de 300 atletas temos a cozinha regional minhota, a comida da cantina e uma excelente noite proporcionada pela melhor academia do país

5- Por fim, a participação das equipas da AAUM. Esperas bons resultados, ou o nível da competição é muito elevado?

Espero bons resultados, claro é que são conheidíssimas as equipas que participam a este nível, também sabemos que o nível de competição é realmente muito alto. não acredito muito na



sorte, acredito mais na força lusitana e na capacidade de lutar da nossa academia.

6- Alguma mensagem especial para a academia em relação a este EUCV2004...

Resta-me mesmo dizer directamente a todos os estudantes da Universidade do Minho para estarem presentes e não resistirem ao convite que faço para a cerimónia de abertura no dia 21 de Setembro, às 18:30. Finalmente para estarem nas festas do europeu promovidas pela AAUM.



Vicente Araújo

Vicente Araújo é o actual presidente da Federação Portuguesa de Voleibol. Em vésperas de uma competição importante para o desporto universitário nacional, como é o Campeonato Universitário de Voleibol Universitário, fomos saber o que este antigo atleta da Ala Nun'Álvares de Gondomar e treinador de vários clubes, pensa desta competição e o Voleibol em geral.

1 - Pelo seu percurso ao serviço do Voleibol, onde foi atleta, treinador e dirigente, pode-se dizer que tem uma visão privilegiada da modalidade. Até onde pode chegar o Voleibol Nacional?

O Voleibol Nacional está já hoje no topo do Voleibol Mundial. O que se pretende com o voleibol é que cimente uma posição entre as melhores equipas do Mundo. Outros dos objectivos será tornar o Voleibol, a nível nacional, numa das modalidades de topo. Para isto acontecer temos vindo a trabalhar com os jovens, de maneira a que as selecções de cadetes, juniores e outras, consigam renovar a selecção principal. Outra forma é apoiando os clubes com projectos como o «Gira-Volei», apoiando assim a divulgação do Voleibol.

2 - Falou na formação, e em projectos como «Gira-Volei». O Desporto Escolar faz parte desse projeto de formação?

O «Gira-Volei» é um projecto que se enquadra no âmbito escolar também. Mas para além desta

actividade, há outras que pretende entrevir na área escolar.

3 - Depois do Desporto Escolar vem a competição Universitária. Como vê o Voleibol Universitário?

O Voleibol Universitário é um desporto que se enquadra dentro do desporto Universitário. É umas das modalidades mais praticadas, é na escola e na universidade também, e inclusive alguns dos jogadores da selecção Nacional têm participado em torneios de âmbito Universitário. Creio que é umas das formas de ocupar o tempo livre dos Universitários, quer através da recreação ou competição.

4 - Acha que Voleibol Universitário pode a vir a ter uma competição semelhante à da Liga Universitária de Futsal, ou seja, um campeonato regular?

Eu penso que sim. Se o voleibol na escola, depois do futsal, é a modalidade mais praticada, os jovens quando passam do secundário para o universitário continuam a gostar de voleibol. Penso que isso seria fácil, é uma questão organizativa e vontades das entidades competentes. Se o é possível no futsal, no voleibol também o é.

5 - Como sabe vai decorrer na Universidade do Minho o IV Campeonato Europeu de Voleibol Universitário. Que tipo de enquadramento faz a Federação Portuguesa de Voleibol para esta competição?

Nos temos colaborado. Ainda esta semana houve uma formação de juízes de linha e vamos colaborar no que diz respeito às arbitragens, fornecendo árbitros, e estamos dispostos a ajudar no que for necessário para a competição seja uma organização perfeita. Penso que a Universidade do Minho já está habituada a estas competições e como sempre acontece nesta universidade tudo vai correr bem.

6 - Em geral, o que pensa do Desporto Universitário?

O Desporto Universitário é uma realidade mas tem sempre a dificuldade de encaminhar os jovens para o desporto universitário. Será preciso fazer algo mais para chamar mais gente para este tipo de competição para ficar mais vivo.

7 - Acha que um dia podemos chegar a um modelo competitivo semelhante ao dos Estados Unidos da América (EUA), onde existem ligas quase profissionais Universitárias?

Penso que não porque o nosso sistema desportivo é diferente. Nos EUA o desporto associativo quase não existe, apesar do voleibol ser uma modalidade nos EUA associativa e de uma forma muito rudimentar. O desporto universitário lá tem uma força muito maior e penso que chegar ao mesmo nível do Americano nunca acontecerá. Se o sistema no EUA tem a força que tem é por falta de um sistema associativo, o que não impede de que em Portugal o desporto universitário tenha mais força do que tem hoje. Há jovens empenhados para que isso aconteça. Nós temos tido contactos com a Federação Académica do Desporto Universitário (FADU) que nos leva a crer, que as pessoas que estão à frente deste órgão, são pessoas empenhadas e querem fazer algo para que o desporto universitário seja cada vez mais forte.

O presidente da FPV deixa uma mensagem para esta competição que decorrerá na UM: "Este campeonato que sirva para o convívio entre os jovens Universitários e sirva para fortalecer amizades entre os participantes. E que seja disputado entre as regras da ética e moral, e tudo isto em prol do Voleibol."

GALA DO DESPORTO**UM homenageou atletas e técnicos da AAUM**

e desenvolvimento de qualidades essenciais ao desempenho como profissionais e ao exercício da cidadania". Guimarães Rodrigues não esquece os Serviços Desportivos da UM e a Associação Académica e felicita-os pela sua contribuição e desempenho na reunião de condições que permitem à UM ser singular na prática e competição desportiva.

Carlos Silva, administrador dos Serviços de Acção Social da Universidade do Minho (SASUM) definiu o sucesso nas políticas e métodos relacionados com a prática do desporto na Universidade, valorizando todo esforço que os atletas fazem para projectar o nome da Academia Minhota bem alto. Já



Jorge Cristino, presidente da Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM), lembrou que este é o ano Europeu da Educação pelo Desporto, o que faz da AAUM um bom exemplo da transferência dos valores teóricos para o campo prático na área desportiva.

Este caso de sucesso desportivo da Academia do Minho é a pontada como referência e o reconhecimento do todo este trabalho chega, já em Setembro, com a organização do IV Campeonato Europeu Universitário de Voleibol em Braga.

Nuno Cerqueira

O desporto universitário é um fenómeno em crescendo na Universidade do Minho (UM). Com mais de 30% da sua comunidade universitária a desenvolver actividade física, espalhada por 43 modalidades, é com naturalidade que os campeões surjam. Foi a pensar neles e em todos aqueles que criam condições para tal se suceder, tais como técnicos, dirigentes, monitores, etc., que a Universidade do Minho os distingue na "Gala dos Campeões".

O restaurante Panorâmico da UM recebeu no dia 20 Julho, mais uma edição desta gala desportiva que contou com a presença de diversas personalidades ligadas à universidade bem como as entidades locais. Guimarães Rodrigues, reitor da UM, foi um dos presentes e fez questão de salientar a importância do desporto como um "suporte sólido para a criação


Publicidade
CAFÉ DEL MAR

»

CAFÉ BAR
ABERTO TODOS
OS DIAS DO ANO

CONTACTO
RUA D. PEDRO V, 47A
T 91 990 9997

DOM > DOM
21:00H - 03:00H
BRAGA

MÚSICA
CHILL OUT > DEEP HOUSE
JAZZ > DRUMNBASS



- DOM.
NOITE BRASILEIRA AO VIVO
- SEG.
CINEMA CAFÉ PROJEÇÃO
- TER.
NOITE DA MULHER BAR ABERTO
- QUI.
NOITE ACADÉMICA FESTAS CURSO
- QUI.
WEEKEND WARM-UP

DESPORTO NA UNIVERSIDADE

Escalada na Universidade do Minho



A Escalada na UM é uma actividade desportiva que cada ano que passa a angaria um maior número de adeptos / entusiastas. A prova disso é o aumento gradual e sustentado do número de inscrições; no ano lectivo 2002/2003 foram 49 os inscritos passando para 71 inscrições no ano lectivo que agora finda. Sendo verdade que estas inscrições resultam, numa primeira fase, de uma curiosidade, de um, "vou experimentar para ver se gosto", a realidade é que para a grande maioria o "bichinho" fica. A complementar esta adesão temos ainda o acolhimento que é feito aos novos praticantes num grupo em que reina um excelente companheirismo e em que a nota dominante é o gosto não só pela Escalada mas também por uma série de actividades de contacto com a natureza das quais também falaremos mais adiante.

Sob a orientação do técnico Prof. Jorge Martins, a prática da Escalada tem duas vertentes distintas:

- A vertente recreativa: Com dois "treinos" semanais no rócodromo da UM. Esta actividade está direcionada para aqueles que gostam de escalar mas não vêm na competição um propósito. Têm

antes como objectivo, na maior parte das vezes, desenvolverem competências técnicas que lhes vão permitir posteriormente escalar no meio natural autonomamente e em condições de segurança.

- A vertente competitiva: Com quatro treinos semanais no rócodromo da UM. Aqui já entramos no domínio do treino planeado com o objectivo do apuramento físico e técnico para a participação em competições. Os atletas da UM são presença regular nos Campeonatos Nacionais Universitários e também em provas do Calendário Nacional de Escalada de Dificuldade promovidas pela Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada (FPME). Sendo globalmente a participação dos nossos atletas nestas competições de muito bom nível, destacamos no entanto os excelentes resultados obtidos pelas atletas Vanessa Pereira, Campeã Nacional Universitária e Pamela Domingues, Vice-Campeã Nacional Universitária e pelo atleta Albano Daniel, Vice-Campeão Nacional Universitário. A atleta Pamela Domingues junta ainda ao seu currículum um segundo lugar obtido no Campeonato Nacional de Escalada de Dificuldade organizado pela FPME no ano de 2003. Todos, no entanto, partilham do gosto pela escalada em meio natural e são frequentadores assíduos de encontros relacionados com essa actividade como por exemplo o Encontro Nacional de Escaladores que aconteceu no Reguengo do Fetal. São ainda visita regular das diversas escolas de escalada espalhadas pelo país, Serra D'Arga, Cerveira,



Valongo, Redinha, entre outras, e também na vizinha Espanha, "Galinheiro" em Vigo.

Sendo a Escalada o pôlo aglutinador de toda esta gente, este relato não ficaria no entanto completo sem uma referência às actividades para além da Escalada. No início de cada ano os membros do grupo são convidados a apresentarem projectos que sendo aprovados, porque possíveis de concretizar, são calendarizados. E foram vários este ano. Há sempre uma actividade central, já aconteceram em anos anteriores expedições a montanhas como Gredos em Espanha e também ao Atlas em Marrocos. Este ano o objectivo foi os Pirinéus. Destaco por isso duas actividades que tiveram como finalidade o apuramento físico para a ida aos Pirinéus: - Serra do Gerês, travessia Portela do Homem Pitões das Júnias e circuito pedestre Xertelo Carris Xertelo. Nos Pirinéus o programa foi de multi-actividades, caminhadas com e sem neve até altitudes a rondar os 3000 metros e também escalada em Benasque, Forada del Toscar e Pancorbo.

Agora que vamos começar um novo ano lectivo, vem experimentar esta modalidade excepcional. Quem sabe é mais um que fica com o "bichinho"...

Termino convidando todos aqueles a quem estas linhas possam ter suscitado algum interesse a visitarem a nossa página na internet www.escaladaum.pt.vu, uma página sempre em construção...

A. Ferreira

Publicidade



Abertos diariamente (08h/02h)

- bar (22h/02h) • Almoços (2^a a 6^a)
- snacks • pequenos almoços

Alto da Colina-Cividade 4700 braga
tel 253215630

Horários das actividades/modalidades desportivas:

BRAGA

Actividades de Ritmo (Aeróbica, Aero Local, Aero Step, Localizada, GAP, Reebok Martial Arts)

Complexo Desportivo de Gualtar

Ginásios Polivalente 1 e 2
 Ø Step Local 2^a e 4^a Feiras das 18.30h às 19.20h
 Ø Step Local 2^a e 4^a Feiras das 19.30h às 20.20h
 Ø Reebok Martial Arts 2^a e 4^a Feiras das 18h às 18.50h
 Ø Aero Step Local 2^a e 4^a Feiras das 19h às 19.50h
 Ø Aero Step Local 3^a e 5^a Feiras das 19.30h às 20.20h
 Ø Aero Step Local 3^a e 5^a Feiras das 20.30h às 21.20h
 Ø Aero Local - 3^a e 5^a Feiras das 18h às 18.50h
 Ø GAP - 3^a e 5^a Feiras das 19h às 19.50h
 Ø Aero Step Dance Local - 3^a e 5^a Feiras das 12.30h às 13.30h

Atletismo

Estádio Municipal 1º de Maio - Braga
 Ø 2^a a 6^a Feiras das 18h às 20h

Andebol Masculino e Feminino

Complexo Desportivo de Gualtar

Nave Desportiva
 Ø Feminino 2^a Feira das 20.30h às 22h
 Ø Masculino 2^a Feira das 22h às 24h

Badminton

Complexo Desportivo de Gualtar

Nave Desportiva
 Ø Masculino e Feminino 2^a Feiras das 19h às 20.30h

Balneoterapia

Complexo Desportivo de Gualtar

Sala de Balneoterapia
 Ø 2^a a Sábado das 16h às 21h

Basquetebol

Complexo Desportivo de Gualtar

Nave Desportiva
 Ø Feminino 5^a Feiras das 19h às 20.30h
 Ø Masculino - 5^a Feiras das 20.30h às 22h

Capoeira

Complexo Desportivo de Gualtar

Ginásio 2
 Ø Associação Cultural Senzala 3^a e 5^a Feiras das 20h às 22h

Dança

Complexo Desportivo de Gualtar

Ginásio 1 e 2
 Ø Clube de Dança de Salão do Porto Sábados das 16h às 20h(G2) e 18h às 22h (G1)
 Ø Clube de Dança de Salão do Porto Domingos das 16h às 20h(G2) e 16h às 20h (G1)

Defesa Pessoal (Karaté Contacto)

Complexo Desportivo de Gualtar

Ginásio 3
 Ø 2^a e 4^aFeiras das 20.30h às 21.30h

Equitação

Complexo Desportivo de Gualtar

Regimento de Cavalaria de Braga

Escalada

Complexo Desportivo de Gualtar

Nave Desportiva

Ø 2^a Feiras das 19h às 22h
 Iniciação
 Ø 4^a Feiras das 20h às 22h
 Iniciação
 Ø 3^a e 5^a Feiras das 18h às 20h
 Competição

Chi Kung (Luohan Qi Gong)

Complexo Desportivo de Gualtar

Ginásio 1
 Ø 2^a e 4^a Feiras das 12.40h às 13.30h
 Ø 4^a Feira das 21.30h às 22.30h

Futsal (Masculino e Feminino)

Complexo Desportivo de Gualtar

Nave Desportiva
 Ø 3^a Feiras das 21 às 22.30h (Feminino)
 Ø 3^a Feiras das 22.30h às 24h (Masculino)
 Ø 5^a Feiras das 22h às 24h (Masculino)
 Ø 4^a Feiras das 22h às 24h (Liga Universitária)

Hapkido

Complexo Desportivo de Gualtar

Ginásio 3
 Ø 3^a e 5^a Feiras das 19.30h às 20.20h

Hip-Hop All About Dance

Complexo Desportivo de Gualtar

Ginásio 1
 Ø 2^a e 4^a Feiras das 20.30h às 21.20h

Judo

Complexo Desportivo de Gualtar

Ginásio 3
 Ø 2^a e 4^a Feiras das 19h às 20.20h

Karaté Shotkai

Complexo Desportivo de Gualtar

Ginásio 1
 Ø 3^a e 5^a Feiras das 18h às 19.30h

Musculação e Cardio Fitness

Complexo Desportivo de Gualtar

Ginásio de Musculação
 Ø 2^a a Sábado (Horário da Manhã):
 o 10h às 13.50h
 o (Horário da Tarde):
 o 16h às 16.50h
 o 17h às 17.50h
 o 18h às 18.50h
 o 19h às 19.50h
 o 20h às 20.50h
 o 21h às 21.50h
 Ø 6^a Feira (Horário da Tarde):
 o 16h às 16.50h
 o 17h às 17.50h
 o 18h às 18.50h
 o 19h às 19.50h
 o 20h às 20.50h

St^a. Tecla

Ginásio de Musculação (Residência Universitária de St^a. Tecla)

Ø 2^a a 6^a Feiras (Horário da Tarde):
 o 18h às 18.50h
 o 19h às 19.50h

Natação

Braga

Piscina Municipal da Rodovia
 Ø 2^a Feiras:

o 10.30h às 11.20h
 o 11.30h às 12.50h

Ø 3^a Feiras:

o 11.30h às 12.50h

o 15h às 15.50h

Ø 4^a Feiras:

o 15h às 16.20h

Ø 5^aFeiras:

o 15h às 15.50h

Ø 6^a Feiras:

o 11.30h às 12.50h

o 15h às 15.50h

Orientação

Complexo Desportivo de Gualtar

Ø 5^a Feiras às 14.30h

Polo Aquático

Braga

Piscina Municipal da Rodovia

Ø 3^a e 5^a Feiras das 11.30h às 12.50h

Squash

Complexo Desportivo de Gualtar

Court de Squash - (Competição)

Ø 3^a e 5^a Feiras das 21h às 23h

Shiatsu

Complexo Desportivo de Gualtar

Gabinete Médico

Ø 2^a a 5^a Feiras:

o 17h às 18h

o 18h às 19h

Ø 6^a Feiras:

o 12h às 13h

o 13h às 14h

Taekwon-do

Complexo Desportivo de Gualtar

Ginásio 2

Ø 2^a Feiras das 21.30h às 22.50h

Ginásio 1

Ø 4^a Feiras das 17.30h às 18.20h

Tai Chi Chuan

Complexo Desportivo de Gualtar

Ginásio 1

Ø 2^a Feiras das 21.30h às 22.20h

Ø 3^a Feiras e 5^a Feiras das 12.40h às 13.30h

Ténis

Complexo Desportivo da Rodovia Gualtar

Ø 3^a Feiras das 18h às 20h

(Com acompanhamento de monitor)

Ø 2^a, 4^a e 5^a Feiras das 18h às 20h (Acesso Livre)

Ténis de Mesa

Complexo Desportivo de Gualtar

Nave Desportiva

Ø 2^a Feiras das 19h às 20.30h

Viet Vo Dao

Complexo Desportivo de Gualtar

Ginásio 2

Ø 2^a e 4^a Feiras das 20h às 21.30h

Voleibol (Masculino, Feminino e Recreação)

Complexo Desportivo de Gualtar

Nave Desportiva

Ø 3^a Feiras das 19h às 21h

Yoga

Complexo Desportivo de Gualtar

Ginásio 1

Ø 3^a e 5^a Feiras das 21.30h às 22.20h

GUIMARÃES

TAXAS : MODALIDADES DESPORTIVAS

Modalidades	UM	Externos	Taxa Anual
Actividades de Rítmico (Mês)	13,50€	20€	1€/2€
Andebol			12€
Atletismo			12€
Badminton			12€
Basquetebol			12€
Capoeira (mês)	13,50€	20€	1€/2€
Danças de Salão (Curso 20 horas)	7,50€ (curso)	7,50€ (curso) 15€ (inscrição)	1€/2€
Equitação (Mês - 1 vez por semana)	15€		1€/2€
Escalada			12€
Futebol 11			12€
Futsal			12€
Hapkido	13,50€	15 €	1€/2€
Hip Hop - All About Dance	15 €	20 €	1€/2€
Judo			12€
Karaté Contacto (Defesa Pessoal)	15€	20€	1€/2€
Karaté Shotokai(Mês)	13,50€	16€	1€/2€
Karaté Shotokan(Mês)	13,50€	16€	1€/2€
Kick Boxing	13,50€	16 €	1€/2€
Louhan Qi Gong (Chi Kung)	10 €	15 €	1€/2€
Musculação e Cardio Fitness Aulas Livres(utilização)	1,50€	2,50€	1€/2€
Natação (Lazer)			20€
Orienteação			12€
Polo Aquático			12€
Projeto Aventura			12€
Rugby			12€
Shiatsu (sessão)	2,50€	30€	1€/2€
Squash	2,50€	5€	1€/2€
Taekwon-do	15,00€	20€	
Tai Chi Chuan	13,50€	20€	1€/2€
Ténis			12€
Ténis de Mesa			12€
Viet Vo Dao	12€	15€	1€/2€
Voleibol			12€
Voleibol de praia			1€/2€
Xadrez			12€
Yoga	13,50€	20€	1€/2€

Abertura da instalação (Complexo Desportivo de Azurém):

Horários:

- Portaria:
 - Segunda a Sexta - das 8h45 às 00h00
 - Sábado - 9h45 às 20h
- Secretaria:
 - Segunda a Sexta - das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30
- Nave e Squash (Aluguerares):
 - Segunda a Sexta-feira - das 9h às 23h50
 - Sábado - 10h às 19h50
- Balneoterapia (Jacuzzi, Sauna e Banho Turco):
 - Segunda a Sexta - das 16h às 21h50
 - Sábado - 16h às 19h50
- Musculação:
 - Segunda a Quinta-feira - das 11h30 às 13h20 e das 16h30 às 21h20
 - Sexta-feira - das 11h30 às 13h20 e das 17h30 às 20h20
 - Sábado - 11h às 12h50
- Modalidades de Ginásio:
 - Localizada A - Terça e Quinta-feira - das 19h às 19h50
 - Aero Step B - Segunda e Quarta-feira - das 19h às 19h50
 - Aero Step C - Terça e Quinta-feira - das 20h às 20h50
 - Localizada D - Segunda e Quarta-feira - das 12h30 às 13h20
 - Reebok Martial Arts - Segunda e Quarta-feira - das 20h às 20h50
 - Ginástica Infantil - Segunda e Quarta-feira - das 18h às 18h50
 - Alongamentos - Sexta-feira das 19h às 19h50
 - Full Contact (KickBoxing) - Terça e Quinta-feira - das 20h às 20h50
- Modalidades AAUM:
 - Andebol - Terça-feira - das 20h às 21h50
 - Basquetebol - Terça-feira - das 20h às 21h50
 - Badminton - Terça-feira - das 19h às 19h50
 - Ténis de Mesa - Terça-feira - das 19h às 19h50
 - Rugby - Quinta-feira - das 21h30 às 23h30

Publicidade

CAFÉ DEL MAR



DOM.	NOITE BRASILEIRA AO VIVO
SEG.	CINEMA CAFÉ PROJEÇÃO
TER.	NOITE DA MULHER BAR ABERTO
QUR.	NOITE ACADÉMICA FESTAS CURSOS
QUI.	WEEKEND WARM-UP
»	
CAFÉ BAR	CONTACTO
ABERTO TODOS	RUA D. PEDRO V, 47A
OS DIAS DO ANO	T 91 990 9997
DOM > DOM	MÚSICA
21:00H - 03:00H	CHILL OUT > DEEP HOUSE
BRAGA	JAZZ > DRUMNBASS

TAXAS : ALUGUER

Espaços	UM	Externos
50 minutos de utilização		
Ginásios	5€	10€
Nave até 18.00h	16€	20€
Nave depois 18.00h e fim-de-semana	20€	35€
Nave 1/2 campo) - até 18.00h (Azurém)	8€	10€
Nave (1/2 campo) depois das 18.00h e fim-de-semana (Azurém)	10€	17,5€
Sintéticos Futsal até 18.00h (Gualtar)	7,50€	12€
Sintéticos Futsal - depois 18.00h e fim-de-semana (Gualtar)	12€	17€
Squash	2,50€	5€
Sala de Judo (Gualtar)	2,50€	5€
Sauna/Turco/Hidromassagem - utilização individual	1,50€	3€
Ricodromo (Gualtar)	1€ pessoa	2€ pessoa
Voleibol de Praia (Gualtar)	1€ pessoa	2€ pessoa
Spire-Ball (por utilizador)(Gualtar)	1€ pessoa	2€ pessoa
Basquetebol de Rua (aluguer de bola) (Gualtar)	1€ pessoa	2€ pessoa
Torneios de Cursos	50 % Taxa de Aluguer	

Nas próximas três páginas vamos fazer uma apresentação dos grupos culturais da Universidade do Minho. Nesta edição vamos falar da Tuna Universitária do Minho, Augustuna, Azeituna, Gatuna, G. Fados, G. Cabeçudos e Jograis.

Desde já lanço-te o desafio de não passares ao lado de uma das melhores recordações que podes levar da UM: o de pertencer a um destes grupos e sentir na pele o verdadeiro e único espírito académico...

Nuno Cerqueira

AUGUSTUNA

A mais recente Tuna masculina da U.M.



A AUGUSTUNA - Tuna Académica da Universidade do Minho, foi fundada no ano de mil novecentos e noventa e seis como Tuna Mista da Universidade do Minho, na mui nobre augusta Cidade de Braga com o objectivo de cantar e encantar, bem como manter as velhas e irreverentes tradições académicas. Durante os setes primeiros anos foram várias as actuações em festivais e encontros desde o Minho ao Algarve, onde a Tuna foi enriquecendo o seu historial com diversos prémios.

Em Abril de 2003, A AUGUSTUNA vira uma

importante página na sua história, constituindo-se como Tuna Masculina. Desde então, e sob o lema "Mui sunt vocati, Pauci veri electi", (é como quem diz.... aqui ou bebes, ou bebes muito...!) a digníssima AUGUSTUNA Tuna Académica da Universidade do Minho tem vindo a desenvolver o seu repertório, que conta agora com vários originais como: "Porque é que tudo é tão triste", "Fingimento", "Loucura" e alguns arranjos de músicas do cancioneiro português como: "Nem às paredes confesso", "Vinho do Porto", "Vinho Verde", e outros instrumentais...

A AUGUSTUNA Tuna Académica da Universidade do Minho conta actualmente com 25 elementos no activo e tem como objectivo

contagiar o maior número de pessoas (donzelas claro!!! Hehe!!), com o seu espírito e a sua música, elevando sempre bem alto o nome e o prestígio da sua Universidade e Cidade que a acolhe....

Para a época de 2004/2005, estamos já a programar uma Digressão ao Brasil, entre as diversas actividades que promovemos. Esperamos ver-te nos nossos ensaios às Segundas e Quartas, às 21.30 h, na parte de baixo do B.A..

WWW.AZEITUNA.PT

As ciências dos azuis...

A Azeituna - Tuna de Ciências da Universidade do Minho surgiu de um grupo de amigos, estreando-se oficialmente em Maio de 1992 nas Monumentais Festas do Enterro da Gata. Desde logo começou a adquirir uma forma própria de encarar a música, tocando e cantando pelo puro prazer de o fazer, animando a Academia minhota nas cidades de Braga e Guimarães, em ruas e praças, por janelas e varandas, com música de outros tempos e não só.

Para além de actuar nos mais diversos eventos como casamentos, festas populares, festas de beneficência, Festivais de Tunas - onde foi galardoada com múltiplos prémios -, a Azeituna levou já a sua música a alguns países da Europa (Espanha, Irlanda, Itália,)



experiência única e inesquecível. Este ano a Azeituna comemorou uma década de existência, tal data foi marcada também pelo lançamento do seu segundo trabalho discográfico "Se as capas falassem..." Em Setembro, deliciados pela experiência do ano anterior, a Azeituna voltou a terras brasileiras para uma segunda digressão pelo nordeste brasileiro. Mais uma vez, o acolhimento do público brasileiro à nossa música, alegria e forma de estar, não poderia ter sido melhor.

A Azeituna vem realizando anualmente, e desde Dezembro de 1993, o CELTA - Certame Lusitano de Tunas Académicas, que já se afirmou como um dos mais importantes certames de Tunas Portuguesas. O CELTA conta, neste ano de 2004, com a sua 11ª edição.

Os ensaios são às 21.30h (segundas e quintas) no BA (por baixo).

AO SOM DA GUITARRA PORTUGUESA...

Silêncio que se vai cantar o fado...

"O facto de se progredir para a frente passando a bola para trás, constitui à partida, um desafio à lógica de cada um". Esta é a regra mais importante do Rugby e a outra é "fazer parte da equipa da AAUM". A avaliar pelas palavras do técnico Jeremias, a modalidade torna-se apaixonante e por vezes radical e é com este espírito de camaradagem que arrancou mais uma época do Rugby da Academia do Minho.

Interrogado sobre o facto do rugby ser só para pesos pesados, Jeremias responde "este é um jogo onde há um lugar para todos, dos mais fortes e pesados, aos menos fortes e ágeis". Por isso a equipa da AAUM de Rugby deixa o convite "junta-te a nós, os treinos são às 5ªfeiras das 21.30h às 23.30h em Guimarães".

WWW.JOGRALHOS.PT

O «Site» do Grupo de Jograis foi actualizado! UAAUUUU!! YUUUPPIII!!

Este título bem pode ser notícia em qualquer órgão de comunicação social. Até a podia desenvolver mas o que realmente interessa é saber quem são os jograis... aquela malta quem bem podia ser de medicina mas não é. O Grupo de Jograis Universitários do Minho nasceu em 1990 e isto para desespero de muitos. Desde então dedicam-se à sátira da sociedade com os seus textos recheados de ironia e sarcasmo, ainda não conseguiram derrubar o governo nem ter guias no FITU, mas os seus textos são alvo de gargalhadas, ou não, por esse país fora e estrangeiro. Desde temas muito explorados como a política, o futebol e a televisão até à crítica académica, ninguém escapa ao seu olhar de lince nem mesmo o próprio Lynce... esta teve Graça mas não de Carvalho. O trabalho dos Jograis pode ser apreciado em festivais de tunas, onde frequentemente a apresentação do festival fica a seu cargo.

Para além da performance em palco nestes festivais, os Jograis editaram já dois livros que reúnem os seus trabalhos. Em 1993 foi lançado o "Livrinho Revolucionário dos Amarelos" que compila os trabalhos dos primeiros anos (1990-93). Em 1996 editam o "Jograis Unplugged" com a produção literária de 1993 até 96. Deste segundo livro sobressaem textos como "A Balada da Esquadra de Belém", "TeleShopping" e "O Cagalhão ou Como se faz um Político". Muita imaginação e crítica social, sempre com uma vertente cómico-irónica, são as características que pautam todos os seus trabalhos. Como eles mesmos dizem: "O nosso lema será sempre: bater bem sem olhar a quem. Para isso só temos duas formas de o fazer: a torto e a direito! E por duas razões: por tudo e por nada!". Resumindo: tremam, pois todos podem ser o próximo alvo dos "Amarelinhos".

Para quem estiver interessado em tornar-se um Escravo (uma espécie de caloiros do Grupo) poderá dirigir-se à sua sede, na entrada de cima do BA de Braga e preencher um "Teste de Candidato a Escravo".

A irreverente e sempre alegre Tuna Universitária do Minho



www.arcum.pt/tuna
A irreverente e sempre alegre Tuna Universitária do Minho

É a Tuna mais antiga da Universidade do Minho e a grande Embaixatriz Académica da Universidade do Minho. Desde a data da fundação, nas Monumentais Festas do Enterro da Gata de 1990, a TUNA UNIVERSITÁRIA DO MINHO tem espalhado pelo mundo toda a sua alegria, entusiasmo e irreverência. Com objectivo de cantar e encantar as belas discípulas de Vénus, bem como manter as velhas e irreverentes tradições académicas, os "vermelinhos" como são conhecidos devido ao seu traje, deixam saudade por onde passam.

Desde que partiram para o Gerês, onde realizaram o seu primeiro retiro, a Tuna Universitário do Minho não tem parado. Espanha, Rússia, Finlândia, Suécia, Polónia, Alemanha, Bélgica, Holanda, só são alguns dos sítios por onde esta tuna andou na Europa, mas nos últimos anos têm optado pelas Américas, Porto Rico, Venezuela, Perú, Brasil e no último ano Cuba, são sítios onde Tuna Universitária do Minho marcou e deixou saudades com a sua presença. África é o próximo destino desejado.

Em Portugal, continental e insular, são um habitué dos grandes festivais nacionais de tunas, mas há quem diga que há um nunca o vão poder vencer, o FITU Bracara Avgsta- Festival Internacional de Tunas Universitárias. Anualmente, e será o XV, os "vermelinhos" organizam este grande certame, que reúne em Braga cerca de 400



tunos, no mês de Maio, sendo já uma referência no panorama dos festivais de tunas e também um dos maiores eventos culturais da cidade. Como tuna mais antiga da academia minhota, tem como tunas filhadas a Azeituna - Tuna de Ciências da Universidade do Minho, a Tuna Académica do Externato Infante D. Henrique, a Afonsina - Tuna de Engenharia da Universidade do Minho e a Tuna Académica da Universidade Fernando Pessoa. Desde Maio de 1993, a Tuna Universitária do Minho está irmanada com a Tuna de Direito de Oviedo, com a qual gravou em dueto a música "Hermanamiento", música que faz parte do C.D. duplo "Tuna Universitária do Minho" composto por 31 músicas que marcaram o percurso da Tuna desde a sua fundação. Desde Abril de 2001 esta tuna também se irmanou com a Tuna de Medicina do Porto.

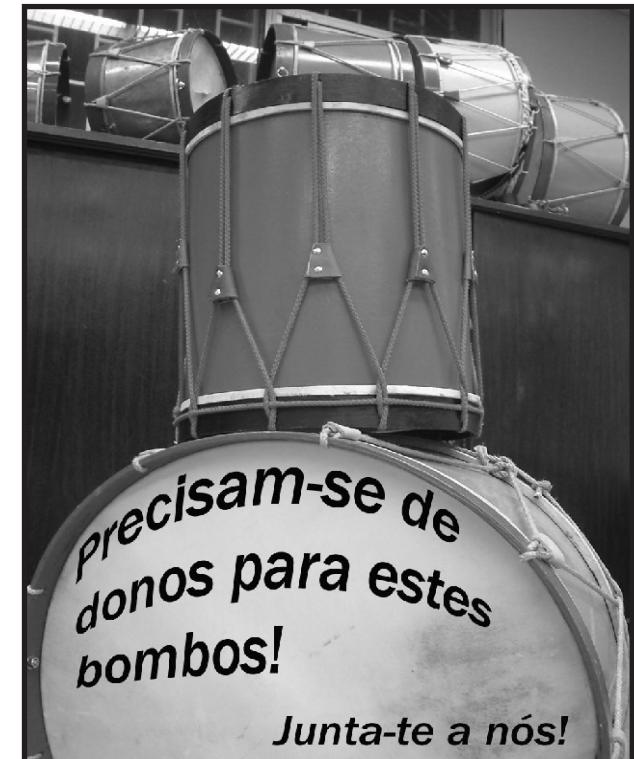
GRUPO DE CABEÇUDOS

“Percussão” bons...

Integrado na ARCUM (no underground do BA de Braga), o Grupo dos “Cabeçudos”, como é acarinhadamente chamado por quem os conhece, é, talvez, um dos projectos mais interessantes nascidos no seio da Universidade do Minho. Em fase de remodelação e com imensos sonhos na manga, este pretende ser inovador. Ao ritmo de bombos, caixas, timbalões, tarolas, d’jambés, eles são, provavelmente, a malta com mais “acelerada” da academia. Actualmente com cerca de 18 elementos, querem chegar aos 35 elementos para se fazerem ouvir cada vez mais alto.

As suas aparições são detectáveis bem longe. Em Braga abrem sempre o cortejo das monumentais festas do Enterro da Gata, mas é no

dia 1 de Dezembro que fazem uma das suas apresentações de palco à academia, a outra é no FUMP (Festival Universitário de Música Popular). Mas o gosto continuado pela percussão e a vontade de se divertirem, já levou o grupo atravessar Portugal de lés a lés. Por Espanha também gostam de andar e é já em Novembro que os sons «boémicos» dos cabeçudos se vão fazer ouvir em Oviedo. Até lá eles e elas deixam o repto: se gostas de percussão aparece na ARCUM...então (ensaios, ao fim do jantar, semanais de 1 ou 2 horas, consoante o teu pedal!!). Mais informações por de baixo do BA na sala da ARCUM.



As Gatas da GATUNA

A Gatuna, Tuna Feminina Universitária do Minho, está a entrar no novo ano lectivo com a pata direita. Pode contar-se com uma Gatuna inspirada e revigorada que vai surpreender com um repertório totalmente reformulado. Na criação deste projecto musical inovador, as gatas logram da orientação de Giovani Gulart, o novo ensaiador, conceituado quer na composição quer na execução musicais.

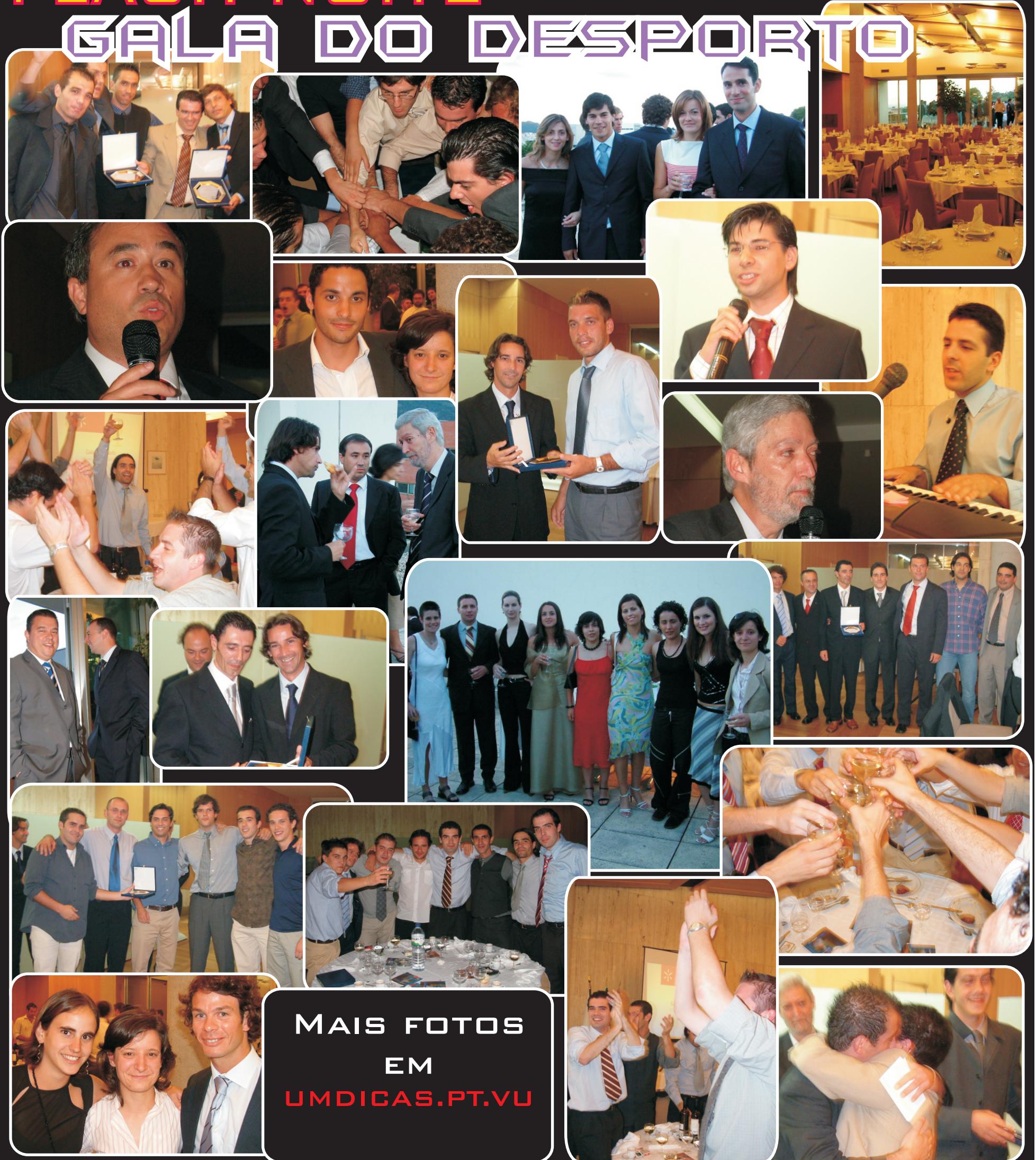
No entanto, também de tradição se irá fazer a festa. Assim, no próximo dia 6 de Outubro cumprir-se-á, mais uma vez, o Jantar do Caloiro. Este evento, organizado pela Gatuna, tem sido considerado um marco importante para a adaptação dos novos alunos à vida académica, possibilitando um primeiro contacto com todos os grupos culturais existentes na Universidade do



Minho, que farão uma apresentação. Ainda em Outubro, realizar-se-á o Festival Internacional de Tunas Femininas. Este espectáculo, único do género na região, acontecerá no dia 23 de Outubro, pelas 21h30m, no auditório do parque de exposições de Braga, na sua nona edição.

Se queres fazer parte deste grupo minhoto, que já se deu a conhecer em sítios como o Canadá, a Irlanda, a Hungria, a Espanha e por todo o país, inclusivamente a Madeira, não precisas de saber tocar, basta apareceres a partir das 21h30m na sala da Gatuna, que se situa na parte de baixo do BA (Bar Académico).

FLASH NOITE GALA DO DESPORTO



MAIS FOTOS
EM
[UMDICAS.PT.VU](http://umdicas.pt.vu)

Publicidade

Arruma a mochila e com o Cartão Internacional de Estudante tens acesso a preços Especiais de:

Viagens de Avião
Pousadas e Hoteis para Jovens
Inter Rail e outros passes de comboio
E ainda tudo o que vais precisar na tua Viagem de Finalistas.

Visita-nos na Pr. do Município nº 7, em Braga
Tel: 253 215 144
www.viagenstagus.pt



Publicidade

marketing
TP
PRODUÇÕES PUBLICITÁRIAS

RUA QUINTA DA ARMADA Nº117 4710 BRAGA
TEL.253 257790/1 - FAX: 253 257792
E-mail:tmarketing@netc.pt