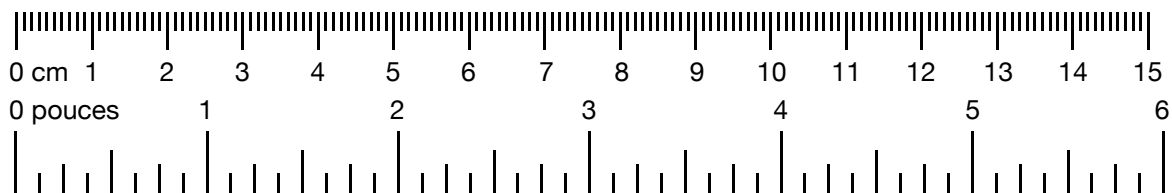


## ragmask.com

Economisez votre papier et lisez le reste des instructions sur votre écran.



Après impression vérifiez les dimensions du patron à l'aide d'une règle.



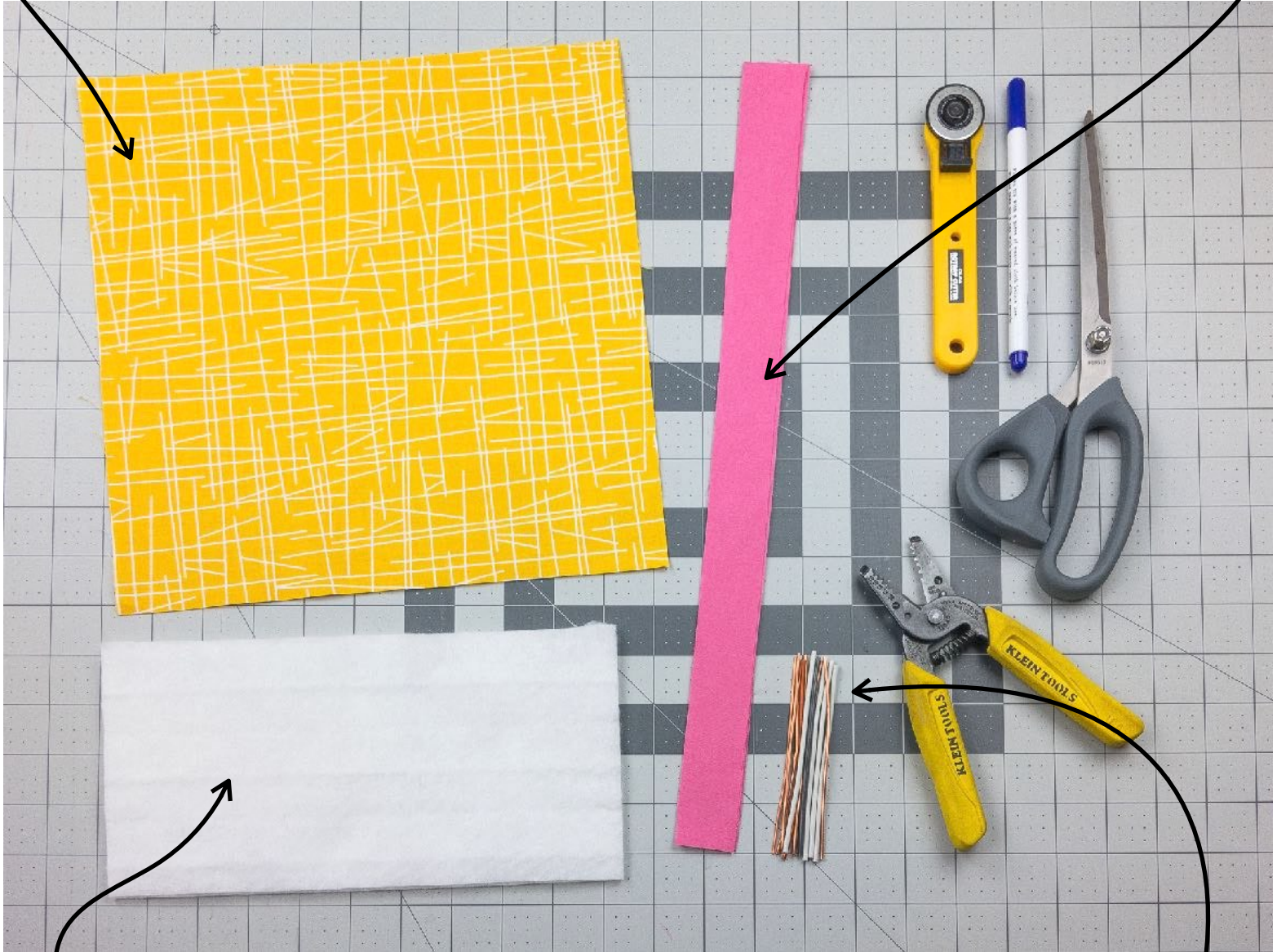
### 3. Découpez les matériaux.

#### **28x28cm** de tissu, **1** pièce par masque

Du coton à tissage serré convient le mieux, comme par exemple de vieilles taies d'oreiller, des draps ou des torchons; plus le tissage est élevé, mieux c'est. Pour plus d'informations sur les matériaux et autres conseils, consultez [ragmask.com/materials](http://ragmask.com/materials)

#### **2.5x40cm** de tissu pour lanières, **4** pièces par masque

Du ruban ou un autre matériau qui ne s'effiloche pas est préférable, mais si vous n'en avez pas, coupez simplement des bandes de 2,5 cm du même tissu que ce que vous utilisez pour le masque.



#### **26x13cm** filtre (optionnel)\*, **1** pièce par masque

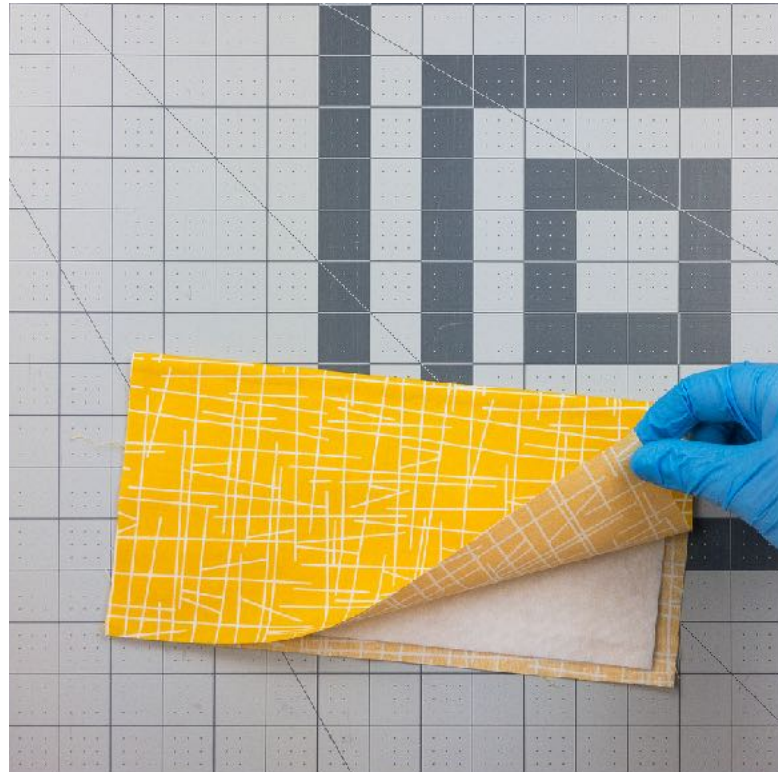
La plupart de gens n'ajoute pas de filtre. Le tissu seul est efficace. Un molleton matelassé mince est également une bonne alternative pour aider à donner une forme au masque.

#### **10cm** fil en métal, **1** pièce par masque, un fil de cuivre de 1.5mm convient

Pour différentes alternatives, consultez [ragmask.com/materials](http://ragmask.com/materials)

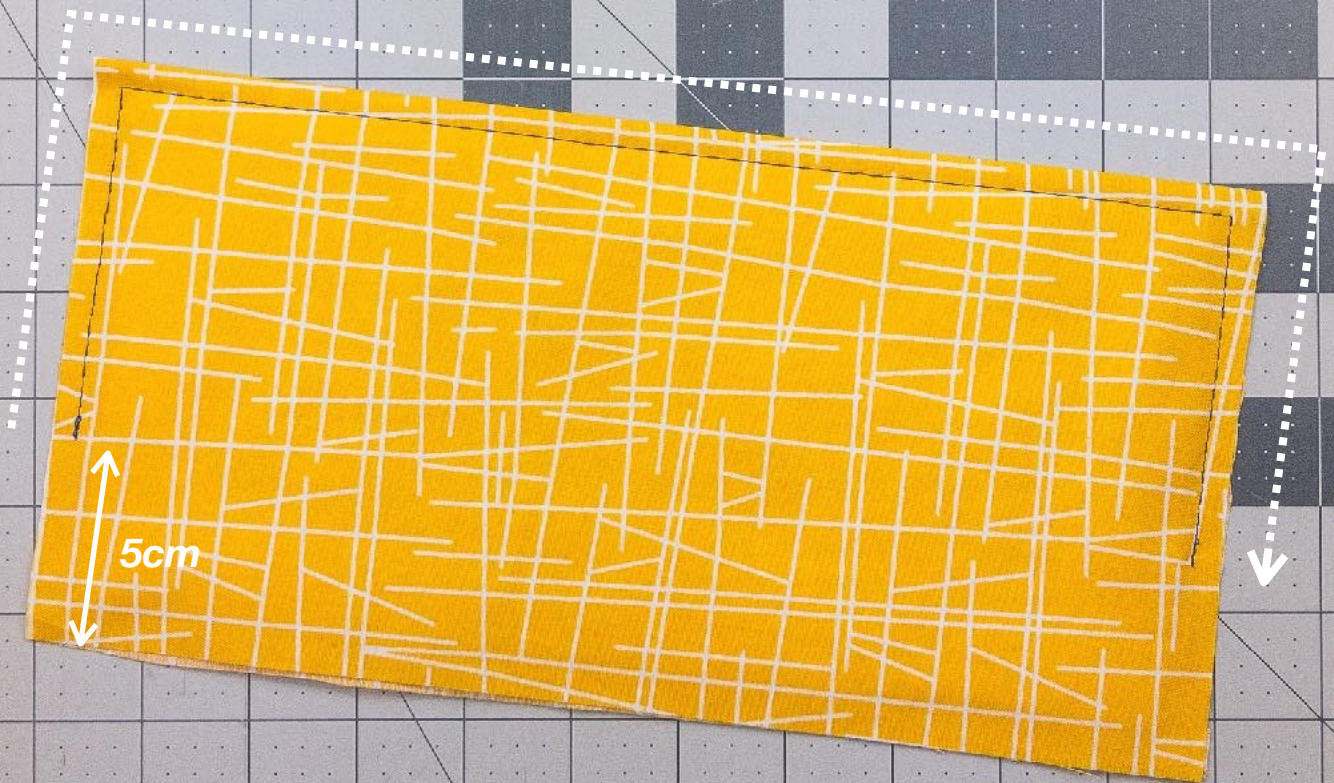


#### 4. Pliez le tissu sur le filtre



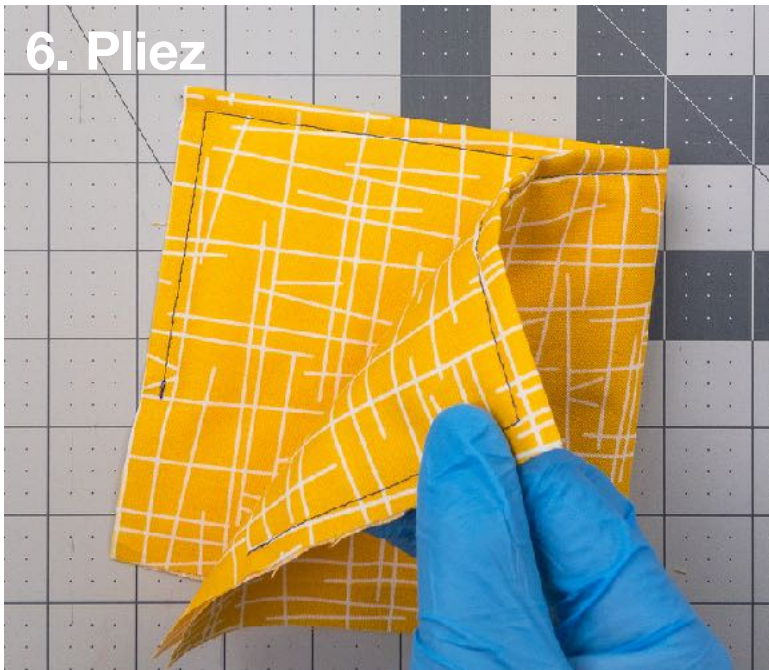
#### 5. Cousez sur 3 côtés.

*Laissez ~5mm de bord. Rapide > joli*

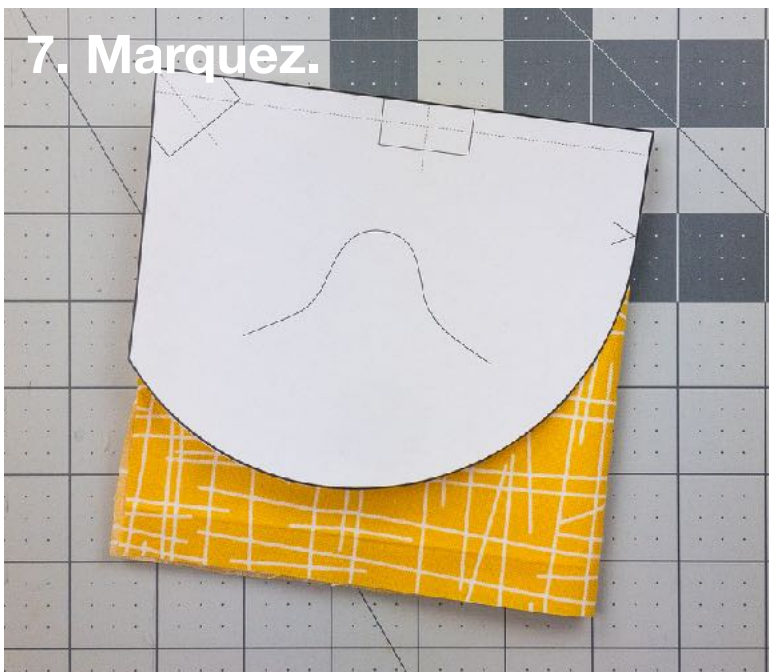




6. Pliez



7. Marquez.



*Utilisez le patron de la p.1*



8. Cousez.



9. Coupez.





10. Retournez.



11. Tracez l'emplacement des lanières.

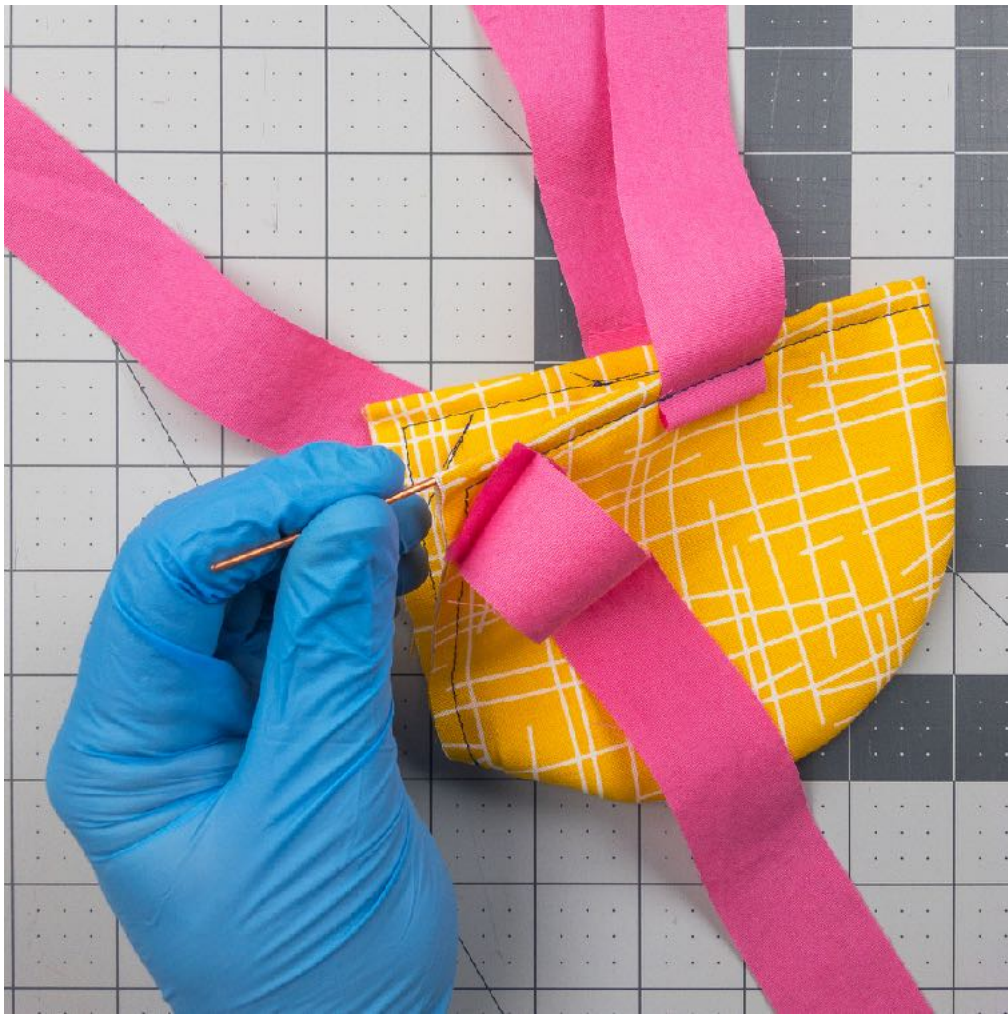


12. Cousez les lanières sur les côtés du masque.

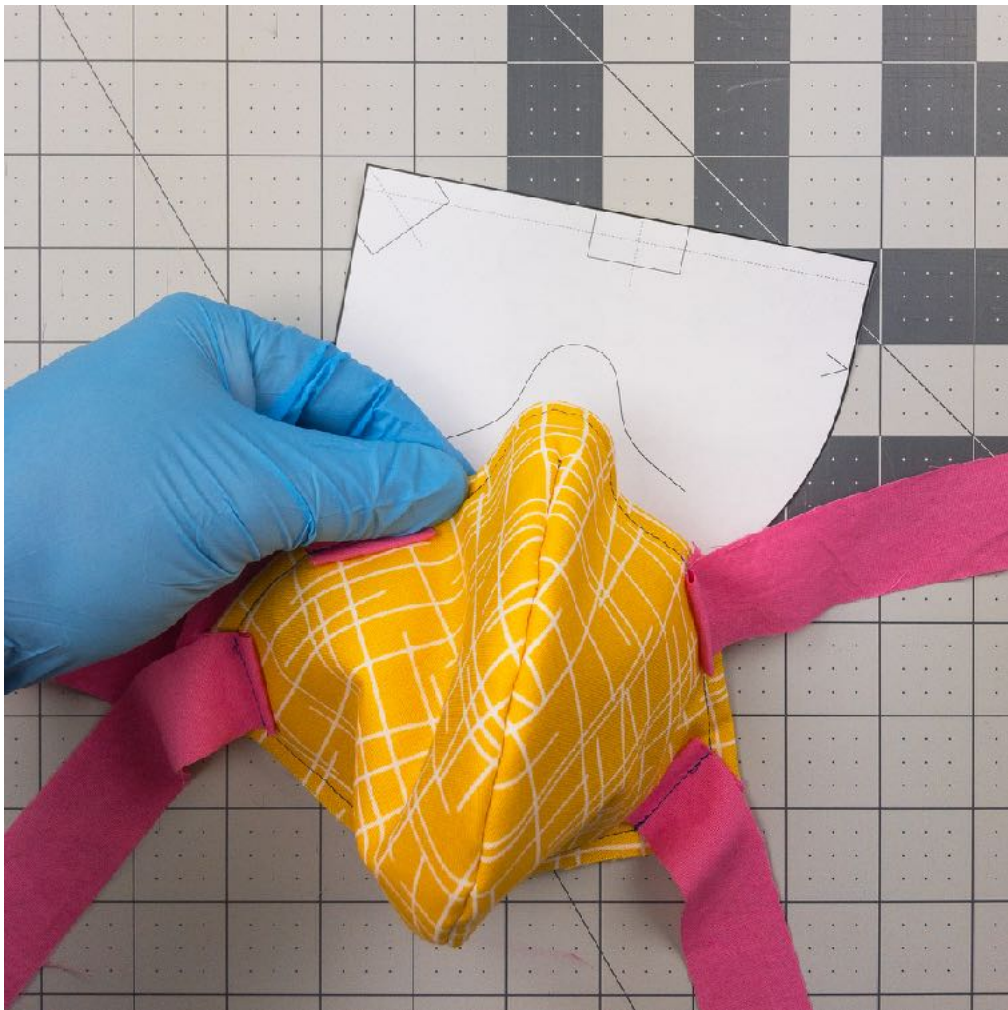
*Voir dernière page pour une méthode encore plus rapide pour les lanières.*







**13. Insérez le fil,  
centrez-le sur le  
nez**



**14. Ajustez la  
forme du fil sur la  
forme de nez**

# Utilisation & Entretien

## Ajustement

Ajustez la forme du fil autour du nez pour donner au masque une coupe ajustée confortable. Attachez les sangles supérieures derrière votre tête au-dessus des oreilles et les sangles inférieures derrière votre tête sous les oreilles. Le moins vous touchez votre masque, le mieux c'est (les mains propagent la maladie), prenez donc le temps d'ajuster votre masque lorsque vous le mettez pour la première fois.

Minimisez le contact avec l'intérieur et l'extérieur du masque pour réduire le risque de contamination. Utilisez les sangles pour mettre et retirer votre masque. Faites un nœud papillon ou un nœud coulissant pour permettre un retrait facile.

## Nettoyage

Tous les masques doivent être nettoyés après chaque utilisation.

L'entretien et le nettoyage dépendront des matériaux avec lesquels vous avez fabriqué le masque. Si vous avez utilisé un filtre, cela peut déterminer si vous pouvez le mettre en machine à laver. (Astuce: prélever et sécher les matériaux avant de fabriquer le masque afin qu'ils ne rétrécissent pas plus tard).

Selon le type et l'épaisseur du fil nasal, il peut être judicieux de le retirer avant le nettoyage.

Si vous avez peur que les bords du masque s'effilochent, nous avons ajouté des astuces pour les couturiers plus expérimentés sur [ragmask.com/pro](https://ragmask.com/pro) avec des conseils pour assurer une durabilité et une qualité de finition encore meilleures.

Pour les dernières informations, consultez [ragmask.com](https://ragmask.com).





# Astuce: Lanières Rapides

Plus de conseils sur [ragmask.com/](http://ragmask.com/)

**1. Imprimez la p.1 à nouveau, découpez le patron. Après le premier pli, marquez le centre des lanières.**



**2. Cousez les lanières lors de la première couture. (avec aller-retour pour plus de durabilité).**



**3. Pliez en deux (lanières à l'intérieur du pli), marquez, cousez et coupez comme précédemment.**

